།། ནམོ ཏསྶ བྷགཝཏོ ཨརཧཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶ།།

སཾཡུཏྟནིཀཱཡེ

ཁནྡྷཝགྒ-ཨཊྛཀཐཱ

༡. ཁནྡྷསཾཡུཏྟཾ

༡. ནཀུལཔིཏུཝགྒོ

༡. ནཀུལཔིཏུསུཏྟཝཎྞནཱ

༡. **ཁནྡྷིཡཝགྒསྶ** པཋམེ **བྷགྒེསཱུཏི** ཨེཝཾནཱམཀེ ཛནཔདེ། **སུསུམཱརགིརེཏི** སུསུམཱརགིརནགརེ། ཏསྶ ཀིར མཱཔིཡམཱནེ སུསུམཱརོ སདྡམཀཱསི, ཏེནསྶ "སུསུམཱརགིར"ནྟྭེཝ ནཱམཾ ཨཀཾསུ། **བྷེསཀལཱཝནེཏི** བྷེསཀལཱཡ ནཱམ ཡཀྑིནིཡཱ ཨདྷིཝུཏྠཏྟཱ ཨེཝཾལདྡྷནཱམེ ཝནེ། ཏདེཝ མིགཱནཾ ཨབྷཡཏྠཱཡ དིནྣཏྟཱ **མིགདཱཡོཏི** ཝུཙྩཏི། བྷགྒེསུ ཏསྶཾ ཛནཔདེ ཏཾ ནགརཾ ནིསྶཱཡ ཏསྶཾ ཝནསཎྜེ ཝིཧརཏི། **ནཀུལཔིཏཱཏི** ནཀུལསྶ ནཱམ དཱརཀསྶ པིཏཱ།

ཛིཎྞོཏི ཛརཱཛིཎྞོ། **ཝུཌྜྷོཏི** ཝཡོཝུཌྜྷོ། **མཧལླཀོཏི** ཛཱཏིམཧལླཀོ། **ཨདྡྷགཏོཏི** ཏིཡདྡྷགཏོ། **ཝཡོཨནུཔྤཏྟོཏི** ཏིསུ ཏིསུ ཨདྡྷེསུ པཙྪིམཝཡཾ ཨནུཔྤཏྟོ། **ཨཱཏུརཀཱཡོཏི** གིལཱནཀཱཡོ། ཨིདཉྷི སརཱིརཾ སུཝཎྞཝཎྞམྤི ནིཙྩཔགྒྷརཎཊྛེན ཨཱཏུརཾཡེཝ ནཱམ ། ཝིསེསེན པནསྶ ཛརཱཏུརཏཱ བྱཱདྷཱཏུརཏཱ མརཎཱཏུརཏཱཏི ཏིསྶོ ཨཱཏུརཏཱ ཧོནྟི། ཏཱསུ ཀིཉྩཱཔི ཨེསོ མཧལླཀཏྟཱ ཛརཱཏུརོཔི, ཨབྷིཎྷརོགཏཱཡ པནསྶ བྱཱདྷཱཏུརཏཱ ཨེཝ ཨདྷིཔྤེཏཱ། **ཨབྷིཀྑཎཱཏངྐོཏི** ཨབྷིཎྷརོགོ ནིརནྟརརོགོ། **ཨནིཙྩདསྶཱཝཱིཏི** ཏཱཡ ཨཱཏུརཏཱཡ ཨིཙྪིཏིཙྪིཏཀྑཎེ ཨཱགནྟུཾ ཨསཀྐོནྟོ ཀདཱཙིདེཝ དཊྛུཾ ལབྷཱམི, ན སབྦཀཱལནྟི ཨཏྠོ། **མནོབྷཱཝནཱིཡཱནནྟི** མནཝཌྜྷཀཱནཾ ། ཡེསུ ཧི དིཊྛེསུ ཀུསལཝསེན ཙིཏྟཾ ཝཌྜྷཏི, ཏེ སཱརིཔུཏྟམོགྒལླཱནཱདཡོ མཧཱཐེརཱ མནོབྷཱཝནཱིཡཱ ནཱམ། **ཨནུསཱསཏུཏི** པུནཔྤུནཾ སཱསཏུ། པུརིམཉྷི ཝཙནཾ ཨོཝཱདོ ནཱམ, ཨཔརཱཔརཾ ཨནུསཱསནཱི ནཱམ། ཨོཏིཎྞེ ཝཱ ཝཏྠུསྨིཾ ཝཙནཾ ཨོཝཱདོ ནཱམ, ཨནོཏིཎྞེ ཏནྟིཝསེན ཝཱ པཝེཎིཝསེན ཝཱ ཝུཏྟཾ ཨནུསཱསནཱི ནཱམ། ཨཔིཙ ཨོཝཱདོཏི ཝཱ ཨནུསཱསནཱིཏི ཝཱ ཨཏྠཏོ ཨེཀཾ, བྱཉྫནམཏྟམེཝ ནཱནཾ།

ཨཱཏུརོ ཧཱཡནྟི ཨཱཏུརོ ཧི ཨཡཾ, སུཝཎྞཝཎྞོཔི པིཡརཱུཔོཔི སམཱནོ ནིཙྩཔགྒྷརཎཊྛེན ཨཱཏུརོཡེཝ། **ཨཎྜབྷཱུཏོཏི** ཨཎྜཾ ཝིཡ བྷཱུཏོ དུབྦལོ། ཡཐཱ ཀུཀྐུཊཎྜཾ ཝཱ མཡཱུརཎྜཾ ཝཱ གེཎྜུཀཾ ཝིཡ ཁིཔནྟེན ཝཱ པཧརནྟེན ཝཱ ན སཀྐཱ ཀཱིལིཏུཾ, ཏཱཝདེཝ བྷིཛྫཏི, ཨེཝམཡམྤི ཀཱཡོ ཀཎྚཀེཔི ཁཱཎུཀེཔི པཀྑལིཏསྶ བྷིཛྫཏི, ཨཎྜཾ ཝིཡ བྷཱུཏོཏི ཨཎྜབྷཱུཏོ། **པརིཡོནདྡྷོཏི** སུཁུམེན ཚཝིམཏྟེན པརིཡོནདྡྷོ། ཨཎྜཉྷི སུཁརཏཙེན པརིཡོནདྡྷཾ, ཏེན ཌཾསམཀསཱདཡོ ནེལླིཡིཏྭཱཔི ཚཝིཾ ཚིནྡིཏྭཱ ཡཱུསཾ པགྒྷརཱཔེཏུཾ ན སཀྐོནྟི། ཨིམསྶ པན ཚཝིཾ ཚིནྡིཏྭཱ ཡཾ ཨིཙྪནྟི, ཏཾ ཀརོནྟི། ཨེཝཾ སུཁུམཱཡ ཚཝིཡཱ པརིཡོནདྡྷོ། **ཀིམཉྙཏྲ བཱལྱཱཏི** བཱལབྷཱཝཏོ ཨཉྙཾ ཀིམཏྠི? བཱལོཡེཝ ཨཡནྟི ཨཏྠོ། **ཏསྨཱཏི** ཡསྨཱ ཨཡཾ ཀཱཡོ ཨཱཏུརོ, ཏསྨཱ།

ཏེནུཔསངྐམཱིཏི རཏྟཾ ཙཏཱུཔཧིསྶ ཨུཔཊྛཱནཾ གནྟྭཱ ཨནནྟརཾ པརིཧཱཡཀཱརཀཏཱཡ ཨུཔཊྛཱནཾ གནྟྭཱ ཏུཙྪཔུརིསོ ཕེལ, སཏྟམསཙྪཱཔིཏཱཡ ཨུཔཊྛཱནཾ གནྟྭཱ, ཨནནྟརཾ དྷམྨསེནཱཔཏིསྶ ཨཔཙིཏིཾ ཀཱཏུཀཱམོ ཡེནཱཡསྨཱ སཱརིཔུཏྟོ, ཏེནུཔསངྐམི། **ཝིཔྤསནྣཱནཱིཏི** སུཊྛུ པསནྣཱནི། **ཨིནྡྲིཡཱནཱིཏི** མནཚཊྛཱནི ཨིནྡྲིཡཱནི། **པརིསུདྡྷོཏི** ནིདྡོསོ།

པརིཡོཪྡྣཏྟཧེ ཏསྨིཡ ཕེཡཙནཾ། ནིཪུཔཀྐྲིཡེསཏྣཡེཡ ཧེ ཨེས པརིཡོཪྡྣཏྟཧེ ཕུཪྟེ, ན སེཏྦླཕེན། ཨེཏསྨ ཙ པརིཡོཪྡཏཾ དིསྦཡ ཨིཏྠིཡྻཾ ཕིཡྻསཀྐཏཾ ཨཏྠྐསི། ནཡཀྐྲཏཔཏྟ གིརིསྦ ཐེརསྶ།

ཀཐཏྠི ནོ སཡྻཏི གེན ཀཱརཎེན ན ལབྦྦ ཐྲཕིསྶཏི? ལབྦྦཡིཔྤཏི ཨཏྠོ། ཨིམིནྣ གིཾ དྣིཔིཏི? སབྦཕིསྶསིཀབྦཕཾ། ཨཡཾ གིར སབྦུ དིཊྛཀཱཡཏྟོ པཆྪཡ པིཏིཔིམཾ, ཨུཔྤསིཀཱ ཙསྶ སྣཏིཔིམཾ པཏིལབྦཏི། ཨུཏྟེཔི "མམ པུཏྟོ"ཏི སབྦུཾ ཕཏཏྟི། ཐྲཕཏྟརཀཱཏྟོ ཧེ ནེསཾ སེནེཏོ། སྦ གིར ཨུཔྤསིཀཱ པཏྟ ཐྲྀཏིསཏྣནེ ཏསྦཀཏསྶ སྣཏྣཡ, སོ ཙ, ཀཏཔཏི, པིཏྣཡ ཨཏྟེསི། པུན པཏྟ ཐྲྀཏིསཏྣནེ ཨུཔྤསིཀཱ མཏྣསྣཏྣ, ཨུཔྤསཀོ མཏྣཔིཏྣ, ཏསྦ ཐུལཱསྣཏྣ ཐུལཔིཏྣཏི། ཨེཕཾ སབྦུ དིཡཐྱཨཏྣྦཕསཏསྶཾ ཏིསཾཡེཡ ཏཏྠི ཕཏྠིཏོ། ཏིནེཡ ཏི ཡཾ ནེཡ པུཏྣསྶ, ན པིཏུ སཏྟིཀི ཀཐེཏྟུཾ སཀྐཱ, ཏཾ སབྦུ སཏྟིཀི ནེསིཏྠ ཀཐེཏྟི། ཨིམིནྣཡེཡ ཙ ཀཱརཎེན ཐྲཀཱསྦ "ཨེཏདགྒཾ, བྷིཀྑཕེ, མམ སཱཝཀཱནཾ ཨུཔྤསཀཱནཾ ཕིསྶསིཀཱནཾ ཡདིདཾ ནཀུལཔིཏྣ ཀཏཔཏི, ཡདིདཾ ནཀུལམཱཏྣ ཀཏཔཏྣནཱི"ཏི (ཨ. ནི. ༡.༢༥༧) ཏེ ཨེཏདགྒེ ཋཔེསི། ཨེཏི སོ ཨིམཾ ཕིསྶསིཀབྦཕཾ པཀཱསེནྟོ **ཀཐཏྠི ནོ སཡྻཏི** ཨཱཧ། **ཨམཏེན ཨབྷིསིཏྟོཏི** ནསྨིཏྠ ཨཏྠཾ གིཏྟི ཐྲྀཏཾ ཕ ཕིཔསྶཏྣ ཕ མགྒོ ཕ པལཾ ཕ "ཨམཏྣབྷིསེཀོ"ཏི དབྦབྦོ, མཏྟཪཏྣམྶིཏིསནྣཡེཡ པན "ཨམཏྣབྷིསེཀོ"ཏི ཕེདིཏབྦོ། **ཏྟུཪཏྟཕིཏི** ཏིཪོརབྦཔི ཏིཪོཛྫནཔདྣཔི།

ཨསྶཏསྶ པུཕྦཱཪྷནེཏི ཨིདཾ ཕུཏྣཏྦམེཡ། **ཨརིཡཱནཾ ཨདསྶཕིཏིཡྻདྣིསུ ཨརིཡཱཏི** ཨཱརཀཱཏྣ གིལེསེཏི, ཨནཡེ ན ཨིརིཡནཏོ, ཨཡེ ཨིརིཡནཏོ, སདེཕཀེན ཙ ལོཀེན ཨརཎཱིཡཏོ བུདྡྷཱ ཙ པཙྩེཀབུདྡྷཱ ཙ བུདྡྷསཱཝཀཱ ཙ ཕུཏྟནྟི། བུདྡྷཱ ཨེཡ ཕ ཨིདྷ ཨརིཡཱ། ཡཐཱཧ – "སདེཕཀེ, བྷིཀྑཕེ, ལོཀེ…པེ… ཏཐཱགཏོ ཨརིཡོ"ཏི ཕུཏྟཏྟིཏི (སཾ. ནི. ༥.༡༠༩༨)། **སཔྤུརིསཱནནྟི** ཨེཏྠ པན པཙྩེཀབུདྡྷཱ ཏཐཱགཏསཱཝཀཱ ཙ སཔྤུརིསཱཏི ཕེདིཏབྦཱ། ཏེ ཧི ལོཀུཏྟརཀུཎཡོཀེན སོབྷནཱ པུརིསཱཏི སཔྤུརིསཱ། སབྦེཡ ཕ ཨེཏེ དྭེདྷཱཔི ཕུཏྟཱ། བུདྡྷཱཔི ཧི ཨརིཡཱ ཙ སཔྤུརིསཱ ཙ, པཙྩེཀབུདྡྷཱ བུདྡྷསཱཝཀཱཔི། ཡཐཱཧ –

"ཡོ ཕེ ཀཏཉྙཱུ ཀཏཕེདི དྷཱིརོ,

ཀལྱཱཎམིཏྟོ དལྷབྷཏྟི ཙ ཧོཏི།

དུཁིཏསྶ སཀྐཙྩ ཀརོཏི ཀིཙྩཾ,

ཏཐཱཕིདྷཾ སཔྤུརིསཾ ཕདནྟཱི"ཏི།། (ཛཱ. ༢.༡༧.༧༨)།

"ཀལྱཱཎམིཏྟོ དལྷབྷཏྟི ཙ ཧོཏཱི"ཏི ཨེཏྟཱཕཏཱ ཧི བུདྡྷསཱཝཀོ ཕུཏྟོ, ཀཏཉྙཱུཏཱདཱིཧི པཙྩེཀབུདྡྷབུདྡྷཱ། ཨིདཱནི ཡོ ཏེསཾ ཨརིཡཱནཾ ཨདསྶནསཱིལོ, ན ཙ དསྶནེ སཱདྷུཀཱརཱི, སོ "ཨརིཡཱནཾ ཨདསྶཱཕཱི"ཏི ཕེདིཏབྦོ། སོ ཙ ཙཀྑུནཱ ཨདསྶཱཕཱི, ཉཱཎེན ཨདསྶཱཕཱིཏི དུཕིདྷོ། ཏེསུ ཉཱཎེན ཨདསྶཱཕཱི ཨིདྷ ཨདྷིཔྤེཏོ། མཾསཙཀྑུནཱ ཧི དིབྦཙཀྑུནཱ ཕཱ ཨརིཡཱ དིཊྛཱཔི ཨདིཊྛཱཡ ཧོནྟི ཏེསཾ ཙཀྑཱུནཾ ཕཎྞམཏྟཀྒཧཎཏོ ན ཨརིཡབྷཱཕགོཙརཏོ། སོཎསིངྒཱལཱདཡོཔི ཙཀྑུནཱ ཨརིཡེ པསྶནྟི, ན ཙེཏེ ཨརིཡཱནཾ དསྶཱཕིནོ ནཱམ།

ཏཏྲིདཾ ཕཏྠུ – ཙིཏྟལཔབྦཏཝཱསིནོ ཀིར ཁཱིཎཱསཝཏྠེརསྶ ཨུཔཊྛཱཀོ ཝུཌྜྷཔབྦཛིཏོ ཨེཀདིཝསཾ ཐེརེན སདྡྷིཾ པིཎྜཱཡ ཙརིཏྭཱ, ཐེརསྶ པཏྟཙཱིཝརཾ གཧེཏྭཱ, པིཊྛིཏོ ཨཱགཙྪནྟོ ཐེརཾ པུཙྪི – "ཨརིཡཱ ནཱམ, བྷནྟེ, ཀཱིདིསཱ"ཏི? ཐེརོ ཨཱཧ – "ཨིདྷེཀཙྩོ མཧལླཀོ ཨརིཡཱནཾ པཏྟཙཱིཝརཾ གཧེཏྭཱ ཕཏྟཔཊིཕཏྟིཾ ཀཏྭཱ སཧཙརནྟོཔི ནེཝ ཨརིཡེ ཛཱནཱཏི, ཨེཝཾ དུཛྫཱནཱཝུསོ, ཨརིཡཱ"ཏི། ཨེཝཾ ཝུཏྟེཔི སོ ནེཝ ཨཉྙཱསི། ཏསྨཱ ན ཙཀྑུནཱ དསྶནཾ དསྶནཾ, ཉཱཎེན དསྶནམེཝ དསྶནཾ། ཡཐཱཧ – "ཀིཾ ཏེ, ཝཀྐལི, ཨིམིནཱ པཱུཏིཀཱཡེན དིཊྛེན? ཡོ ཁོ, ཝཀྐལི, དྷམྨཾ པསྶཏི, སོ མཾ པསྶཏི། ཡོ མཾ པསྶཏི, སོ དྷམྨཾ པསྶཏཱི"ཏི (སཾ. ནི. ༣.༨༧)། ཏསྨཱ ཙཀྑུནཱ པསྶནྟོཔི ཉཱཎེན ཨརིཡེཧི དིཊྛཾ ཨནིཙྩཱདིལཀྑཎཾ ཨཔསྶནྟོ, ཨརིཡཱདྷིགཏཉྩ དྷམྨཾ ཨནདྷིགཙྪནྟོ ཨརིཡཀརདྷམྨཱནཾ ཨརིཡབྷཱཝསྶ ཙ ཨདིཊྛཏྟཱ "ཨརིཡཱནཾ ཨདསྶཱཕཱི"ཏི ཕེདིཏབྦོ།

ཨརིཡདྷམྨསྶ ཨཀོཕིདོཏི, སཏིཔཊྛཱནཱདིབྷེདེ ཨརིཡདྷམྨེ ཨཀུསལོ། **ཨརིཡདྷམྨེ ཨཕིནཱིཏོཏི** ཨེཏྠ པན –

“དུཝིདྷོ ཝིནཡོ ནཱམ, ཨེཀམེཀེཏྠ པཉྩདྷཱ།

ཨབྷཱཝཏོ ཏསྶ ཨཡཾ, ཨཝིནཱིཏོཏི ཝུཙྩཏཱི”།།

ཨཡཉྷི སཾཝརཝིནཡོ པཧཱནཝིནཡོཏི དུཝིདྷོ ཝིནཡོ། ཨེཏྠ ཙ དུཝིདྷེཔི ཝིནཡེ ཨེཀམེཀོ ཝིནཡོ པཉྩདྷཱ བྷིཛྫཏི། **སཾཝརཝིནཡོཔི** ཧི སཱིལསཾཝརོ སཏིསཾཝརོ ཉཱཎསཾཝརོ ཁནྟིསཾཝརོ ཝཱིརིཡསཾཝརོཏི པཉྩཝིདྷོ། **པཧཱནཝིནཡོཔི** ཏདངྒཔྤཧཱནཾ, ཝིཀྑམྦྷནཔྤཧཱནཾ སམུཙྪེདཔྤཧཱནཾ པཊིཔྤསྶདྡྷིཔྤཧཱནཾ ནིསྶརཎཔྤཧཱནནྟི པཉྩཝིདྷོ།

ཏཏྠ “ཨིམིནཱ པཱཏིམོཀྑསཾཝརེན ཨུཔེཏོ ཧོཏི སམུཔེཏོ”ཏི (ཝིབྷ. ༥༡༡) ཨཡཾ **སཱིལསཾཝརོ**། “རཀྑཏི ཙཀྑུནྡྲིཡཾ, ཙཀྑུནྡྲིཡེ སཾཝརཾ ཨཱཔཛྫཏཱི”ཏི ཨཡཾ (དཱི. ནི. ༡.༢༡༣; མ. ནི. ༡.༢༩༥; སཾ. ནི. ༤.༢༣༩; ཨ. ནི. ༣.༡༦) **སཏིསཾཝརོ**།

“ཡཱནི སོཏཱནི ལོཀསྨིཾ, (ཨཛིཏཱཏི བྷགཝཱ)

སཏི ཏེསཾ ནིཝཱརཎཾ།

སོཏཱནཾ སཾཝརཾ བྲཱུམི,

པཉྙཱཡེཏེ པིདྷིཡྻརེ”ཏི།། (སུ. ནི. ༡༠༤༡; ཙཱུལནི. ཨཛིཏམཱཎཝཔུཙྪཱནིདྡེས.༤) –

ཨཡཾ **ཉཱཎསཾཝརོ**། “ཁམོ ཧོཏི སཱིཏསྶ ཨུཎྷསྶཱ”ཏི (མ. ནི. ༡.༢༤; ཨ. ནི. ༤.༡༡༤; ༦.༥༨) ཨཡཾ **ཁནྟིསཾཝརོ**། “ཨུཔྤནྣཾ ཀཱམཝིཏཀྐཾ ནཱདྷིཝཱསེཏཱི”ཏི (མ. ནི. ༡.༢༦; ཨ. ནི. ༤.༡༡༤; ༦.༥༨) ཨཡཾ **ཝཱིརིཡསཾཝརོ**། སབྦོཔི ཙཱཡཾ སཾཝརོ ཡཐཱསཀཾ སཾཝརིཏབྦཱནཾ ཝིནེཏབྦཱནཉྩ ཀཱཡདུཙྩརིཏཱདཱིནཾ སཾཝརཎཏོ “སཾཝརོ” ཝིནཡནཏོ “ཝིནཡོ”ཏི ཝུཙྩཏི། ཨེཝཾ ཏཱཝ སཾཝརཝིནཡོ པཉྩདྷཱ བྷིཛྫཏཱིཏི ཝེདིཏབྦོ།

ཏཐཱ ཡཾ ནཱམརཱུཔཔརིཙྪེདཱདཱིསུ ཝིཔསྶནངྒེསུ པཊིཔཀྑབྷཱཝཏོ དཱིཔཱལོཀེནེཝ ཏམསྶ, ཏེན ཏེན ཝིཔསྶནངྒེན ཏསྶ ཏསྶ ཨནཏྠསྶ པཧཱནཾ། སེཡྻཐིདཾ – ནཱམརཱུཔཝཝཏྠཱནེན སཀྐཱཡདིཊྛིཡཱ, པཙྩཡཔརིགྒཧེན ཨཧེཏུཝིསམཧེཏུདིཊྛཱིནཾ, ཏསྶེཝ ཨཔརབྷཱགེན ཀངྑཱཝིཏརཎེན ཀཐཾཀཐཱིབྷཱཝསྶ, ཀལཱཔསམྨསནེན “ཨཧཾ མམཱ”ཏི གཱཧསྶ, མགྒཱམགྒཝཝཏྠཱནེན ཨམགྒེ མགྒསཉྙཱཡ, ཨུདཡདསྶནེན ཨུཙྪེདདིཊྛིཡཱ, ཝཡདསྶནེན སསྶཏདིཊྛིཡཱ, བྷཡདསྶནེན སབྷཡེ ཨབྷཡསཉྙཱཡ, ཨཱདཱིནཝདསྶནེན ཨསྶཱདསཉྙཱཡ, ནིབྦིདཱནུཔསྶནཱཡ ཨབྷིརཏིསཉྙཱཡ, མུཉྩིཏུཀམྻཏཱཉཱཎེན ཨམུཉྩིཏུཀམྻཏཱཡ, ཨུཔེཀྑཱཉཱཎེན ཨནུཔེཀྑཱཡ, ཨནུལོམེན དྷམྨཊྛིཏིཡཾ ནིབྦཱནེ ཙ པཊིལོམབྷཱཝསྶ, གོཏྲབྷུནཱ སངྑཱརནིམིཏྟགྒཱཧསྶ པཧཱནཾ, ཨེཏཾ **ཏདངྒཔྤཧཱནཾ** ནཱམ།

ཡཾ པན ཨུཔཙཱརཔྤནཱབྷེདེན སམཱདྷིནཱ པཝཏྟིབྷཱཝནིཝཱརཎཏོ གྷཊཔྤཧཱརེནེཝ ཨུདཀཔིཊྛེ སེཝཱལསྶ, ཏེསཾ ཏེསཾ ནཱིཝརཎཱདིདྷམྨཱནཾ པཧཱནཾ, ཨེཏཾ **ཝིཀྑམྦྷནཔྤཧཱནཾ** ནཱམ། ཡཾ ཙཏུནྣཾ ཨརིཡམགྒཱནཾ བྷཱཝིཏཏྟཱ ཏཾཏཾམགྒཝཏོ ཨཏྟནོ སནྟཱནེ “དིཊྛིགཏཱནཾ པཧཱནཱཡཱ”ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན (དྷ. ས. ༢༧༧; ཝིབྷ. ༦༢༨) ཝུཏྟསྶ སམུདཡཔཀྑིཀསྶ ཀིལེསགཎསྶ ཨཙྩནྟཾ ཨཔྤཝཏྟིབྷཱཝེན པཧཱནཾ, ཨིདཾ **སམུཙྪེདཔྤཧཱནཾ** ནཱམ། ཡཾ པན ཕལཀྑཎེ པཊིཔྤསྶདྡྷཏྟཾ ཀིལེསཱནཾ, ཨིདཾ **པཊིཔྤསྶདྡྷིཔྤཧཱནཾ** ནཱམ།

ཡཾ སབྦསངྑཏནིསྶཊཏྟཱ པཧཱིནསབྦསངྑཏཾ ནིབྦཱནཾ, ཨིདཾ **ནིསྶརཎཔྤཧཱནཾ** ནཱམ། སབྦམྤི ཙེཏཾ པཧཱནཾ ཡསྨཱ ཙཱགཊྛེན པཧཱནཾ, ཝིནཡནཊྛེན ཝིནཡོ, ཏསྨཱ “པཧཱནཝིནཡོ”ཏི ཝུཙྩཏི། ཏཾཏཾཔཧཱནཝཏོ ཝཱ ཏསྶ ཏསྶ ཝིནཡསྶ སམྦྷཝཏོཔེཏཾ “པཧཱནཝིནཡོ”ཏི ཝུཙྩཏི། ཨེཝཾ པཧཱནཝིནཡོཔི པཉྩདྷཱ བྷིཛྫཏཱིཏི ཝེདིཏབྦོ།

ཨེཝམཡཾ སངྑེཔཏོ དུཝིདྷོ, བྷེདཏོ ཙ དསཝིདྷོ ཝིནཡོ བྷིནྣསཾཝརཏྟཱ པཧཱཏབྦསྶ ཙ ཨཔྤཧཱིནཏྟཱ ཡསྨཱ ཨེཏསྶ ཨསྶུཏཝཏོ པུཐུཛྫནསྶ ནཏྠི, ཏསྨཱ ཨབྷཱཝཏོ ཏསྶ ཨཡཾ “ཨཝིནཱིཏོ”ཏི ཝུཙྩཏཱིཏི། ཨེས ནཡོ **སཔྤུརིསཱནཾ ཨདསྶཱཝཱི སཔྤུརིསདྷམྨསྶ ཨཀོཝིདོ སཔྤུརིསདྷམྨེ ཨཝིནཱིཏོཏི** ཨེཏྠཱཔི། ནིནྣཱནཱཀརཎཉྷེཏཾ ཨཏྠཏོ།

ཡཐཱཧ –

“ཡེཝ་ ཏེ་ ཨརིཡཱ, ཏེཝ་ ཏེ་ སཔྤུརིསཱ། ཡེཝ་ ཏེ་ སཔྤུརིསཱ, ཏེཝ་ ཏེ་ ཨརིཡཱ། ཡོ་ ཨེཝ་ སོ་ ཨརིཡཱནཾ་ དྷམྨོ, སོ་ ཨེཝ་ སོ་ སཔྤུརིསཱནཾ་ དྷམྨོ། ཡོ་ ཨེཝ་ སོ་ སཔྤུརིསཱནཾ་ དྷམྨོ, སོ་ ཨེཝ་ སོ་ ཨརིཡཱནཾ་ དྷམྨོ། ཡེཝ་ ཏེ་ ཨརིཡཝིནཡཱ, ཏེཝ་ ཏེ་ སཔྤུརིསཝིནཡཱ། ཡེཝ་ ཏེ་ སཔྤུརིསཝིནཡཱ , ཏེཝ་ ཏེ་ ཨརིཡཝིནཡཱ། ཨརིཡེཏི་ ཝཱ་ སཔྤུརིསེཏི་ ཝཱ, ཨརིཡདྷམྨེཏི་ ཝཱ་ སཔྤུརིསདྷམྨེཏི་ ཝཱ, ཨརིཡཝིནཡེཏི་ ཝཱ་ སཔྤུརིསཝིནཡེཏི་ ཝཱ་ ཨེསེསེ་ ཨེཀེ་ ཨེཀཊྛེ་ སམེ་ སམབྷཱགེ་ ཏཛྫཱཏེ་ ཏཉྙེཝཱ”ཏི།

རཱུཔཾ ཨཏྟཏོ སམནུཔསྶཏཱིཏི ཨིདྷེཀཙྩོ རཱུཔཾ ཨཏྟཏོ སམནུཔསྶཏི, “ཡཾ རཱུཔཾ, སོ ཨཧཾ , ཡོ ཨཧཾ, ཏཾ རཱུཔ”ནྟི རཱུཔཉྩ ཨཏྟཉྩ ཨདྭཡཾ སམནུཔསྶཏི། སེཡྻཐཱཔི ནཱམ ཏེལཔྤདཱིཔསྶ ཛྷཱཡཏོ ཡཱ ཨཙྩི, སོ ཝཎྞོ, ཡོ ཝཎྞོ, སཱ ཨཙྩཱིཏི ཨཙྩིཉྩ ཝཎྞཉྩ ཨདྭཡཾ སམནུཔསྶཏི, ཨེཝམེཝ ཨིདྷེཀཙྩོ རཱུཔཾ ཨཏྟཏོ སམནུཔསྶཏི…པེ॰… ཨདྭཡཾ སམནུཔསྶཏཱིཏི ཨེཝཾ རཱུཔཾ “ཨཏྟཱ”ཏི དིཊྛིཔསྶནཱཡ པསྶཏི། **རཱུཔཝནྟཾ ཝཱ ཨཏྟཱནནྟི** ཨརཱུཔཾ “ཨཏྟཱ”ཏི གཧེཏྭཱ ཚཱཡཱཝནྟཾ རུཀྑཾ ཝིཡ ཏཾ རཱུཔཝནྟཾ སམནུཔསྶཏི། **ཨཏྟནི ཝཱ རཱུཔནྟི** ཨརཱུཔམེཝ “ཨཏྟཱ”ཏི གཧེཏྭཱ པུཔྥསྨིཾ གནྡྷཾ ཝིཡ ཨཏྟནི རཱུཔཾ སམནུཔསྶཏི། **རཱུཔསྨིཾ ཝཱ ཨཏྟཱནནྟི** ཨརཱུཔམེཝ “ཨཏྟཱ”ཏི གཧེཏྭཱ ཀརཎྜཀེ མཎིཾ ཝིཡ ཏཾ ཨཏྟཱནཾ རཱུཔསྨིཾ སམནུཔསྶཏི། **པརིཡུཊྛཊྛཱཡཱིཏི** པརིཡུཊྛཱནཱཀཱརེན ཨབྷིབྷཝནཱཀཱརེན ཋིཏོ, “ཨཧཾ རཱུཔཾ, མམ རཱུཔ”ནྟི ཨེཝཾ ཏཎྷཱདིཊྛཱིཧི གིལིཏྭཱ པརིནིཊྛཱཔེཏྭཱ གཎྷནཝསེན ཋིཏོཏི ཨཏྠོ། **ཏསྶ ཏཾ རཱུཔནྟི** ཏསྶ ཏཾ ཨེཝཾ གཧིཏཾ རཱུཔཾ། ཝེདནཱདཱིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

ཏཏྠ “རཱུཔཾ ཨཏྟཏོ སམནུཔསྶཏཱི”ཏི སུདྡྷརཱུཔམེཝ ཨཏྟཱཏི ཀཐིཏཾ། “རཱུཔཝནྟཾ ཝཱ ཨཏྟཱནཾ, ཨཏྟནི ཝཱ རཱུཔཾ, རཱུཔསྨིཾ ཝཱ ཨཏྟཱནཾ, ཝེདནཾ ཨཏྟཏོ…པེ॰… སཉྙཾ… སངྑཱརེ… ཝིཉྙཱཎཾ ཨཏྟཏོ སམནུཔསྶཏཱི”ཏི ཨིམེསུ སཏྟསུ ཋཱནེསུ ཨརཱུཔཾ ཨཏྟཱཏི ཀཐིཏཾ། “ཝེདནཱཝནྟཾ ཝཱ ཨཏྟཱནཾ, ཨཏྟནི ཝཱ ཝེདནཾ, ཝེདནཱཡ ཝཱ ཨཏྟཱན”ནྟི ཨེཝཾ ཙཏཱུསུ ཁནྡྷེསུ ཏིཎྞཾ ཏིཎྞཾ ཝསེན དྭཱདསསུ ཋཱནེསུ རཱུཔཱརཱུཔམིསྶཀོ ཨཏྟཱ ཀཐིཏོ། ཏཏྠ “རཱུཔཾ ཨཏྟཏོ སམནུཔསྶཏི, ཝེདནཾ… སཉྙཾ… སངྑཱརེ… ཝིཉྙཱཎཾ ཨཏྟཏོ སམནུཔསྶཏཱི”ཏི ཨིམེསུ པཉྩསུ ཋཱནེསུ ཨུཙྪེདདིཊྛི ཀཐིཏཱ, ཨཝསེསེསུ སསྶཏདིཊྛཱིཏི ཨེཝམེཏྠ པནྣརས བྷཝདིཊྛིཡོ པཉྩ ཝིབྷཝདིཊྛིཡོ ཧོནྟི, ཏཱ སབྦཱཔི མགྒཱཝརཎཱ, ན སགྒཱཝརཎཱ, པཋམམགྒཝཛ྄ཛྷཱཏི ཝེདིཏབྦཱ།

ཨེཝཾ ཁོ, གཧཔཏི, ཨཱཏུརཀཱཡོ ཙེཝ ཧོཏི ཨཱཏུརཙིཏྟོ ཙཱཏི ཀཱཡོ ནཱམ བུདྡྷཱནམྤི ཨཱཏུརོཡེཝ། ཙིཏྟཾ པན རཱགདོསམོཧཱནུགཏཾ ཨཱཏུརཾ ནཱམ, ཏཾ ཨིདྷ དསྶིཏཾ། **ནོ ཙ ཨཱཏུརཙིཏྟོཏི** ཨིདྷ ནིཀྐིལེསཏཱཡ ཙིཏྟེན ཨནཱཏུརབྷཱཝོ དསྶིཏོ། ཨིཏི ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ལོཀིཡམཧཱཛནོ ཨཱཏུརཀཱཡོ ཙེཝ ཨཱཏུརཙིཏྟོ ཙཱཏི དསྶིཏོ, ཁཱིཎཱསཝཱ ཨཱཏུརཀཱཡཱ ཨནཱཏུརཙིཏྟཱ, སཏྟ སེཁཱ ནེཝ ཨཱཏུརཙིཏྟཱ, ན ཨནཱཏུརཙིཏྟཱཏི ཝེདིཏབྦཱ། བྷཛམཱནཱ པན ཨནཱཏུརཙིཏྟཏཾཡེཝ བྷཛནྟཱིཏི། པཋམཾ།

༢. དེཝདཧསུཏྟཝཎྞནཱ

༢. དུཏིཡེ **དེཝདཧནྟི** དེཝཱ ཝུཙྩནྟི རཱཛཱནོ, ཏེསཾ མངྒལདཧོ, སཡཾཛཱཏོ ཝཱ སོ དཧོ, ཏསྨཱ “དེཝདཧོ”ཏི ཝུཏྟོ། ཏསྶ ཨཝིདཱུརེ ནིགམོ དེཝདཧནྟྭེཝ ནཔུཾསཀལིངྒཝསེན སངྑཾ གཏོ། **པཙྪཱབྷཱུམགམིཀཱཏི** པཙྪཱབྷཱུམཾ ཨཔརདིསཱཡཾ ནིཝིཊྛཾ ཛནཔདཾ གནྟུཀཱམཱ། **ནིཝཱསནྟི** ཏེམཱསཾ ཝསྶཱཝཱསཾ། **ཨཔལོཀིཏོཏི** ཨཱཔུཙྪིཏོ། **ཨཔལོཀེཐཱཏི** ཨཱཔུཙྪཐ། ཀསྨཱ ཐེརཾ ཨཱཔུཙྪཱཔེཏི? ཏེ སཏྠཱརེ ཀཱཏུཀཱམཏཱཡ། ཡོ ཧི ཨེཀཝིཧཱརེ ཝསནྟོཔི སཏྠིཀཾ ན གཙྪཏི, པཀྐམནྟོ ཨནཱཔུཙྪཱ པཀྐམཏི, ཨཡཾ ནིབྦཱརོ ནཱམ། ཡོ ཨེཀཝིཧཱརེ ཝསནྟོཔི ཨཱགནྟྭཱ པསྶཏི, པཀྐམནྟོ ཨཱཔུཙྪཏི, ཨཡཾ སབྷཱགོ ནཱམ། ཨིམེཔི བྷིཀྑཱུ བྷཱགཱ “ཨེཝམིམེ སཱིལཝནྟེཧི བྷཱགཱ བྷཝིསྶནྟཱི”ཏི སཏྠཱ ཐེརཾ ཨཱཔུཙྪཱཔེཏི།

པཎྜིཏོཏི དྷཱཏུཀོསལླཱདིནཱ ཙཏུབྦིདྷེན པཎྜིཙྩེན སམནྣཱགཏོ། **ཨནུགྒཱཧཀོཏི** ཨཱམིསཱནུགྒཧེན ཙ དྷམྨཱནུགྒཧེན ཙཱཏི དྭཱིཧིཔི ཨནུགྒཧེཧི ཨནུགྒཧཀོ། ཐེརོ ཀིར ཨཉྙེ བྷིཀྑཱུ ཝིཡ པཋམཾ པིཎྜཱཡ ཨགནྟྭཱ སབྦབྷིཀྑཱུསུ གཏེསུ སཀལཾ ཝིཧཱརཾ ཨནུཝིཙརིཏྭཱ ཨསམྨཊྛཊྛཱནཾ སམྨཛྫཏི, ཨཚཌྜིཏཾ ཀཙཝརཾ ཚཌྜེཏི, དུནྣིཀྑིཏྟཱནི མཉྩཔཱིཋདཱརུབྷཎྜམཏྟིཀཱབྷཎྜཱནི པཊིསཱམེཏི། ཀིཾ ཀཱརཎཱ? “མཱ ཨཉྙཏིཏྠིཡཱ ཝིཧཱརཾ པཝིཊྛཱ དིསྭཱ ཨཔཝཱདཾ ཨཱརོཔཡིཾསཱུ”ཏི། ཏཏོ གིལཱནསཱལཾ གནྟྭཱ གིལཱནེ ཨསྶཱསེཏྭཱ “ཀེནཏྠོ”ཏི པུཙྪཏི, ཏདཏྠཱཡ ཏེསཾ དཧརསཱམཎེརེ ཨཱདཱཡ ཨོཔཱཡིཀཔརིཡེསནཝསེན ཝཱ བྷེསཛྫཾ པརིཡེསིཏྭཱ ཏེསཾ དཏྭཱ, “གིལཱནུཔཊྛཱནཾ ནཱམ བུདྡྷཔཙྩེཀབུདྡྷེཧི ཝཎྞིཏཾ, གཙྪཐ སཔྤུརིསཱ ཨཔྤམཏྟཱ ཧོཐཱ”ཏི ཏེ པེསེཏྭཱ སཡཾ པིཎྜཱཡ ཙརིཏྭཱ ཨུཔཊྛཱཀཀུལེ ཝཱ བྷཏྟཀིཙྩཾ ཀཏྭཱ ཝིཧཱརཾ གཙྪཏི། ཨིདཾ ཏཱཝསྶ ཝིཧཱརེ ཝསནཀཱལེ ཝཏྟཾ།

སྣ་གཔ་དི་ པན་ ཙྪ་རི་གཾ་ ཅ་རསྨ་ནེ་ "ཨ་ཧཾ་ ཨབྷྲ་སྟ་ཡ་གཽ"་དི་ ཨུསྤ་ཏ་ཨཾ་ ཨུ་ཏུ་ཡ་ཊ་ ཚ་ཏྲཾ་ གཎེ་དྲ་ ཕུ་རྣོ་ ཕུ་རྣོ་ ན་ གཙྪ་དི། ཡེ་ པན་ ཏ་ཐྲ་ མ་ཏ་ལྷ་ཀྲ་ ཁྲ་ ཨུ་བླ་ཌི་ཀྲ་ ཁྲ་ ཨ་དི་ར་ཏ་ཏྲ་ ཁྲ་, ཏི་སཾ་ ར་ཛྫུ་ན་བྷུ་ནྲ་ནི་ ཏི་ལེ་ན་ མ་ཀླ་པེ་དྲ་ པ་ཏྲ་ཐྱེ་ཕ་རཾ་ ཨ་ཏྲ་ནོ་ ར་ཏ་རསྨ་མ་ཊེ་རེ་ཧི་ གྲ་ཏྲ་པེ་དྲ་ ཏཾ་དི་ཕ་སཾ་ ཁྲ་ དྲུ་ཏི་ཡ་དི་ཕ་སཾ་ ཁྲ་ དེ་ གཎེ་ཏྲ་ཕ་ གཙྪ་དི། ཨོ་ག་དི་ཕ་སཀྱི་ ཏཀླེ་ཕ་ ཨུ་ཡ་སྨ་ཏཾ་ ཨ་དི་ཕི་ཀྲ་ལེ་ སམྲ་ཏྲ་ཏྲ་ སེ་ནྲ་སཾ་ ཨ་ལ་བྷྲེ་དྲ་, ཐྱེ་ཕ་ར་ཀྲ་ཏེ་ཡཾ་ ནི་སི་ཏྲཾ་ དི་སྟ་, སཏྲ་ ཕུ་ན་དི་ཕ་སེ་ བྷྱེ་གྲུ་སཏྲཾ་ སཏྱེ་ཕྲ་ཏྲ་པེ་དྲ་, ཏ་ཐྱེ་ཕླ་ན་ར་དི་ཏྲེ་ར་ཕ་ཏྲུཾ་ ག་ཟེ་དྲ་, "ཡ་བྲ་ཕྲུ་ཏྲཾ་ སེ་ནྲ་སཾ་ དྲ་ཏ་བྲ་"ཧེ་ སི་ཀླ་པ་ཏཾ་ པཛྫ་པེ་སི། ཨེ་ཕཾ་ ཏྲ་ཕེ་ས་ ཨུ་མི་སྟ་ན་བྲ་ཧེ་ན་ ཨ་ན་བྲ་ཏྲ་དི། ཨོ་ཕ་ཏ་ཏྲོ་ པ་ནེ་ས་ ས་ཏ་ཕླ་རཀྱི་ ས་ཏ་སྨ་ཕླ་རཀྱི་ ཏྲ་ཕ་ ཨོ་ཕ་ཏ་དི་, ཡྲ་ཕ་ སོ་ ཕུ་ཀྲ་ལོ་ སོ་ཏྲ་པ་ཏྱེ་ཕ་ལེ་ པ་དི་བྲ་དི་, ཨ་ཟ་ ནཾ་ ཕི་སྨ་ཏྲེ་དྲ་ ཨ་ཏྲཾ་ ཨོ་ཕ་ད་དི། ཨི་མི་ན་ ན་ཡེ་ན་ ཨོ་ཕ་ད་ནོ་ ཅ་སྨ་ ཨོ་ཕླ་དེ་ ཛ་དྲ་ ཨ་ར་ཏ་ཏཾ་ པ་ཏྲ་ གཙ་ན་པ་ཐཾ་ ཨ་དི་ཀྲ་ཏྲ། ཨེ་ཕཾ་
ཏྲ་སྨ་ན་བྲ་ཧེ་ན་ ཨ་ན་བྲ་ཏྲ་དི།

པཙྪ་སྭོ་སུ་ཏྲེ་ དི་ བྷྱེ་ཀྲུ་ "ཨ་སྨ་གཾ་ ནེ་ཕ་ ཨུ་པ་ཛྲ་ལོ་, ན་ ཨུ་ཅ་རི་ཡོ་ ན་ ས་ཏྱེ་བྲ་སྨ་ཏྲོ། གཾ་ ཏ་སྨ་ ས་ཏྲེ་གེ་ ག་རི་སྨ་སྨ་"དི་? ཏུ་ཏྱེ་བྲ་ཕཾ་ ཨ་ན་པ་ཛྲེ་དྲ་ "ཨེ་ཕཾ་, སྣ་ཏྲེ་"དི་ སཏྲུ་
ཕ་ཙ་ཨཾ་ སམྲ་ཏེ་ཚྭཾ་སུ། **ཨེ་ཝ་གཱ་ཝ་གྲུ་སྦྲི་**དི་ གཙྪ་མ་ཏྲ་པ་གི། སོ་ གེ་ར་ ཨེ་ཝ་གཱ་ཝ་གྲུ་སྦྲོ་ ཏྲུ་ཕ་ས་ཡེ་ལ་བྲ་ནེ་ ཛྲོ་དི། ཨ་ཟེ་བྲ་ ཅ་ཏྲུ་ཧེ་ ཕྲ་དེ་ཧེ་ མ་ཏྲ་པཾ་ གཱ་ཏྲ་ ཏ་སྨ་ ཨུ་པ་རི་ ཏཾ་ གྲུ་སྦྲིཾ་
ཨུ་རི་པེ་སྟུཾ་, སོ་ ཏཾ་ མ་ཏྲ་པཾ་ ཀྲ་དེ་སི། ཨ་ཟ་སྨ་ ཧེ་བྲ་ ཨི་བྲ་ཀྲ་ཏི་ པ་རི་ཚེ་ནེ་ཏྲ་ ཕླ་ལི་གཾ་ ཨོ་གེ་རི་དྲ་ ཨུ་སཾ་ པཛྫ་པ་ཡཾ་སུ། སྦྱི་ཏ་ལཾ་ དི་ཕླ་བྲ་ནཾ་ ཨུ་ད་གཱ་ཕློ་ ཕླ་ཡ་དི། ཟེ་ར་ ཏ་སྨིཾ་ ནི་སྦྱི་དི།
ཏཾ་ སཏྲུ་ཡ་ ཕྲུ་ཏཾ་ "ཨེ་ཝ་གཱ་ཝ་གྲུ་སྦྲི་"དི།

ནྲ་ནྲ་ཕི་ར་ཛྲ་གཱ་ཏ་ཏྲེ་ ཨེ་ཀ་སྨ་ རྩྭོ་ རཛྲོ་ ནྲ་ནྲ་ཕི་ཏྲཾ་ རཛྲ་གཱ་ཏཾ། **ཕི་རཛྲེ་**ཏྲེ་ ཨ་ཏྲེ་ རཛྲཾ། ཡ་བྲ་ ཧི་ ས་དེ་ས་ནོ་ ཨ་ཏྲོ་ ཕི་དེ་སོ་, ཨེ་ཕཾ་ ནི་ཕྲུ་ཏྲ་རཛྲོ་ ཨ་ཏྲེ་ རཛྲཾ་ ཕི་རཛྲཾ་ ནྲ་མ་,
ཏཾ་ ཕི་རཛྲེ་ཏྲེ་ ཕྲུ་ཏྲཾ། **ཁ་ཏྱེ་ཡ་པ་ཏྱེ་ཏྲ་**དི་ པི་སྦྱི་སྟ་རོ་གི་ས་ལ་ཏྲཛྲ་དཡོ་ པ་ཏྱེ་ཏ་ཏྲཛྲ་ནོ། **བྲ་ཏྲ་ཚ་པ་ཏྱེ་ཏྲ་**དི་ ཅ་ཀྱི་ཏྲ་ཏྲ་གྲ་དཡོ་ པ་ཏྱེ་ཏ་བྲ་ཀྲ་ཏྲ། **གཏ་པ་དི་པ་ཏྱེ་ཏྲ་**དི་ ཅེ་ཏྲ་སུ་ད་ཏྲ་དཡོ་ པ་ཏྱེ་ཏ་གཏ་པ་ཏཡོ།
སམཚ་པ་ཏྱེ་ཏྲ་དི་ སཏྱེ་ཡ་པི་ཡོ་དི་ཀྲ་དཡོ་ པ་ཏྱེ་ཏ་པ་རི་བྲ་ཛྲ་ཀྲ་ ། **ཕྱི་སཾ་ས་ཀྲ་**དི་ ཨ་ཏྲ་གཱ་ཕེ་སི་ནོ། **གཾ་ཕྲ་དྲེ་**དི་ གཾ་ ཨ་ཏྲ་ནོ་ ད་སྨ་ནཾ་ ཕ་ད་དི་, གཾ་ ལ་ཏྱེ་གོ་དི་ ཨ་ཏྲོ། **གཾ་མ་ཀླ་ཡེ་**དི་ གཾ་ སྣ་ཕ་ཀྲ་ནཾ་
ཨོ་ཕླ་དྲ་ནྲ་ཕླ་སཾ་ ཨུ་ཅོ་ཀླ་དི་? **ཏྲ་སྨ་སྨ་ ཙྪ་ན་ཏྲ་སྨ་**ཏྲེ་ སྣ་གཔ་ཏྲ་ ཕྲུ་ཏྲ་བྲ་ག་ར་ཚ་སྨ་ ཨ་ན་བྲ་ག་ར་ཚཾ། **ས་ཏ་ཏྲ་སྦྱི་གོ་**དི་ ས་ཀྲ་རཚོ། **ཕླ་ཏྲ་ན་ཕླ་དྲོ་**དི་ སྣ་གཔ་ཏྲ་ ཕྲུ་ཏྲ་ཕླ་ད་སྨ་ ཨ་ན་ཕླ་དོ།
"ཕླ་ཏྲ་ན་ཕླ་དོ་"དི་པི་ ཕླ་ཛོ་, སཏྲུ་ ཕླ་ད་སྨ་ ཨ་ན་ཕླ་དོ་ ཨ་ན་པ་ཏཾ་, ཨ་ན་གཱ་མ་ནཏྲེ་ ཨ་ཏྲོ། ཨི་མི་ན་པི་ ཕླ་དཾ་ ཨ་ན་གཱ་དོ་ ཕླ་དོ་ཡེ་ཕ་ དྲེ་པི་དོ་ དོ་དི།

ཨ་ཕི་གཱ་ཏ་ཏྲ་གཱ་སྨ་དི་ཨུ་དྲེ་སུ་ ཏཀླ་ཕ་སེ་ནེ་ཕ་ ཨ་ཏྲོ་ ཕི་དེ་ཏ་བྲོ། ཏཀླ་ ཧི་ རཛྲ་ན་དོ་ **ཏྲ་གོ་,** ཀཏྱེ་ཡ་ན་དོ་ **ཀཚཾ་,** པི་ཡླ་ཡ་ན་བྲེ་ན་ **པེ་ཕཾ་,** པི་ཕི་ཏུ་གྲ་མ་བྲེ་ན་ **པི་ཕླ་སྟ་,** ཨ་ན་ཏ་ད་ན་བྲེ་ན་
པ་རི་ཝྲ་ཛོ་དི་ ཕྲུ་ཏྲ་དི། **ཨ་གྲུ་ས་ལེ་ ཙྪ་ཕླུ་སོ་, ཏྲ་སྨེ་**དི་ཨུ་དེ་ གཱ་སྨ་ ཨུ་རཏྲཾ་? པཙྪ་སུ་ ཁ་ཏྱེ་སུ་ ཨ་ཕྱི་ཏ་ཏྲ་གཱ་སྨ་ ཨུ་དྲེ་ན་ཕཾ་ , ཕྱི་ཏ་ཏྲ་གཱ་སྨ་ ཅ་ ཨུ་ནེ་སཾ་སཾ་ ད་སྨེ་ཏུཾ། ཏཛ་ **ཨ་ཕི་ཛྲ་དྲོ་**དི་
ནེ་ཏྲ་གྲོ། **ཨ་ན་ཕླ་ཡླ་སོ་**དི་ ནེ་ར་ཏུ་པ་ཏྲ་ཡོ། **ཨ་པ་རི་ཝྲ་ཛོ་**དི་ ནེ་ཏྲ་ཀོ། ཨེ་ཕཾ་ སབྲ་ཐྲ་ ཨ་ཏྲོ་ ཕི་དེ་ཏ་བྲོ། དྲུ་ཏི་ཡཾ།

३. ཏྲ་ཡི་ཏྱེ་ཀྲ་ནི་སུ་ཏྲ་ཕ་ཚ་ན་

३. ཏ་དི་ཡེ་ **ཨ་ཕ་ཏྲེ་སྣ་**དི་ ཨ་ཕ་ཏྲེ་ར་བྲེ་ཐ་པ་ཟ་སཀླ་དི་ ཨ་ཕ་ཏྲེ་ར་བྲེ། **ཀྲུ་ར་རཀླ་རེ་**དི་ ཨེ་ཕཾ་ན་མ་གི་ ན་ག་རེ། **པཕླ་དེ་**དི་ ཨེ་གཱ་དོ་ པཕླ་དི། ཏ་སྨ་ གེ་ར་ པ་བྲ་ཏ་སྨ་ ཨེ་གཾ་ པ་སྨིཾ་ ཀེ་ཏྱེ་དྲ་
ཕླ་དི་ཏཾ་ ཕི་ཡ་ ཨ་དོ་སི། "པ་ཕ་ཏྲེ་"དི་པི་ ཕླ་ཛོ་, ནྲ་ནྲ་དི་བྲེ་ཡླ་ཏཾ་ ལ་ཏྱེ་པ་ཕ་ཏྲ་བྲ་ནེ་དི་ ཨ་ཏྲོ། ཨི་དི་ ཟེ་ར་ ཏ་སྨིཾ་ རབྲེ་ ཏཾ་ ན་གཱ་རཾ་ ནི་སྨ་ཡ་ ཏ་སྨིཾ་ པ་བྲ་དི་ ཕི་ཏ་ར་དི། **ཏྲ་ཡི་ཏྱེ་ཀྲ་ནི་**དི་
ཨེ་ཕཾ་ན་མ་གཱ། **ཨ་བྲ་གཱ་ཕ་གྲི་ཡེ་ སྨ་གཱ་ཏྱེ་ཡ་པ་ཀྱེ་**དི་ ཨ་བྲ་གཱ་ཕ་གྲི་གཱ་སྱི་ སྨ་གཱ་ཏྱེ་ཡ་པ་ཀྱོ་ ན་མ་ ཨ་ཏྲི་, ཏ་སྨིཾ་ པཀྱེ། **ཏུ་པ་ཀླ་ཏུ་**དི་ ཏུ་པ་གྲ་ཀྱོ་ ཨ་ཏྱེ་ཕྱེ་དོ། **ཏུ་པ་ཀླ་ཏུ་ཏྲ་གཱ་ཕི་ནི་བཀླ་**ཏྲེ་ ཏུ་པ་ཀླ་ཏུ་སྱི་
ཏྲ་གཱེ་ན་ ཕི་ནི་བཀླཾ་ ། **ཕི་ཀླ་ཚ་**ཏྲེ་ གཱསྨ་ཕི་ཀླ་ཚཾ། **ཨོ་གཱ་སྣ་ཏྲེ་**དི་ གེ་ཏ་སྣ་ཏྲི་ ཨུ་ལ་ཡ་སྣ་ཏྲི།

གཱསྨ་ པ་ནེ་བྲ་ "ཕི་ཀླ་ཚ་ཏྲ་ཏུ་ ཕོ་, གཏ་པ་དྲེ་"དི་ ན་ ཕྲུ་ཏ་ཏྲེ་? སམྱོ་ཏ་ཕི་ཀླ་ཏ་བྲཾ། "ཨོ་གོ་"དི་ ཧི་ ཨ་ཏྲ་དོ་ པཙྪ་ཡོ་ ཕྲུ་ཙྪ་དི་, ཕུ་རེ་ཛྲ་ཏ་ཀྱུ་ གཱསྨ་ཕི་ཀླ་ཚཾ་ པཙྪ་ཛྲ་ཏ་སྨ་ གཱསྨ་ཕི་ཀླ་ཚ་སྨ་པི་
ཕི་ཕླ་གཱ་ཕི་ཀླ་ཚ་སྨ་པི་ ཕི་ཕླ་གཱ་ཕི་ཀླ་ཚ་ཀྱུ་ ཕི་ཕླ་གཱ་ཕི་ཀླ་ཚ་སྨ་པི་ གཱསྨ་ཕི་ཀླ་ཚ་སྨ་པི་ པཙྪ་ཡོ་ དོ་དི་, ཏ་སྨ་ "གཱ་ཏ་རཾ་ ཏུ་ ཕོ་ ཨི་ཏྲ་ ཕི་ཀླ་ཚ་"ཏྲེ་? སམྱོ་དོ་ སྣ་པེ་ཡུ་, ཏ་སྨ་ ཕི་ཀླ་ཏ་བྲཾ་ ཏཾ་ ཨ་གཱ་ཏེ་དྲ་
ཨ་སམྱི་ཏྲ་ཕ་ དེ་ས་ན་ གཱ་ཏྲ། ཨ་པི་ཅ་ ཨུ་རསྨ་ཚ་ཕ་སེ་ན་ ཅ་ཏ་སྨོ་ ཨ་ཏྱེ་སཀླ་རཕི་ཀླ་ཚ་བྲེ་དི་ཡོ་ ཕྲུ་ཏྲ་དི་ ཏྲ་ ད་སྨེ་ཏུ་སྦྱི་ ཨི་ཏྲ་ ཕི་ཀླ་ཚཾ་ ན་ གཱ་དི་དཾ།

ཨུཔཡུཥྨདྣུནྣུཏི དཏྟྭཔཡདིཏྟྭཔཡཔྲཏྱེན ཏྭེ ཨུཔཡུ, ཀྵྨུཥྨདྣུནྡྲེ ཙཏྟྲེ ཨུཥྨདྣུནྡྲེ ཙ། **ཙེཏཙོ ཨཏྟིཥྛཏྟཱིཏིཔྲིཥྛཏུཥྱསྱཱཏི** ཨཀྲུཤལཙེཏྟཱ ཨཏྟིཥྛཏྟྲུ ཙེཔྲ ཨཏྟིཏིཔྲིཥྛཏྟྲ ཙ ཨཏུཥྱཏྟྲ ཙ། **ཏཥྦགཏསྨཱཏི** སསྨཱསསྨྲཏྟཱ། སཏྲིསསྨི ཏེ ཁྲིཏྟཱཥཔྲཱཎཾ ཨེཏི པཀྵྟཱཔྲ, སཏྟ པན ཁྲིཏྟཱཥཔཏྟཱཔཾ ལེགི ཨཏིཥྛགཏེཏི ཨུཔརིམགིཏེཡུ ཨེཔཾ ཕྲུཏཾ། **ཕིཥྚཱཙཏྟུཏུཡུཏི** ཨེཏྟ ཕིཥྚཙཾ གཱསྨ གཏེཏཾ? གིལེསཕྲཏྟཱནཏྨཱནཏྟཾ། གིལེསུ ཏེ ན གིཔྲལཾ ཙཏྟུསུཡེཔྲ ཁཏྟེསུ པཀྵཏྟ པཀྵཡཏྟེ, པཙྩུསྱཔི པཀྵཡཏྟེཡེཔྟཏི གིལེསཕྲཏྟཱནཏྨཱནཏྟཾ གཏེཏཾ། **ཨེཔཾ ཕོ, གཏཔཏི, ཨཏོགཱསྟཏྟེ ཧོཏྟཱཏི** ཨེཔཾ གཱསྨཕིཥྚཾཙེན ཨོགཾ ཨསརཏྟེན ཨཏོགཱསྟཏྟེ ཏྭམ ཧོཏི།

ཏྟུཔནེམིཏྟནེགཏཔྲིསྟཱརཔྲིནེབཏྟྟཱཏི ཏྟུཔམེཔྲ གིལེསྟཾ པཏྟཱཡཏྟེན ནེམིཏྟཾ, ཨུརཱསྨཱཙགིརིཡསཏྟཏནེཔྲསནཏྟནཏྟེན ནེགཏཏྟེ ཏྟུཔནེམིཏྟནེགཏཾ། ཕྲིསྟཱར ཙ ཕྲིནེབཏྟྟ ཙ ཕྲིསྟཱརཕྲིནེབཏྟྟཱ། ཨུཏྟཡེནཔི ཏེ གིལེསྟཾ པཏྟཱཏཏྟཔྲོ ཙ ཕྲིནེབཏྟྟནཏྟཔྲོ ཙ ཕྲུཏྟེ, ཏྟུཔནེམིཏྟནེགཏེ ཕྲིསྟཱརཕྲིནེབཏྟྟཏི ཏྟུཔནེམིཏྟནེགཏཕྲིསྟཱརཕྲིནེབཏྟྟཱ, ཏསྨཱ ཏྟུཔནེམིཏྟནེགཏསྨི ཨུཔྲཏྟེན གིལེསཕྲིསྟཱརེན ཙེཔྲ གིལེསབཏྟྟནེན ཏྟཏི ཨཏྠོ། **ནེགཏསྟཏྟེཏི ཕྲུཏྟཏྟིཏི** ཨུརཱསྨཱཙགཱརཙཔྲསེན ནེཔྲཱསནཏྟཾ སྟཏྟེཏི ཕྲུཏྟིཏི། **པཀྵཏྟཏི** ཏེ ཏྟུཔནེམིཏྟནེགཏགིལེསཕྲིསྟཱརཕྲིནེབཏྟྟ པཀྵཏྟ།

གཱསྨ པནེཏྟ པཙྩུཔྲཱཏྟ “ཨོགཱ”ཏི ཕྲུཏྟ, ཙ ཨུརཱསྨཱཙཏྟེ “ནེགཏ”ཏྟེ? ཙཏྟཏྟཱགཱསྨ བལཔྲཏྟཱབྲལཏྟཡ། སསྨཱནཔི ཏེ ཨེཏེསཾ ཨུལཡཏྟེན ཕྲིསཡཏྟཱཔྲེ **ཨོགོཏི** ནེཙྪནེཔྲསནཏྟནགཏམེཔྲ ཕྲུཏྟཏི, **ནེགཏཏྟེ** “ཨཏྟཱ ཨསུགཏྟཱནེ གིཡིསྨསྨཱ”ཏི གཏསཀྐཏཏྟཾ ནེཔྲསཏྟཾ ཨུཡྻཱནྟཱ། ཏཏྟ ཡཏྟ ཕུཏྟཱཏྟརཏྟཱནཏྟཱཏྟུཔྲུཏྟགཏེ ཙཏྟཏྟཱགོ བལཔྲ ཧོཏི, ཨེཔཾ ཨཏྟཏྟཱཏྟིགིསུ ཁཏྟེསུ། ཡཏྟ པན ཨུཡྻཱནཏྟཏྟཏྟྲེསུ ཏཏྟོ ཏྟབྲལཏར ཧོཏི, ཨེཔཾ ཏྟཏེརེསུ ཙསུ ཨུརཱསྨཱཧེསུཏི ཙཏྟཏྟཱགཱསྨ བལཔྲཏྟཱབྲལཏྟཡ ཨེཔཾ ཏེསཏྟ གཏྟཏི ཕྲེཏིཏབྲཾ།

སུཕེཏེསུ སུཕེཏོཏི ཨུཔཏྟཱགེསུ ཏྟཱནཏྟཱཏྟུཔྲུཏྟཏེཔྲསེན སུཕེཏེསུ “ཨེཏྟཏྟཾ མཏྟཔཾ ཏྟོཏྟཾ ལཏྟིསྨསྨི”ཏི གཏསེཏསུཁེན སུཕེཏོ ཧོཏི, ཏེཏེ པཏྟསསྨཏྟིཾ ཨཏུཏྟཔྲསྨཏྟོ ཕྲིཡ ཙརཏི། **ཏྟུཀྑིཏེསུ ཏྟུཀྑིཏོཏི** ཏེསཾ གིནཙེཏེཔྲ ཀཱརཎེན ཏྟུཀྑེ ཨུཔྤཏྟེ སཡཾ ཏེཀྑཎེན ཏྟུཀྑེན ཏྟུཀྑིཏོ ཧོཏི། **གིཙྩཀརཎཱིཡེསུཏི** གིཙྩསཏྟཏེསུ ཀརཎཱིཡེསུ། **ཏེསུ ཡོགཾ ཨཱཔཏྟཏཱིཏི** ཨུཔཡོགཾ སཡཾ ཏེསཾ གིཙྩཾ ཀཱཏྟབྲཾ ཨཱཔཏྟཏི། **ཀཱམེསུཏི** པཏྟཀཱམེསུ། **ཨེཔཾ ཕོ, གཏཔཏི, ཀཱམེཏི ཨསརཏྟོ ཧོཏཱིཏི** ཨེཔཾ གིལེསཀཱམེཏི ཨསརཏྟོ ཧོཏི ཨཏྟོ ཀཱམཏྟཾ ཏྲཱཔྲེན ཨཏུཏྟཾ། སུཀཱཔཏྟཾ ཏེསཾ ཨཏྟཱཔྲེན **ཧོཏྟ** ཏུཙྩཏི ཕྲེཏིཏབྲཾ།

ཕྲུརཱཀྟཏྟེཏི པཏྟཾ ཕྲུརཏོ ཀུཏྟཏྟཏོ། **ཨེཔཾཏྟུཔོ སིཡཏྟེཡྻཏྟེསུ** ཏྟིཀཱརསཀཱགཱཡོཏྟཏྟཏྟེསུ ཏྟུཔེསུ “ཨེཔཾཏྟུཔོ ཏྭམ ཏྲཕྲེཡྻ”ཏྟི པཏྟེཏི། སུཝཏྟཏྟེསུ ཕྲེཏཏྟསུ ཨེཔཾཕྲེཏོ ཏྭམ; ཏྟིལསཏྟཏྟེསུ སཏྟསུ ཨེཔཾ སཏྟོ ཏྭམ; ཕུཏྟཏྟིསཏྟཏྟཏྟེསུ སཏྟཏྟརེསུ ཨེཔཾསཏྟཏྟར ཏྭམ; ཙཀྐུཕིཏྟཏྟཏྟེསུ ཕིཏྟཏྟེསུ “ཨེཔཾ ཕིཏྟཏྟོ ཏྭམ ཏྲཕྲེཡྻ”ཏྟི པཏྟེཏི།

ཨཕྲུརཱཀྟཏྟེཏི པཏྟཾ ཕྲུརཏོ ཨཀུཏྟཏྟཏོ། **སཏེཏཾ མེ, ཨསཏེཏཾ** ཏེཏི ཏུཡཏཾ པཙཙཾ ཨསཏེཏཾ ཨསིལེཏྟཾ, མཡཏཾ སཏེཏཾ སིལེཏྟཾ མཏྟཏྟཔཏྟཏསཏེསཾ། **ཨཏྟིཏོཏཾ** ཏེ ཕྲིཡཏྟཔཏྟཏྟེ ཡཾ ཏུཡཏཾ ཏྟིཀྑེན ཀཱཡེན པརིཙིཏཾ སུཕྲཏྟཀྐཾ, ཏཾ མམ ཕྲུཏཾ ཨུཀཱསྨ སཏྟཾ ཁཏེན ཕྲིཡཏྟཔཏཾ ནེཔཏཾ། **ཨུཏྟཱརཔིཏོ ཏེ ཕྲུཏཏོཏི** ཏུཡཏཾ ཏོསོ མཡཏྟ ཨུཏྟཱརཔིཏོ། **ཙར ཕྲུཏཔྲཏོཀཱཡུཏི** ཏཾ ཏཾ ཨུཏྟཙརིཡཾ ཨུཔཡཏྟཀཱཏི ཡཏྟཡཏིསཏྟ ཨཏེསསྨ ཕྲུཏཏྟ ཏོཀཱཡ ཙར ཨུཏེཏཏྟཏི། **ཏིབྲེཋེཏི ཕྲུ སཙེ པཏོསྨིཏི** ཨཏྠ སཡམེཔྲ པཏོསི, ཨེཏྟེཔྲ ཏིབྲེཋེཏྟཏི། ཏཏེཡཾ།

༤. ཏུཏེཡཏྟལེཏྟཱཀཱནེསུཏྟཔཏཏྟཏྟ

༤. ཙཏུཏྟེ **སཀྐཔཏྟྲེཏི** ཏྟུཝསཀྐཔཏྟེ, མཏྟསཀྐཔཏྟེཔེཏཾ ཕྲུཏྟམེཔྲ། **ཏཏྟཱསཏྟཡཕྲིམུཏྟཱཏི** ཏཏྟཱསཏྟཡེ ནེཔྲཱནེ ཏཏྟརསྨཱཏྟཡ པཏཕྲིམུཏྟིཡཱ ཕྲིམུཏྟཱ། **ཨཏྟྲཏྟནེཏྟཱཏི** ཨཏྟཾ ཨཏིཀཱཏྟནེཏྟཱ སཏཏནེཏྟཱ། སེསཔཏེསུཔི ཨེསེཔྲ ནཡོ། ཙཏུཏྠཾ།

༥. སམྨཏིསུཏྟཔཏཏྟཏྟ

༥. པཉྩམེ **སཾཛྙེཏི** ཨིདཾ ཛྙཱཔཡ ཏི ཊཱིཀཱ ཙཻཏྲིཀཱཙཱཪྻཡ པརིཏྱཡཏེ དིཥྚཱ, “ཙཻཏྲིཀཱཙཱཪྻཾ ལབྡྷཏཱཾ ཨིམེཥཾ ཀཱརྻཱཎཱཾ ཕལཾ གམིཥྱཏི”ཏི ཏཏྲ ཨཱཧ། **ཨཱཤྲིཏཏྭཱདིཏི** པཋྱཏེ། **ཨཱཤྲིཡདཏྭཱདིཏི** ཏསྱ ཨཱཤྲིཏཏྭཱཏྱ “ཨརྠ པདཾ ཨིཏྱུཾ ཀཱཏྲཾ མཏྭཱ”ཏི ཡདཏི། ཡཐཱ ཨཱཤྲིཏཏྭཱཏྟྭེ ཙ ཏཾ ཨཱཧཱཪཀཾ ནིཡམཱཡ ཨིཡཾ ལོཀེ ཨུཔཱདེཏྟེ ཨཱཤྲིཡདཏྭཱཡེཥ ཏཱམ། **ཨརྠཱཧྲུཥྱ ཏིཥྛཏཱིཏི** གཱིཡཏེ པརིཀཱིཥྛཡཏེ གཱཐཏི། **ཡཱ ཏཱཔེ ནཥྚཱིཏི** ཡཱ ཥ ཏཱཔེ བལཡཔབྷཱཏཱསྐྲུ ནཥྚཱ། **ཏདཱཡདཱཏཾ** ཏཾ གཏཙཥྚེན ཨུཔཱདཱནཾ། **ནཥྚཱིཏཾཏྭཱཏི** ན པཋྱཏི། **ནཥྚཱིཡདཏྭཱཏི** པཐྱཏཱཡཥེན ན “ཨཱིཥྚཾ ཀཱཏྲ”ཏི ཡདཏི། ཕིཡཎྞཾཏྭཱཏྟྭེན ཙེཏསཱ “ཨཱཝིཏྱཾ དུཿཁ”ཏི ཡཏྟྭེཏཾ གཱཪྻཾཏྭཾཕི ནཥྚཱིཡདཏིཡེཥ།
པཉྩམཾ།

༦. པཱཏིསཱཧཱཙསཱུཏྲཱཪྠཏན

༦. ཥཥྛེ **པཱཏིསཱཧཱཙེཏི** ཨིདཾ ཛྙཱཔཡ ཏི ཊཱིཀཱ ཀཱུཡཕིཕིགཱཏ པརིཏྱཡཏེ དིཥྚཱ “ཀཱུཡཕིཕིགཱ ལབྡྷཏཱཾ ཨིམེཥཾ ཀཱརྻཱཎཱཾ ཕལཾ གམིཥྱཏི”ཏི ཏཏྲ ཨཱཧ། ཥཥྛཾ།

༧. ཨུཔཱདཱཡཔརིཏསྲཱཏསཱུཏྲཱཪྠཏན

༧. སཔྟམེ **ཨུཔཱདཱཡཔརིཏསྲཱཏཏི** གཏཙཏན ཨུཔྤནྣཾ པརིཏསྲཱཏཾ། **ཨཏུཔཱདཱཡཔརིཏསྲཱཏཏི** ཨགྲཏཙཏན ཨཔརིཏསྲཱཏཾ། **ཏྲཱུཔཕིཔརིཏྲཱཧྲུཏྲཱཔརིཡཏྲིཕིཥྐཾ ཏོཏྟཱིཏི** “མམ ཏྲཱུཔཾ ཕིཔརིཏཏ”ཏི ཡཱ “ཨཧཾ ཡཏ མེདཾ, ཏཱཏེ ཡཏ མེ ནཥྚཱ”ཏི ཡཱ ཨཱུདིཏ ནཡེན གཱམཕིཥྐཾ ཏྲཱུཔསྱ ཏྲེཏྲཱཏྲཱུཔརིཡཏྲི ཏོཏི། **ཕིཔརིཏྲཱཧྲུཏྲཱཔརིཡཏྲིཏྲཱིཏི** ཕིཔརིཏྲཱམསྱ ཨཏུཔརིཡཏྲིཏོ ཕིཔརིཏྲཱམཱུཪཏྲཱཙཡེཏྲཏོ ཏྲཱུཏྲ། **པརིཏསྲཱཏ ཏྲཱཥྛཱཕསུཔྤཱཏཱིཏི** ཏཏྲཱ པརིཏསྲཱཏ ཙ ཨཀཱུསལཏྲཱཥྛཱཕསུཔྤཱཏ ཙཱ། **ཙེཏྲཱཏེ** ཀཱུསལཙེཏྣཾ། **པརིཡཱཏྲཱཡ ཏིཥྛཏྲཱཏི** པརིཡཱཏྲིཡེཏྲཱ ཏིཥྛཏེ། **ཨུཏྲཱསཡཱཏི** སཨུཏྲཱསཽ། **ཕིཏྲཱཏཡཱཏི** སཕིཏྲཱཏཏྲོ སདཱཪྻཾ། **ཨཔཱིཀྲཱཡཱཏི** སྤྲཡཡོ། **ཨུཔཱདཱཡ ཙ པརིཏསྲཱཏཏི** གཱཏིཏྲཱ པརིཏསྲཱཀོ ཏྲཱམ ཏོཏི། ན **ཏྲཱུཔཕིཔརིཏྲཱཧྲུཏྲཱཔརིཡཏྲིཏྲཱིཏི** ཕྲིཏྲཱསཡཱཏྲཱ གཱམཕིཥྐཱཏམེཡ ནཥྚཱི, ཏཏྲཱ ཏྲཱུཔཏྲེཏྲཱུཔརིཡཏྲི ན ཏོཏྲཱིཏི ཡཏྟཱུ ཡཏྟཱཏི། སཔྟམཾ།

༨. དྭིཏཱིཡཨུཔཱདཱཡཔརིཏསྲཱཏསཱུཏྲཱཪྠཏན

༨. ཨཥྚམེ ཏྲཱཧྲུཏྲཏཱིཏྲཱིཡཥེན དེསཏ ཀཏཱ། ཨིཏི པཱཏིཡཱུཏིཡཱ ཙཏྲུསྲུ སུཏྟེསུ ཡཏྲཱཔིཡཏྲཱམེཡ གཱཐིཏཾ། ཨཥྚམཾ།

༩. ཀཱལཏྲཡཨཏཱིཏསཱུཏྲཱཪྠཏན

༩. ནཝམེ **ཀོ པན ཝཱདོ པཙྩུཔྤནྣསྶཱཏི** པཙྩུཔྤནྣསྶ གཱཧྲཱ ཀོ, ཨཏཱིཏམེཡ ཏཾ ཏི གཱིར ཊཱིཀཱ ཨཏཱིཏཾ ནཱགཏཾ ཨཏཱིཏཏྟི སཨུཔཱཏྲེཏྲཱ པཙྩུཔྤནྣེ གཱིལམཾསུ, ཨཐ ནེསཾ ཨིདཾ ཨཏཱིཏཾ ནཱགཏཱཏཱིཡེ “པཙྩུཔྤནྣཾ ཨཏཱིཏཾ”ཏི ཡུཏྟཾསྣཱཏེ བུདྡྷཱནུསྭཱཏྟི ཨཛ྄ཛྷཱསཡཾ ཕིདིཏྲཱ སཏྟ ཡུཏྟཱཡཛྫྷཱསཡེན ཨིམཾ དེསཏཾ དེསེསི། ནཝམཾ།

༡༠-༡༡. ཀཱལཏྲཡདུཀྑསུཏྟཱདིཡཏྟཏན

༡༠-༡༡. དསམེཀཱདསམཱནི **དུཀྑཾ ཨཏཏྟཱ**ཏི པདེཏི ཕིསེསེཏྲཱ ཏཐཱཏྟཱཡེཏེཡ ཡུཏྟཱཡཛྫྷཱསཡེན གཱཐིཏཱཏི། དསམེཀཱདསམཱཏི།

ནཀུལཔིཏུཡགྒོ པཋམོ།

༢. ཨཏིཙྩཡགྒོ

༡-༡༠. ཨཏིཙྩསུཏྟཱདིཡཏྟཏན

༡༢-༢༡. ཨནིཙྩཝགྒེ པརིཡོསཱནསུཏྟཾ པུཙྪཱཝསིཀཾ, སེསཱནི ཏཱནི ཏཱནི བུཛྫྷནཀཱནཾ ཝསེན དེསིཏཱནཱིཏི། པཋམཱདཱིནི།

ཨནིཙྩཝགྒོ དུཏིཡོ།

༣. བྷཱརཝགྒོ

༡. བྷཱརསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༢. བྷཱརཝགྒསྶ པཋམེ **པཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷཱཏིསྶ ཝཙནཱིཡནྟི** པཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷཱ ཨིཏི ཨསྶ ཝཙནཱིཡཾ, ཨེཝཾ ཝཏྟབྦཾ བྷཝེཡྻཱཏི ཨཏྠོ། **ཨཡཾ ཝུཙྩཏི, བྷིཀྑཝེ, བྷཱརོ**ཏི ཡེ ཨིམེ པཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷཱ, ཨཡཾ བྷཱརོཏི ཝུཏྟོ། ཀེནཊྛེན? པརིཧཱརབྷཱརིཡཊྛེན། ཨེཏེསཉྷི ཋཔནགམནནིསཱིདཱཔནནིཔཛྫཱཔནནྷཱཔནམཎྜནཁཱདཱཔནབྷུཉྫཱཔནཱདིཔརིཧཱརོ བྷཱརིཡོཏི པརིཧཱརབྷཱརིཡཊྛེན བྷཱརོཏི ཝུཏྟོ། **ཨེཝཾནཱམོ**ཏི ཏིསྶོ དཏྟོཏིཨཱདིནཱམོ། **ཨེཝཾགོཏྟོ**ཏི ཀཙྩཱཡནོ ཝཙྪཱཡནོཏིཨཱདིགོཏྟོ། ཨིཏི ཝོཧཱརམཏྟསིདྡྷཾ པུགྒལཾ "བྷཱརཧཱརོ"ཏི ཀཏྭཱ དསྶེཏི། པུགྒལོ ཧི པཊིསནྡྷིཀྑཎེཡེཝ ཁནྡྷབྷཱརཾ ཨུཀྑིཔིཏྭཱ དསཔི ཝསྶཱནི ཝཱིསཏིཔི ཝསྶསཏམྤི ཡཱཝཛཱིཝཾ ཨིམཾ ཁནྡྷབྷཱརཾ ནྷཱཔེནྟོ བྷོཛེནྟོ སུཁནིསཛྫམཉྩཔཱིཋེསུ ནིསཱིདཱཔེནྟོ ནིཔཛྫཱཔེནྟོ པརིཧརིཏྭཱ ཙུཏིཀྑཎེ ཚཌྜེཏྭཱ པུན པཊིསནྡྷིཀྑཎེ ཨཔརཾ ཁནྡྷབྷཱརཾ ཨཱདིཡཏི, ཏསྨཱ བྷཱརཧཱརོཏི ཧོཏི།

པོནོབྦྷཝིཀཱཏི པུནབྦྷཝནིབྦཏྟིཀཱ། **ནནྡིརཱགསཧགཏཱ**ཏི ནནྡིརཱགེན སཧ ཨཏྠཏོ ཨེཀཏྟམེཝ གཏཱ། **ཏཏྲ ཏཏྲཱབྷིནནྡིནཱི**ཏི ཨུཔཔཏྟིཊྛཱནེ ཝཱ རཱུཔཱདཱིསུ ཝཱ ཨཱརམྨཎེསུ ཏཏྲ ཏཏྲ ཨབྷིནནྡནསཱིལཱ། **ཀཱམཏཎྷཱདཱིསུ** པཉྩཀཱམགུཎིཀོ རཱགོ ཀཱམཏཎྷཱ ནཱམ, རཱུཔཱརཱུཔབྷཝརཱགོ ཛྷཱནནིཀནྟི སསྶཏདིཊྛིསཧགཏོ རཱགོཏི ཨཡཾ བྷཝཏཎྷཱ ནཱམ, ཨུཙྪེདདིཊྛིསཧགཏོ རཱགོ ཝིབྷཝཏཎྷཱ ནཱམ། **བྷཱརནིཀྑེཔན**ནྟི བྷཱརསྶ ནིཀྑེཔནཾ། ཏཏྠ ཧི ཨེས བྷཱརཾ ཛཧཏི། **ཨསེསཝིརཱགནིརོདྷོ**ཏིཨཱདི སབྦཾ ནིབྦཱནསྶེཝ ཝེཝཙནཾ། ཏཉྷི ཨཱགམྨ ཏཎྷཱ ཨསེསཏོ ཝིརཛྫཏི ནིརུཛ྄ཛྷཏི, ཙཛཱིཡཏི པཊིནིསྶཛྫཱིཡཏི ཝིམུཙྩཏི, ནཏྠི ཙེཏྠ ཨཱལཡོ། ཏསྨཱ ཨེཏཾ ཝིརཱགོཏིཨཱདིནཱ ནཱམེན ཝུཙྩཏི། **སམཱུལཾ ཏཎྷ**ནྟི ཏཎྷཱཡ ཨཝིཛྫཱ མཱུལཾ ནཱམ། **ཨབྦུཡ྄ཧཱ**ཏི ཨརཧཏྟམགྒེན ཏཾ སམཱུལཀཾ ཨུདྡྷརིཏྭཱ། **ནིཙྪཱཏོ པརིནིབྦུཏོ**ཏི ནིཏྟཎྷོ པརིནིབྦུཏོ ནཱམཱཏི ཨཏྠོ། པཋམཾ།

༢. པརིཉྙཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༣. དུཏིཡེ **པརིཉྙེཡྻེ**ཏི པརིཛཱནིཏབྦེ, སམཏིཀྐམིཏབྦེཏི ཨཏྠོ། **པརིཉྙ**ནྟི ཨཙྩནྟཔརིཉྙཾ, སམཏིཀྐམནྟི ཨཏྠོ། **རཱགཀྑཡོ**ཏིཨཱདི ནིབྦཱནསྶ ནཱམཾ། ཏཉྷི ཨཙྩནྟཔརིཉྙཱ ནཱམ། དུཏིཡཾ།

༣. ཨབྷིཛཱནསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༤. ཏཏིཡེ **ཨབྷིཛཱན**ནྟི ཨབྷིཛཱནནྟོ། ཨིམིནཱ ཉཱཏཔརིཉྙཱ ཀཐིཏཱ, དུཏིཡཔདེན ཏཱིརཎཔརིཉྙཱ, ཏཏིཡཙཏུཏྠེཧི པཧཱནཔརིཉྙཱཏི ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཏིསྶོ པརིཉྙཱ ཀཐིཏཱ། ཏཏིཡཾ།

༤-༩. ཚནྡརཱགསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༢༥-༣༠. ཙཏུཏྠཱདཱིནི ཁནྡྷསཾཡུཏྟེ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཱནི། པཊིཔཱཊིཡཱ པནེཏྠ པཉྩམཚཊྛསཏྟམེསུ ཙཏྟཱརི སཙྩཱནི ཀཐིཏཱནི, ཨཊྛམནཝམེསུ ཝཊྚཝིཝཊྚཾ། ཙཏུཏྠཱདཱིནི།

༡༠. ཨགྷམཱུལསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༡. དསམེ **ཨཱཔྟྟེ** ཏུམྲཱཾ། ཨེཥམེབྷྱ ཏུབྷྱཱཡ་ཨསྨཱཏཿམེཥ ཀཱཐིདྃ། དསམཾ།

༡༡. པཉྩམྱསུཏྲཔཉྩན

༣༢. ཨེཀཱདསམེ **པཉྩམྱནྟེ** པཉྩིརྡེཤཝཱཀྱཾ། ཨེཥམེབྷྱ ཨཱབྷིཥྛཱཡ་ཨསྨཱཏཿམེཥ ཀཱཐིདཏེ། ཨེཀཱདསམཾ།

ཀྲྀཏཁཎྜོ ཏཏཱིཡོ།

༩. ཎཏུལྒཀཁཎྜོ

༡. ཎཏུལྒཀསུཏྲཔཉྩན

༣༣. ཎཏུལྒཀཔཉྩཱིཥ པཋམེ **པཛྙཎྜཏི** ཙཱཛཱརྒཱཔྣིཏེཡན པཛྙཎྜ། ཏིཀྣིཏྲེཥུ **ཏིཀཾ** ནམ ཨཀྟེཡེསྲུ བཏིསྟཾ ཏྣལཏྣལཱིཀཱཏྣིདི། **ཀཱྀཾ** ནམ ཨཀྟེསྟཾ བཏིཡེསྲུ ཁཏིརསྟལསྟཱཀཔནསྟིདི། **སྟཱྰ** ནམ ཏྲཀཱཥ བཏྲ ཕྱིཡ ནེཀྲཏྲ། **པལྟཾ** ནམ ཏྣལཏྣལཱིཀཱརཔཏྣིདི། པཋམཾ།

༢. དྭིཏཱིཡཎཏུལྒཀསུཏྲཔཉྩན

༣༤. དྭིཏཱིཡཾ ཕྱིཏྲ ཨུཔམནྱཡ བུཛྫཱཛྙཀཱནྣཾ ཨཛྫཱཛྙསཡེན ཕྱུཏྲཾ། དྭིཏཱིཡཾ།

༣. ཨཏྲྀཏཱིཡསུཏྲཔཉྩན

༣༥. ཏཏིཡེ **ཏྲུཔཏྲྀ, ཀྲྀཏེ, ཨནུསེཊྟིཏི** ཡཏི ཏྲུཔཾ ཨནུསེཏི། **ཏིན སཏྟཾ གཱཐཀྲིཏི** ཀཱམཏྣཱཀཱཏྣིསུ ཡེན ཨནུསཡེན ཏཾ ཏྲུཔཾ ཨནུསེཏི, ཏེནེཥ ཨནུསཡེན "རཏྟེ དུཀྴེ སུཁཱྀ"ཏི པཏྟེཏྲཾ གཱཐཀྲིཏི། **ན ཏིན སཏྟཾ གཱཐཀྲིཏི** ཏེན ཨཏྣུཏེན ཨནུསཡེན "རཏྟེ དུཀྴེ སུཁཱྀ"ཏི སཏྟཾ ན གཱཐཀྲིཏི། ཏཏིཡཾ།

༤. དྭིཏཱིཡཨཏྲྀཏཱིཡསུཏྲཔཉྩན

༣༦. ཙཏུཏྠེ **ཏཾ ཨནུསེཡཱིཏི** ཏཾ ཨནུསཡཱིཏཾ ཏྲུཔཾ མརཏྟེན ཨནུསཡེན ཨནུམརཏི། ན ཏི ཨཱུརསྨཱཙེ ཛྙཱིཏྲིམྣེ ཏཏྣརསྨཱཏྣེ ཛྙསྨྣ ཏིཕྣཏེ། **ཡཾ ཨནུསེཡཱིཏི** ཡཾ ཏྲུཔཾ ཡེན ཨནུསཡེན ཨནུམརཏི། **ཏིན སཏྟཾ གཱཐཀྲིཏི** ཏེན ཨནུསཡེན "རཏྟེ དུཀྴེ སུཁཱྀ"ཏི སཏྟཾ གཱཐཀྲིཏི། ཨཐ ཡྣ **ཡཏྟེ** ཀཱརཎཔྟཙནམེཏཾ, ཡེན ཨནུསཡེན ཨནུསེཡཏི, ཏེན "རཏྟེ དུཀྴེ སུཁཱྀ"ཏི སཏྟཾ གཱཐཀྲིཏི ཨཏྟོ། ཙཏུཏྠཾ།

༥-༦. ཨཱནནྟསུཏྲཏྲིཔཉྩན

༣༧-༣༨. པཉྩམེ **ཚཏྣམ྄ ཨཏྟཔཏྟཾ པཏྟཡཏྟིཏི** ཛྙརསྨཱནཱནྶ ཏྲེཥམཱནཱནྶ ཛྙཏྣ པཏྟཡཏི། **ཚཏྟིཏི** ཏི ཏྲེཕྱིཏིཏྲེཡསཏྣཏྣཡ ཨནུཔྣཡཏྣཡ ནཱཾ། **ཨཏྟཔཏྲཏྟེ** ཛྙཏྣཡ། ཏེན་ཏུ པོཏྣཏྟཏ –

> "ཨུཔྣཱཏ ཏྲྀཏི ཨཀྣཱཏ, ཏྲཀཱ ཕྱུཏྟེ ཕཡོཏི ཙ།
> ཨཏྟཔཏྟཾ ཛྙཏྣ ཕྱུཏྟཏྣ, ཚཏྟི ཙ ཨནུཔྣཡཏྣ"ཏི༎

ཨེཝཾ ཨེཀེཀསྨིཾ ཁནྡྷེ ཨུཔྤཱདཊྛིཏིབྷངྒསངྑཱཏཱནི ཏཱིཎི ལཀྑཎཱནི ཧོནྟི ཡཱནི སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ "ཏཱིཎིམཱནི, བྷིཀྑཝེ, སངྑཏསྶ སངྑཏལཀྑཎཱནཱི"ཏི (ཨ. ནི. ༣.༤༧)།

ཏཏྠ སངྑཏཾ ནཱམ པཙྩཡཱབྷིསངྑཏོ ཡོ ཀོཙི སངྑཏོ། སངྑཏཾ ཙ ན ལཀྑཎཾ, ལཀྑཎཾ ན སངྑཏཾ, ན ཙ སངྑཏེན ཝིནཱ ལཀྑཎཾ པཉྙཱཔེཏུཾ སཀྐཱ, ནཱཔི ལཀྑཎཾ ཝིནཱ སངྑཏཾ, ལཀྑཎེན པན སངྑཏཾ པཱཀཊཾ ཧོཏི། ཡཐཱ ཧི ན ཙ གཱཝཱིཡེཝ ལཀྑཎཾ, ལཀྑཎམེཝ ན གཱཝཱི, ནཱཔི གཱཝིཾ མུཉྩིཏྭཱ ལཀྑཎཾ པཉྙཱཔེཏུཾ སཀྐཱ, ནཱཔི ལཀྑཎཾ མུཉྩིཏྭཱ གཱཝིཾ, ལཀྑཎེན པན གཱཝཱི པཱཀཊཱ ཧོཏི, ཨེཝཾསམྤདམིདཾ ཝེདིཏབྦཾ།

ཏཏྠ སངྑཏཱནཾ ཨུཔྤཱདཀྑཎེ སངྑཏོཔི ཨུཔྤཱདལཀྑཎམྤི ཀཱལསངྑཱཏོ ཏསྶ ཁཎོཔི པཉྙཱཡཏི། "ཨུཔྤཱདོཔི"ཏི ཝུཏྟེ སངྑཏོཔི ཛརཱལཀྑཎམྤི ཀཱལསངྑཱཏོ ཏསྶ ཁཎོཔི པཉྙཱཡཏི། བྷངྒཀྑཎེ སངྑཏོཔི ཝཡལཀྑཎམྤི ཀཱལསངྑཱཏོ ཏསྶ ཁཎོཔི པཉྙཱཡཏི། ཨཔརེ པན ཝདནྟི "ཨརཱུཔདྷམྨཱནཾ ཛརཎཀྑཎོ ནཱམ ན སཀྐཱ པཉྙཱཔེཏུཾ, སམྨཱསམྦུདྡྷོ ཙ 'ཝེདནཱཡ ཨུཔྤཱདོ པཉྙཱཡཏི, ཝཡོ པཉྙཱཡཏི, ཋིཏཱཡ ཨཉྙཐཏྟཾ པཉྙཱཡཏཱི'ཏི ཝདནྟོ ཨརཱུཔདྷམྨཱནམྤི ཏཱིཎི ལཀྑཎཱནི པཉྙཱཔེཏི, ཏཱནི ཨཏྠིཀྑཎཾ ཨུཔཱདཱཡ ལབྦྷནྟཱི"ཏི ཝཏྭཱ –

"ཨཏྠིཏཱ སབྦདྷམྨཱནཾ, ཋིཏི ནཱམ པཝུཙྩཏི།
ཏསྶེཝ བྷེདོ མརཎཾ, སབྦདཱ སབྦཔཱཎིན"ནྟི༎ –

ཨིམསྶ ཨཊྛཀཐཱཝཙནསྶ ཏམཏྠཾ སཱདྷེནྟི། ཨཐ ཡཱ སངྑཏཱཔབྷེདེན ཚནྣཾ ཋིཏཱིཏི ཝེདིཏབྦཱ ཙ ཝདནྟི། ཡསྨཱ པན སུཏྟེ ཨཡཾ ཝིསེསོ ནཏྠི, ཏསྨཱ ཨཊྛཀཐཱཡམེཝ ཝུཏྟཾ ཨཔཊིབཱཧིཏྭཱ སུཏྟམེཝ པམཱཎཾ ཀཱཏབྦཾ། ཚཊྛཾ ཨུཏྟཱནམེཝ། པཉྩམཚཊྛཱནི།

༩-༡༠. ཨནུདྷམྨསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༣༩-༤༢. ནཝམེ **དྷམྨཱནུདྷམྨཔྤཊིཔནྣསྶཱཏི** ནཝནྣཾ ལོཀུཏྟརདྷམྨཱནཾ ཨནུལོམདྷམྨཾ པུབྦབྷཱགཔཊིཔདཾ པཊིཔནྣསྶ། **ཨཡམནུདྷམྨོཏི** ཨཡཾ ཨནུལོམདྷམྨོ ཧོཏི། **ནིབྦིདཱབཧུལོཏི** ཨུཀྐཎྛནབཧུལོ ཧུཏྭཱ། **པརིཛཱནཱཏཱིཏི** ཏཱིཧི པརིཉྙཱཧི པརིཛཱནཱཏི། **པརིམུཙྩཏཱིཏི** མགྒཀྑཎེ ཨུཔཀྐིལེསེཧི པརིམུཙྩཏི། ཨེཝཾ ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ མགྒོ ཀཐིཏོ ཧོཏི, ཏཏྠ ཨིཏོ པརེསུ ཏཱིསུ། ཨེཏྠ པན ཨནུཔསྶནཱ ཨནིཡམིཏཱ, ཏཱིསུ ནིཡམིཏཱ། ཏསྨཱ ཨེཏྠཱཔི སཱ ཏཏྠ ནིཡམིཏཝསེནེཝ ནིཡམེཏབྦཱ། ན ཧི སཀྐཱ ཏཱིསུ ཨཉྙཏརཾ ཨནུཔསྶནཾ ཝིནཱ ནིབྦིནྡིཏུཾ པརིཛཱནིཏུཾ ཝཱཏི། སཏྟམཱདཱིནི།

ནཏུམྷཱཀཝགྒོ ཙཏུཏྠོ།

༥. ཨཏྟདཱིཔཝགྒོ

༡. ཨཏྟདཱིཔསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༣. ཨཏྟདཱིཔཝགྒསྶ པཋམེ **ཨཏྟདཱིཔཱཏི** ཨཏྟཱནཾ དཱིཔཾ ཏཱཎཾ ལེཎཾ གཏིཾ པརཱཡཎཾ པཏིཊྛཾ ཀཏྭཱ ཝིཧརཐཱཏི ཨཏྠོ། **ཨཏྟསརཎཱཏི** ཨིདཾ ཏསྶེཝ ཝེཝཙནཾ། **ཨནཉྙསརཎཱཏི** ཨིདཾ ཨཉྙསརཎཔཊིཀྑེཔཝཙནཾ། ན ཧི ཨཉྙོ ཨཉྙསྶ སརཎཾ ཧོཏི ཨཉྙསྶ ཝཱཡཱམེན ཨཉྙསྶ ཨསིཛ྄ཛྷནཏོ, ཝུཏྟམྤི ཧེཏཾ –

"ཨཏྟཱ ཧི ཨཏྟནོ ནཱཐོ,
ཀོ ཧི ནཱཐོ པརོ སིཡཱ"ཏི༎ (དྷ. པ. ༡༦༠)།

ཏེནཱཧ "ཨནརྒྷྱརཏྣ"ཏི། ཀོ་ པཝེཤྱ ཨརྠ ནུམ? ལོཀིཡལོཀཱཏྲར་ ཏྲསྨོ། ཏེནེཔྟཱཏ – "ཏྲསྨིདིཔྟ ཏྲསྨསརཏྣ ཨནརྒྷྱརཏྣ"ཏི། **ཡོཝིཏི** ཀཱརཀཾ – "ཡོཝི ཏེཥཱ, ཏྲྀཏིཛ, ཕལཝཱ ཨཏྲིཀཱམཱཡཱ"ཏིཡཱཏྲིསྱ (མ. ནི. ༣.༢༢༧) ཕྱིཡ། **ཀིཾཔཏོཏིཀཱཏི** ཀིཾཔརྟུཏིཀཱ, ཀཱརྟོ པཏྲཱཔཏྲིཏི ཨཏྲྭ? **ཏྲུཔཱཝཱ ཏྭེཝཱཏི** ཨིཏཾ ཏེསཾཡིཝ སོཀཱཏྲིཏཾ པཏྲནདཱནཏྲཾ ཡཱརཏྲཾ། **ན པརིཏཱཔྟིཏི** ན གཏྲཏི ན གཏཏི། **ཏརཏྲཱཝིཏྲོཏེཏི** ཏེན ཕྱིཔཝཱནཏྲེན ཀིཡིསྟཱཏཾ ཝིཏྲུཏཏྲ ཏརཏྲཱཝིཏྲོ། ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཕྱིཔཝཱཏྲཱཡ གཱཐིཏྲ། པཱཛམིཾ།

༢. པཏིཔདཱསུཏྲཔཱཋཀྲཏྣ

༤༤. ཏུཏིཡེ **ཏྲཱཝསམུདཡགཱམིཏྲི སམནུཔསྶནཏི** ཡསྶ སཀཱཡོ ཏྲཱཾ, ཏསྶ ཙ སམུདཡགཱམིཏྲི པཏིཔཏ ནཱམ "ཏྲུཔཾ ཨཏྟཏོ སམནུཔསྶཏི"ཏི ཨིཕྱཾ ཝིཏྲིསམནུཔསྶནཱ ཕུཏྲ, ཏསྶ ཏྲཱཝསམུདཡགཱམིཏྲི སམནུཔསྶནཏི ཨཡམེཏྭ ཨཏྟྭ ཧོཏི། **ཏྲཱཝནིརོཏྲགཱམིཏྲི སམནུཔསྶནཏི** ཨེཏྭ སཏ ཕྱིཔཝཱཏྲཡ ཙཏུམགྒཏྲཾ "སམནུཔསྶནཱ"ཏི ཕུཏྲཾ། ཨིཏི ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཕཏྲཕྱིཕཏྲཾ ཀཐིཏཾ། ཏུཏིཡཾ།

༣. ཨནིཥྛསུཏྲཔཱཋཀྲཏྣ

༤༥. ཏཏིཡེ **སསྶཔྲཏྲུཡ ཏཏྲཝཏྲེ** སཏ ཕྱིཔཝཱཏྲཡ མགྒཔཏྲུཡ ཏཏྲཝཾ། **ཕྱིརཏྲཏི ཕྱིམུཏྟཏྲཏི** མགྒཀྑཎེ ཕྱིརཏྲཏི, ཕལཀྑཎེ ཕྱིམུཏྟཏི། **ཨནུཔཱདཱཡ ཨཱསཝེཧིཏྲཏི** ཨནུཔཱདཱནེཝཏྲེན ཝིརཏྲེཏྲཏི ཨཱསཝེཏི ཨགཏེཏྲ ཨིཏི ཕྱིམུཏྟཏི། **ཏྲུཔཏྲུཏཡཱཏིཡཱཏི** པཏྲཕྱིཀྑཏྲཏནཱཏྲཏྲཾ ཕུཏྲཾ། སཏ ཕཡེན པཏྲཕྱིཀྑཏྲཏནཱཏྲཏྲེཏྲིཔི ཕཏནྟེཡིཝ། **ཋིཏཏྲེ** ཨུཔཏྲི ཀཏྲཏྲཀིཏྲཏྲཕྱེན ཋིཏཾ། **ཋིཏཏྲ སནྟུསྶིཏཏྲེ** པཏྲཏྲཾ པཏྲཏྲཕྱེན སནྟུཏྲཾ། **པཏྲཏྲཾཡིཝ པརིནིཏྲཱཡཏིཏི** སཡམེཝ པརིནིཏྲཱཡཏི། ཏཏིཡཾ།

༤. དུཏིཡཨནིཥྛསུཏྲཔཱཋཀྲཏྣ

༤༦. ཙཏུཏྠེ **ཕུཏྲཱཏྲཏྲུཏིཊྛིཡོཏི** ཕུཏྲཏྲཾ ཨནུགཏཱ ཨཏྲཱཏྲས ཏིཊྛིཡོ ན ཧོཏྲི། **ཨཔརཏྲཏྲུཏིཊྛིཡོཏི** ཨཔརཏྲཾ ཨནུགཏཱ ཙཏུཙཏྲཱལཱིས ཏིཊྛིཡོ ན ཧོཏྲི། **ཐཱམསོ པརཱམཱསོཏི** ཏིཊྛིཐཱམསོ ཙེཝ ཏིཊྛིཔརཱམཱསོ ཙ ན ཧོཏི། ཨེཏྲཕཏྲ པཛམམགྒོ ཏསྶིཏོ། ཨིཏྲཱནི སཏ ཕྱིཔཝཱཏྲཡ ཏཡོ མགྒེ ཙ ཕལཱནི ཙ ཏསྶེཏུཾ **ཏྲུཔསྨིཾཏྲེཡཱཏི** ཡཱཏྲཏྲཾ། ཨཐ ཡཏྲ ཏིཊྛིཡོ ནཱམ ཕྱིཔཝཱཏྲཡ ཨེཝ པཧཱིནཱ, ཨིཏཾ པན ཡུཔརི སཏ ཕྱིཔཝཱཏྲཡ ཙཏྲཱཏྲ མགྒེ ཏསྶེཏུཾ ཡཱཏྲཏྲཾ། ཙཏུཏྠཾ།

༥. སམནུཔསྶནཱསུཏྲཔཱཋཀྲཏྣ

༤༧. པཉྩམེ **པཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷེ སམནུཔསྶནྟི ཨེཏེསཾ ཝཱ ཨཉྙཏརནྟི** པརིཔུཎྞགཱཧཝསེན པཉྩཀྑནྡྷེ སམནུཔསྶནྟི, ཨཔརིཔུཎྞགཱཧཝསེན ཨེཏེསཾ ཨཉྙཏརཾ། **ཨིཏི ཨཡཉྩེཝ སམནུཔསྶནཱཏི** ཨིཏི ཨཡཉྩ ཏིཊྛིསམནུཔསྶནཱ། **ཨསྨཱིཏི ཙསྶ ཨཝིགཏཾ ཧོཏཱིཏི** ཡསྶ ཨཡཾ སམནུཔསྶནཱ ཨཏྠི, ཏསྶཾ ཨསྨཱིཏི ཏཎྷཱམཱནཏིཊྛིསངྑཱཏཾ པཔཉྩཏྟཡཾ ཨཝིགཏམེཝ ཧོཏི། **པཉྩནྣཾ ཨིནྡྲིཡཱནཾ ཨཝཀྐནྟི ཧོཏཱིཏི** ཏསྨིཾ ཀིལེསཝཊྚེ སཏི ཀམྨཀིལེསཔཙྩཡཱནཾ པཉྩནྣཾ ཨིནྡྲིཡཱནཾ ནིཏྲཏྟི ཧོཏི།

ཨཏྠི, བྷིཀྑཝེ, མནོཏི ཨིཏཾ ཀམྨམནཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ། **དྷམྨཱཏི** ཨཱརམྨཎཾ། **ཨཝིཛྫཱདྷཱཏཱུཏི** ཛཝནཀྑཎེ ཨཝིཛྫཱ། **ཨཝིཛྫཱསམྥསྶཛེནཱཏི** ཨཝིཛྫཱསམྥསྶཡུཏྟཔསྶཛེ ཝེདིཏེན། ཨཔིཙ **མནོཏི** བྷཝངྒཙིཏྟཾ ཝིཔཱཀམནོཏྲཏྲུ, ཨཱཝཛྫནཀྑཎེ ཀིརིཡམནོཏྲཏྲུ། **དྷམྨཱདཡོ** ཝུཏྟཔྤཀཱརཱཝ། **ཨསྨཱིཏིཔིསྶ ཧོཏཱིཏི** ཏཎྷཱམཱནདིཊྛིཝསེན ཨསྨཱིཏི ཨེཝཾཔིསྶ ཧོཏི། ཨཡོ པརེསུ **ཨཡམཧམསྨཱིཏི** ཏྲུཔཱཏིསུ ཀིཉྩིདེཝ ཏྲཏྭཱ གཧེཏྭཱ "ཨཡཾ ཨཧམསྨཱི"ཏི ཨཏྟདིཊྛིཝསེན ཝུཏྟཾ། **བྷཝིསྶནྟི** སསྶཏདིཊྛིཝསེན། **ན བྷཝིསྶནྟི** ཨུཙྪེདདིཊྛིཝསེན། **ཏྲུཔཱི བྷཝིསྶནྟིཨཱདཱིནི** སབྦཱནི སསྶཏམེཝ བྷཛནྟི། **ཨཐེཏྠཱཏི** ཨཐ དེཝཱཔྟཱཀཱརེན ཋིཏེསུ ཨེཏེསུ ཨིཏྲིཡེསུ། **ཨཝིཛྫཱ པཧཱིཡཏཱིཏི** ཙཏུསུ སཙྩེསུ ཨཉྙཱཎབྷཱུཏཱ ཨཝིཛྫཱ པཧཱིཡཏི། **ཝིཛྫཱ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི** ཨརཧཏྟམགྒཝིཛྫཱ ཨུཔྤཛྫཏི། ཨིཏྠམེཏྟ ཨསྨཱིཏི ཏཎྷཱམཱནདིཊྛཱིཧི། ཀཐཱཏྲ པཉྩནྣཾ ཨིཏྲིཡཱནཾ ཨཏྲར ཨིཀོ སནྟི, ཝིཔཱཀམནཾ པཙྪིཏྲིཡཔཙྩཡོ ཀཱཏྲ

པཙྩཏྟྭ ཨིཏྱཱིལྤཱནཾ ཀཱམྣཱཿ ཙ ཨཏྲཱར ཨིཏོ སཏྟྭིཏི། ཨིཏི ཏཔོ པཔཏྟྭ ཨཏྟིཏོ ཨཏྟྭ, ཨིཏྱཱིལྤཏྟྭིཏི པཙྩཱཏྟཱ ཨཏྟྭ, ཏཏྲ ཀཱམྣམཏཾ ཨླིཏཾ ཀཱཏྟ ཨཏྟཱཀཏྣཱ པཙྩཱཔོ དརྴིཏཾཏི། པཙྩམཾ།

༦. ཁཌྒསཱུཏྲབྷཱཥྱཾ

༥༨. ཚཏྲེ ཏུཔཱཀྵཱཏྟེ ཀཱལཱུཔཙཏར, ཙཏྲར ཁཌྒ ཙཏུཪྻམཱཀཱ། **སླཱསཔཏྟེ** ཨླཱསཔླཏཾ ཨླཱརཱམྲཏཕླེན པཙྩཡཏྟཏཾ། **ཨུཔླྟཱདིཡཏྟེ** ཏཥེཔ ཙ ཨུཔླྟཱཏཏཾ པཙྩཡཏྟཏཾ། ཕཙཏཏྟྭ པཏེཏྲ – ཨླཱརཱམྲཾ ཀཱཏྲ པཕཏྟིཏི སཏ ཨླཱསཕེཏྟིཏི **སླཱསཕཾ**། ཨུཔླྟཱཏབྲཏྟེ **ཨུཔླྟཱདིཡཾ**། ཨིཏྟཔི ཏུཔཱཀྵཱཏྟེ ཀཱལཱུཔཙཏར, ཨཕསིཏྲ ཏིཏྲུམཱཀཱ ཕིཔཏྲཏཏྭརཕསེན ཕུཏྲ། ཨིཕམཱིཏྲ ཏུཔཾ ཏཱསཏྲེན ཁཌྒེསུ པཕེཏྲཾ, སླཱསཕཏཱསཏྲེན ཨུཔླྟཱཏཀྵཱཏྟེསུ། ཕེཏཏཏཔོ སླཱསཔླཱུཔི ཨཏྲི, ཨཏཱསཔླཱུཔི ཨཏྲི། ཏི ཏཱསཏྲེན སཏྲཔི ཁཌྒེསུ པཕེཏྲཱ, ཏིཏྲུམཱཀཱ པཏེཏྲ སླཱསཕཏྲེན ཨུཔླྟཱཏཀྵཱཏྟེསུ པཕེཏྲཏི། ཚཏྲཾ།

༧-༨. སོཏྲསཱུཏྲཱདིབྷཱཥྱཾ

༥༩-༥༠. སཏྲམི **སེཤྩཏམཱཧྱཏི** ཕིསིཏྟཾ ཨུཏྲམོ ཨཏམཱཧྱ། **ཀིམཛྫུཏ ཡསྠྟཱཏཱཿ ཨཏཱཧྨཏྟཱཏི** ཡསྠྟཱཏཱཿ ཨཏཱཧྨཏཏ ཨཛྫཾ ཀིཾ ཏྲཕེཥྱ? ཨཏཱཧྨཏཾ ཨཛྫཱཏམེཔ ཏྲཕེཥྱཏི ཨཏྲཱ། ཨིཏཱཏེཧྨ ཏི པརིཔཏྲཾ ཕཪྻཏྲཧྨེཏཏེསཏཾ ཨླཱརབྷཏྟེ ཏཾ ཀིཾ **མཛྫུསི སོཏྲཏི**ཨུཏིམྣཏ། ཨཏྲམཾ ཨུཏྲཏམེཔ། སཏྲམཨཏྲམྣཏི།

༩-༡༠. ནཏྟིཀླཱཡསཱུཏྲཱདིབྷཱཥྱཾ

༥༡-༥༢. ནཕམཏསམེསུ **ནཏྟིཀླཱཡཱ ཏཱཀཱཀླཱཡོ, ཏཱཀཱཀླཱཡཱ ནཏྟིཀླཱཡོཏི** ཨིཏཾ ནཏྟིཏི ཕཱ ཏཱཀོཏི ཕཱ ཨིམེསཾ ཨཏྲཏ ཏིཏྲཏཱཀཱརཏཏཡ ཕུཏྟཾ། ཏིཏྲིཏྟཔཏྲཏཡ ཕཱ ཏིཏྲིཏཏྟ ནཏྟཾ པཏཏཏི, ཕིཏཀཱཏཔཏྲཏཡ ཕིརཏྲཏྟ ཏཱཀཾ པཏཏཏི། ཨིཏྲཕཏ ཕིཔཏྲཾ ཏིཏྲཔིཏ "ཏཱཀཱཀླཱཡཱ ནཏྟིཀླཱཡོ"ཏི ཨིཏྲ མཏྟཾ དསྟཏ "ནཏྟིཏཱཀཱཀླཱཡཱ ཙཏྟཾ ཕིམྟཏ"ཏྟི ཕཡཾ དསྟིཏཏྟི། ནཕམཏསམྣཏི།

ཨཊྛཏིཔཕྲོ པཙྩམོ།

མཱུལཔཎྞཱསཀོ སམཏྟོ།

༦. ཨུཔཱལཕྲོ

༡. ཨུཔཱལསཱུཏྲབྷཱཥྱཾ

༥༣. ཨུཔཱལཕྲཱཧྨ པཋམེ **ཨུཔཱལོཏི** ཏཏྲམྣཏཏིཏྲིཕསེན པཙྩཱཏྟེ ཨུཔཱཀཏོ། **ཕིཤྩཏྟེ** ཀཱམྣཕིཤྩཏཾ། **ཨླཱཔཏྟེཧྨཏི** ཀཱམྣཾ ཛླཱཔིཏ པཏིསཏྟིཨླཱཀཱཏྲནསམཏྲཏཡ ཕུཏྲིཨླཱཏིཏི ཨླཱཔཏྟེཧྨ། **ཕིཤྩཏཔཡཏྟེ** པཏཱཿ ཨཀྲཏཏེ ཀཱརཏཾ ཕུཏྲམེཔ། **ཕོཏྟིཏྟཏཀྲམྣཏྟེ** པཏིསཏྟིཨླཱཀཱཏྲནསམཏྲཏཡ ཨཏྲཕེན ཨླཱརཱམྲཾ ཕོཏྟིཏྟིཏི། **པཏིཏྲ ཕིཤྩཏམྣཏི** ཀཱམྣཕིཤྩཏཾ པཏིཏྲ ན ཧོཏི། **ཏཏཕཏིཏྟིཏཏྟེ** ཏཾ ཨཕཏིཏྟིཏཾ། **ཨཏཏྟིསཏྲཏྟ ཕིམྟཏྟེ** པཏིསཏྟཾ ཨཏཏྟིསཏྲིཏ ཕིམྟཏཾ། པཋམཾ།

༢. ཀླེཊསཱུཏྲབྷཱཥྱཾ

༥༤. ཏུཏིཡེ **ཀླེཊཏྲཏཏྟིཏི** ཀླེཏྟཏི། **སླཱལཀླེཊཏྟེ** ཕཙཾ ཕཙཏཾ ཏཡིཏཾ སིཏྟིཕེརཏྟེ ཨེཕམྣཱདི། **ཁཌྒཀླེཊཏྟེ** ཨཏྲཏྲ ཏེཔྲཏྟིཏི ཨེཕམྣཱདི། **ཕལཀླེཊཏྟེ** ཨུཏྲ ཕིཡ ཏཡོཏི ཨེཕམྣཱདི། **ཨཏྲཀླེཊཏྟེ** ཨཏྲཱཀཾ པཏིཏྲཱཀཏྟེ ཨེཕམྣཱདི། **ཀླེཊཀླེཊཏྟེ** སླཱལིཔླིཏིཨླཱདི ཕུཏྲཏཏྟེཔ མཱུཏྲམྣསཱདི ཨཔཏྲཏྲ། **ཨཁཌྒཏྟིཏི** ཨཏྲིཏྲཏི། ཏྲིཏྲཀཱལཏཏ པཏྲཡ

བྷིཀྑཱུ བྷིཀྑུནཱིཡ ན ཨུཔགཙྪཏི། **ཨཔྤཊིཀཱནཱིཏི** ཨུདཀཊིམནེན ཨཔྤཊིཀཱནི། པྤཊིབྷིཀྑུཎཱི བྷིཀྑུནཱིཡ ན ཨུཔགཙྪཏི། **ཨཔྤཊིཔནཔཏྟཱནཱིཏི** པཊིཔན ཙ ཨཔྤཊིཔན ཙ ན ཏཏྟཱནི,

ནེརཱཛཱཏཾ ན པཱཔིཏཱནི། ནེརཱཛཱཏི གཙྪཏི བྷིཀྑཱུ བྷིཀྑུནཱིཡ ན ཨུཔགཙྪཏི། **སཱཏཏྟཱནཱིཏི** ཝཱཏིཏསཱཏཱནི པཊིབྷཱཏསཱཏཱནི། ནིསྶཱཡཏྟི བྷིཀྑཱུ བྷིཀྑུནཱིཡ ན ཨུཔགཙྪཏི། **སུཁསཡིཏཱནཱིཏི**

ཙཏྟཱརོ མཱསེ གེཧེ པཝིཊྛཱནིཡཱམཱནེཔི སུཁཾ སཡིཏཱནི། **པཊིབྷཱནཱིཏི** ཏེཧི པཊིབྷཱནཔཊིབྷཱནི། **ཨཱཔཱཏི** ཨུཔཊྛཱཏིཏཱནཨཱཔཱ། **ཙཏུསྶོ པཊིཙྪནྣཱནི ཏཱཡཏི** གཱམཔཊིཙྪནྣཱ ཨཱརཱམཙྪནྣཱ

ཉཱཎཔཱཏོ ཙཏྟཱརོ ཁཎྜཱ། ཏེ ཏེ ཨཱརཱམཙྪཔཱཏེན པཏིཊྛཱཔཊྛཱཏཱ པཊིཔཏྟིཊྛཱཏི ཏཏྠཱཏིཔཱཏོ། **ནཊྛཱ ནཱཏོ** ཏིཏེཏཊྛཱཏེན ཨཱཔཱཏིཊྛཱཏི ཏཱཡཏོཏཱཡཏཱཔཱཏོ། **ཙཏྟཱཾ སུཏྟཱནི** སཔྤཏྟཱཡཾ གཱམཔཊིཙྪནྣཾ། ཏཏྟི བྷིཀྑཱུ

པིཎྜཔཱཏཾ ཨཱཔཱཏཔཱཏིཡཾ ཨཱཔཱཏཔཊིཙྪནྣཾ པཊིཏཏཏི། ཏུཏིཡཾ།

༣. ཨུདཱནསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༥. ཏཏིཡེ **ཨུདཱནཾ ཨུདཱནེསཱིཏི** བལཔྤཙྩཝེཀྑཎསམུཊྛཱནཾ ཨུདཱནཾ ཨུདཱནེསི། ཀིཾ ནིསྶཱཡ པནེས ཉཱཎཔཱཀ ཨུཔྤཛྫཏི། སུཁཝཏྟ ཝེཔུལླཝེཔུལླཾ། ཀཐཾ? ཨེཀཾ

སམཡཾ ཨཡཾ, "ཏཡོམེ ཨུཔཱཝེཔུལླཱ – ཉཱཎཝེཔུལླཾ སཱིལཝེཔུལླཾ ཝིམུཏྟིཝེཔུལླཾ ཙཱ"ཏི། ཏེསུ ཉཱཎསཱིལཝེཔུལླཱ དུཝེཔུལླ, ཝིམུཏྟིཝེཔུལླཾ བལཔྤཏྟཾ ཉཱཎསཱིལཝེཔུལླཱ

ཏི ཏཡོ མགྒེ ཙ ཕལཱནི ཙ པཱཔེཏྟི, ཝིམུཏྟིཝེཔུལླཾ ཨརཧཏྟཾ པཱཔེཏི། ཨིཏི དུཝེཔུལླཝེཔུལླཱཡ པཏིཊྛིཏོ ཏིཔུ ཉཱཎེཏྟཾ སཱཡམཏྟཾ པཏྟོརཧཏྟཝིམུཏྟི བཏྟྟཱཏི ཀེཏུ ཉཱཎ

མགྒཕལཱནི ནིབྦཏྟེཏི, "ཨཏྠ སུཁཾ ཝེཔུལླཾ"ཏི ཨཱཔཊྛཱཏཏྟཱ ཨཡཾ ཨུདཔཱཏི།

ཏཏྠ "དུཝེཔུལླཝེཔུལླཱཡ ཛཏྟ ཉཱཎཔཏྟཾ ཏིཎྞཾ མགྒཕལཱནཾ པཏྟཏྟཱཏི"ཏི ཨིམསྶཏྠསྶཝིཏྠཱརཏྠཾ **སཱིལཀྑནྡྷརཱསཱི** ཡཏྠུ པཱཏིཏཏྠཾ – སོ ཀིར ཝཱིཏིཀྑཱཡེ པཱཏིཀཱཡཏཔྤཏྟཱཏིཀ

ཏཱཡིཀཱཾ ཀཡིརཏྟཾ ཨརཏྟཱ པཱཏཱཡཏྟིཡ ཨཏྟཏཡཱཡཏྟཱ ཡོཊྛཱཏི། ཨཐཱཀཱཏིཔཱཏཾ ཨཏྟཱཏཱཡཱཏཱཏཱཾ ཏཱཏིཏྟ པཱཏཏྟཱཏིཏྟ པཱཏིཏཏྟཱཏྟཏཱཏི ཡིཔཱཏཔཱཏིཏཱཏྟ ཨིཀཱཏྟ ཨཏྟཏཱཔཱཏིཏཱཏྟ པཱཏཏཾ

ཀཏྟ ཏཱཏྟ ཙཏྟཱམཏྟཱ ཨཔཱཏིཏྟཱཏི ཐཏཾ པཏྟཱཡཏྟཏཾ པཱཏཔཱཏཾ, ཏཏྟཱཏིམཏཏྟཱཔཱཏི ཨུདཀཾ ཏཏྟཱ། སོ ཀཱཏཏྟཏྟ ཨཱཏཏ – "ཏཱཏྟཏྟ, ཏཱཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཀཏཔཏཱཏཏི ཏཏྟཾ ཏཏྟཏྟ

ཏཏྟཏྟ ཏཔཱཏ, པཏྟཱཡཏྟཏྟ ཨཏྟཱཡིམཏྟཱཏྟ ཨུདཀཾ ན ཨཔཱཏ, ན ཡུཏྟམཏྟ"ཏི། ཐེརོ "མཡཾ པཏྟཱཡཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཨཔཱཏོ, ཀིཾ ནུ ཁོ ཨཏྟ"ཏི? ཏཏྟ ཨོལོཀེཏྟོ

པརིཡུཊྛཱཏཾ ཏཱཏྟ པཏྟཱཡཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཨདྡསཱ། སོ ཏཏྟཏྟཔཏྟཾ པཱཏིཏྟ ཏཏྟཏྟ – "ཨེཏཾ པཏྟཏྟཏཏྟ ཏཏྟ མམ ཏཏྟཾ ཨཱཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཱཡ ཏཏྟ། ཀིཾ ནུ ཁོ

ཨཏྟཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏཱཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི? ཏཾཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཾ ཏཏྟཏྟ, "པཏྟཏྟ ཏཾ, ཏཏྟཏྟ"ཏི ཨཱཏ། ཐེརོ ཏཏྟཏྟཏྟཏཏྟཏྟཾ ཨཱཏཏྟཏྟ ཏཾ པཏྟཏྟཏི།

ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཨུཔཏྟཏི། ཏཾ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏི, ཀཏྟཏྟཏྟ ཏཱཡ

ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཾ ན པཏཏྟཏི། སོ "ཀིཾ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ"ཏི ? ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཨཱཏ – "ན ཏཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟཏྟཾ

ཏཏྟ"ཏི། ཨཐ ནཾ ཐེརོ "ཏཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟ"ཏི ཨཱཏ། སོ "ཏཏྟ, ཏཏྟཏྟ"ཏི ཏཏྟ ཨུཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཾ ཏཏྟ ཏཏྟ, "ཨེཏྟཏྟ ཀིཾ ཏཏྟཏྟ"ཏི ཏཏྟཏྟ?

ཏཏྟཏྟ ཏཏྟ། སོ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཨཏྟཾ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟ, "ཏཏྟཏྟ, ན ཏཏྟཏྟ"ཏི ཨཱཏ། ཐེརོ "ཏཏྟ ཏི ཨཏྟཏྟ"ཏི ཏཏྟཏྟཾ ཏཏྟ ཏཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཾ

ཨཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟ། སོ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཾ ཏཏྟཾ ཏཏྟཏྟཾ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ། ཨཐཏྟ ཐེརོ ཨཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟ, "ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨེཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཏཾཏཏྟཾ

ཏཏྟ། སོ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ "ཏཏྟཏྟཏྟཾ, ཏཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟཏྟ"ཏི ཏཏྟཏྟ, ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ,

ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ། ཏཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ, ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ, ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཾ ཏཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཏཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ།

སོ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ། ཨཐ ཁོ ཐེརོ ཏཏྟཏྟཏྟ ཨིམཾ ཨུདཱནཾ ཨུདཱནེསི –

"ཨུཊྛཱནེནཔྤམཱདེན,

སཾཡམེན དམེན ཙ།

དཱིཔཾ ཀཡིརཱཐ མེདྷཱཝཱི,

ཡཾ ཨོགྷོ ནཱབྷིཀཱིརཏཱི"ཏི། (དྷ. པ. ༢༥)།

སོ་ ཙཏུཔྤདིཀཱསྶི་ ཏཾ་ གཱུཌྷཾ་ ཨཏྠཝིསེསཾ་ ཨུཔནེསི — “ཨུདྡྷཊཔཱདཱ་ ཏཱམ་ སྨཱདིསེན་ ཛྷཱཔེཏབྦཾ། སཏིམཏྟཱཔི་ སྨཱདིསེནེཝ...པེ༌... ཨཔྤམཏྟེནཔི་ སྨཱདིསེནེཝ ཛྷཱཔེཏབྦཾ”ཏི། ཨེཝཾ་ ཏཾ་ གཱུཌྷཾ་ ཨཏྠཾ་ ཨུཔནེཏྭཱ ཏསྨིཾཡེཝ པདཱཏྠེ ཐེརོ པཙྪཱརམྨཎིཀཱནཾ སཾཡོཛནཱནཾ ཀེཏེཏྭཱ ཨནུགཱམིཔཐལེ པཏིཊྛཱཡ ཏཊྛཱཏུཾ —

“ཨཔྤཾ པཝཱལཔུཊྛཱནཾ, སྤྲིསེན་ནཱཡ ཙཀྐམཱི།

པཏྟེསྶ ཏཏིཡཾ ཊྛཱནཾ, ཨེཏྠ མེ ནཏྠི སཾསཡོ”ཏི॥ —

ཨིམཾ ཨུདཱནགཱཐཾ ཨཱཧ། ཨེཝཾ ཏུཊྛཱཝུཔཏིཊྛཱཡེ ཐེརོ ཀྲཏཊྛཱ ཝཱཡམནྟོ པཙྪཱརམྨཎིཀཱནཾ སཾཡོཛནཱནཾ ཀེཏེཏྭཱ ཏྭཱཊྛི མགྒཕལཱནཾ ནིབྦཱཏེཏི། ཏེནཱཧ ཛྷཱགཱཧ — “ནེ ཙསྶཾ, ནེ ཙ མེ སིཡཱ, ནཱཛྷཱཔིསྶཾ, ན མེ ཛྷཱཔིསྶཏཱིཏི ཨེཝཾ ཨདྷིམུཙྩམཱནོ ཛྷཱཔཱ ཀེཏེཡྻ ཨོརམྦྷཱགིཡཱནི སཾཡོཛནཱནཱི”ཏི།

ཏཏྠ ནོ ཙསྶཾ, ནོ ཙ མེ སིཡཱཏི སཙེ ཨཧཾ ན ཛྷཱཔེཡྻཾ, མམ པརིཀྑཱརོཔི ན ཛྷཱཔེཡྻ། སཙེ པན མེ ཨཏྠཱཏི ཀམྨཱཛྙིསམྦྷཱཝོ ནཱཛྷཱཔིསྶཾ, ཨིདཾ མེ ཨིདཱནཱཏི ཁནྡྷཔཉྩཀཾ ན ཛྷཱཔེཡྻ། **ནཱཛྷཱཔིསྶཾ, ན མེ ཛྷཱཔིསྶཏཱིཏི** ཨིདཱནི པན ཏཏྠ པཙྩཱམིསྶཱམི, ཡཐཱ མེ ཨཱཡཏིཾ ཁནྡྷཱཛྙིནིབྦཏྟཀོ ཀམྨཱབྷཱཝོ ན ཛྷཱཔིསྶཏི, ཏསྨིཾ ཨསཏི ཨཱཡཏིཾ པཏིསནྡྷི ནཱམ ན མེ ཛྷཱཔིསྶཏི། **ཨེཝཾ ཨདྷིམུཙྩམཱནོཏི** ཨེཝཾ ཨདྷིམུཙྩནྟོ ཐེརོ ཏུཊྛཱཝུཔཏིཊྛཱཡེ ཐེརོ པཙྪཱརམྨཎིཀཱནཾ ཀེཏེཡྻ། **ཨེཝཾ ཝུཏྟེཏི** ཨེཝཾ སཱམནྟཱ ནིཔྤཱནིཀཱཝཱཡཾ ཨུཔཊྛེཏྟེན ཛྷཱཎཔཏྟ ཨིམསྶཾ ཨུདཱནེ ཝུཏྟེ། **ཏུཡཾ ཡིཛྷཱཡིསྶཏཱིཏི** ཏུཡཾ ཛྷཱཊྛིསྶཏི། **ཏུཡསྶ ཡིཛྷཱཡཏི** ཡིཛྷཱཡཏསྶནེན སཏཡིཔསྶནེན།

སཏཡིཔསྶནཀཱ ཏེ ཙཏྟཱརོ མགྒཱ ཏུཡཱདིནཾ ཡིཛྷཱཡཏསྶནཾ ནཱམ། ཏཾ སནྡྷཱཡེཏཾ ཝུཏྟཾ། **ཨེཝཾ ཨདྷིམུཙྩམཱནོ, ཛྷཱཀེ, ཀེཏེཡྻ ཀེཏེཡྻཱཏི**, ཛྷཱཀེ, ཨེཝཾ ཨདྷིམུཙྩམཱནོ ཀེཏེཡྻ ཀེཏེཡྻེཝ པཙྪཱརམྨཎིཀཱནཾ སཾཡོཛནཱནི། ཀསྨཱ ན ཀེཏེསྶཏཱིཏི?

ཨིདཱནི ཨུཔརི མགྒཕལཾ པུཙྪནྟོ **ཀཐཾ པན, ཛྷཱཀེཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ ཨནནྟརཱཏི** དྭེ ཨནནྟརཱནི ཨཱསནྣཱནནྟརཉྩ དཱུརཱནནྟརཉྩ། ཝིཔསྶནཱ མགྒསྶ ཨཱསནྣཱནནྟརཾ ནཱམ, ཕལསྶ དཱུརཱནནྟརཾ ནཱམ། ཏཾ སནྡྷཱཡ “ཀཐཾ པན, ཛྷཱཀེ, ཛཱནཏོ ཀཐཾ པསྶཏོ ཝིཔསྶནཱནནྟརཱ ‘ཨཱསཝཱནཾ ཁཡོ’ཏི སཙྩཱ གཏཾ ཨརཧཏྟཕལཾ ཧོཏཱི”ཏི པུཙྪཏི། **ཨཏམྶིཏཱཡེཏི** ཨཏམྶིཏབྦེ ཨཏྟཱཡིཏབྦེ ཛྷཱཎསྶཱ། **ཏཱམཾ ཨཱཔཛྫཏཱིཏི** ཛྷཱཡཾ ཨཱཔཛྫཏི། **ཏཱསོ ཏེསོཏི** ཡཱ ཨེཝཾ “ནོ ཙསྶཾ, ནོ ཙ མེ སིཡཱ”ཏི ཨེཝཾ པཝཏྟཱ

དུབྦལཝིཔསྶནཱ, སཱ ཡསྨཱ ཨཏྟསིནེཧཾ པརིཡཱདཱཏུཾ ན སཀྐོཏི, ཏསྨཱ ཨསྶུཏཝཏོ པུཐུཛྫནསྶ ཏཱསོ ནཱམ ཧོཏི། སོ ཧི “ཨིདཱནཱཧཾ ཨུཙྪིཛྫིསྶཱམི, ན དཱནི ཀིཉྩི ཛྷཱཔིསྶཱམཱི”ཏི ཨཏྟཱནཾ པཔཏནྟེ པཏནྟཾ ཝིཡ པསྶཏི ཨཏྟཱཏི རཱུཔཾ ཝིཡ། ཝུཏྟམྤི ཙེཏཾ “ཏཱསོ ཧེསོ བྷིཀྑཝེ, ཨསྶུཏཝཏོ པུཐུཛྫནསྶཱ”ཏི། ཡཐཱ ཨཀུཏོབྷཡཾ

ནིབྦཱནཾ ཨེཀཱམཏྟེ ཋཏྭཱ ཏཱསཾ ཨུཔཏཱཏཏྭཱ སཏྟཱ ཨུཏྟཾ ཨུཔཔཛྫནྟི། སོ པཝཏྟེ པཏནྟོ ཝིཡ ཧུཏྭཱ ཝིཔཏྟཱནཱདཱནེན ཏཏོ པཝཏྟེཡྻ གཏིཾ པཝིསཏྟཱ, ཡུཏྟིཾ ཨུརེ སཱཡཾཔེཏྭཱ, “ཏཏ, སཀྲཱཡམཱཡཾ ཨུཔཏིཊྛེཏི མཉྙེ ཏཏྟོ”ཏི ཨཱཧ། **ན ཏེསོ ཛྷཱཎཱ ཏཱསོཏི** ཨེཝཾ ཨེཝཾ པཝཏྟཱ བལཝཝིཔསྶནཱ སུཏཝཏོ ཨརིཡསཱཝཀསྶ ན ཏཱསོ ནཱམ ཧོཏི། ན ཧི ཏསྶ ཨེཝཾ ཧོཏི “ཨཧཾ ཨུཙྪིཛྫིསྶཱམི”ཏི ཝཱ “ཝིནསྶིསྶཱམཱི”ཏི ཝཱ ཏི། ཨེཝཾ པན ཧོཏི “སངྑཱརཱཝ ཨུཔཔཛྫནྟི, སངྑཱརཱཝ ནིརུཛྫྷནྟཱི”ཏི། ཏཏིཡཾ།

༧. ཨུཔཱདཱནཔརིཔཝཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༨. ཙཏུཏྠེ **ཙཏུཔརིཝཊྚནྟི** ཨེཀེཀསྨིཾ ཁནྡྷེ ཙཏུནྣཾ པརིཝཊྚནཝསེན། **རཱུཔཾ ཨབྦྷཉྙཱསིནྟི** རཱུཔཾ དུཀྑསཙྩནྟི ཨབྦྷཉྙཱསིཾ། ཨེཝཾ སབྦཔདེསུ ཙཏུསཙྩཝསེནེཝ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། **ཨཱཧཱརསམུདཡཱཏི** ཨེཏྠ སཙྪནྡརཱགོ ཀབལཱིཀཱརཱཧཱརོ ཨཱཧཱརོ ནཱམ། **པཊིཔནྣཱཏི** སཱིལཏོ པཊྛཱཡ ཡཱཝ ཨརཧཏྟམགྒཱ པཊིཔནྣཱ ཧོནྟི། **གཱདྷནྟཱིཏི** པཏིཊྛཧནྟི།

ཨེཏྟཱཝཏཱ སེཁབྷཱུམིཾ ཀཐེཏྭཱ ཨིདཱནི ཨསེཁབྷཱུམིཾ ཀཐེནྟོ **ཡེ ཙ ཁོ ཀེཙི, བྷིཀྑཝེཏིཨཱདིམཱཧ། སུཝིམུཏྟཱཏི** ཨརཧཏྟཕལཝིམུཏྟིཡཱ སུཊྛུ ཝིམུཏྟཱ། **ཀེཝལིནོཏི** སཀལིནོ ཀཏསབྦཀིཙྩཱ། **ཝཊྚཾ ཏེསཾ ནཏྠི པཉྙཱཔནཱཡཱཏི** ཡེན ཏེ ཨཝསིཊྛེན ཝཊྚེན པཉྙཱཔེཡྻུཾ, ཏཾ ནེསཾ ཝཊྚཾ ནཏྠི པཉྙཱཔནཱཡ། ཨཐ ཝཱ ཝཊྚནྟི ཀཱརཎཾ, པཉྙཱཔནཱཡ ཀཱརཎཾ ནཏྠཱིཏི། ཨེཏྟཱཝཏཱ ཨསེཁབྷཱུམིཝཱརོ ཀཐིཏོ། ཙཏུཏྠཾ།

༨. སཏྟཊྛཱནསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༧. པཙྩམེ **སཏྠུཝཎྞཀཱབྷཏོཏི** སཏྠུསུ ཨོཀཱསེསུ ཚེཀོ། **ཕུསིཏཔཱདྟི** ཕུསིཏཔཱདོ། **ཨུཏྟམཔུརིསོཏི** སེཊྛཔུརིསོ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝེཝ ཕྲེདིཏབྦཾ། ཨིདཾ པན སུཏྟཾ ཨུསྶནྣཏྟཱཡཝེཝ པཝོཏྟཏྟཱཡཝེཝཏི ཕྲེདིཏབྦཾ། ཡཐཱ ཏི ཉཱཎཾ ཕྲེཊྛཏསཏྟོ སཏྟམེ ཕྲེཊཡེན ཡཾཏྟེ ཨུཏྟཱནཏྠེ ཚཡེཏྟ ཏིསཾ སཀྐཱརཾ གཱཪེཏི། གིཾ ཀཱརཎཾ? ཨེཏིསཾ སཀྐཱརཾ དེསྶ སེསྶཡེ སུཏྟ ཉཱཡེཏུཾ མཏྟིསྶཏྟཱིཏི, ཨིཏྠམེཝ ཉཱཎཱཡ ཨཏྠམེཝྱ ཀཱཡཾ ཕཱརམིཡོ ཕུཏྟེཏྟ མཏྟབཏྟིམཏྟེ གིཡེསམཱརཕྲེཊཡཾ ཀཱཏྟ སབྦཉྙུཏཾ པཏྟེ སྤཱཕྲཏྟིཡཾ ཛེཏཕཱཝམཏྟཕྲེཏཱརེ ཝེསྶིཏེཏྟ ཨིམཾ སུཏྟཾ དེསེཏྟེ ཕྲིཏྟསཕྲེ ཨུཔྤཱཡེཏྟ ཐེམེསི ཕཏྟེསི། གིཾ ཀཱརཎཾ? ཨིཕྲཾ ཨཏྠསེསྶ སེཀཱཔུཏྟཱཡྱ ཨརཏཏྟཕཡཾ པཏྟིཾ མཏྟིསྶཏྟཱིཏི། ཨིཏྠམེཏཾ སུཏྟཾ ཕྲིཏྟསཕྲཱཏཾ ཨུཔྤཱཡེཏྟ པསཾསེཏཏྟ ཨུསྶནྣཏྟཱཡཾ, སེཀཱཏཾ པཝོཏྟེཏཏྟ པཝོཏྟཏྟཱཡཏྟི ཕྲེདིཏབྦཾ།

ཨིཕྲཾ ཕོ, **ཏྟིཀྑཝེ, ཏྟིཀྑུ སཏྠུཝཎྞཀཱབྷཏོ ཏེཏིཏྟི** ཨིཏྟཕཏྟ ཙེཏྟ མཱཀཕལཔཏྟཕྲེཀཱཏཕཕེན དེསནཾ ཝེཊྛཔེཏྟཔི ཕུན **ཀཱཡཏྟ, ཏྟིཀྑཝེ, ཏྟིཀྑུ ཏིཕྲིཏྟཔཔརིཀྑི ཏེཏིཏྟི** ཨིདཾ "ཕྲིཏྟསཕྲོ ཡསྨཱ ཨཱརམྨཎེ སཏཏཕྲིཏྟརེན ཕྲེཏརཏི, ཏཾ སཏྟེ ཕྲ ཕུཊྛཱཡོ ཕྲ ན ཏེཏི, ཏྟཏུཨཱདིམཏྟམེཝ པན ཏེཏྟི"ཏི ཨིཕྲཾ ཕྲིཏྟསཕྲསྶ སཏཏཕྲེཏརཏྟ, "ཨིམེསུ ཏྟམྨེསུ གཏྨཾ ཀཏྟ ཨཡཾ ཨཱགཏོ"ཏི ཨཱགམཏྟཡཔཏིཔཏྟ དསྶེཏུཾ ཕྲུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཏྟཏུསོ ཨུཔཔརིཀྑཱཏྟིཏི** ཏྟཏུསཏྟཕྲེན པསྶཏི ཨོལོཀེཏི། སེསཔདདྭཡེཔི ཨིམེཝ ནཡོ། པཙྩམཾ།

༦. སམྨསསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༨. ཚཊྛེ **གོ ཨཏྟིཡཱཡསོཏི** གོ ཨཏྟིཀཱཡཡོཏི། **ཨནུཡྱཱཏསྶཏི** ཨིམསྨིཾ མགྒཾ གཱཡཔསམྨསམྨུཏྟཾ ཨུཡྱཱདེསི, ཨཏྟན ཨཏྟཾ སཏྟ ཨུཡྱཱདེཏུཾ ནུསཀྐི, ཨིཏི ཉཱཎཱཡ ཨནུཡྱཱཏསྶ མགྒསྶ ཨུཡྱཱདེཏྟ ནུམ། ནགཪཔམམྨིཏྟི ཨཏྠཝཛྫནཏྟནེསུ ཕུཏྟཏམགྒཱ ཏྟཏི, ཨིཏྟ ཨཏྠཏྟསྶནཏྟེན ཨནུཡྱཱཏམགྒཱ ནུམ། ཨསཏྟཏསྶཏི ཏསྶེཡ ཕྲེཡཏཾ།

ཨནཱཀཱཏསྶཏི ཨཱཀཱཏིཏསྶ། མགྒཾ ཏྟཏྟཏྟིཏི **མགྒཏྟུ།** མགྒཾ ཕྲིདིཏཾ ཕཱཀཏཾ ཨཱཀཱཏྟིཏི **མགྒཕྲིཏུ།** མགྒེ ཙ ཨམགྒེ ཙ གོཕྲིཏེཏི **མགྒཀོཕྲིཏོ།** **མགྒཱནུཀཱཏི** མགྒཾ ཨནུགཙྪནྟཱ། **པཙྪཱ སམནྣཱཀཏཱཏི** ཨཏཾ པཐམཾ ཀཏོ, སཱཝཀཱ པཙྪཱ སམནྣཱཀཏཱ། ཚཊྛཾ།

༧. ཨནཏྟལཀྑཎསུཏྟཝཎྞནཱ

༥༩. སཏྟམེ **པཉྩཝགྒིཡེཏི** ཨཉྙཱསི ཀོཎྜཉྙཏྠེརཱདིཀེ པཉྩ ཛནེ ཕུཏྟཔཝགྒཱ། **ཨཱམནྟེསཱིཏི** ཨཱསཱལྷིཔུཎྞམཱདིཏཾསེ ཏྟམྨཙཀྐཔཝཏྟནཏོ པཊྛཱཡ ཨནུཀྐམེན སོཏཱཔཏྟིཕལེ པཏིཊྛིཏེ "ཨིདཱནི ནེསཾ ཨཱསཝཀྑཡཱཡ ཏྟམྨཾ དེསེསྶཱམཱི"ཏི པཉྩམིཡཾ པཀྑསྶ ཨཱམནྟེསི། **ཨིཏཱཏོཙཏཱི** ཨིདཾ "རཱུཔཾ, ཏྟིཀྑཝེ, ཨནཏྟཱ"ཏིཨཱདིནཡཔཝཏྟཾ ཨནཏྟལཀྑཎསུཏྟཾ ཨཝོཙ། ཏཏྠ **ཨནཏྟཱཏི** པུབྦེ ཝུཏྟེཏི ཙཏུཏི ཀཱརཎེཏི ཨནཏྟཱ། **ཏཾ གིཾ མཉྙཐ, ཏྟིཀྑཝེཏི** ཨིདཾ ཀསྨཱ ཨཱརདྡྷཾ? ཨིཏྟཀེན ཏྟཱཝེན ཨནཏྟལཀྑཎམེཝ ཀཐིཏཾ, ན ཨནིཙྩདུཀྑལཀྑཎཱནི, ཨིདཱནི ཏཱནི དསྶེཏྟཱ ཨིདཾ སམོདྟཱནེཏྟཱ ཨིཏཱནཏཱ ཏསྶེཏུཾ ཨིདམཱརདྡྷཾ ཕྲེཏིཏབྦཾ། **ཏསྨཱཏི** ཡསྨཱ ཨིམེ པཉྩཀྑནྡྷཱ ཨནིཙྩཱ དུཀྑཱ ཨནཏྟཱ, ཏསྨཱ། **ཡཾ གིཉྩི རཱུཔནྟཱིཏི** ཨཱདཱིནི ཝིསུདྡྷིམགྒེ ཁནྡྷནིདྡེསེ ཝིཏྠཱརིཏཱནི། **ནིབྦིནྡཏཱིཏི** ཨུཀྐཎྛཏི། སེསཾ སབྦཏྠ ཕུཊྛཏྠཱནུསཱརེནེཝ ཕྲེདིཏབྦཾ། ཨིམསྨིཾ པན སུཏྟེ ཨནཏྟལཀྑཎམེཝ ཀཐིཏནྟི། སཏྟམཾ།

༨. མཧཱལིསུཏྟཝཎྞནཱ

༦༠. ཨཊྛམེ **ཨེཀནྟདུཀྑམེཝཱཏི** **ཨེཀནྟཏོ ཏྟུཀྑཾ** ཕུཊྛཏྠཡེཝེཝ། ཨཊྛམཾ།

༩. ཨཱདིཏྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༦༡. ནཝམེ **ཨཱདིཏྟནྟི** ཨེཀཱདསཧི ཨགྒཱིཧི ཨཱདིཏྟཾ པཛྫལིཏཾ། ཨིཏི ཨིམསྨིཾ ཨིམེསུ སུཏྟེསུ ཏྟུཀྑལཀྑཎམེཝ ཀཐིཏཾ། ནཝམཾ།

༡༠. ནིརུཏྟིཔཐསུཏྟཝཎྞནཱ

༦༢. **དསམེ** ནིརུཏྟིཡོཝ **ནིརུཏྟིཔཐཱ,** ཨཐ ཝཱ ནིརུཏྟིཡོ ཙ ཏཱ ནིརུཏྟིཝསེན ཝིཉྙཱཏབྦཱནཾ ཨཏྠཱནཾ པཐཏྟཱ པཐཱ ཙཱཏི ནིརུཏྟིཔཐཱ། སེསཔདདྭཡེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཏཱིཎིཔི ཙེཏཱནི ཨཉྙམཉྙཝེཝཙནཱནེཝཱཏི ཝེདིཏབྦཱནི། **ཨསཾཀིཎྞཱཏི** ཨཝིཛཧིཏཱ, “ཀོ ཨིམེཧི ཨཏྠོ”ཏི ཡཐཱ ཨཚཌྜིཏཱ། **ཨསཾཀིཎྞཔུབྦཱཏི** ཨཏཱིཏེཔི ན ཚཌྜིཏཔུབྦཱ། ན **སཾཀཱིཡནྟཱིཏི** ཨེཏརཧིཔི “ཀིམེཏེཧཱི”ཏི ན ཚཌྜཱིཡནྟི། ན **སཾཀཱིཡིསྶནྟཱིཏི** ཨནཱགཏེཔི ན ཚཌྜཱིཡིསྶནྟི། **ཨཔྤཊིཀུཊྛཱཏི** ཨཔྤཊིབཱཧིཏཱ། **ཨཏཱིཏནྟི** ཨཏྟནོ སབྦྷཱཝཾ བྷངྒམེཝ ཝཱ ཨཏིཀྐནྟཾ། **ནིརུདྡྷནྟི** དེསནྟརཾ ཨསངྐམིཏྭཱ ཏཏྠེཝ ནིརུདྡྷཾ ཝཱུཔསནྟཾ། **ཝིཔརིཎཏནྟི** ཝིཔརིཎཱམཾ གཏཾ ནཊྛཾ། **ཨཛཱཏནྟི** ཨནུཔྤནྣཾ། **ཨཔཱཏུབྷཱུཏནྟི** ཨཔཱཀཊཱིབྷཱུཏཾ།

ཨུཀྐལཱཏི ཨུཀྐལཛནཔདཝཱསིནོ། **ཝསྶབྷཉྙཱཏི** ཝསྶོ ཙ བྷཉྙོ ཙ། དྭེཔི ཏེ ཏེ མཱུལདིཊྛིགཏིཀཱ། **ཨཧེཏུཝཱདཱཏིཨཱདཱིསུ** “ནཏྠི ཧེཏུ ནཏྠི པཙྩཡོ”ཏི ཝདནྟཱིཏི ཨཧེཏུཝཱདཱ། “ཀརོཏོ ན ཀརཱིཡཏི པཱཔ”ནྟི ཝདནྟཱ **ཨཀིརིཡཝཱདཱ**། “ནཏྠི དིནྣ”ནྟིཨཱདིཝཱདིནོ **ནཏྠིཀཝཱདཱ**། ཏཏྠ ཨིམེ དྭེ ཛནཱ, ཏིསྶོ དིཊྛིཡོ, ཀིཾ ཨེཀེཀསྶ ཏིསྶོ ཧོནྟཱིཏི? ན ཧོནྟི, ཡཐཱ པན ཨེཀོ ཨིཏྠཱི པཏིབྦཏཱ ཙཏྟཱརི ཛཱཏཱནི ཝིཔྤཏི , ཨེཝམེཝ ཨེཀོ ཏཱཝ ཏིསྶོཔི དིཊྛིཡོ ཝིཔྤཏིཔཛྫཏི ཡེཝཱཏི ཝེདིཏབྦཾ། “ནཏྠི ཧེཏུ ནཏྠི པཙྩཡོ”ཏི ཝུཏྟཝཱདཾ ཨུཔཔཏྟིཝཱདཾ ཨཱཀཱསཝཱདཾ ཨསྶཱདཝཱདཾ མགྒཝཱདཱནཾ ཕིཡ ཧོཏི། སོ མིཙྪཱདིཊྛིཡཱ ཨོཀཱསཏི, སོ ཨེཀཏྟཱཡཱཀཏི ཕུཊྛཏི། ཡཐཱ པན ཨཧེཏུཀཱདིཊྛིཡཾ, ཨེཝཾ “ཀརོཏོ ན ཀརཱིཡཏི པཱཔཾ, ནཏྠི དིནྣ”ནྟི ཨིམེསུཔི ཝཙནེསུ མིཙྪཱདིཊྛིཡཾ ཨོཀཱསཏི།

ན **གརཧིཏབྦཾ ནཔྤཊིཀྐོསིཏབྦཾ** ཨམཉྙིཾསཱུཏི ཨིཏི “ཡདིདཾ ཨཏཱིཏཾ ནམ, ཝཏྟམཱནཾ ཨཏཱིཏཾ, ཨིདམེཝ ཨནཱགཏཾ ཝཱ པཙྩུཔྤནྣཾ ཝཱ”ཏི ཡདཱ སཔྤཱཡཀཱ གརཧནྟི ནམ། ཏཐཱ ཏཾ དསྶེཏྭཱ “ཀིཾ ཨིམིསྶཱ གརཧིཏཝྱ”ནྟི? ཡདཱ སོ པཊིཀྐོསནྟི ནམ། ཨིམེ པན ཝིཉྙཱུཔུརིསཱ ཏཐཱ ན ཀརིཾསུ ཨཏཱིཏཉྩ ཨཏཱིཏགཏིཀཾ ཝིཉྙཱཡ, ཨནཱགཏཉྩ ཨནཱགཏགཏིཀཾ ཝིཉྙཱཡ, ན ཙ གརཧིཏབྦཾ ནཔྤཊིཀྐོསིཏབྦཾ ཨམཉྙིཾསུ། **ནིནྡཱབྱཱརོསཨུཔཱརམྦྷབྷཡཱཏི** ཝིཉྙཱུནཾ སནྟིཀཱ ནིནྡཱབྷཡེན ཙ གྷཊྚནབྷཡེན ཙ དོསཱརོཔནབྷཡེན ཙ ཨུཔཱརམྦྷབྷཡེན ཙ། ཨིཏི ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཙཏུབྦིདྷམྤི ཀཐཱཝཏྠུཾ པཀཱསིཏཾ ཧོཏཱིཏི། དསམཾ།

ཨུཔཡཝགྒོ ཚཊྛོ།

༧. ཨརཧནྟཝགྒོ

༡. ཨུཔཱདིཡམཱནསུཏྟཝཎྞནཱ

༦༣. ཨརཧནྟཝགྒསྶ པཋམེ **ཨུཔཱདིཡམཱནོཏི** ཏཎྷཱམཱནདིཊྛིཝསེན གཎྷམཱནོ། **བདྡྷོ མཱརསྶཱཏི** མཱརསྶ པཱསེན བདྡྷོ ནཱམ། **མུཏྟོ པཱཔིམཏོཏི** པཱཔིམཏོ པཱསེན མུཏྟོ ནཱམ ཧོཏི། པཋམཾ།

༢. མཉྙམཱནསུཏྟཝཎྞནཱ

༦༤. དུཏིཡེ **མཉྙམཱནོཏི** ཏཎྷཱམཱནདིཊྛིམཉྙནཱཧི མཉྙམཱནོ། དུཏིཡཾ།

༣. ཨབྷིནནྡམཱནསུཏྟཝཎྞནཱ

༦༥. ཏཏིཡེ **ཨབྷིནནྡམཱནོཏི** ཏཎྷཱམཱནདིཊྛཱིཧི ཨབྷིནནྡམཱནོཏིཨཱདིནཱ ཨབྷིནནྡམཱནོ། ཏཏིཡཾ།

༤-༥. ཨནིཙྩསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༦༦-༦༨. ཙཏུཏྠེ ཆཀྐེཏི ཏཏྲཆཀྐེ། པཉྩམཆཀྐེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཙཏུཏྠཱདཱིནི།

༧. ཨནཏྟནིཡསུཏྟཝཎྞནཱ

༦༩. སཏྟམེ ཨནཏྟནིཡནྟི ན ཨཏྟནོ སནྟཀཾ, ཨཏྟནོ པརིཀྑཱརབྷཱཝེན སུཉྙནྟི ཨཏྠོ། སཏྟམཾ།

༨-༡༠. རཛནཱིཡསཎྛིཏསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༧༠-༧༢. ཨཊྛམེ རཛནཱིཡསཎྛིཏནྟི རཛནཱིཡེན ཨཱཀཱརེན སཎྛིཏཾ, ཝཎྞ པཙྩཡཝསེན ཋིཏནྟི ཨཏྠོ། ནཝམདསམཱནི ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦཱནི། ཨཊྛམཱདཱིནི།

ཨརཧནྟཝགྒོ སཏྟམོ།

༨. ཁཛྫནཱིཡཝགྒོ

༡-༣. ཨསྶཱདསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༧༣-༧༥. ཁཛྫནཱིཡཝགྒསྶ ཨཱདིཏོ ཏཱིསུ སུཏྟེསུ ཙཏུསཙྩམེཝ ཀཐིཏཾ། པཋམཱདཱིནི།

༤. ཨརཧནྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༧༦. ཙཏུཏྠེ ཡཱཝཏཱ, བྷིཀྑཝེ, སཏྟཱཝཱསཱཏི, བྷིཀྑཝེ, ཡཏྟཀཱ སཏྟཱཝཱསཱ ནཱམ ཨཏྠི། ཡཱཝཏཱ བྷཝགྒནྟི ཡཏྟཀཾ བྷཝགྒཾ ནཱམ ཨཏྠི། ཨེཏེ ཨགྒཱ ཨེཏེ སེཊྛཱཏི ཨེཏེ ཨགྒཱ ཙེཝ སེཊྛཱ ཙ། ཡདིདཾ ཨརཧནྟོཏི ཡེ ཨིམེ ཨརཧནྟོ ནཱམ། ཨིདཱནི སུཁཾ པུརིམནཡེནེཝ ཨུཔྤནྣཏྠཱཡཏྟཱ པཝཏྟཏྠཱཡཏྟཱཏི ཝེདིཏབྦཾ།

ཨཔརཾ ཨེཏདཝོཙཱཏི ཏཏྲཱཔརིདཱིཔནཏྠཾ ཙེཝ ཝིསེསདཱིཔནཏྠཾ ཙ གཱཐཱཡོ ཨིདཾ "སུཁིནོ ཝཏ ཨརཧནྟོ"ཏིཨཱདིགཱཐཱབནྡྷཾ ཨཱཧ། ཏཏྠ སུཁིནོཏི ཛྷཱནསུཁེན མགྒསུཁེན ཕལསུཁེན ཙ སུཁིཏཱ། ཏཎྷཱ ཏེསཾ ན ཝིཛྫཏཱིཏི ཏེསཾ [illegible] ཏཎྷཱ ན ཝིཛྫཏི། ཨསྨིམཱནོ སམུཙྪིནྣོཏི ནཝཝིདྷོ ཨསྨིམཱནོ ཨརཧཏྟམགྒེན སམུཙྪིནྣོ། མོཧཛཱལཾ པདཱལིཏནྟི ཉཱཎེན ཨཝིཛྫཱཛཱལཾ ཕཱལིཏཾ།

ཨནེཛནྟི ཨེཛཱསངྑཱཏཱཡ ཏཎྷཱཡ པཧཱིནཏྟཱ ཨནེཛཾ། ཨནུཔལིཏྟཱཏི ཏཎྷཱདིཊྛིལེཔེཧི ཨལིཏྟཱ། བྲཧྨབྷཱུཏཱཏི སེཊྛབྷཱུཏཱ། པརིཉྙཱཡཱཏི ཏཱིཧི པརིཉྙཱཧི པརིཛཱནིཏྭཱ། སཏྟསདྡྷམྨགོཙརཱཏི སདྡྷཱ ཧིརི ཨོཏྟཔྤཾ བཱཧུསཙྩཾ ཨཱརདྡྷཝཱིརིཡཏཱ ཨུཔཊྛིཏསྶཏིཏཱ པཉྙཱཏི ཨིམེ སཏྟ སདྡྷམྨཱ གོཙརོ ཨེཏེསནྟི སཏྟསདྡྷམྨགོཙརཱ།

སཏྟརཏནསམྤནྣཱཏི སཏྟཧི བོཛ྄ཛྷངྒརཏནེཧི སམནྣཱགཏཱ། ཨནུཝིཙརནྟཱིཏི ལོཀིཡམཧཱཛནོཔི ཨནུཝིཙརཏེཝ། ཨེཏྠ པན ཁཱིཎཱསཝཱནཾ ཝིཙརཎཾ ནཱམ གཧིཏཾ། ཏེནེཝཱཧ "པཧཱིནབྷཡབྷེརཝཱ"ཏི། ཏཏྠ བྷཡཾ བྷཡམེཝ, བྷེརཝཾ བལཝབྷཡཾ། དསཧངྒེཧཱིཏི ཨསེཀྑེཧི དསཧི ཨངྒེཧི སམནྣཱགཏཱ། མཧཱནཱགཱཏི ཙཏཱུཧི ཀཱརཎེཧི མཧཱནཱགཱ། སམཱཧིཏཱཏི ཨུཔཙཱརཔྤནཱཧི སམཱཧིཏཱ། ཏཎྷཱ ཏེསཾ ན ཝིཛྫཏཱིཏི "ཨཱུནོ ལོཀོ ཨཏིཏྟོ ཏཎྷཱདཱསོཏི ཁོ, མཧཱརཱཛ, ཏེན བྷགཝཏཱ"ཏི (མ॰ ནི॰ ༢.༣༠༥) ཨེཝཾ ཝུཏྟཱ དཱསཀཱརིཀཱ ཏཎྷཱཔི ཏེསཾ ནཏྠི། ཨིམིནཱ ཁཱིཎཱསཝཱནཾ བྷུཛིསྶབྷཱཝཾ དསྶེཏི།

ཨཤེཁཎྜཀཱནི ཨརཎྜཔལཎྜཀཱནི། **ཨཀྵིམོཡཾ སམྦུསླཡོཏི** པཀྵིམོ ཨཡཾ ཨཏྲཱུཔྲོ། **ཡོ སྨཱརཾ བྲཧྨཙརིཡསྨཱཏི** སྨཱརཾ ནཱམ པཡཾ། **དཀྵཾ ཨཔརཔཚྪཡཱཏི** དཀྵཾ ཨརིཡཔཡེ, ན ཨཀྵིཾ པཏྟིཡཱཡཏྟི, པཙྩཱཔྲཏྱཔ པཏིཡིཏཱིཏྟི ཧིཏྭཱ། **ཡིཏྭཱསུ ན ཡིཀཱསྤཱཏྟིཏི** ཏྭིསུ སྨཱནཱོཀཱཏྲཱུསེསུ ན ཡིཀཱསྤཱཏི། **དཏྟབྷུཏིཏི** ཨརཎྜཾ། **ཡིཏིཏྭཡིཏོཏི** ཏྲཱཀཱཏཡོ ཡིཏིཏྭཱ ཧིཏྭཱ།

ཨུདྡྷནྟིཨུདྡྷིསུ ཨུདྡྷཾ ཡུཏྟཏི ཀེསམཏྟཀཾ, **ཨཡུཏྟིཏཾ** ཡུདཏལཾ, **ཏིརིཡཾ** ཡེམཏྟཾ། ཨུདྡྷཾ ཡཱ ཨཏྟིཏཾ, ཨཡུཏྟིཏཾ ཨཏུཀཾ, ཏིརིཡཾ པཙྪཡུཏྟཾ། ཨུདྡྷཾ ཡཱ ཡུཏྟཏི ཏེཡལོཀཾ, ཨཡུཏྟིཏཾ ཨཡུཡལོཀཾ, ཏིརིཡཾ མནུསྶལོཀཾ། **ནཏྟི ཏེསཾ ན ཡིཏྟཱུཏིཏི** ཨེཏེསུ ཐཱནེསུ སཏྟེཔཏོ ཡཱ ཨཏྟིཏཱནཱཀཔཙྪཡུཏྟེསུ ཁཏྟེསུ ཏེསཾ ཏཏྟ ནཏྟི། ཨེཏྟ ཡཏྟཱུམུཡཀཏྟཡ ཨཏྟཡེ ཏཱེཏོ། **ཡུཏྟཱཏི** ཙཏུཏྟཾ སཏྟཾ ཡུཏྟཏྟ ཡུཏྟ།

ཨེཏཾ པཏེཏྟ སྤྱིཏཏྟཏསམོཏྟཾ – “ཡིམུཏྟིསུཁེཏཱསྟ སུཁེཏྟ, ཏུཀྵཏེཀྱཱ ཏོ ཏཀྵ པཏྟིཏྟ, པཙྪཱཀྵ པརིཙྪཏྟ, ཏཱསཀཱརིཀཱཏཀྵ ཙེཡ ཡཏྟམུཡཱིཀཱཏཀྵ ཙ པཏྟིཏྟ, ཨཏུཏྟརསྟ ཨསཏིཏྟ, ཙཏུཏྟཾ སཏྟཾ ཡུཏྟཏྟ ཡུཏྟ”ཏི ཏྲཱཡཡིཏྲེ ཁཏྟ ཨཏྟིཏཏཏསཀྵཾ སྤྱིཏཏྟཾ ཏཏཏེ ཁྱིཏྲསཡཏྟི། ཙཏུཏྟཾ།

༥. ཏུཏིཡཨརཎཀཏྟསུཏྟཡཎྞཏཱ

༧༧. པཙྪམཾ ཡིཏྟ ཡཱཏྟཏི སུཏྟིཀཱམེཡ ཀཱཏྟ ཀཱཐིཡམཏྟཾ ཏུཏྟཏྟཀཱཏྟཾ ཨཏྟཏྟསཡེཏ ཡུཏྟཾ། པཙྪམཾ།

༦. སྤྱིཏསུཏྟཡཎྞཏཱ

༧༨. ཚཊྛེ **སྤྱིཏོཏི** ཙཏྟཱུར སྤྱིཏ – ཏིཊྛསྤྱིཏོ, ཀཱཡསྤྱིཏོ, པཏྟསྤྱིཏོ, ཀཱསརསྤྱིཏོཏི། ཏེསུ **ཏིཊྛསྤྱིཏོ** ཀཱཡཏཡཎྞཀཱཡིསཏེསོ ཏིཊྛཏྟཱཏོ ཙ ཏོཏི། **ཀཱཡསྤྱིཏོ** ཀཱཡཀཱཡིསཏེསོ ཏིཊྛཏྟཱཏོཡིཡ། **པཏྟསྤྱིཏོ** པཏྟཡཡུསཡཎྞཀཱཡིསཏེསོ མཾསཏྟཱཏོ། **ཀཱསརསྤྱིཏོ** ཡུཏྟརསཔཡེཀཱསྟཀཱཏིཏེཡ སྟུཁེཏ ཨཏྟཏཏྟུཏེཏ ཙཏུཏི ཙ ཡུཏཡཡེཡཏྟིཏི སམཏྟཀཱཏོ, མཏྟཀཱཏོཡིསྟ པཏྟཡ ཡུཏྟཏུཡིཀཱཡ ཀཱཏྟ ཡིཡ ཏིསྟཾ ཏྟཏོཡོ ཡིཏྟིམཏྟཏྟེཏ ཀཱཏྟ ཨཏྟརསཏྟིསྟི ཏཡིཏྟཡཏྟ ཏུཏྟ ཧིཏྟ, ཁཏྟེ པཏྟ སཏསཏྟཀྲཏེཀཱཀཱཏྟཡཡརིཏྟཡོ ཡིཡ ཀཱསརསྟཾར ཏོཏི, ཨཡསེསཏྟཾ པརིསུཏྟཾ སྟུཡིཡིཏྟསཏྟཙཏྟཡིཙུཡཏྟཾ ཏོཏི། ཨིམེསུ ཙཏུསུ སྤྱིཏེསུ ཨཡཾ ཀཱསརསྤྱིཏོ ཨིཏྟ ཨཏྟིཔྤེཏོ།

མིཀཱཏྟཏྟཏི མིཀཱཀཱཏྟ ཏྟཏྟ། **ཨུསཡུཏི** ཡསཏཏྟཏོ སུཡཏྟཀཱཏོ ཡུ རཏྟམཏེཡཡིཀཱམཏོསིཡུཀཱཏོ ཡུ ཏེཀྲམཏྟིཏི ཡུཏྟཾ ཏོཏི། ཏེཀྲམསྟཏོ པཏེས ཙཏུཏི ཀཱརཚེཏི ཏེཀྲམཏི ཨཏྟཀཱཏྟཡིཡིཏོ ཡུ ཨུཡོཀཱཏྟཡ, ཨུཏྟརཔསྟཡིཡིཏོ ཡུ ཏིསཾ ཡིསྟཏྟཏཏྟཡ, ཏྟཀཱཏྟཡིཡིཏོ ཡུ ཀོཙརཏྟཡ, སསྟཡིཡིཏོ ཡུ ཨསྟཏྟསྟཡཏེསིཡཏཏྟཡ། ཨིཏྟ པཏ ཀོཙརཏྟཡ ཏེཀྲཏྟཏི ཨཏྟིཔྤེཏོ།

ཡིཏྟསྟཏྟཏི སུཡཏྟཏཡེ ཡུ རཏྟམཏེཡཡིཀཱམཏོསིཡུཏཡུཏཾ ཡུ ཨཏྟཏརསྟཾ ཏེ པཀྵིམཡུཏེ སམཾ པཏིཏྟཡིཏྟ ཡུརིམཡུཏེ ཡུརཏོ པསྟཾརཏྟ སཏྟིརསྟ པཏྟཏྟཾ ཨུཀཱཏྟིཏྟ ཡུརིམཏྟཾ ཨཏྟིཏརིཏྟ ཡིཏྟཾ ཏུམེཏྟ ཀཱིཡཾ ཨུཀྲིཡིཏྟ ཨསཏེསཏྟཾ ཀཱཏྟཾ ཡིཡ ཏུསཡུཏེ ཡིཏིཏྟ སཏྟིརཡཏྟཾ རཏྟཾ ཡིཏྟཏྟཾ ཡིཏྟསྟཏི། ཡིཏྟསྟཏཏྟམིཡཏྟ པཏ ཏཏྟཚཔཏྟཀཱ ཡིཡ ཨཔཏྟཔརཾ ཏྟཡཏི། ཏྟཡཏོ པཏྟ སཏྟིརཾ ཨཏྟཀཱཏེ པརིཏྟམཏྟཾ ཨཡུཏྟཾ ཡིཡ ཁྱཡཏི།

ཨཏུཡིཡོཀཱཏྟིཏི ཀཱསྟ ཨཏུཡིཡོཀཱཏི? པཏྟཏུཏྟཡཏྟཡ། ཏཀྵཾ ཀཱིར སྤྱིཏཏྟཾ ཏཏཏེ པཡུཏྟཡུཏུཏྟིསུ ཡིསམཏྟཏེསུ ཙརཏྟ ཏཏྟིཡོཀཱཏྟམཏིཾསྟཏཡོ ཡུཏྟ པཡུཏྟཡི ཨུཡུཏེཡི པཏཏྟི, ཏིསཾ ཨཏུཏྟཡུཡ ཨཏུཡིཡོཀཱཏི། ཀཱིཾ པཏྟ ལུཏྟཀཱཏྟཏྟ པརམཾསཁྱིཏེ ཨཏུཏྟཡུ ཏྟམ ཨཏྟིཏི? ཨུཏྟམ ཨཏྟི། ཏཡྱ ཏེས “ཀཱིཾ མེ པཏྟུཏི ཏྟཏིཏིཏྟི”ཏི? ཨཏྟཏོ ཀོཙརཏྟཡཡི ཁུཏྟཀཱི ཡུཏྟེ ན ཀཱཏྟཏི, ཨེཝཾ ཨཏུཏྟཡཾ ཀཱརོཏི། ཡུཏྟསྤྱིཙོཏཾ – “སྟཏཾ ཁོ ཁུཏྟཀཱི ཡུཏྟེ ཡིསམཀཱཏི སཏྟཏཾ ཨུཡུཏེསི”ཏི (ཨ॰ ནི॰ ༧༠.༢༧)།

སྠིཏམྭཱཾ ནདཱིཏི ཏིཊྛཏཱི ཏཱཡ ཨཊྛིཏམྭཱཾ ནདཱི། ཨེཏྠཙ པཏམྦ ཐིརམྦྷཱནབྦུམིཡཾ ཚནྡ ནདཏམྦ སཏྟི སམཏྠ ཏིཡོཛནཔཏིསཾ ཨེཀཱནིཏམྭཾ ཀཱརིཏཾ, ཏམམྦ ནིཏམྭཾ སུདྡ ཏིཡོཛནབྦྷཏརཀཱདྷ ཏིཔདཙཏུཔྤདཀཱཧ ཡཐཱཏྠཱནེ ཋཏྭཾ ན སཀྐོཏི། གོཙརཱཡ པཀྐམཏཱིཏི ཨཱཧཱརཏྠཱཡ གཙྪཏི། ཀཱཡ? སོ ཏི ཐིརམྦྷཱནབྦུམིཡཾ ཚནྡ དཀྑིཎཏོ པཱ པཙྪིམཏོ པཱ ཨུཏྟརཏོ ཨུཏྟརཀུརུམྷཱ ཏཱཝཾ ཀཱཏཱི, ཨུཏྟ ཨུཏྟརཏོ ཙཏུརོཔི ཨཏྠཔི ཨུཏྟཀཱནི ཨུཏྟརཏི, སམབྦྷནེ ཨུཏྟཱིཀཱ པཀྐཏོ སོཔཱནཨུཏྟརཀུརུཏྠི ཨཱིསཏིཨུཏྟརཀུརུཏྠི ཏཱཝཾ པཀྐཏི, ཐཱཡ པཱ པཏྠཱ པཱ པཀྐཏོ སཏྠིཨུཏྟརཀུརུཏྠི ཨསཱིཏིཨུཏྟརཀུརུཏྠི ཏཱཝཾ པཀྐཏི, ཨཏྠམགྷེ སྨཱིཾ པཱ པཏྠཾ པཱ ཏིསྭཱ ཏཾ པཏིཏརཏོ པཙྪིམཏོ པཱ དཀྑིཎཏོ པཱ, ཨུཏྟརཀུརུཏྠི ཨཔཀྐམཏི། ཏཏིཡཾ པན སྠིཏམྭཱཾ ནདིཾ ཏིཏེཡ སཏྟཱིཾ ཏིཡོཛནེ ཏཱཝེ པཙྪཱཡཏི། ཏིཡོཛནཾ ཀཱཏྲ ནེཡྻཏྠིཏྲ ཚིཏོ ཨཏྠཏོཡ ནཱཏམྦ ཨཏྠཏཾ སུཏྟཏི། ཨེཡཾ སྠིཏམྦེཏ ཛཡེཏ པཀྐམཏཱིཏི།

ཡེབྦྷུཡྻེཏཏི ཡཱཡེཏ། བྷཱཡཾ སཾཡེཡཾ སཏྟཏཏི སབྦཾ ཨོཏྟཏཱཏཱསྦྷེཡ ཏཱསཾ། སྠིཏམྦ ཏི སཏྟཾ སུདྡ པཏྠ སཏྟ བྷཱཡཏི, ཨཔྤཀཱ ན བྷཱཡཏི། ཀཱ པན ཏཱཏི? སམསྠིཏོ ཏཔྤཏྟིཡོ ཨསྣཏྟིཡོ ཨུཏྟཀཏྟིཡོ པུརིསཏྟིཡོ ཁཱིཎཱསཝོཏི། ཀསྨཱ པནེཏེ ན བྷཱཡཏཱིཏི? སམསྠིཏོ ཏཱཝ "ཏཱིཏིགོཙརཀུལསམྦནྡྷཔྤཏི སམཱཏོསྨཱི"ཏི ན བྷཱཡཏི, ཏཔྤཏྟིཡཱཏཡོ ཨཏྟཱཏོ སཀྐཱཡཏིཊྛིབལཱཡཏཱཡ ན བྷཱཡཏི, ཁཱིཎཱསཝོ སཀྐཱཡཏིཊྛིཡཏྟཱཏཱ ན བྷཱཡཏི།

ཐིལཱསཡཱཏི ཐེལེ སཡཱཏཱ ཐིལཔཱསིཀཱ ཨཏིཏཀུལཀོཊྛཏཱཡོ། དཀཱསཡཱཏི ཨུདཀཔཱསིཀཱ མཙྪཀཙྪཔཱཏཡོ། ཝཏཱསཡཱཏི ཝཏཔཱསིཀཱ ཏཏྠིཨཱསྐོཀཱཙམིཀཱཏཡོ། པཝིསཏྟཱིཏི "ཨིཏཱཏི ཨུཀཱཏྟ ཀཏྟིསྠཱཏི"ཏི མགྒཾ ཨོལོཀེཏྭཱ པཝིསཏྟི། ཏལཱཏིཏི ཁིརཏི། ཝརཏྟེཏིཏི ཙསྨཱརཀཏི། སཏཱིཏྟཱིཀིཏིཨུཏྟིསུ ཐིརམྦྷཱནབྦུམིཡཾ ཚནྡ དཀྑིཎཔསྐིཏི ཨུཏྟརཀུརཏྠི, ཨུཏྟཱིཀཱ ཐིལཱཏིཨུཏྟརཀུརུཏིལཀྑཎཔསཱཏ སཏཱིཏྟཱིཀཱཏྲ, སཱིསམིཀཱཏཾ ཨཏྟིཔཏིཏྟཔེཏ སཏཱིསཔཱཏྲ, སམཏྠ ཏིཡོཛནེ སཏྟཾ སུདྡ པཡཱཡཏྟཾ ཐསེཏ སཏྲུཏཱཏྲཔཏྲ ཐཱཏིཏཏྲ།

ཨེཏྠམེཏྠ **ཝོཏི** བྷཱཀཱཏྲ ཏིསུ ཏིསུ སུཏྟེསུ ཏཏྲ ཏཏྲ ཨཱཏྟཏཾ ཀཱཐཱསི། "སྠཱིཏོཏི ཝོ, བྷིཀྑཝེ, ཏཐཱཀཏསྶཱཏི ཨཏྟིཔཐཾ ཨཔཏཏོ སམྨཱསམྦུདྡྷསྶཱ"ཏི (ཨ. ནི. ༥.༩༩; ༡༠.༢༡) ཨེཝམཱཏི ཏཱཡ སུཏྟེ སྠིཏསཏིསཾ ཨཱཏྟཏཾ ཀཱཐཱསི། "སྐིསཀྐོ སམྦཱཀཱཏྟཏི ཝོ, སུཏཱཏྟཏ, ཏཐཱཀཏསྶཱཏི ཨཏྟིཔཐཏ"ཏི (མ. ནི. ༣.༧༥) ཨེཝམཱཏི ཕིཊྛཱསཏིསཾ། "བྷཱཏྲཏོཏི, བྷིཀྑཝེ, ཏཐཱཀཏསྶཱཏི ཨཏྟིཔཐཏ"ཏི (ཨ. ནི. ༨.༨༥) ཨེཝམཱཏི བྷཱཏྲཏཱཏྲསཏིསཾ། "པུརིསོ མཏྟཀུསལོཏི ཝོ, ཏིསྶ, ཏཐཱཀཏསྶཱཏི ཨཏྟིཔཐཏ"ཏི (སཾ. ནི. ༣.༨༤) ཨེཝམཱཏི མཏྟཏིསཀཱཔུརིསསཏིསཾ། "ཏཱཏྟཏམྶི སིཔཱ"ཏི (སུ. ནི. ༥༥༩) ཨེཝམཱཏི ཏཱཏཱསཏིསཾ། "སྠཱིཏོཏི ཝོ ཏཐཱཀཏསྶཱཏི ཨཏྟིཔཐཏ"ཏི (ཨ. ནི. ༥.༩༩; ༡༠.༢༡) ཨེཝམཱཏི པན སུཏྟེ སྠིཏསཏིསམེཝ ཀཱཏྟ ཨཱཏྟཏཾ ཀཱཐཱསི ཨེཝམཏྲ།

ཏཏྲཡཾ སཏིསཏྟ – སྠིཏམྦ ཀཱཙྪནཀུཏྟཏྟིསུ ཐསཏཀཱཏོ ཐིཡ ཏི ཏཐཱཀཏམྦ ཏིཔཏྟཀཕཏམྦུལེ ཀཱཏྟཱིཏིཏྟརམྦ ཨཔརིམིཏཀཱལཾ པཱརམིཡོ པུརེཏྭ པཚྪིམབྷཝེ པཏིསཏྠིཡཏཏེཏ ཙེཡ སྐཏུཀཱཀྑིཏོ ཏིཡཱམཏེཏ ཙ ཏསསཏསྶིཡོཀཱཏྟཾ ཀཱཐཱཏྟ ཕུཏྟིམཏྟཡ ཏིཏྟསཕུཊིསཏིསཾ སཕུཏིཾ ཨཏྟཱཏཡམྦཏམྦ ཏིསུ ཕུཔྦཏིསུ ཏིཕཱསཀཱཏྟ ཏཏྲྟྟ། སྠིཏམྦ ཀཱཙྪནཀུཏྟཏིཏོ ཏིཡཱཏཀཱཏྟ ཐིཡ ཏཐཱཀཏམྦ ཨེཀཱཏྲཏིས སཾཕཏྠཱརཾ ཐིཡཏེཏ ཏཱརེཏ ཀཱཏྲཀཱ ཨུཏྟཔཱཏ ཚཏྟཱསཏྟཡམྦ ཏིཡཱམིཏྟ ཏཱིཧི རཏྟེཏི ཨཏིཀྐམིཏྟ ཨཏོམཏྟཏཱཏིརེ བྷཱཏྲཏུ ཏིཏྟཏེ ཀཱསཡཱཏེ པཏིཏཏིཏྟ པཏྠཱཏཏམྦ སཏྟམེ ཏིཡསེ ཏཱཏཀཏཾ ཀཱཏྟ ཏཏྠ ཡིཏྟཱཡ ཙརིཏྟ པཏྠཡཱཀཱིརིཡཏྟཱརེ ཀཱཏཔཏཏཱིསྶཏྲ སམྦཏྠིཏྟཱིཏྟ པཏྟ, པཚམཱིཡ མཀཱཏྲརཏྠཱིཾ ཨུཏྟཀཱམཏྠཡ ཡཱཡ སཏྟ པཏིཊྛིཏཀཱཏྟ།

སྠིཏམྦ ཐིརམྦྷཱནཀཱཏྟ ཐིཡ ཏཐཱཀཏམྦ ཏིཏྟཔཏིཊྛཱམྦ ཨུཏྟཱཀུཏྠམཨུཔཱསཏྟཱམཏཾ ཨུཏཱིཾ ཀཱཏྟ ཡཱཡ སུཏྟཏཡ ཏིཏྟཡཱཡཱསམྦ ཨེཀཱཏྲཔཏྟཱཡ ཡིཏྟེཏི པརིཏྟཏྟཀཱཏྟ ཐིཏིཏྲཱ། སྠིཏམྦ ཀིསརཐིཏྟཏཾ ཐིཡ སཱཡཏྟསམཡེ སོཏྟིཡེཏ ཏིཏྟ ཨཏྠ ཏིཊྛསུཏྟིཡོ ཀཱཏེཏྲ ཏསསཏམྦཙཀྐཱཱལཏིཐཏྲཏི ཐེམིཡམྨཏམྦ ཀཱཏྟཏིཏི ཕུཏྟཱིཡམྨཏམྦ ཏིཊྛཏུཾ ཝཏྟཾ པཏཱིཏཾ ཀཱཏྟ ཝཏྟིམཏྟཾ ཨུཏྟཡཱཏ ཚུཏྟསཏྟཕཏྟཏི ཏཏྟ ཏིཊྛསཏྟཾ སཏྟརཏྟ ཙཏྟཏཀྑིཏིཡཾ ཨཏྟཏྟཡ ཏིསིཏྟམྦ ཏཱབྦཏཱིཡེཔ སཏྟརཝལཾ ཐིཏྟཱིཏྟ ཏིསུ ཡཱམེསུ ཏིསྶ ཐིཏྟ ཐིསོཏྟྲ ཨཏུཡོམཔཏིཡོམཾ པཏིཏྟསཏྟཏྟམཏྲམྦུཾ ཡམཀཱཏྟཔཏྟཏྟིཀ མཏྟིཏམྦ སཏྟྟཔཏྟཏྟཔཏིཡིཏྟི ཏཏྟཏྟཕཱཏ ཏསསཏསྶིཡོཀཱཏྟཏྲཀཱཏཾ ཐིཏིཏཱི།

སྠིཏམྦ ཙཏུཏྟིཏྟཔིཡོཀཱཏཾ ཐིཡ པཏེཐིཏྟཏཏྟཏཔཏྟཏམྦ སཏཏཏཾ ཏིཏྟིམཏྟི ཐིཏརིཏྟ པརིཏྟཏྟམཏྟཔིཏྟིཀཏཏྲམྦ ཨཏྟཏྟལཏིཏྲཏཏྟལེ མཏྟཏྲཏྟོ ཏཏྟཏིསཏཱཡཏཾ པཏེཏྲཏིཏྲ ཏཏྲ ཐིཏརཏམྦ ཨེཀཱཏསམེ ཏིཡསེ "སེ ཨུཏྟཏྲཐིཔུཏྟཏྟ ཏཐིཏྟཏི"ཏི པཏྟུསསམཡེ "ཀཱཏྟ ཏུ ཝོ ཨཏཾ པཚམཾ ཏཏྟཾ ཏེསིཡཱ"ཏི? ཨུཏྟཏུཀཱཏཾ

ཀཱལཀྲཏཟླཱཔཾ ཞཏཱ ཊཀྵཱདེསནཊཱལ པཙྪཕགྲིཡཱནཾ ཨོཡོཀཱནཾ དཐྲཱུཐྲཱི། སྦྲཱིཏཱ ཀོཚརཊཱལ དིཡོཇནཾ གཱམནཀཱཪོ ཕྲིཡ ཨཊཱནོ པཊཱཐྱེཕཪམྦྲཱུལ “པཙྪཕགྲིཡཱནཾ ཊཀྵཱཚཀྲཱི པཕཊཱིསླཱམླཱི”དི པཀྵཱཐྲཱཊཱི ཨཇཕླཱལནེགྲོཊཱཏོ ཕླཱུཐྲཱིཏཱ ཨཐྲཱརསཡོཇནམགྲཱི གཱམནཀཱཪོ།

སྦྲཱིཏནཏཀཱཪོ ཕྲིཡ ཏཕླཱགཏཱ ཨཐྲཱརསཡོཇནམགྲཱི གཱཐྲཱ པཙྪཕགྲིཡེ སཀྵཱཔེཏྲཱ ཨཚལཔཕླཱཀྲི ནེསིཀྵཱ དསདི ཚཀྲཱཕླཱཝསདཱུལིདི སཀྵེཔདིཏིན དེཕཱགཱཇེན པརིཕླཱཏཱ “དེམེ, ཐྲེཀྲཱཕེ, ཨཏཱ པཐྲཱཇིདིན ན སེཕྲིཏཐྲཱ”དིཡཱདིཏཱ (སཾ. ནི. ༥.༡༠༤༡; མཏཱཕ. ༡༢) ནཡེན ཊཀྵཱཚཀྲཱཕྲཱཕཏཱནཀཱཪོ ཕྲེདིཏཐྲཱི། ཨིམཱསླཱིཙྪ པན པདི དེསིཡམྦྲཱུནེ ཏཕླཱགཏསྦྲཱིཏཱ ཊཀྵཱཀྲོསོ ཏེཐྲཱ ཨཕྲཱིཙཾ ཡཱཔརི ཐྲཱཕགྲཱི གཱཏེཏྲཱ དསཝདསླཱིཡོཀཱཏྲཱུཾ པཏེཀྵཱཀྲིསཱི། སྦྲཱིཏཱ སཏེན ཡེཏྲཱགཱཕཱཏཱནཾ སཀྵཱསཾ ཨཱཔཀྵཱནཀཱཪོ ཕྲིཡ ཏཕླཱགཏཱ ཏྲཱིཧི ཝཀྲཱཏཱནེ ཏཱིཡེཏྲཱ ཚཏཱརི སཀྵཱནེ སོཝཱཝསཏྲཱཀཱརེདི སཐྲཱིཡཱ ཚ ནཡཱསདཱུལིདི ཕྲིཏྲཱཇིཏྲཱ ཊཀྵཱཾ གཱཐེཏྲཱ ཐྲཱིཀྲཱཡུཀཱདེཕཏཱནཾ ཏྲཱཏསཀྵཱསཱ ཨཱཕྲཱཏྲཱིཀཱཪོ ཕྲེདིཏཐྲཱི།

ཡཏཱུདི ཡསྨིཾ ཀཱལེ། **ཏཕླཱགཏོ**དི ཨཐྲཱུདི ཀཱརཎེཧི ཐྲཱགཱཕླཱ ཏཕླཱགཏོ – ཏཐཱ ཨཱགཏོདི ཏཕླཱགཏོ, ཏཐཱ གཏོདི ཏཕླཱགཏོ, ཏཐལཀྲཾ ཨཱགཏོདི ཏཕླཱགཏོ, ཏཐཱདྷམྨེ ཡཐཱཝཏོ ཨཏིསམྦྲུདྡྷོདི ཏཕླཱགཏོ, ཏཐདསྶིཏཱཡ ཏཕླཱགཏོ, ཏཐཱཝཱདིཏཱཡ ཏཕླཱགཏོ, ཏཐཱཀཱརིཏཱཡ ཏཕླཱགཏོ། ཨཏིཏྲཱཝནཊྛེན ཏཕླཱགཏོདི། དིསཾ ཕྲིཏྲཱར ཐྲཱཧྨཛཱལཝཎྞནཱཡཾ (དཱི. ནི. ཨཊྛ. ༡.༧) སཱུལཝགྒོཡཝཎྞནཱཡཾ (མ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡༢) ཕླཱུཏྲེཡེཝ། **ལོཀེ**དི སཏྟལོཀེ། **ཨུཔྤཛྫདི**དི ཨཏིཏེཏྲཱརཏོ པཊྛཱཡ ཡཱཝ པོདྷིཡཀྲཱཏཱ ཡཱ ཨཱརདཏྲཱམགྲཱུཏྲཱ ཡཱ ཨུཔྤཛྫདི ནཱམ, ཨཱརདཏྲཱཡཝེ པན པཏྟེ ཨུཔྤནྣོ ནཱམ། **ཨརཧཾ སམྨཱསམྦྲུདྡྷོ**དིཡཱདིནེ ཕྲིསྦྲཱིམགྲཱི ཐྲཱུཏྲཱནུསྶདིནིཏྲེསེ ཕྲིཏྲཱརིཏཱུནི།

ཨིདི ཏྲཱཔཏྲེ ཨིདཾ ཏྲཱཔཾ ཨིཏྲཱཀཱ ཏྲཱཔཾ, ན ཨིཏོ ཐྲེཊྛཾ ཏྲཱཔཾ ཨཏྲཱིདི། ཨིཏྲཱཕཏཱ སཀྲཱཕཏོ སརསཏོ པརིཡཏྲཱཏོ པརིཀྲེདཏོ པརིཀྲེཏྲཱནཏོ ཡཱཕཏཱ ཚཏྲཱར ཚ མཏཱཏྲཱུཏཱ ཚཏྲཱཏྲཱཙྪ མཏཱཏྲཱུཏཱནཾ ཨུཔཏཱུལཏྲཱུཔཾ, དཾ སཐྲཱི དསྶེདཾ ཧོདི། **ཨིདི ཏྲཱཔསྶ སམུདཡོ**དི ཨཡཾ ཏྲཱཔསྶ སམུདཡོ ནཱམ། ཨིཏྲཱཕཏཱ དེ “ཨཱཏཱཏཱརསམུདཡོ ཏྲཱཔསམུདཡོ”དིཡཱདི སཐྲཱི དསྶེདཾ ཧོདི། **ཨིདི ཏྲཱཔསྶ ཨཏྲཱཧཀྲམོ**དི ཨཡཾ ཏྲཱཔསྶ ཨཏྲཱཧཀྲམོ། ཨིམིནཱཔི “ཨཱཏཱརནིརོདྷཱ ཏྲཱཔནིརོདྷོ”དིཡཱདི སཐྲཱི དསྶེདཾ ཧོདི། **ཨིདི ཕྲེདནཱ**དིཡཱདིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ།

ཕཏཱཕཏྲེཧི སཏེཧཕཏྲེན ཕཏཱཕཏྲོ། **ཊཀྵཱདེསནཾ སུཏྲཱ**དི ཨིམཾ པཙྪསུ ཁཏྲེསུ པཏཱུསལཀྲཾཏཔཏེམཏྲེཧི ཏཕླཱགཏཱ ཊཀྵཱདེསནཾ སུཏྲཱ། **ཡེཏྲཱཕྲེཝཏྲཱ**དི ཨིཏྲཱ ཀཱ ཚཡེདི? ཨཏིཡསྨཱཕཱ ཀཱ དེཕེ། དིསཀྵེ ཐྲེཏཀྲཱསཕཏཱ ཏཕཏཱུཏཱསཐྲཱུལཕྲཱི ན ཨུཔྤཛྫདི, སཾཕྲིཀྲཱཏཱ ཡོནིསོ པཏཱུཏེན པཐྲཱུཐྲཱི པཏཱུཏཱུལ ཏྲཱུཏསཾཕྲེགཱཡི། ཨིཏརེསཾ པན དེཕཱུནཾ “ཏཱུསོ ཏེསོ ཐྲེཀྲཱུ”དི ཨཝེཏྲཱུཏཾ མཏསིཀཱརཏྲཱུནཾ ཏེཏཱུཏཱུསཐྲཱུལཕྲཱི, ཝལཕྲཱིཡསྦྲཱུཏྲཱཀཱལེ ཏྲཱུཏཱུལཕྲཱི ཨུཔྤཛྫདི། **ཐྲེ**དི ཊཀྵཱལཝཏམཏཏམིཏཾ། **སཀྲཱཡཔརིཡཱཡཏྲཱ**དི པཙྪཀྲཱཏཱཡཔརིཡཱཡཏྲཱ། ཨིདི དིསཾ སམྨཱསམྦྲུཏྲཱེ ཕཐྲཱཏོསཾ དསྶེཏྲཱ དིཝཀྲཱཏཏཏཾ གཱཏྲཱ ཊཀྵཾ དེསེཏྲཱ ཏྲཱཏཀཱཡཾ ནཱམ ཨོཀྲཱམདི།

ཨཏིཏྲཱུཡཱདི ཏྲེཏྲཱ། **ཊཀྵཱཚཀྲཱཏྲཱ** པཏེཕྲིཏཏྲཱཏཀྲཱི དེསཏྲཱཏྲཱཀྲཱི། **པཏེཕྲིཏཏྲཱཏཾ** ནཱམ ཡེན ཏྲཱཏེན པོདྷིཡཀྲཱཏཱ ནེསིཀྵཱ ཚཏྲཱརི སཀྵཱནི སོཝཱཝསཏྲཱཀཱརེདི སཐྲཱིཡཱ ཚ ནཡཱསདཱུལིདི པཏེཕྲིཏྲཱི། **དེསནཱཏྲཱཏཾ** ནཱམ ཡེན ཏྲཱཏེན དིཔརིཕཐྲཱི ཏཱུདསཱཀཱརཾ ཊཀྵཱཚཀྲཱི པཕཏྲེསི། ཨུཏྲཱཡཕྲཱི ཏཾ དསཝལཱ ཨུརེ ཇཱཏཏྲཱཏམེཝ། དིསུ ཨིཏྲཱ དེསནཱཏྲཱཏཾ གཱཏེཏཐྲཱི། དཾ པཏེས ཡཱཕ ཨཐྲཱརསདི ཐྲཱཧྨཱཏྲེདི སཏྲཱི ཨཏཏྲཱསཱིཀྲཱཕྲཱུཏྲེརསཱ སོཏཔཏྟིཕལཾ ཨུཔྤཛྫདི, དཱཕ པཕཏྲེདི ནཱམ། དསྶཾ ཨུཔྤཏྲེ པཕཏྲེདཾ ནཱམ ཧོདིདི ཕྲེདིཏཐྲཱི། **ཨཕྲཏེཡུཀྲཱཡོ**དི སདེསཡུཀྲཱཡཱཏེཏོ། **ཡསསྶིནོ**དི པརིཕཱརསམྤནྣཱ། **དེཝོ**དི ཕླཱཐྲཱཕླཱུཏྲེདི ཨོཀཱསདེསཱ ཚཏྲཱི།

༥. ཁནྡྷིཡཝཱུཏཱཕཏཏཱ

༥༨. སཏྟམེ **ཕུཐྲཱིཝིཕླཱུས**ཧི ན ཨིདཾ ཨཏིཏྲཱུཔཕེན ཨཏཏྲཱུརཏཾ སཏྲཱུལ ཕུཐྲཾ, ཕྲིཔཏྲཱུཏཱུཔཕེན པན ཕུཐྲཱིཝིཕླཱུསཾ ཨཏཏྲཱུརཏྲེ སམཏཏྲཱུཧྲེ སཏྲཱུལེཏཾ ཕུཐྲཾ། དེཝཕླཱུཏ – “སཐྲཱི དི པཙྪཕླཱུཏཀཱཀྲཱེ ཨཏཏྲཱུརཏྲེ, ཨིདིསཾ ཕླཱ ཨཏྲཱུཏར”ཏྲཱི། ཨཏིཏྲཱུཔཕེན དི སམཏཏྲཱུརཏཏྲཱ ཁཏྲཱུཔེ ཨུཔཏྲཱུཏཀཱཏྲཱུཔེ ཁཏྲཱུཔཏེཝཏྲཱུཔེ པཀྵཱཏྲཱུཔེ ཨཱུཔཏྲཱུཀྲཾ ཏཏིཡེཝ། **ཏྲཱུཔཾཡེཝ ཨཏཏྲཱུརཏྲཱི**དི ཨིཕཏྲཱི ཨཏཏྲཱུརཏྲོ ན ཨཏྲཾ ཀཱིཏྲཱི སཏྲཾ ཕླཱ ཕུཀྲཱཡཾ ཕླཱ ཨཏཏྲཱུརཏི, ཨཏྲཱིཏེ པན ནེཏྲཾ ཏྲཱུཔཀྲཱཏྲམེཝ ཨཏཏྲཱུརཏི། ཕྲེདཏཱདིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། སུཏྲཱུཏྲཱཔཐྲཱི ནེཏྲཱི།

ཨིདྣཱི སུཏྲཱུདྟྱ ལཀྵཎཾ དརྴཡཏི **ཀིཏྶ, ཨིཊྤྲཔྟེ, ཏྲུཔཾ ཕདེསྦཱིཏྱཱུདེསྦཏ།** ཡཐཱ ཏེ ནཊྚཱ གོཨཱ བརཱིཡེསམཱནྡོ པུརོསོ གོཏཱཛེ ཙཱརམཱནྡེ རྟུཾ ལཱུ ཀཱཡཾ ལཱུ བལཱིབརྡཾ ཏིརྶྟཱཡི ན ཨིཊྟཀེནེཥ "ཨཡཾ མཡཏཾ གོཨཾ"ཏེ སཾཀྵེཔྟཱཏཾ ཀཱཏུཾ སཀྲཏེ། ཀཐཾ? ཨཀྟེསྨི ཏཱུཊེསྟཱཏཾ ཨཀྟེཏཱུཡ། སཏྟེརཔཏེསེ པཏཱསྠ སཀྟིསྟུཊཱུཊེལཀྵཎཾ ཏིརྶྟཱ "ཨཡཾ མཡཏཾ སཀྟརྒོ"ཏེ སཾཀྵེཔྟཱཏཾ ཏེཏེ, ཨིཊྤྲམེཥ སཱུཏྲཱུཏྟྱ ཀཱཏྟྱཡཱཔི ཡཱུཥ སཱུཏྲཱུཏྟལཀྵཎཾ ན ཀཱཏྱཡཏེ, ཏཱུཥ སཱ ཨཀཱཏྟྱཱཥ ཏེཏེ, ལཀྵཎེ པན ཀཱཏྟེ ཀཱཏྟཱ ནཱུམ ཏེཏེ། གོཨཾ ཕིཡ ཏེ སཱུཏྲཱཏ, གོཨལཀྵཎཾ ཕིཡ སཱུཏྲཱུཏྟལཀྵཎཾ། ཡཐཱ གོཨལཀྵཎེ ཨསཱམཱནྟེ གོཨཾ ན སུཏྟཱུ སཱམཱནྟོ ཏེཏེ, ཏཐཱིཾ པན སཱམཱནྟེ སོ སཱམཱནྟོ ནཱུམ ཏེཏེ, ཨིཊྤྲམེཥ སཱུཏྲཱུཏྟལཀྵཎེ ཨཀཱཏྟེ སཱུཏྲཱུ ཨཀཱཏྟྱཱཥ ཏེཏེ, ཏཐཱིཾ པན ཀཱཏྟེ སཱ ཀཱཏྟཱ ནཱུམ ཏེཏྟེ སཱུཏྲཱུཏྟལཀྵཎཾ དརྴཡཏི **ཀིཏྶ, ཨིཊྤྲཔྟེ, ཏྲུཔཾ ཕདེསྦཱིཏྱཱུདེསྦཏ།**

ཏཏྲ **ཀིཏྶཏེ** ཀཱརཀཔུཙྪཱ, ཀིན ཀཱརཀེན ཏྲུཔཾ ཕདེཡ, ཀིན ཀཱརཀེནེཏཾ ཏྲུཔཾ ནཱམཏེ ཨཏྠོ། **རཱུཔཏྟིཏེ** ཕོཏེ ཨིཏྠ **ཨིཏྟིཏེ** ཀཱརཀཏྟེསོ, ཡསྨཱ རཱུཔཏེ, ཏསྨཱ ཏྲུཔཏྟེ ཕུཏྟཏྟིཏེ ཨཏྠོ། **རཱུཔཏྟིཏེ** ཀཱཔཏེ ཀྵཏྟཱཡཏེ པཱིལཱིཡཏེ, ཨིཊྚཏྟིཏེ ཨཏྠོ། **སཱིཏེནཔི རཱུཔཏྟིཏེ**ཏྱཱུཏྟིསུ སཱིཏེན ཏཱུཥ རཱུཔཾ ལོཀཱཏྟརེཀཱཏེརཡེ ཕཱུཀཏཾ། ཏེཎྚཾ ཏེཎྚཱཏྟི ཙཀྵཱུཕཱུལཱུཏཾ ཨཏྟརེ ཨེཀོཀོ ལོཀཱཏྟརེཀཱཏེརཡོ ནཱམ ཏེཏེ ཨཏྟཡོཛནསཏྟཱུཔྱམཱུཏྠོ། ཡསྨཱ ནེཥ ཏེཏྟཱ པཐཱུཥྟཱ ཨཏྟཱི, ན ཀུཔརི ཙཏྟེམསུརེཡཏཱུཔམཏེཨཱུལོཀོ, ནེཏྟཱུཏྟཀཱཏྟརོ། ཏཏྲ ནེཏྟཏྟཡཏཱུཏཾ ཏེཀཱུཕུཏྟོ ཨཏྟཏྟཱུཔོ ཏེཏེ, ཏེ ཕཏྲཱུཡིཡོ ཕིཡ པཏྟཏཔཱུཏེ ཏིཏྠཱཔུབུལེཏེ ནཁེཏེ ལཏྟཱཏྟཱ ཨཔཾསེཏྟ ཨོལམྦཏྟཱི། ཡཏྟཱ སཾསཔཏྟཱ ཨཏྟམཏྟཱུ ཏཏྟཱུཔཱུཏྟཱུཏྟཱ ཏེཏྟེ, ཨཐ "ཏཱཏྟོ ནོ ལཏྟེ"ཏེ? མཏྟཱམཱུཏྟཱ ཏཏྲ ཏཱུཔཏྟཱུ ཕིཔརིཕཏྟིཏྟཱ ལོཀསཏྟཱུརཀཱ ཨུཏཀཱ པཏཏྟི, ཡཱུཏེ པཏརཏྟཔི མཏྟཱཀཔལཱུཏེ ཕིཡ ཀེཊྟཱུཏྟཱ ཨུཏཀཱ པཏཏྟི, པཏྟེཏམཏྟཱུཥ ཨཏྟཏྟཏྟཱུརེ ཨུཏཀཱ ཏཏྟཏེལེ པཏྟེཏཔིཏྟཱཔིཏྟི ཕིཡ པཊཔཊཱུཡམཱུཏྟཱ ཕིཏྲཱུཡཏྟི། ཨེཝཾ སཱིཏེན རཱུཔཾ ལོཀཱཏྟརེཀཱཏེརཡེ ཕཱུཀཏཾ། མཏྟེསཀཱརཏྟཱུཏྟིསུཔི ཏེམཕཱུཏསཱིཏལེསུ པཏེསེསུ ཨེཏཾ ཕཱུཀཏམེཝ། ཏཏྲ ཏེ སཏྟཱུ སཱིཏེན ཏྟེཏྟསཏྟེཏྟཱ ཏྟེཕིཏཀཱལསྶ ཕཱུཕཱུཙཏྟི།

ཨུཎྷེན རཱུཔཏཾ ཨཝཱིཙིམཧཱནེརཡེ ཕཱུཀཏཾ ཏེཏེ། ཌཾསམཀྵཱཡ རཱུཔཏཾ པཏྟིཕིསཡེ ཙེཥ ཏུཏྟིཀྵཀཱལེ ཙ ཕཱུཀཏཾ། པིཔཱསཱཡ རཱུཔཏཾ ཀཱལཀཱཉྩིཀཱཏྟིསུ ཕཱུཀཏཾ། ཨེཀོ ཀིར ཀཱལཀཱཉྩིཀཱཨསུརོ པིཔཱསཾ ཨཏྟིཕཱུཏཏྟོ ཨསམྦྷཱིནྟཏྟཱ ཡོཛནགམྦྷཱིརཕིཐཱུརཾ མཧཱགངྒཾ ཨོཏརེ, ཏསྶ གཏགཏཊྛཱནེ ཨུཏཀཾ ཆིཛྫཏེ, ཏཱུམོ ཨུཏྠཱཏྟིཏེ, ཏཏྟེ པིཏྠཱཔཱུཏྟཱཡེ ཙཏྲམཀཱལོ ཕིཡ ཏེཏེ། ཏསྶ ཨུཏཀཱསཏྟཾ སུཏྟཱ ཨིཏེ ཏེཏེ ཙ ཕིཙརཏྟསྶེཥ རཏྟེ ཕིཏྟཱཡེ། ཨཐ ནཾ པཏེཥ ཏྟེཊྲཱུཏྟཾ གཱཏྟཏྟ ཏེཾསམཏྟཱུ པིཏྟཏྟཱེཏྟཱིཊྚཏྟཱུ ཏེསྶ "ཀོ ཏཱུམ ཏྟཾ སཔྲུཏེསྶ"ཏེ? པུཏྟཾསུ། "པཏྟེཏམསྶཱི, ཏཏྟེ"ཏེ། "ཀིཾ པཏེཡེསསྶི"ཏེ? "ཏཱུཏེཡཾ, ཏཏྟེ"ཏེ། "ཨཡཾ གངྒཱ པཏེཔཱུཏྟཱ, ཀིཾ ཏྟཾ ན པསྶསཱི"ཏེ? "ན ཨུཔཀཱཔཏེ, ཏཏྟེ"ཏེ། ཏེན ཏེ གངྒཱཔིཊྛེ ཏེཔཏྟཱ, མུཁེ ཏེ ཏཱུཏེཡཾ ཨཱསིཏྟཱིསཱུསཱ"ཏེ། སོ པཱུལེཀཱཔུལེཏེ ཨུཏྟཱུཏོ ཏེཔཏྟཱི། ཏྲེཏྟཱ ཏིཾསམཏྟེ པཏྟེ ཏྟེཏརེཏྟཱ ཨུཏཀཱ ཨཱུཏརེཏྟཱ ཏཏྟཱ མུཁེ ཨཱུསེཏྟིསུ། ཏེསཾ ཏཏྟཱ གོརཏྟཱཏྟཡེཥ ཕིཊྛཱ ཨུཔཀཱཏྟཱ ཏྟཏྟཱ། ཏཏོ "ཏྲེཏྟཱཏྟརཀཱཡོ ཨསྶཱཀཾ སཔྲུཏེས, ཀཏྟཾ ཏེ ཨསྶཏམཏྟཱ ལཏྟཱ"ཏེ ཨཱུཏཾསུ། པཏོ "སཏྟེ མེ, ཏཏྟེ, ཏེཾསམཏྟཾ ཨསྶཱུཏཾ ཏེཾསཔཏྟེཏེ ཨཱུསེཏྟཨུཏཀཱཏོ ཨཏྟཱུཔསཏམཏྟཱུསྶེ པརཱུཡཾ ཀཏཾ, པཏཏྟཱུཔཏོ མོཀྵེ སཱ ཏོཏྟཱ"ཏེ ཨཱུཏ། ཨེཝཾ པིཔཱསཱཡ རཱུཔཏཾ པཏྟིཕིསཡེ ཕཱུཀཏཾ།

ཊཾསཱུཏྟཏེ རཱུཔཏཾ ཊཾསམཀྵིཀཱཏིཔཏུལེསུ པཏེསེསུ ཕཱུཀཏཾ། ཨིཏྠ ཙ **ཊཾསཱཏེ** པིཏྟལམཀྵིཀཱ། **མཀསཱཏེ** མཀསཱཡེ། **ཕཱུཏཏེ** ཀཱཏྟེཕཱུཏཔིཏྟཕཱུཏཏྟཔེསཱན པེཏེཏཏྟཱ སཏྟེརསྶེཏྟེ ཕཱུཏརོགོ ཨུཔཏྟཱུཏྟཱ ཏཏྟཕཱུཏཔིཏྟཨུཏྟཱེཏེ ཏྟེཏྟཏེ, ཀཱཎཾ ཀཱརོཏེ, ཁྲུཊྟཾ ཀཱརོཏེ, པཱིཊྟསཔཱིཾ ཀཱརོཏེ། **ཨཱུཏཔཱོཏེ** སཱུརིཡཱུཏཔཱོ། ཏེན རཱུཔཏཾ མཏུཀཱཏྟཏྟཏྟིསུ ཕཱུཀཏཾ། ཨེཀོ ཀིར ཨིཏྟཱི མཏུཀཱཏྟརེ རཏྟཾ སཏྟཏྟོ ཨོཏྟེཏྟ ཏིཔྤ སུཏྟརེཡེ ཨུཔྤཏྟཀྟཏྟེ ཕཱུལེཀཱཡ ཏཔྤམཱུཏྟཱུཡ ཕཱུཏེ ཚཔཏྟཾ ཨསཱཀྟེཏྟི སཱིསཏྟ པཏྟཾ ཨོཏྟཱུརེཏྟཱ ཨཀྟཱམི། ཀཱམེན པཏྟེཡྱ ཨུཏྟཱུཏྟེཏྟཱུཡ ཏཏྟཾ ཨསཀྟཏྟཱ ཏཏྟཱ ཨུཔཏརེ སཱུཏཀཱ ཚཔཏྟཱུ ཨཀྟཱམི། ཏཏྟཱིཏྟཱ སཏྟཏྟེ ཨཏྟཏྟ ཨཏྟིཏྟ གཏྟཏཔུཏྟཀཱ ཨཏྟཏྟཱུཔཾ ཏེཔཏྟཱུཔཏྟ ཀཱཏྟཏྟཱུཡེཥ ཨཀྟཱམཏྟཱ སཏྟཏྟཱ ཏེཏྟ ཏསྶཱུཡེཥ ཏཏྟཏེ ཨུཏྟཏྟཱཏྟཏྟཱ ཀཱལམཀཱསི།

སརཱིསཔཱཏེ ཡེ ཀེཙི ཏཱིཏྟཏཏྟཱཀཱ སརཏྟཏྟཱ ཀཱཙྪཏྟཱི། ཏེསཾ སམྥསྶེན རཱུཔཏཾ ཨཱསཱིཝིསཏཊྛཀཱཏྟཱཏཾ ཕསེན ཕེཏྟཱཏྟཱཾ། ཨིཏེ ཏཱུཀཱཔཏྟཱུ ཡཱུཏེ ཨིམཱུཏེ སཱུམཏཱུཔཏྟཏྟཏྟཕསེན ཏཏྟཏཾ ཏེ ལཀྵཎཏྟེ, ཏེསུ ཏྟཔཀྵཱུཀྵཏྟཏྟཱ ཏཱུཥ པཏྟཏྟཏྟལཀྵཎཾ ཏཏྟཱིཏེ། ཏྟཔཀྵཱུཀྵཏྟཏྟེཥ ཏེ ཨིཏཾ, ན ཕེཏྟཱུཏྟཏཾ, ཏཏྟཱ པཏྟཏྟཏྟལཀྵཎཏྟེ ཡཱུཏྟཏེ། ཨཏེཏྟཏྟཏྟཱུཏྟལཀྵཎཾ པཏ ཕེཏྟཱུཏྟཏྟཏྟཱི ཏེཏེ, ཏཏྟཱ ཏཾ སཱུམཏྟཏྟལཀྵཎཏྟེ ཡཱུཏྟཏེ།

གིཏྭ, ཉྙཱཏྭཱཔི, ཕེདཏཾ ཕདེཤྣཱཏིཨུདྡིཤྱ ཕུཊིམསདིསཾ ཕུཊྛནཡེནེཝ ཕེདིཏབྦཱ། ཡཾ པན ཕུཊིམེན ཨསདིསཾ, ཏསྨཱཡཾ ཕེཎྜཱཕཏྟཱ – **སྭཱཁསྶ ཕེདཡནྟཱིཏི** སྭཱཁཾ ཨཱརསྨཱཋཾ ཕེདེཏི ཨཏྟཱནཱཕཏི། པརཧྟོ པདདྭཡེཔི ཨེསེཝ ནཡོ། གཱཐཾ པཋེཏཾ ཨཱརསྨཱཋཾ སྭཱཁཾ དུཀྑཾ ཨདུཀྑམསྭཱཁཾ ནཱམ ཛཱཏཱཏི? སྭཱཁཱདིནཾ པཙྩཡཏོ། སྟཱཡམཐྦ “ཡསྨཱ ཙ ཙོ, མཏྟཱཡི, ནྟུཔཾ སྭཱཁཾ སྭཱཁཱནུཔདིཏཾ སྭཱཁཱཕཱཀཱཏཱ”ཏི ཨིམསྨིཾ མཏྟཱཡིསུཏྟེ (སཾ. ནི. ༣.༧༠) ཨཱགཏོཡེཝ། **ཕེདཡནྟཱིཏི** ཨེཏྟ ཙ ཕེདནྟཱཕ ཕེདཡཏི, ན ཨཏྟཱ ཨཏྟོ ཡཱ ཕུཀྑཱཝོ ཡཱ། ཕེདཏཱ ཏི ཕེདཡིཏཡཱཀཱཊྛ, ཏསྨཱ ཕཏྟཱརསྨཱཋཾ པཊེཏྟཱ ཕེདནྟཱཕ ཕེདཡནྟཱིཏི། ཨེཝམེཏྟ ཝྲཱགཱཏྟཱ ཕེདཏཱཡཱཔི པཙྩཏྟཡཱཀཱཋམེཝ ཝྟྟཱའཏྟཱ དཊྛེཏི།

ཏིཡཱསྶ སཉྫཱནཱཏཱིཏི ཏིཡཱཡུཡྩཱ ཡཱ ཕཏྟཱ ཡཱ པརིཀྑཱཾ ཀཱཏྟཱ ཨུཔཊྛཱནཾ ཡཱ ཨཕྤཱཏཾ ཡཱ པཱཔིཏྟོ སཉྫཱནཱཏི། ཨཡཉྩཱ སཉྫཱ ནཱམ པརིཀྑཱསཉྫཱཡི ཨུཔཊྛཱནསཉྫཱཡི ཨཕྤཱནསཉྫཱཡི ཕཱཏིཏི, ཏིཡཾ ཏིཡཏཱཏི ཨུཕྤཱཛྫནསཉྫཱཡི ཕཱཏིཡེཝ། **ཕཱིཏཀཱདིསྶཡི** ཨེསེཝ ནཡོ། ཨེཏྟཱཡི ཝྲཱགཱཏྟཱ སཉྫཱནནཡཱཀཱཊྛཡ སཉྫཱཡ པཙྩཏྟཡཱཀཱཋམེཝ ཝྟྟཱའཏྟཱ དཊྛེཏི།

ཏུཔཾ ཏུཔཏྟཱཡ སངྑཏམབྷིསངྑརོནྟཱིཏི ཡཐཱ ཡཱགུམེཝ ཡཱགུཏྟཱཡ, ཕཱུཝམེཝ ཕཱུཝཏྟཱཡ པཙཏི ནཱམ, ཨེཝཾ པཙྩཡེཏི སམཱགཏཱ ཀཱཏཱབྦཱཡེན སངྑཏཏི ལདྡྷནཱམཾ ཏུཔམེཝ ཏུཔཏྟཱཡ ཡཐཱ ཨབྷིསངྑཏཾ ཏུཔཾ ནཱམ ཧོཏི, ཏཐཏྟཱཡ ཏུཔཏྟཱཝཡ ཨབྷིསངྑརོཏི ཨཱཡཱཧཏི སམྤིཎྜེཏི, ནིཔྤཱདེཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཕེདནཱདིསུཡི** ཨེསེཝ ནཡོ། ཨཡཾ པནེཏྠ ཝིསེསོ – ཨཏྟཱ སཏ ཏུཡམཏྟཾ ཏུཔཾ སམྤཡུཏྟེ ཙ ཕེདནཱདཡོ ཏྟམྨེ ཨབྷིསངྑརོཏི ནེཝཏྟེཏཱིཏི། ཨེཏྟཱཡི ཝྲཱགཱཏྟཱ ཙེཏཡིཏཡཱཀཱཋཾ སངྑཱརཱཾ པཙྩཏྟཡཱཀཱཋམེཝ ཝྟྟཱའཏྟཱ དཊྛེཏི།

ཨསྶིལསྶ ཕིཛཱནཱཏཱིཏི ཨམྦཨམྦཱཊཀཱདིཏུཡུཏྟཱདིཨསྶིལཾ “ཨསྶིལ”ཏི ཕིཛཱནཱཏི། ཨེསེཝ ནཡོ སབྦཔདེསུ། ཨཔི ཙེཏྠ **ཏིཏྟཀཱཏི** ནིམྦཔཊོལཱདིནཱནཕྤཀཱརཾ། **ཀཊུཀཱཏི** པིཔྤལིམརིཙཱདིནཱནཕྤཀཱརཾ། **མདྷུརཱཏི** སཔྤིཕཱཎིཏཱདིནཱནཕྤཀཱརཾ །**ཁཱརིཀཱཏི** ཝཱཏིཀླཀཊཱིརཀ ཙཏུརསྶཡལླིཕེཏྟཱཀཱུཏིནཱནཕྤཀཱརཾ། **ཨཁཱརིཀཱཏི** ཡཾ ཝཱ ཏཾ ཝཱ ཕལཛཱཏཾ ཀཱརཱཔཏྟཱདིམིསྶཀཱཔཏྟཾ། **ལོཎིཀཱཏི** ལོཎཡཱགུལོཎམཙྪལོཎམཾསཱདིནཱནཕྤཀཱརཾ། **ཨལོཎིཀཱཏི**ཨལོཎཡཱགུཨལོཎམཙྪཨལོཎམཾསཱདིནཱནཕྤཀཱརཾ། **ཏསྨཱ ཕིཛཱནཱཏཱིཏི ཕུཏྟཱཏིཏི** ཡསྨཱ ཨིམཾ ཨསྶིལཱདིཧེདཾ ཨཏྟཱམཏྟཱཕིསིཏྟེན ཨསྶིལཱདིཏྟཱཕེན ཛཱནཱཏི, ཏསྨཱ ཕིཛཱནཱཏཱིཏི ཕུཏྟཱཏིཏི། ཨེཝམེཏྟཱཡི ཝྲཱགཱཏྟཱ ཕིཛཱནནཡཱཀཱཊྛཱ ཕིཛཱཎྛཱ པཙྩཏྟཡཱཀཱཋམེཝ ཝྟྟཱའཏྟཱ དཊྛེཏི།

ཡསྨཱ པན ཨཱརསྨཱཊྛཱ ཨཱཀཱརསཏྟཱནཀཱཏཕཏསེན སཉྫཱ ཕཱཀཱཏཱ ཧོཏི, ཏསྨཱ སཱ ཙཀྑུདྭཱརེ ཕིཛྫཱཏཱ། ཡསྨཱ ཕིཉྫཱཡི ཨཱཀཱརསཏྟཱ ཨཱརསྨཱཊྛཱ པཙྩཏྟཛྫེཏཀཱཏཕཏསེན ཕིཛྫཱཋཾ ཕཱཀཱཋཾ ཧོཏི, ཏསྨཱ ཏཾ ཛཱིཝྷཱཏྭཱརེ ཕིཛྫཱཏཾ། ཨིམེསཾ པན སཉྫཱཕིཛྫཱཏཱཔཉྫཱཏཾ ཨསམྨོཧཏོ སཱཕྤཡཱཏཱཀཱཏཐཾ **སཉྫཱནཱཏི, ཕིཛཱནཱཏི, པཛཱནཱཏཱིཏི** ཨེཏྟ ཕིསེསཱ ཕེདིཏབྦཱ། ཏཏྟ ཨུཔསམྤཱམཏྟམེཝ ཕིསེསོ, ཛཱནཱཏཱིཏི པདཾ པན ཨཕིསེསོ། ཏསྶཱཡི ཛཱནནཏྟཐེན ཕིསེསོ ཕེདིཏབྦོ། སཉྫཱ ཧི ཏིཡཱཝིཕསེན ཨཱརསྨཱཊསཉྫཱནནམཏྟམེཝ, ཨནིཙྩཾ དུཀྑམནཏྟཱཏི ལཀྑཎཔཊིཕེཏྟཾ པཱཔེཏུཾ ན སཀྐོཏི། ཕིཉྫཱཎཾ ཏིཡཱཝིཕསེན ཨཱརསྨཱཊཉྩེཝ ཛཱནཱཏི, ཨནིཙྩཱདིཝིཕསེན ལཀྑཎཔཊིཕེཏྟཉྩ པཱཔེཏི, ཨུསྶཀྐིཏྭཱ པན མགྒཔཱཏུབྦྷཱཝཾ པཱཔེཏུཾ ན སཀྐོཏི། པཉྫཱ ཏིཡཱཝིཕསེན ཨཱརསྨཊཾ ཛཱནཱཏི, ཨནིཙྩཱདིཝིཕསེན ལཀྑཎཔཊིཕེཏྟཱཡི པཱཔེཏི, ཨུསྶཀྐིཏྭཱ མགྒཔཱཏུབྦྷཱཝཾ པཱཔེཏི།

ཡཐཱ ཧི ཏེརཉྙིཀཱཕལཀེ ཀཧཱཔཎརཱསིམྷི ཀཏེ ཨཛཱནནཀཱདཱརཀོ གཱམིཀཔུརིསོ མཧཱཧེརཉྙིཀོཏི ཏིསུ ཛནེསུ ཨོལོཀེནྟེསུ ཙིཏྟེསུ ཨཛཱནནཀཱདཱརཀོ ཀཧཱཔཎཱནཾ ཙིཏྟཝིཙིཏྟཙཏུརསྶམཎྜལཱདིཕཱཝམཏྟམེཝ ཛཱནཱཏི, “ཨིདཾ མནུསྶཱནཾ ཨུཔབྷོགཔརིབྷོགཾ རཏནསམྨཏ”ནྟི ན ཛཱནཱཏི། གཱམིཀཔུརིསོ ཙིཏྟཱདིཕཱཝཉྩ ཛཱནཱཏི, མནུསྶཱནཾ ཨུཔབྷོགཔརིབྷོགརཏནསམྨཏཕཱཝཉྩ, “ཨཡཾ ཀཱུཊོ, ཨཡཾ ཚེཀོ, ཨཡཾ ཀརཊོ, ཨཡཾ སཎྷོ”ཏི ན ཛཱནཱཏི། མཧཱཧེརཉྙིཀོ ཙིཏྟཱདིཕཱཝམྤི རཏནསམྨཏཕཱཝམྤི ཀཱུཊཱདིཕཱཝམྤི ཛཱནཱཏི། ཛཱནནྟོ ཙ པན ཏུཔཾ དིསྭཱཔི སདྡཾ སུཏྭཱཔི གནྡྷཾ གྷཱཡིཏྭཱཔི རསཾ སཱཡིཏྭཱཔི ཏཱཛིན གཧེཏྭཱ ཧཏྠེན གརུལཧུཀཕཱཝཾ ཨུཔདྷཱརེཏྭཱཔི “ཨསུཀགཱམེ ཀཏོ”ཏིཔི ཛཱནཱཏི, “ཨསུཀནིགམེ ཨསུཀནགརེ ཨསུཀཔབྦཏཙྪཱཡཱཡ ཨསུཀནདཱིཏཱིརེ ཀཏོ”ཏིཔི, “ཨསུཀཱཙརིཡེན ཀཏོ”ཏིཔི ཛཱནཱཏི། ཨེཝམེཝ སཉྫཱ ཨཛཱནནཀཱདཱརཀསྶ ཀཧཱཔཎདསྶནཾ ཝིཡ ཏིཡཱདིཝིཕསེན ཨཱརམྨཎམཏྟམེཝ ཛཱནཱཏི། ཕིཉྫཱཎཾ གཱམིཀཔུརིསསྶ ཀཧཱཔཎདསྶནཾ ཝིཡ ཏིཡཱདིཝིཕསེན ཨཱརམྨཎམྤི ཛཱནཱཏི, ཨནིཙྩཱདིཝིཕསེན ལཀྑཎཔཊིཕེཏྟམྤི པཱཔེཏི། པཉྫཱ མཧཱཧེརཉྙིཀསྶ ཀཧཱཔཎདསྶནཾ ཝིཡ ཏིཡཱདིཝིཕསེན ཨཱརམྨཎམྤི ཛཱནཱཏི, ཨནིཙྩཱདིཝིཕསེན ལཀྑཎཔཊིཕེཏྟམྤི པཱཔེཏི, ཨུསྶཀྐིཏྭཱ མགྒཔཱཏུབྦྷཱཝམྤི པཱཔེཏི།

སོ པན ནེསཾ ཕིསེསོ དུཔྤཊིཝིཛྫྷོ། ཏེནཱཧ ཨཱཡསྨཱ ནཱགསེནོ –

“དུཀྐརཾ, མཧཱརཱཛ, བྷགཝཏཱ ཀཏནྟི། ཀིཾ, བྷནྟེ ནཱགསེན, བྷགཝཏཱ དུཀྐརཾ ཀཏནྟི? དུཀྐརཾ, མཧཱརཱཛ, བྷགཝཏཱ ཀཏཾ, ཨིམེསཾ ཨརཱུཔཱིནཾ ཙིཏྟཙེཏསིཀཱནཾ དྷམྨཱནཾ ཨེཀཱརམྨཎེ ཝཏྟམཱནཱནཾ ཝཝཏྠཱནཾ ཨཀྑཱཏཾ ‘ཨཡཾ ཕསྶོ, ཨཡཾ ཝེདནཱ, ཨཡཾ སཉྙཱ, ཨཡཾ ཙེཏནཱ, ཨིདཾ ཙིཏྟ’’’ནྟི (མི. པ. ༢.༧.༡༦)།

ཡཐཱ ཧི ཏིལཏེལཾ སཱསཔཏེལཾ མདྷུཀཏེལཾ ཨེརཎྜཀཏེལཾ ཝསཱཏེལནྟི ཨིམཱནི པཉྩ ཏེལཱནི ཨེཀཙཱཊིཡཾ པཀྑིཔིཏྭཱ དིཝསཾ ཡམཀམནྠེཧི མནྠེཏྭཱ ཏཏོ “ཨིདཾ ཏིལཏེལཾ, ཨིདཾ སཱསཔཏེལ”ནྟི ཨེཀེཀསྶ པཱཊིཡེཀྐཾ ཨུདྡྷརཎཾ ནཱམ དུཀྐརཾ, ཨིདཾ ཏཏོ དུཀྐརཏརཾ། བྷགཝཱ པན སབྦཉྙུཏཉྙཱཎསྶ སུཔཊིཝིདྡྷཏྟཱ དྷམྨིསྶརོ དྷམྨརཱཛཱ ཨིམེསཾ ཨརཱུཔཱིནཾ དྷམྨཱནཾ ཨེཀཱརམྨཎེ ཝཏྟམཱནཱནཾ ཝཝཏྠཱནཾ ཨཀཱསི། པཉྩནྣཾ མཧཱནདཱིནཾ སམུདྡཾ པཝིཊྛཊྛཱནེ “ཨིདཾ གངྒཱཡ ཨུདཀཾ, ཨིདཾ ཡམུནཱཡཱ”ཏི ཨེཝཾ པཱཊིཡེཀྐཾ ཨུདཀུདྡྷརཎཱུཔམཱཡཔི ཨཡམཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

ཨིཏི པཋམཔཉྷེན སུཏྟནྟཾ, དུཏིཡེན སུཏྟནྟཱབྷིདྷམྨེ ཏཱིཧི པཉྷེཧི ཨབྷིདྷམྨཾ ཀཐེནྟོ ཨིདཾཏི དུཀྐརཾ དསྶེཏི **དད, ཉཱཎཱབྷེདིཨཱདིམཱཏ**། དཏྠ **ཁཛྫབྷེདི** ཏ ཏྲུཔཾ སུཏྟཝ་ བྷེཡ སཾསཾ ལུཊྛིཏྭཱ ལུཊྛིཏྭཱ ཁཱདཏི, ཡཐཱ པཏ ཀིལིཊྛཔཏྟཝིཔཏྟཾ དཧཏིདྟཾ པྱེལཾ སཏྟཱཡ “ཁཱདཏི མཾ པཏྟ”ནྟི ཛྙཱཏི, ཨེཝམིདཾཔི པྱེལཾ ཨུཔྤཱདེཏྟཾ ཁཱདཏི ཏཱམྶཏི བྷེདིཏཔཱ། **པཏིཔཏྟོ ཏོཏྟིཏི** སྤེལཾ ཨཱདཾ གཏྟ ཡཱམ ཨརཏྟཏྟམཝྲ པཏིཔཏྟོ ཏོཏི། ཡོ པཏིཏྭ ཝལཔཏྟོ ཏིཉྙཝཏྟི ཏྟཏྟཏར ཡོགཱཔཋར པཏྟཏཏྟཏྟཡེ སྶལམཏྟོ ཁྱཏྟཏྟ ཕྱ གཏྟཱགེན ཕྱ བྷིཏྟཱ ཨུཔཏྟཱཏ ཕྱ པཏཏོ ཝྲཏྟཏྟཱཏི ཕྱ གཏེཏྟ ཁཏྟཏྟཏྟ ཏཾ བྷེདཾ ཨཝྲོཏྟརཱཧཾ གཏྟ སྟུལཱགཱཏྟཏཾ སཏྟསཏྟོ ཨརཏྟཏྟམེཔ གཏྟཏི, ཨཡཾ བྷེདཏྟཡ ཏེཏྟཱིཏྟཡ བྷིཏྟགཡ ཏེཏྟྟཡ པཏིཔཏྟོ ཏྟམ པཏྟཏི པྱཏྟཏཏྟཔཏྟཏྟོ བྷེཡ གཱཏྟཏྟེཡཔུཏྟམཏྟཏྟཏྟཔཏྟོ བྷེཡ ཕཏྟཏེཨཏཔེཡཾ ཏྟཾསམཏྟཏཾ ཉཱཎཱཏཾ ཨཏྟཏཏོ ཝྲཏྟཏྟཱཔ ཏེཔཏྟཉྙཱཏྟ བྷེཡ གཏྟཱགེན བྷིཏྟཏྟཏྟཏོ བྷེཡ ཙ།

ཏྟཏསཏྟ གཱིར ཉཱཎཏྟཏྟ ཝྲཏྟཏྟཾ པཏརཏྟ ཨརཏྟཏྟ པཏྟཏམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཾགོ སྟུརིཡེ ཨཏྟཏྟཏམཏྟཡེཔ ཝྲཏྟཏྟཾ པཏརཏྟ ཙཏྟམཾ ཨོརཏྟཡཏ ཙཏྟམཏྟཾ ཏིརིཡཾ ཏེཏྟཏྟཏྟ ཏིཔཏེཏྟཏྟཾ གཏྟཱཀཱ ཨཀྐམི། གཏྟཱཀཱ པིཏྟཏྟཏེཏ ཏེཏྟཏྟཾ ཏཏྟཏྟཏེཏ བྷེཏིབྷིཏྟཀཏྟ བྷེཡ བྷེདཏྟ ཕཏྟཏི། ཐེརོ ཙེཏྟསི — “ཀིཾ ཨིམཾ གཏྟཱཀཱ ཨུཏྟཏྟཏྟམི, ཨུཏྟཏྟ པཱཀིཏྟཏྟ བྷེདཏྟཏྟཏྟ ཁིཏཱཀཏྟཱ”ནྟི? ཏཏྟ ཨེཔཏྟམཏྟསི — “ཨིམིཏྟ གཏྟཱཀཱཏ བྷིཏྟཏྟཏྟ ཏེརཡཏྟཏྟཏྟ ཛྙཡཾ ཏྟམ ཏཏྟ, པཱཀིཏྟཏྟ བྷེདཏྟཏྟཏྟ ཁིཏཱཀཏྟཱཀིཡེཏྟ”ཏི། སོ ཏཾ བྷེདཏྟཾ ཨཝྲོཏྟརིཀཾ གཏྟ སཏྟརཏྟཾ ཙཏྟམིཏྟ བྷིཏྟཏྟཏཡ རཏྟཡཱ ཨཏྟཏྟ སཏྟཾ ཨཏྟསི། སོ ཨཱཏྟཱཀཏྟ “ཀིཾ, ཛྙཏྟེ”ཏི བྷཏྟཏྟ? “གཏྟཱཀཏྟཏྟ, ཨཱཏྟཏྟཏྟོ, བྷིཏྟཏྟཏྟ”ཏི། “གཏྟཡ བྷེཏྟཡ, ཛྙཏྟེ”ཏི? “སྟུཡམེཔ, ཨཱཏྟཏྟཏྟོ”ཏི། “གཏྟཏྟ ཏ ཨཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ, གཏྟཱཀཱ ཨུཏྟཏྟརིཏྟ ཏཏྟ ཏིལཏྟཏྟ སིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ”ཏི? “པཱཀིཏྟཏྟ བྷེདཏྟཏྟཏྟ ཁིཏཱཀཏྟཱཀཏྟཏྟམེཔ ཨུཏྟཏྟརིཏྟཏྟ ཕྱཡམིཏྟཏྟ, ཨཱཏྟཏྟཏྟོ”ཏི། “སཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཛྙཏྟེ, ཨུཏྟཏྟརིཏྟ”ཏི། “ཨེཀཱདེསམཏྟཏྟཏྟ མེ, ཨཱཏྟཏྟཏྟོ, ཨུཏྟཏྟཏྟོ”ཏི། སེསཔཏྟཏྟཏྟ ཏིཏྟཏྟམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ (ཏྟི. ནི. ཨཊྛ. ༢.༣༧༣; མ. ནི. ཨཊྛ. ༡.༡༠༨) སཏིཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ བྷིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཏཾ ཀིཾ མཏྟཏྟ, ཉཱཎཱབྷེདི གཏྟཏྟ ཨཱཏྟཏྟཏྟ? ཨིམཏྟཏྟ པཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟ, ཏ ཨཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏཾ ཏཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཔཙིཏྟཏྟ ཏོ ཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཕཏྟཏྟ བྷིཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏེཔ ཙིཏྟཏྟ། **པཛཏྟ ཏ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏཏེཔ བྷིཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏ གཏྟཏྟ། **བྷིསིཏེཏྟ ཏ ཨུཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** བྷིཀཱརཏྟ ཏ སཏྟཏྟཏྟཏྟ། **བྷིཏྟཏྟཏྟ ཏ སཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏེཏྟཏྟཏྟ ཏ ཏྟཏྟཏྟཏྟ།

ཨེཝཾ པསྶཾ, ཉཱཎཱབྷེདི ཨིདཾ གཏྟཏྟ ཨཱཏྟཏྟཏྟ? ཕཏྟཏྟ བྷིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཁིཏྟ མཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཱཏྟཏྟཏྟ། ཨིཏྟཀཱཏ ཕྱ ཏཏྟཏྟ བྷིཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟ, ཨིཏྟཏྟ སཏ བྷིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙཏྟཏྟ མཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟ ཨཱཏྟཏྟཏྟ། ཨཏ ཕྱ ཨིཏྟཀཱཏ ཏཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ གཏྟཏྟ, ཨིཏྟཏྟ སཏ བྷིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཱཡོ མཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨིཏྟཀཱཏ ཕྱ ཏཏྟཏྟ ཏྟཏྟ མཏྟཏྟ གཏྟཏྟཏྟ, ཨིཏྟཏྟ སཏ བྷིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨིཏྟ ཨཱཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ།

སཔཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏེཔཏྟཏྟཏྟཏྟ། **ཨཱཏྟཀཱཔ ཏམཏྟཏྟཏྟཏྟ** ཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏམཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟཏྟ ཁིཏྟ ཏམཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཱཡཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ བྷིཡ།

ཐེརོ ཀིར པུཔྥཚཌྜཀཀུལཏོ ནིཀྑམྨ པབྦཛིཏོ, ཁུརགྒེཡེཝ ཨརཧཏྟཾ པཏྭཱ ཙིནྟེསི – "ཨཧཾ ཨཧོཝ པབྦཛིཏོ ཨཧོཝ མེ པབྦཛིཏཀིཙྩཾ མཏྠཀཾ པཏྟཾ, ཙཏུཔཙྩཡསནྟོསབྷཱཝནཱརཱམམཏྟཾ མགྒཨརིཡཝཾསཔཊིཔདཾ པཱུརེསྶཱམཱི"ཏི། སོ པཾསུཀཱུལཙཱིཝརཾ སུསཱནཾ པཝིསིཏྭཱ ཙཱིཝརཾ པརིཡེསནྟོ ཝིཙརི། ཨཐེཀོ མགྒབྲཧྨཱ སམྤཏྟོ ཝུཊྛཱཡ མནུསྶཔཐཾ ཨོལོཀེནྟོ ཐེརཾ དིསྭཱ – "ཨཧོཝ པབྦཛིཏོ ཨཧོཝ ཁུརགྒེ ཨརཧཏྟཾ པཏྟོ མགྒཨརིཡཝཾསཔཊིཔདཾ པཱུརེཏུཾ ཙཱིཝརཾ པརིཡེསཏཱི"ཏི ཨཉྫལིཾ པགྒཡ྄ཧ ནམསྶམཱནོ ཨཊྛཱསི། ཏམཏྠཾ མགྒབྲཧྨཱ དིསྭཱ "ཀཾ ནམསྶསཱི"ཏི? པུཙྪི། ནཱཏིདཱུརེ ནམསྶཱམཱིཏི། ཀིཾ ཀཱརཎནྟི? ཨཧོཝ པབྦཛིཏོ ཨཧོཝ ཁུརགྒེ ཨརཧཏྟཾ པཏྟོ མགྒཨརིཡཝཾསཔཊིཔདཾ པཱུརེཏུཾ ཙཱིཝརཾ པརིཡེསཏཱིཏི། སོཔི ཏཾ ནམསྶམཱནོ ཨཊྛཱསི། ཨཐཉྙོ, ཨཐཉྙོཏི སཊྛསཏཱ མགྒབྲཧྨཱནོ ནམསྶམཱནཱ ཨཊྛཾསུ། ཏེན ཝུཏྟཾ –

"ཏཾ དེཝཔཏྟཾ སཊྛསཏཾ ཨུལཱརཱ,
བྲཧྨཱ ཝིམཱན ཨབྷིཝནྡིཏཱནི།
ཉཱཏཾ ནམསྶནྟི པསནྣཙིཏྟཱ,
'ཁཱིཎཱསཝོ གཎྷཏི པཾསུཀཱུལཾ'"།།

"ཏཾ དེཝཔཏྟཾ སཊྛསཏཾ ཨུལཱརཱ,
བྲཧྨཱ ཝིམཱན ཨབྷིཝནྡིཏཱནི།
ཉཱཏཾ ནམསྶནྟི པསནྣཙིཏྟཱ,
'ཁཱིཎཱསཝོ ཀཡིརཏི པཾསུཀཱུལཾ'"།།

"'ཁཱིཎཱསཝོ དྷོཝཏི པཾསུཀཱུལཾ'།
'ཁཱིཎཱསཝོ རཛཏི པཾསུཀཱུལཾ'།
'ཁཱིཎཱསཝོ པཱརུཔཏི པཾསུཀཱུལ'"ནྟི།།

ཨིཏི ཐཱཀཱ ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཝཊྚཾ ཏཱིཏི ཐཱཔེཏི ཝིཝཊྚཾ ཨརཧཏྟཾ ཀཐཾ། དེསནཱཝསཱནེ པཉྩསཏཱ ཧི ཐེརཱ ཨརཧཏྟེ པཏིཊྛཧིཾསུ། སཏྟམཾ།

༨. ཀིཾསུཀོཔམསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༠. ཨཊྛམེ **ཀིསྨིཾཙིདེཝ པཀཱརཀེཏི** ཀིསྨིཾཙིདེཝ ཀཱརཎེ། **པཊྛམིཏྭཱཏི** ཉཱཎདཱིཏྭཱ། ཀིསྨིཾ པན ཀཱརཎེ ཨེཏེ ཉཱཎཔཏྟ པཊྛམིཏྭཱཏི? ཨེཀསྨིཾ ཨཏྠཔཏྟི ཉཱཎཔཏྟ སཱཝཏྠིཡཾ ཐེརོ ཕུཊྛཔཉྷོ པཉྙཱཡཏྟ མགྒཉྙཱཎསམྨཔཊིཔཏྟིཾ སཱཝཏྠིཏོ ནིཀྑམིཏྭཱ ཛཱནཔདཝཱསིཾ ཙརནྟོ ཀཔིལཝཏྠུཾ པཏྟོ ནིགྲོདྷཱརཱམཾ པཱཝིསི། སཀྱཱནཾ "སཏྠཱ ཨཱགཏོ"ཏི སུཏྭཱ པཙྩུགྒནྟྭཱ གཱམེཡེཝ ཏིཡཱམརཏྟིཾ དྷམྨསཝནཾ ཀཱརེསུཾ། ཏཱིསུ ཡཱམེསུ ཝཱ ཙ གཱཐཱསུ ཝེཡྻཱཀརཎེ གཱམསྶ ཝིཧཱརཾ ཀཐེནྟོ ཀཱམཱཝཙརཾ ཀཐེསི། ཨེཀཱམནྟེ ནིསཱིདིཏྭཱ ཝིཝཊྚཾ ཨརཧཏྟཾ ཀཐེནྟོ ཨེཀཱཀཱ ཏིཊྛནྟི, ཨེཀཱཀཱ མཛྫྷིམཔཊིཔདཾ ཀཐེནྟི, ཝིཀམྤནཱ ཨཔྤཏིམཾ ཀཐེསི། ཏཱཝཏིཾསཱུཔཀེ སམྤཊིཙྪིཏོ ཨཏྠི, ཨསམྤཊིཙྪིཏོ ཨཏྠི། སམྤཊི ཨསམྤཊིཏཾ ཉཱཎཾ གཧེཏྭཱ, "ཨཧོཀཱ དེཝ, ཨཧོཀཱ ཨུཔཙརིཡསྶ དེཝ ཨུཔསངྐམནསྶ དེཝཱ"ཏི ཀཐེཏྭཱ མགྒསམྤཏྟཾ ཀཐེསི། སམྤཏྟ སུཏྟ ཐེརཾ པུཙྪི "ཀོ པན ཏེ, ཨཱཝུསོ, ཨུཔཱསཀཾ མགྒཾ ཀིཾཝཱ མགྒཾ མགྒཔཊིཔཏྟི"ཏི? ཐེརོ ཨེཏམཏྠཾ ཨཱརོཙེསི། སམྤཏྟ སུཏྟ "ཨཱཝུསོཏེཏུ, ཨཱཝུསོ, ཉཱཎཾ མགྒཔཊྛཾ ཀཐེཏྟཱི"ཏི ཨཱཧ། "ཨཱམ, བྷནྟེ"ཏི། "ཨཝཀཱསོཔི ཀོ, ཨཱཝུསོ, ཨཔྤཏིམཾ། ན ཏེ མཡཾ ཀཐཾཀཐཱཡམཱནཱ ཝིཝཊྚཾ ཨསམྤཊིཝཱ ཉཱཎདསྶནཾ པཝཏྟཡཱམི པཝཏྟཏི, ཉཱཎཾ ཨིམེ ཉཱཎདསྶནཾ ཨཔྤཏིམཾ ཨཝསཱནེཡེཝ པབྦཛིཏོ, ཨརཧཏྟཾ པབྦཛིཏོ ཨཝསཱནེ ཨབྷིཉྙཱཡ ཨཔྤཏིཾ སམྤཏྟཾ ཀཐེཏི, གཧེཏྭཱ, ཏེ ཉཱཎཾ པཊྛམིཏྭཱ"ཏི།

པུཎྱཀྵམསམཡཀྟེ ཏུཏིཡདིཔྲསེ པུཎྱཀྵམསམཡཾ། **བིལུཔྲལབྷཱིཀྲཱལ སླུལེཏི** ཏཏྲཀྵབིལུཔྲཏྲཱསླུལེ། **པབླུཥྚེཏི** པབླཱདིརྟོ། པབླཱུཥྚེཏིཔི པུརྦ, པབླཱདིཏྟེཏི ཨརྠོ། ཨུཏྤླཡསྱི ཏིཏཏབླཱཔསེཔ ཏིཔེཏི། **སིཡླ ཨཛྷླཔཏྲཀྟེ** པསླཏྲཛྷཔཏྲཾ ཡླ ཏླཔཛྷཔཏྲཾ ཡླ ཏླཔེཥྱ། གཐཾ? "སམླསམླུཏྲིཏ མཡཾ ལཏྟྭཱ ཀླྀརཀྵེ པཀླམིཏླ"ཏི པསླཏཾ མཀྲཾ གཪྩཏླཾ པསླཏྲཛྷཔཏྲཾ ཏླམ ཧེཏི། སལིཏྐྲིནེཔ ཏིཏླཡཏཾ པཀྲཱམཏླཾ ཏླཔཛྷཔཏྲཾ ཏླམ། **སིཡླ ཕིཔརིཀླམེཏི** ཨེཏྲ པན "མཡཾ སཏྲུ ཨཪཇླསཡཾ གཞེཏྟུ སཀྲིསླམླཏི པབྲཱེཏླ, ཏཾ གཏེཏྟུ ཨསཀྲོཏླཾ གཾ ཨམླཀ པབྲཱུཡླ"ཏི? སིཏྲཾ པཅྐྲཱལ ཏིཏླཡླཔཏྲཾ ཕིཔརིཀླམེཏི ཕེཏིཏབྲོ། **ཕཀླསླཏི** ཕྲིཏྟུཔཀཕཀླསླ། **ཨཛྷླཔཏྲཀྟེ** སིཡླཡཏཨཛྷཔཏྲཾ། ཕྲིཏྟུཔཀོ ཏི ཕཀྐྲ སླཏུ ཨདསླནེཏ ཕྲིཾ ཨལབྷཏྲེ སིཡླཡཏི གསྤཏི པཕེཏྲཏི། **ཕིཔརིཀླམེཏི** མརཀཾ། སོ ཏི ཕྲིཾ ཨལབྷམླཏྟྲ ཕྲིརཔིཡླསླལ སུསླཏྲེ པཏིཏླ མརཏི།

བྲཱིཧྲཱིནཾ ཏཏྲཊྛཀཱཏྟེ ཨུཏཀེན ཨཏྟྲཱཏེཏབྲཱཏཾ ཕིཏྟུལཱུབྲཱིཧྲཱིནཾ། **ཨཛྷླཔཏྲཀྟེ** སིཡཱུཡཏཛྷཱཔཏྲམེཔ། ཏྲཱཏེ ཏི ཨུཏཀཾ ཨལབྷཏྟཱཏེ སིཡཱུཡཀྟེ། **ཕིཔརིཀླམེཏི** ཕིཏསོ། ཏྲཱཏེ ཏི ཨུཏཀཾ ཨལབྷཏྟཱཏེ སུཀྲིཏྟཱ ཕིཏསྶཏེ, པལཱུལམེཔ ཧོཏྟི། **ཨཏྟྲཱཏིརྟོཏི** ཨཱུམིསླཏྲཱཏེན ཙེཔ ཏྲཀྵླཏྲཱཏེན ཙ ཨཏྟྲཱཏིརྟོ། **ཨཏྟྲཱཀྟེསྶཀྟེ** ཏྟཏིཔི ཨེཏཏེ ཨཏྟྲཱཏེཏེ ཨཏྟྲཱཀྟེསྶཾ། ཨཏིརཔབྲཱེཏྟ ཏི སླམཧེཏྟ ཙེཔ ཏཏརཏྟྲིཏྲཱུ ཙ ཏྟེཔཏྟེཏིཔཏྶལཕེཀཱཏྲི ཡླ སཏི གེལཏྟི ཡླ སཏྟྲུཏྲ ཡླ ཨུཙརིཡུཔཏྟླཡེཏི ཡླ ཨཱུམིསླཏྲཱཏེན ཨཏཏྲཱཏེཏྲ གེལམཏྲ ཏ སཀྲོཏྟི སཏྟྲླཡཾ ཡླ མཏསིཀཱརཾ ཡླ ཀཱཏྟུཾ, ཏྲཀྵླཏྲཱཏེན ཨཏཏྲཱཏེཏྲ ཨུཏྲིསེཏ ཙེཔ ཨོཕླཏྟྲཏྟསླསཏེཡླ ཙ པརིཏླཡམླཏྲ ཏ སཀྲོཏྟི ཨཀཱུསཡཾ པརིཔྲཛྷྲེཏྟ ཀཱུསཡཾ ཏླཔེཏྟུ། ཨིམེཏི པན ཏྲཱིཏི ཨཏྟྲཱཏེཏི ཨཏྟྲཱཏེཏྲ ཀཱུཡེན ཨགཱིལམཏྲ སཏཛླཡམཏསིཀཱརེ པཕྲིཏྲ ཡཏླཏྟུསིཐྭཱ པཏིཔཛྫླཏྲ ཨཔཏརབླཏི ཏཾ ཨཏྟྲཱཏཾ ཨལབྷཏྲཱཔི ཏིཏེཔ པུརིསླཏྲཱཏེན ལཏྲཱབཱུ སླསཏེ པཏིཏྲཏཏྟེ, ཏསླ ཏླཀཕཏྟ ཨིཡཾ པརིཕིཏྲཏྲཱ ཨུཏཡཏྲི།

ཏླཀཕཏྟ པུརཏྟ པླཏུརཏྟསྶེཏི སཏྲུ ཙྪཏྟཾ ཀཏླ — "ཨིམེ ཏྲིཀྵུ ཏླཀཕཏྟ པཀླམིཏླ, ཨིཏླཏེ ཏེསཾ ཨཏྟྲཱཏཾ ཀླྀཏྟཀཱམོ ཨེཔྤཾ ཙྪེཏྟེསི, ཀླྀརཀྵཾ ཏླཀཕླ ཙྪེཏྟེསི, ཨཏརམེཏྲ ཨུསླཏཾ ཛཏིསླསླྀ"ཏི པུརཏྟ པླཀཱཏེ ཨཏྟེསི། **སཏྟེཏྲ ཏྲིཀྵླུཏི** ཨིཏཾ སོ མཏླཏྲཀླ ཡཏླ ཏླམ བྲཏྟེ སྟྭཏྟེ ཡཏེཔ ཨསྶིཡཏྲཱཏྲིསྶུ རསཏླཏི རཀྵླ རཀྵཏི, ཏཾ ཨསྶིཏྟླརིཏ སླཏུཏཏཾ གཏླ པུཏདིཔྲསེ ཨུཔཏླམིཏི, ཨིཔྲམིཔ ཨཏཏྟཾ བྲཏྟཏླཡ ཏླཀཕཏྟ ཨུཏཏཨུཔམཾཡེཔ **ཨིཔྲམིཏཾ ཏླཀཕླཏིཨུཏིཔྲཙཏེཏི** ཨསྶིཏྟླརིཏླ ཏླཀཕཏྲཾ ཨུཙཏྟྲཾ ཏྲིཀྵུསཏྟྲུཏྲ ཨཏྟྲཱཏཀཱརཏྟྲཾ པཏཏི ། ཏཏྲ **ཨསྶིཏཏྟྲེཏི** "མམ སཏྟེཀཾ ཏྲིཀྵུསཏྟྲ ཨུཀཱཀྐྲཏུ"ཏི། ཨིཔྲམཏླ ཨུཀཱམཏཾ སསྶིཡུཡམཏྟྲ ཨསྶིཏཏཏུ། **ཨསྶིཔཏཏྟྟི** ཨུཀཏླ ཙ ཨོཕླཏྟྲཏྟསླསཏཾ ཏཏཏྟ ཨསྶིཔཏཏུ།

པཏིསཱུཏྟཏི ཨེཀཱིཏླལླ། **ཨིཏྲིསྶིསཏླཾ ཨསྶིསཏླསྶིཏི** ཨིཏྟྲཱཾ ཨཀཱུསི། **ཨེཀཱཏྲིཏེཀཱུཡཏི** ཨེཀོཀོ ཙེཔ ཏྲེ ཏྲེ ཙ ཧུཏྟ། **སླརཛྫམླཏཏྟུཔཏི** ཨོཏྟཔྤཾམླཏསཏླཔླ ཏླཔམླཏ། གསླ པཏ ཏླཀཕླ ཏིསཾ ཏཏྲ ཨུཔསཏྐྲམཏླཡ ཨིཏྲྀམཀཱུསྶིཏི? ཏིཏཔཏྲཏླཡ། ཡཏི ཏི ཏི ཕཏྲཱཔཏྲཱ ཧུཏླ ཨུཀཱཀྐྲྀསྶུ, "ཏླཀཕླ ཏྲིཀྵུསཏྲཾ པཀླམིཏླ ཨརཏྟཾ པཕྲིཊྛ ཨེཀཱཏིཔྲསསྶི ཏཏྲ ཕསིཏྟུ ཏླསཀྲི, ཕེཀཱནེཔ ཨུཀཱཏྟ"ཏི ཀེཡཾསྶི ཀཱརེཡྻུ། ཨཐ ཏེསཾ ཏེཔ བུཏྟྲཀཱུརཕཾ པཏྟུཔབྲཱུཏེཡྻ, ཏ ཏྲཱསྶིདེསཏཾ སསྶུཏིཀྐྲེཏྟུ སམཏྟླ ཏླཔེཡྻུ། སཏླཡུཏཾ པཏ སསྶུརཛྫཏཾ ཨེཀཱཏྲིཏེཀཱུཡ ཨུཀཱཀྐྲཏྟཾ བུཏྟྲཀཱུརཕཏྟེཔ པཏྟུཔབྲཱུཏཾ ཏླཔེསྶཏི, ཏྲཱསྶིདེསཏྟུ སམྤཏིཀྐྲེཏྟུཾ སཀྲིསྶཏྟཱིཏི ཙྪེཏྟཏླ ཏེསཾ ཏིཏཔཏྲཏླཡ ཏཡླཏྟུཔཾ ཨིཏྲྀཾ ཨཀཱུསི།

ཏེསྶིཏཱིཾསྶུཏི ཏེསུ ཏི སླརཛྫམླཏཏྟུཔཏེསུ ཨུཀཱཀྐྲཏེསུ ཨེཀོ ཏྲིཀྵུ "མམཾཡེཔ སཏྲུ ཨོཝོཀཱཏི, མཾཡེཔ མཏྟེ ཏེཀཱཏྟེཏུཀཱམོ"ཏི སཏེཀཾ ཨུཀཱཏྲྀ པཀྟིཏླ ཏེསྶིཏི, ཨཕཏྟཱ ཨཕཏྟྲཱེཏི ཨེཔཾ པཅྪཏྲིཀྐྲུསཏྟཏི ཏེསྶིཏཱིཾསྶུ། ཨེཔཾ ཏེསིཏྟཾ པཏ ཏྲིཀྐྲུསཏྟཾ སྤཱིཏཏྟརེ སཏྟེསིཏྟཾ མཏྟསམུཏྟཾ ཕིཡ ཏེཡླཏི པཏིཔཾ ཕིཡ ཙ ཏེཏྟཝཾ ཏིསྶ སཏྲུ ཙྪེཏྟེསི — "ཨིམེསཾ ཏྲིཀྵུཏཾ ཀཱིཏིསྶི ཏཱཏྟཱིཏེསཏྲ ཕཏྟཏཱི"ཏི? ཨཕསྶ ཨེཏཏཏེསི — "ཨིམེ ཨུཏཏྲཏིཏུ པཀླམིཏླ, པིཏྟིཡུཡོལཏཏྟྲཱིཏེསཏླཕ ཏེསཾ སཔྤུཡླ, ཏཾ ཏསྶྲིཏླ མཏྟུཀཱ ཏིཔཏིཕྲཏྲཏེསཏཾ ཏེསྶཱུམི, ཏེསཏླཔརིཡོསླཏེ སཏྲི ཨཏཏཏཾ པླཔུཏིསླཏྟ"ཏི། ཨཕ ཏེསཾ ཏཾ ཏཏྲཱཏེསཏཾ ཏེསེཏྟ **ཨཏཏམིཏཾ, ཏྲིཀྵཔེཏིཨུཏེསྶཏ**།

ཏཏྲ **ཨཏཏཏྟི** པཙྪིམཾ ལཱམཀཱ། **ཡཏིཏཾ པིཏྟཡླཏྟི** ཡཾ ཨེཔཾ པིཏཏཔརིཡེསཏེཏ ཏྲིཕྲིཀཱཾ གཕྲེཏཏྲ ཏྲིཕྲིཏཾ། ཨཡཾ པཏེཏྲ པཏཏྟ — པིཏཏཡ ཨུལཏྟིཏི པིཏྟཡོ, པིཏྟཡལཏྲ གཏྲཾ **པིཏྟཡླཾ**, པིཏཏཔརིཡེསཏེཏ ཏེཔཱཏིཏྟཏྲིཔྲིཏཏྟི ཨཏྟྲ། **ཨསྶིཔཡེཏི** ཨཀྲཏེསི། ཀུཔིཏྟ ཏི མཏྟསྶ ཨཏྟཏྟ པཏྟུཏྟྲིཀཱ "ཡྃཔཾསཾ ཏེཔྤཏེཏྲ གཔཱལཾ གཏེཏྟ པིཏཾ པཏིཡེསསྶུཏྟེཔི ཙརིསྶཏྟྲི"ཏི ཨཀྲཏེསྶི། ཨཐ ཡླ པཏ "གཾ ཏུཡུཏཾ ཨཀཱུཏབྲཾ ཨཏྟྲི, ཡོ ཏཾ ཨེཔཾ ཐཡལླ ཕྲིརིཡསསྶུཏྟེཔི ཏེརོཏུཕྲཾ པཏཏཡ གཔཏེ ཕིཡ པིཏྟཡོ

ཕྲིཙརསི པཏྲུཎྜི”ཏི? ཨིཏྱཏྲ ཨཀྵྐེཔཏྲེཨཱཡཱ། **ཏཙྪ པོ ཨིཏཏྟེ** ཨིཡཾ ཏཾ ཨཀྲིཡཱཔཾ སམྤནསྱི པིཙྐྲིཡཱཾ། **ཀཱལཡུཏྟ ཨུཔེཏྟེ ཨཏྲཱཔཱསིཀཱཏི** མམ སྟཱསཱཏེ ཏྲིཏིཀཱལཡུཏྟ ཙ ཨཱཏྟུརཀཱལཡུཏྟ ཙ ཨཏྲཱཔཱསིཀཱ ཀཱརཀཔཱསིཀཱ ཏུཏྟ ཀཱརཀཔཱསཾ པཏེཏྲ ཨུཔེཏྟི།

ཏྲཱཏྲིནྟེཏྲིཏྟཏིཨཱཏིསུ ཡེ རཏྨོ སཏྟཱཾ ཁྱིཏིཏྟ རཏྨ བཏྟཱཏྟཱཀཱརེ བཏྟཱཡིཏྟ པལྟཡིཏྟ པབྲཏྟྟེ, ཏེ ཏྲཱཏྲིནྟེཏྲྟ ཏྟམ། ཏེ ཏེ རཏྨ བཏྟཾ ཨཏྲཱིཏྲཏྟ **ཏྲཱཏྲིནྟེཏྲིཏྟ** ཏྟམ། ཡེ པཏ ཙཱརིཏེ ཨཏཕྱིཡཾ གཏེཏྟ ཨིཀཱཏྟེསུ སྟཱརིཡམྟཱཏེསུ ཨིཀཱཏྟེ “མཡཾ སྟཱམི ཏུསྟེཏེ ཕྱིསྟཏྟ གེཏཾ ཨཏཏྟྲཱཕསིཏྟ པབྲྟིསྟཱམ, ཏཏྲ ཡཾ ཡཾ བུཏྟཡུཏྟཏིཡུཏྟཾ གཱརིསྟཱམ, ཏཏོ ཏུསྟཱཀཱ པཏྟཾ ཏསྟཱསྟཱ”ཏི ཏེཏེ ཕྱིསྟཏྟ པབྲྟྟེ, ཏེ **ཙཱཏྲཱཏྲིནྟེཏྲིཏྟ** ཏྟམ། ཏཔི ཏེ ཙཱརིཏེ སྟཱརིཏབྲཾ ཨཏྲཱིཏྲཏྟཏི ཙཱཏྲཱཏྲིནྟེཏྲིཏྟ ཏྟམ། ཡེ པཏ ཨིཀཾ གཏེཏྟ

པཏེཏྟཾ ཨསཀྲཱཏྟ པལྟཡིཏྟ པབྲཏྟྟེ, ཏེ **ཨིཀཏྟ** ཏྟམ, ཨིཀཔྲིཡིཏྟཏི ཨཏྟ། ཨིཀཏྟཏིཔི ཕྱཙྪ, ཨིཀེ ཚཏྟཏི ཨཏྟ། ཡེ ཏྲཱཏྲཙཱརཏྟཏཀཱརཀཱཏྲཡཱཏཾ ཨཏྟཏཱརེཏ ཨཏྲིཏྟཏྟ ཨུཔཏྟུཏྟ པབྲཏྟྟེ, ཏེ **ཏྲཡཏྟ** ཏྟམ, ཏྲཡཔྲིཡིཏྟཏི ཨཏྟ། ཏྲཡཏྟཏིཔི ཕྱཙྪ, ཏྲཡེ ཚཏྟཏི ཨཏྟ། **ཨཱཏྟཱཡིཀཱཔཀཏྟཏི** ཨཱཏྟཱཡིཀཱཡ ཨུཔཏྟུཏྟ ཨཏྲིཏྟཏྟ, ཕྱཏྟཏྟཾ

པོསིཏྟཾ ཨསཀྲཱཏྟཏི ཨཏྟ། **ཨོཏིཏྟཏྟཏི** ཨཏྟ ཨཏུཔཕྱིཏྟ།

སོ ཙ ཏོཏི ཨཏྲིཏཏྟཏྟཏི ཨིཏཾ སོ ཀཱལཡུཏྟ “ཏུཀྲཏྟ ཨཏྟཾ གཱརིསྟཱམྟ”ཏིཨཱཏིཕསེཏ ཙཏྟཾ ཨུཕྟཏིཏྟ པབྲཏྟོ, ཨཔརཏྟཱཎི, ཏཾ པབྲཏྟཾ ཏཔྟཏྟཡཾ ཀཱཏྟཾ ཏ

སཀྲཱཏི, ཏཾ ཏསྟེཏྟཾ ཕྱཏྟཾ། ཏཏྲ **ཨཏྲིཏཏྟཏྟཏི** པརཏྲཏྟཾ ཨཏྲིཏཏྟཡིཏྟ། **ཏིབྲསྟཏྟཱཏི** བཏཡཏྟཱ། **བྲཡཏྟཙཱཏྟཏི** ཡྟཏིབྲཕྱེཏ ཕྱིཔཏྟཙཱཏྟ། **པཏྲུམཏསཏྟཔྲཏི** ཏིཁིཀསིཏྟ

ཕྱིཡ གོཚ ཏྲྟཙཱཏྟ། **སྟཏྟསྟཏྟཏི** ཏྲཏྟཏིཀྲིཏྟཀཱཏྟཱ ཕྱིཡ ཏཏྟསྟཏི, ཨིཏྟ ཀཏཾ ཨིཏྲ ཏསྟཏི། **ཨསསྟཏྟཏོཏི** ཏིཕྱྟྟཱ ཁཏྟཏིཔརིསྟཏྟཏིཏྟ། **ཨསསྟཏིཏྟཏི** ཙཏྲསོཏི བཏྟཏྟཏྟ

ཕྱིཡ ཨུཔཏྟཏྟཏྟཏྟཕྱེཏ ཨསཏྟཏྟ། **ཕྱིཏྟཏྟཙྪཏྟཏི** བཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྱིཡ སཏྟམཏ། **ཕྱཀཱཏྟཏྟཡོཏི** ཡཏྲ གིཏྟ ཕྱཏྟཏྟཏྟ ཨོཡོཀཏྟ ཨསཾཕྱིཏྟཏྟཡོ ཏོཏི, ཨིཕྱཾ ཨསཾཕྱིཏྟཏྟཡོ།

ཚཕྱཱཕྱཏྟཏྟ ཚཕྱཏྟཾ ཏྟཏྟཏྟཏེ ཨཕྱཏྟཾ། **ཨུཏྟཏོཔཏིཏྟཾ མཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཀཏྟཏྟ** པསྟཚེཏ ཨཏྟཏྟཡམཏྟཾ ཏྲིསུ ཚཏྟེསུ ཨཏིཏྟཾ མཏྟཏྟ ཀཏྟཏྟཏྟཏྟཾ། **ཏེཕྱ ཀཏྟམིཏི** སཙྪ ཏི

ཏཾ ཡུཀཏྟཏྟཡགོཏྟཏསིཔཏྟཏྟཏྟཀཱཏྟཾ ཨཏྟཡ ཨུཔཏེཏྟཾ སཏྟ ཨཏྟ, ཀཏྟམི ཀཏྟཏྟཏྟ ཕརིཡཱ། སཙྪ ཁིཏྟཀཱཏྟཡཾ ཀཏྟཏྟཏྟམཏྟཀཏྟཏྟཾ ཨཏྟཡ ཨུཔཏེཏྟཾ སཏྟ, ཨརཏྟེ ཀཏྟཏྟཾ

ཕརིཡཱ། ཡཏྟ པཏ ཨུཏྟཡཏྟཔི ཏ སཏྟ, ཏཏྟ ཨིཕྱཾ ཕྱཏྟཾ། **གིཏིཏྟཏྟ ཙ པརིཏྟཏོཏི** ཡོ ཨཀཱརེ ཕྱཏྟཏྟཏེ གིཏྟཏེ ཏྟཡཏྟ ཏྟཏྟཡཏྟཏེ ཏྟཏྟ ཡཏྟཏྟ ཨཏྟ, ཏཏོ ཙ

པརིཏྟཏོ། **ཏྟམཏྟཏྟཏྟཏི** ཨཏྟཙརིཡུཔཏྟཏྟཏྟཾ ཨོཕྱཏྟ ཚཏྟ པརིཡཏྟཔཏེཕྱིཏྟཕསེཏ པཏྟཏྟ ཏྟམཏྟཏྟཏྟ། ཨིམཏྟ པཏ ཨུཔམཾ སཏྟ ཏ ཏུཏྟཡཏྟ ཕསེཏ ཨཏྟཏྟཏྟ,

པརིཏྟཏྟཏྟཡཏྟ པཏ ཨཡསཏྟ ཨཏྲིཏཏྟཏྟཏི ཏོསིཏི ཨུཔཏཏཏྟ ཕྱཏྟཡཏྟ ཨིམཾ ཨུཔམཾ ཨཏྟཏྟཏྟ།

ཏཡོམི, ཏྲིཏྟཕྱེཏི གཏྟ ཨཏྟཏྟཾ? ཨིམཏྟ ཕྱཏྟཡཏྟ ཚཕྱཏྟཏྟཏྟཏིཏྟཏྟཏྟ ཏེཕྱ མཏྟཔིཏྟཏི གཏོ, ཏ ཨཏྟཙརིཡུཔཏྟཏྟཡིཏི, ཨིམེཏི པཏ ཕྱཔཕྱིཏྟཏྟཏི གཏོཏི

ཏསྟཏྟཾ ཨཏྟཏྟཾ། **ཨཏིམིཏྟཾ ཕྱ སམྟཏྟཏྟ** ཕྱིཔསྟཏྟཏྟཏྟཏྟ། སོ ཏི ཏིཏྟཏིམིཏྟཏྟཾ སམྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཨཏིམིཏྟཏྟ ཕྱཏྟཏྟ། ཨིཏྟ ཙ ཚཏྟཏྟ སཏྟཔཏྟཏྟ མིསྟཀཱ, ཨཏིམིཏྟཏྟསྟཏྟ

ཕྱཏྟཏྟཏྟ། ཨཏིམིཏྟཏྟསྟཏྟ ཕྱ མིསྟཏྟ, སཏྟཔཏྟཏྟ ཕྱཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕྱེཏིཏྟ།

ཏིཏྟ, ཏྲིཏྟཕྱེ, ཏིཏྟཡོཏི ཨིཏཾ པཏ ཏ གེཕྱཾ ཨཏིམིཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཔཏྟ ཨིམེསཾཨིཕྱ ཏིཏྟཾ མཏྟཔིཏྟཏྟཾ པཏྟཏྟཡ སཾཕྱཏྟཏི, སཏྟཏྟཏྟཏིཏྟཏྟཏྟཏྟ པཏ སམྟཏྟཏྟཾ

གཱརཏྟཏི ཏསྟཏྟཏྟཾ ཕྱཏྟཾ། **ཏ ཕྱཏྟཏྟ ཨཏྟཏྟ** ཏིཏྟཏྟ ཏྟཕྱེཏྟཾ། སིཏྟམིཏྟ ཨུཏྟཏྟམེཕྱ། ཨིཏི ཏྟཀཏྟ ཨིམཏྟཏྟཏྟ སྟཏྟ ཏིཏྟཾ ཏྟཏི ཏྟཕྱེཏི ཕྱིཏིཕྱཏྟཏྟ ཨཏཏྟཏྟ ཀཏྟཾ

གཏྟ། ཏིཏྟཏྟཕྱཏྟཏྟ པཏྟཏྟཏྟ ཏྲིཏྟཏྟ སཏ པཏེསཏྟཏྟཏི ཨཏཏྟཾ ཕྱཏྟཏྟཏྟཏྟ། ཨཏྟཏྟཾ།

༩. ཕྱཏིཡིཨྱཕྱཏྟཕྱཏྟཏྟ

༤༡. ཏཕྱམེ **ཏྟཏིཀཱ པཏྟཏྟཏྟཏི** གོསྟིཀཏྟཾ ཏྲིཏྟཏྟཾ གཏཏཀཱཡེ སཏྟ ཨིཀཏིཕྱཾ ཏྲིཏྟཏྟཏྟཏྟ གོསཡཏྟཏྟ ཕྱཏྟཾ ཨཏྟཏིཏྟ “ཏ ཏི ཕྱེཏེཏ ཕྱེཏྟཏི, སམྟཏྟཏྟཏྟ

ཀཱཏྟཙཏ”ཏྟཨཏྟཏིཏི (ཏྟ༷ ཕ༷ ༥) གཏྟཏི ཨོཕྱཏཏི། ཏཾཏིཕྱཾ ཏིསཾ གཏཏྟཾ གཏྟཏྟཏྟཨིཕྱ རཏྟ ཕྱིཏྟཏྟ། ཏུཏིཡཏིཕྱསཔི ཏྟཀཱཏྟ ཏམེཕྱ ཕྱཏྟཾ གཏེསི། ཏཾཏིཕྱསྟི ཏིསཾ

གཏཏྟཾ གཏྟཏྟཏྟཨིཕྱ རཏྟ ཕྱིཏྟཏྟ། ཏཏིཡཏིཕྱསཔི ཏྟཀཱཏྟ ཏམེཕྱ ཕྱཏྟཾ གཏེསི། ཨཏ ཏཾ ཨཏྟཏྟཾ ཏྲིཏྟ ཨིཕྱམྟཏ – “ཨཏྟཏྟཏྟ, ཏྟཏྟ, ཏྟཀཱཏྟ ཏིཏྟཏྟཏྟཏྟཁཕྱིཏྟཾ

ཨནུཡུཏྟོ ཕིཏརཏུ, མཡམེཏེན ཐྣཏྲཱེན ཀཱལཏེན ཕིཊྭཏེན ཕིཤྣཏེན བཛྷཡིཥྱཱམུ"ཏི། སཏྠཱ "བརིཡཱཏིཛྫྷཏྟུཔཙྩིཏྟ ཕོ ཨིམེ མོགྷཔུཏྲིསྭ, ན ཨིམེ སཀྐཱ སཛྷཔེཏུ"ནྟི ཙིནྟེཏྭཱ – "ཀིཾ མཡ྄ཧཾ ཨིམེཧི, ཨེཀཱཀིནཱཝ་ཙ་ཕིམ་ཕསིསྶཱམཱི"ཏི? སོ པྲཏཻཥ སདྡྷིརཔཏཻཛྫྷཱཏཾ ཀཱཏྭཱ གོསཱིསཾཡཾ པིཎྜཡ ཙརིཏྭཱ ཀཙྪིཔི ཨཏྠམཱཏྟེཏྭཱ ཨེཀོཥ ཨཏྟཧིཡོ ཛྷཱིརཱིཾ པཀྐཱམི།

ཡཐཱཾ, ཨཱཡསྨཱ, སམཡེཧི ཨིདཾ ཐེརཾ ཡསྨཱཥ ཨཏྠཾ ཏྭཱཀཱཔ ཨེཀེན ཧིཀྐཱཏྭཱ སཏྠཱཾ པཀྐཱམིསྶཏི, ཨཏྠཾ དྭཱཏི, ཨཏྠཾ སཏེན, ཨཏྠཾ སཏསྶེན, ཨཏྠཾ ཨེཀཀོཊཱཏི སབྦོ ཏྭཱཀཱཔཧོ ཐཱཾརཾ ཕིདེཧོ པཱཀཱཏོ པཊྛཱམོ, ཏསྨཱ ཨཱཧ།

ཨནུཔུབྦེནཱཏི གཱམནིགཱམཔཊིཔཱཊིཡཱ པིཎྜཡ ཙརམཱནོ ཨེཀཱཀིརཱཔཱཾ ཏུཥ ཕསམཱཏཾ ཧཱིཀྐཱཾ པསྶིཏྭཱམོ ཏུཏྭཱ བྲཱཡཀོཡོཊཀཱཾརཀཱམཾ ཨགམཱསི། ཏཏྲ ཐཱཀཱཏྲིཀཾརཀཱཔརིཀྑེཔཾ ཏིཡཱམཏྟཱཧྲུ ཨེཀཱཀིཔཱཾ ཨཱཝཱསཾ གཱཐཱ པུཏྟིཥཱས ཏེན པཀྐམམཱཧེན པིཎྜཡ ཙརིཏྭཱ ཏཾ ཏཏྲཥ ཝིཧཱཏྟཱ "སམཏྟཱཔཱཾ ཕསམཱཏེ ཏཡོ ཀུལཔུཏྟེ པསྶིསྶཱམཱི"ཏི པཱཏྟཱཝཔཱཾསམིགཱདཱཡཾ ཨགམཱསི། ཏིསྶོ སཀཱལཔཀྑུཛྫྷཀྑེཔ ཏིཡཱམརཏྟཱི ཨེཀཱཀིཔཱཾ ཨཱཝཱསཾ གཱཐཱ ཏེ ཏཏྲཥ ཝིཧཱཏྟཱ ཨེཀོཥ པཱཙིནཝཾསཱ ཝཱཀཱཏྟིམཱཏོ པཀྐཱམི། ཨནུཔུབྦེན པཱཙིནཝཾསཝཱཏཾ སམྤཏྟོ། ཏེན ཝུཏྟཾ – "ཨནུཔུབྦེན ཙཱརིཀཾ ཙརམཱནོ ཡེན པཱཙིནཝཾསཱཀཾ, ཏདཝསཱཏཱི"ཏི།

ཐཱཏཱབཱཡམཱཏེཧི པཱཙིནཝཾསབཱཏཾསཱ ཧཱཀཱཔཧོ ཏཱཾ ཏཏྲ པཱཙིནཝཾསཾ ཨཔིཏྟྭཱར སཱཔིཏཔཏྠེ སཏྠཱཾ ཏྲཱམ ཨཏྠི, ཏཏྲ ཧཱཀཱཔཧོ པཀྐྷཱཡཾ ཀཱཏྟ "ཨིཏྟ ཕསཏྠཱ"ཏི པཊིཉྙཱཾ ཀཱཏིཏྟ ཕྲཱསཡིཾསུ། ཐཱཏཱབཱཡོ པཏ ཏཏྲཱཾ མཏྟཾཡོ ཡཏྟཱཾ བཱཡཏྟཱཾ། ཧཱཀཱཔ ཏཾ ཏཀཱཾ ཀཱཔཏཱིཥཡ ཏསྶཾ ཕསསྶེ པཀྑཱཡཱསམྤིཔི ཏསྶཾ ཐུཀྐཱམཏྟུཔི ཕིཏརཏི། ཏེན ཝུཏྟཾ "ཐཱཏཱབཱཡམཏྟུཔི"ཏི།

ཨིཔྤཾ ཕིཏརནྟེ པཏེཏྭཱ ཏསྶཀཏི ཨཛྫྷཏརཾ ཏཏྲཏཱཏྟཱ ཏཏྲིཏྟཏི ཏཏྲིཔོཏཀཱཏྟཏི གོཙརཀྑཱཾམིཏོ་ཏྲཱ་ཀཱཏཏྟཏིསུ ཨཱཝུཏྟཱཾ ཡུཏྟེ ཨཱཀཱཏིཏོ "ཀིཾ མེ ཨིམེཧི ཏཏྲཏྟཏི"ཏི? ཡུཏྟཾ པཏྟཡ མཏུསྶཱཔཐཾ གཱཧཾཏྟཾ པཱཙིནཝཾསཀཱཔཱཏསཏྟཱ ཧཱཀཱཔཧཾ ཏིསྶཱ ཧཱཀཱསཏསྶིན ཏིབྦཱཔིཏསཏྟཔོ ཕིཡ ཏིབྦཱཏོ ཏུཏྟཱ སཏྠཱ སཏྟིཀེ ཨཏྟཱསི། སོ ཏཏོ པཏྟཡ སཏྠཱ ཕཏྟཔཏཻཕཏཱཾ གཱརཾཏྟཾ ཨཱམཱཔཏྟཏཾ དེཏི, ཀྐོདགཱཾ ཨཱཏཏི, ཏཏྟཱཀཱཾ དེཏི, པརིཕཧཾ སམཱཛྫཏི, ཨཱརཛྫྷཾ མཏྟཱཏྟཱཏེ པཡཱཔཡཱཏེ ཨཱཏཏིཏྟ སཏྟྭཱཏེ དེཏི། སཏྠཱ པརིཀྑོགཾ གཱཏྟི།

ཨེཀཱཏིཥཾ སཏྠཱ རཏིཏྟཱགཱསམཏཏྟཱཏི ཙཏྟཱམིཏྟ པཱཏྟཱཧཔཡཀཱ ཏེསྶིཏི། ཏཏྟིཔི ཨཔིཏྟཏྟཱཏི ཐཱཏེ ཨཏྟཱསི། སཏྟ པཙྩཏྟ ཨོཡོཀཱཏྟ ན ཀཱཏྟཱཏི ཨཏྟས, ཨིཔྤཾ པུརཏོ ཙ ཨཱཏྟཡཔཏྟིསུ ཙ། ཨཔཏྟ "སྶུཏཾ ཕཏྟཾ ཨཛྫྷཏ ཏེཏི ཐཱཏྟཀཱཏཀཱཏི ཕསྶཱམཱི"ཏི ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཏྟཱི། ཏཏྟིཏྟཔི "མཡཱཔ ཏཱམིཏསྶཏྟ ཨཏྟཱ ཁཱཏཏྟ ཏཏྟཱི"ཏིཨཱཏྟཏི ཙིཏྟེཏྭཱ – "སྶུཏཾ ཕཏ ཨེཀཱཀོཥ ཕསྶཱམི, སཏྟ ཕཏྟཾ ཀཱཏྟཾ ལཏྟཱམཱི"ཏི ཙིཏྟཾ ཨུཔྤཏྟཱི། སཏྟ ཨཏྟཏོ ཙིཏྟཾ ཨོཡོཀཱཏྟ – "མམ ཏུཥ ཨཱཏིསཾ ཙིཏྟཾ, ཀཱིཏིསཾ ཏུ ཕོ ཏཏྟཱི"ཏི ཏསྶཔི ཏུཏིསམཱཥ ཏིསྶཱ "སམེཏི ནོ ཙིཏྟ"ནྟི ཨིམཾ ཨུདཱནཾ ཨུདཱནེསི –

"ཨེཏཾ ནཱགསྶ ནཱགེན, ཨཱིསཱདནྟསྶ ཏཏྟིནོ།

སམེཏི ཙིཏྟཾ ཙིཏྟེན, ཡདེཀོ རམཏི ཝནེ"ཏི།། (མཧཱཝ. ༤༦༧)།

ཨཐ ཁོ སམྤཧུལཱ ཧིཀྑཱུཏི ཨཐ ཨིཔྤཾ ཏསྶཀཱཏི ཏཏྲ ཕིཏརནྟེ པཙྪཱསཏྟ ཏིསཱསུ པཱསཱམཱཏྟ ཧིཀྑཱུ། **ཡེནཱཡསྨཱ ཨཱནནྡོཏི** "སཏྠཱ ཀཱིར ཧིཀྑཱུསཏྟཾ པཧཱམིཏྟ ཨརཛྫྷཾ པཝིཊྛོ"ཏི ཨཏྟཏོ ཐཱསྶཏྟཡ སཏྠཱ སཏྟིཀཾ གཏྟཾ ཨསཀྐོཏྟཱ ཡེནཱཡསྨཱ ཨཱནནྡོ, ཏེནུཔསངྐམིཾསུ།

ཨཏཏྟཏྟ ཨཱཡསྨཱཏཾ ཁཡོཏི མཱཀཱཏཏྟཾ ཨརཏྟཏྟཔཡཾ། **ཕིཙཡསོཏི** ཕིཙཡེན, ཏིསཾ ཏིསཾ ཏྭཱསྶཱཏཾ སཏྟཱཔཕིཙཏཏསམཏྟིན ཀཱཧེན པརིཙྪིཏྟཏི ཨཏྠོ། **ཏྭཱསྶོཏི** སཱསཏྟསཾ། ཙཏྟཾ སཏིཔཏྟཏྟཏིཨཱཏི ཡེ ཡེ གོཏྟཱསེ པརིཙྪིཏྟཏྟ ཏྭཱསཾ ཏེསིཏོ, ཏིསཾ པཀཱསཏྟཡ ཝུཏྟཾ། **སམཏུཔསྶཏྟཱཏི** ཏེཝིསམཏུཔསྶཏ། **སཏྟཱཏྟཾ སོཏི** ཏེཝིསཏྟཱཏྟཾ སོ།

ཏཏོཛོ སོ སངྑཱརོཏི ཏཏོ ཛཱཏོ སོ སངྑཱརོ ཛཱཏོ། ཏཎྷཱསམྤཡུཏྟེསུ ཙིཏྟེསུཔི ཙཏཱུསུ ཙིཏྟེསུ ཨེཀ ཛཱཡཏི། སཱཔི ཏཎྷཱཏི སཱ ཏསྶསངྑཱརསྶ པཙྩཡབྷཱུཏཱ ཏཎྷཱ། སཱཔི ཝེདནཱཏི སཱ ཏཎྷཱཡ པཙྩཡབྷཱུཏཱ ཝེདནཱ། སོཔི ཕསྶོཏི སོ ཝེདནཱཡ པཙྩཡོ ཨཝིཛྫཱསམྥསྶོ། སཱཔི ཨཝིཛྫཱཏི སཱ ཕསྶསམྤཡུཏྟཱ ཨཝིཛྫཱ།

ནོ ཙསྶཾ, **ནོ ཙ མེ སིཡཱཏི** སཙེ ཨཧཾ ན བྷཝེཡྻཾ, མམ པརིཀྑཱརོཔི ན བྷཝེཡྻ། **ནཱབྷཝིསྶཾ, ན མེ བྷཝིསྶཏཱིཏི** སཙེ པན ཨཱཡཏིམྤི ཨཧཾ ན བྷཝིསྶཱམི, ཨཧཾ མམ པརིཀྑཱརོཔི ན བྷཝིསྶཏི། ཨེཏྟཀཱ ཙིཏྟེ ཙིཏྟཱ ཏེན ཙིཏྟཀྑཎཱ གཏེཏགཏེཏཏེཝཱ ཨིསྶརཱཏིཔྤྲཏིཏཱ ཨུཙྪེདདིཊྛིཝསེན ཝིཙརཏཱིཏི། **ཏཏྲཻ སོ སངྑཱརོཏི** ཏཎྷཱསམྤཡུཏྟཙིཏྟེསུ ཨཊྛསུ ཙིཏྟེསུ ཛཱཡཏི, ཀཐཾ ཨཊྛཙིཏྟསམྤཡུཏྟཱ ཏཎྷཱ ཛཱཡཏི? ཨཝིཛྫཱཏི ཡཱ ཏེ ཏཎྷཱཡ ཨཝིཛྫཱཏི སོ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏཾ སཏྟཱཡཏི ཛཱཏཾ། ཏེཧིཔཱུཔི ཨེཀེཀཱ ཝཏྠུ ཧཏྠཏིཡེཀཱ ཙཏྟཱསུ ཏེ ཨེཏྟཱཔཱུཏེསུ སམྤཡུཏྟཏེཧི ཀཱམ ཝཏྠཱ། ཡཾ པན ཏཎྷཱཡ ཨཝིཛྫཱཏི སཱ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏཾ ཏཾ སཏྟཱཡ ཏཏྟཱཔི ཨཡཏནཏོ ཡུཛྫཏི། ཨིཏི ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཏིཝིདྷཱཏིཡཱ ཝཊྚེསུ ཨཱརཏཏཾ ཝཱཔིཏྟཱ ཕིཡཝཎྞཱ ཀཐིཏཱ། ཏཐཱཏི།

༡༠. ཕུཎྞམསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༢. དསམེ **ཏདཧུཔོསཐེཏི** ཏསྨིཾ ཨཧུ ཨུཔོསཐེ། **ཨཱཀངྑཏཱིཏི** ཨིཙྪཏི། **ཀིནྟི ཨཱ ཨཡཏཡ ཨཔྤཱུཧ** ཨེཀཱཏི ཀིཏྟི ཀཱརཎཾ། **སཱཀ ཨཱསཝེ ཏེསཱུཏེ ཕུཎྞ པརྟཱ ཀཏྟཱཙཱུཏི** ཀཱཏཱ ཨིཔུཏྟཏ? སོ ཀཱིར ཧིཏྟཱ པཉྩསཏཧིཏྟཱཔརིཝཱརོ། ཨཱཙརིཡེ པན ཐིཏཀ ཕུཏྟཀེ སཏེ ཏེ ཧིཏྟཱ ཏེསཱུཏེཀེ, སདྡྷཱརི ཏཱུརཾཔིཾ ཀཏཾ ཀོཏི, ཨཱཙརིཡེ ཨཏྟཱུརཾཔཱི། སཏེ ཨུཏྟཀཏེཀེ, ཨཱཙརིཡེ ཏཱུརཾཔིཾ ཀཏཾ ཀོཏི, སདྡྷཱརི ཨཏྟཱུརཾཔཱི། ཨིཏི ཏེསཾ ཨེཏྟཾ ཨཏེཀཱནཾ བྷཝིསྶཏི, དེསཏཾ སམྤཊིཙྪིཏྟཾ ན སཀྐིསྶཏི། ཏསྨཱ པན ཏེསཱུཏེཀེ ཏེསཾ ཨེཏྟཾ ཨེཀཱནཾ བྷཝིསྶཏི, དེསཏཾ སམྤཊིཙྪིཏྟཱཏི ཐཏྟ ཧཏྟཱཔ ཨིཔཱུཏྟཏ། **ཨིམེ ནུ ཁོ, བྷནྟེཏི** ཨཡཾ ཐེརོ པཉྩཀྑནྡྷེ ཧིཏྟཱསཏཏཾ ཨཱཙརིཡོ, པཉྩཧཏྠཏཾསཏཏཱུཔི ཏཏྟཱཏཱཏྟཏཱཏི ན པཏྟཏཏྟཱ། པཉྩཾ ཕུཏྟཀེཏ པན "ཨིམེ པཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷཱ, ན ཨཉྙེ"ཏི ཨིཏྠཾ ཏཱཏཀེཏ ཕིཡ ཏུཏྟཱ ཕུཏྟཀེཏཾ ན པཏྟཱཏི, ཏསྨཱ ཨཏྟཱཏཏཾ ཕིཡ ཕུཏྟཀཏི། ཏཔི ཙསྶ ཨཏྟཱཏཏཱཏཱི "ཨཏྟཱུཏཱི ཨཱཙརིཡོ 'ཨཧཾ ཏཱཏཱཏཱི'ཏི ན ཀཐེཏི, སདྡྷཱུཏཏཱུཏེཀ པཏ སཏྟཱི སོམཏཱིཏཱུཔ ཀཐེཏཱི"ཏི སོཏཱཏཱི སདྡྷཱཏཱི མཏཱིཏཏཱིཏིཔི ཨཏྟཱཏཏཾ ཕིཡ ཕུཏྟཀཏི།

ཚནྡམཱུལཀཱཏི ཏཎྷཱཚནྡམཱུལཀཱ། **ན ཁོ བྷིཀྑུ ཏཏྟེཝ ཨུཔཱདཱནཾ ཏེ པཉྩུཔཱདཱནཀྑནྡྷཱཏི** ཡསྨཱ ཚནྡརཱགམཏྟཾ པཉྩཀྑནྡྷཱ ན ཧོཏི, ཏསྨཱ ཨེཏཾ ཝུཏྟཾ། ཡསྨཱ པན སཧཛཱཏཏོ རཱུ ཨཱརམྨཎཏོ རཱུ ཁནྡྷེ ཀུཏྟེཏྟཱ ཨུཔཱདཱནཾ ནཏྠི, ཏསྨཱ **ནཱཔི ཨཉྙཏྲ པཉྩཧི ཨུཔཱདཱནཀྑནྡྷེཧི ཨུཔཱདཱནནྟི** ཝུཏྟཾ། ཏཏྟཱཡཏྟཱཏཏྟཾཧི ཨེཏྟི ཏཾཏཱུཏཏེཧིཏཱུ ཨཧཾ ཏཏྟཾ ཏཱུཏེ ཀཏྟཱུཏི ཨཏྟཱཏཾསཏྟཱུ ཚནྡཱུཏ ཀཏྟཱ ཏཏྟཱཏཏཏྟཱཔི ཀཏྟཏི ཀཏྟཾ ཀུཏྟཱཏྟཾ ཨུཔཱདཱནཾ ཏཏྟཾ། ཨུཔཱདཱནཏྟཱ པཏ ཏཏྟཱཏྟཱ ཨཏྟཱཏཾ ཨཱུཏཱུཏཾ ཀཏྟཱ ཨུཔཱདཱནཀཏོ ཨཱུཏཱུཏཏེཏྟཱི པཏྟཱཏཏྟཱཏྟཱི ཀཏྟཱུཏཏཾ ཀུཏྟཱཏྟཾ ཨུཔཱདཱནཾ ཏཏྟཾ། **ཚནྡརཱགཝེམཏྟཏཱཏི** ཚནྡརཱགནཱནཏྟཾ། **ཨིདྷ བྷིཀྑཱུཏི** ཨིདྷ ཏཏྟཱུཏཏཱཏཱུ ཚནྡརཱགཱ ཕེདནཏཏྟཱུ ཨཏྟཱཏཾ ཨཱུཏཱུཏཾ ཨཱགཱཏཏོ སིཡཱ ཚནྡརཱགཝེམཏྟཏཱ། **ཁནྡྷཱཏཾ ཁནྡྷཱདྷིཝཙནནྟི** ཁནྡྷཱཏི ཨཡཾ པཉྙཏྟི། ཨཡཾ པཏ ཨཏཱིཏཱདྷཱ ན ཧོཏི, ཀིཏྟཱཔི ན ཧོཏི, ཨཏཱིཏཱདྷཱ ཀིཏྟཱཔི ཀཏྟཱཏཱཡ, ཨཏཱིཏཱདྷཱ ཀིཏྟཱཏཾ ཨུཏྟཱཏཏཾ། ཨཡཏྟཱ ཏེཏཾ ཏེཏཾ ཏེཏཾ ཏཱིཏཏཾ ཨཱུཏཾཏཱཡཱཏ ཕུཏྟཏི, ཏཏྟཱཔི ཏེཏཾ ཏེཏཾ ཨཱུཏཾཏཱཡཱཏཏཱ ཕིཏྟཱཏཏྟི། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝཱ། དསམཾ།

ཨིམསྨིཾ ཙ པན ཝགྒེ ཨིཏིཀཱསྨིཾ སུཏྟེ པཉྩསཏཱ པཉྩསཏཱ བྷིཀྑཱུ ཨརཧཏྟཾ པཏྟཱཏི།

ཁཛྫནཱིཡཝགྒོ ཨཊྛམོ།

༩. ཐེརཝགྒོ

༡. ཨཱནནྡསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༣. ཐེརཝགྒསྶ པཋམེ **མནྟཱཎིཔུཏྟོཏི**, མནྟཱཎིཡཱ ནཱམ བྲཱཧྨཎིཡཱ པུཏྟོ། **ཨུཔཱདཱཡཱཏི** ཨཱགམྨ ཨཱརབྦྷ སནྡྷཱཡ པཊིཙྩ། **ཨསྨཱིཏི ཧོཏཱིཏི** ཨསྨཱིཏི ཨེཝཾ པཝཏྟཾ ཏཎྷཱམཱནདིཊྛིཔཔཉྩཏྟཡཾ ཧོཏི། **དཧརོཏི** ཏརུཎོ། **ཡུཝཱཏི** ཡོབྦནེན སམནྣཱགཏོ། **མཎྜནཀཛཱཏིཀོཏི** མཎྜནཀསབྷཱཝོ མཎྜནཀཛཱཏིཀོ། མཎྜནཔཀཏིཀོ། ཏཏྠ པརིསུདྡྷཾ

ཨཱུད྄ླུསམཆླུལཾ པཏེཾཚ྄ུ པཆླུཡཏི། གཱིཾ པན ཧཾ ཨོཾཡོཾཀཡཧཾ སཀམྱུཔཾ པཆླུཡཏི, པརམྱུཔཚེ? ཡདི སཀཾ ཐླཔེཚླ, པརམླུཔཾ ཧུཏླ པཆླུཡེཚླ, ཨཐ པརམླ ཐླཔེཚླ,

ཕཆླིཏླིཧི ཨསདིསཾ ཧུཏླ པཆླུཡེཚླ། ཏསླ ན ཧཾ ཨཏྲཀེ, ན པརམླ, ཨཱུདླསཾ པན ནེསླུཡ ནེཐླསཏུཔཾ ནླམ ཧཾ པཆླུཡཏིཧི ཕནཚེ། ཨཐ ཡཾ ཨུདཀེ པཆླུཡཏི, ཧཾ

ཀེན ཀཱརཎེནཱཏི ? མཏླཐླུཏླནཾ ཕིསུཏླཏླཡ། **ཏླམླཾ མེ ཨཐྲིསམིཏེཧི** མཡླ ཏླཆེན ཙཏུསཚུཏླམླཾ ཨཐྲིསམླཀཧཾ, སོཏླཔཚླམླི ཏླཧཾཧི ཀཐེསི། པཚམཾ།

༢. ཏིསླསུཏླཕཆྷནླ

༤༩. དུཏིཡེ **མཏླུརཀཏླཧཾ ཕིཡླཏི** སཆླུཏཀཱཏླུཕཾ ཕིཡ ཨཀམླཾ། **དིསླཔི མེཧི** ཨཡཾ ཕུརཐྲིམླ ཨཡཾ དཀྲིཚླཧི ཨིཡཾ དིསླཔི མཡ྄ཏཾ ན པཀླཡཚེ, ན

ཕླཀཱཏླ ཧེཏླིཧི ཕནཏི། **ཏླམླཔི སཾ ན པཏེཧླཏླིཧི** པརིཡཏྲིཏླམླཔི མཡ྄ཏཾ ན ཨུཔཐླཏཚེ, ཨུཀྲཧིཏཾ སཏྲཏླཡིཏཾ ན དིསླཏླིཧི ཕནཏི། **ཕིཏིཀཱིཏླཧི** ཏེ མཏླཕིཏིཀཱིཏླ། ན

ཏི ཏསླ “སླསནཾ ནེཡླནེཀཱི ཏུ ཁོ, ན ཏུ ཁོ”ཏི ཕིམཏི ཨུཕླཏླཧི། ཨིཕཾ པནསླ ཧེཏི “སཀྲིསླམི ཏུ ཁོ སམཚཏླམླཾ ཀཱཏཾ, ཨུཏླཏུ པཏླཚླཕརཏླརཚམཏླམེཕ

ཀརིསླམླི”ཏི།

ཀཱམླནམེཧཾ ཨཐྲིཕཙནཚེ ཡཐླ ཏི ནེཏཾ པཡླལཾ ཨོཾཡོཾཀིཏླསླ དསླནཏླམཚེཡླཀམཏཾ ཨཐྲི, ཡོ པནེཐླ ཨོཏརཏི, ཧཾ ཙཏླམླིནླཀཱུལཏླཡ ཨུཀཱཏླིཏླ ཨནཡཐྲསནཾ

ཕླཔེཏི, ཨིཕམེཕཾ པཆླུསུ ཀཱམཀླུཚེསུ ཙཀྲུཏླཏླིནཾ ཨུརམླཚེ ཏླམཚེཡླཀམཏཾ ཨཐྲི, ཡོ པནེཐླ གཱཧཾ ཨུཔཏླཧི, ཧཾ ཨུཀཱཏླིཏླ ནེརཡླཏླིསུ ཨིཕ པཀླིཔཚེ། ཨཕླསླཏླ ཏི

ཀཱམླ བཏུཏཀླ བཏུཕླཡླསླ, ཨུཏླིནཕོ ཨིཐླ ཐྲིཡླིཏི ཨིམཾ ཨཐླཕསཾ པཏེཾཚ྄ུ “ཀཱམླནམེཧཾ ཨཐྲིཕཙན”ཚེ ཕུཏཾ། **ཨཏམནུཀྲཏིནླཏི** ཨཏཾ ཏླམླམེསླནུཀྲཏིཏི ཨནུཀྲཱཚླམི།

ཨཐྲིནཆླིཏི སམླཏེཚླཾ། ན ཀེཕལཆུ ཨཐྲིནཚེ, ཨིམཾ པན སཏླུ སཚེཀླ ཨསླསཾ ལཐྲིཏླ ཀྲཏེཧཾ ཕླཡམཧཾ ཀཏིཕླཏེན ཨརཏཚེ པཏིཐླསི། དུཏིཡཾ།

༣. ཡམཀསུཏླཕཆྷནླ

༤༥. ཏཏིཡེ **དིཐྲིཀཏཚེ** སཙེ ཏིསླ ཨིཕཾ ཐླཔེཚླ “སཏླཏླ ཨུཕླཏླཚེ ཙེཕ ནེརཏླཏླཚེ ཙ, སཏླརཕླཕཏླམེཕ ཨཕླཕཏཾ ཧེཏླི”ཏི, དིཐྲིཀཾ ནླམ ན ཐླཔེཚླ,

སླསནླཕཙརིཀཱི ཏླཆཾ ཐླཔེཚླ། ཡསླ པནསླ “སཏཾ ཨུཆྷེཏླཧི ཕིནསླཏི”ཏི ཨཏེསི, ཏསླ དིཐྲིཀཾ ནླམ ཏླཧཾ། **ཐླམསླ པཏླམླསླཏི** དིཐྲིཐླམེན ཙེཕ དིཐྲིཔཏླམླསེན ཙ།

ཡེནླཡསླ སླརིཕུཏྲཧཾཏི ཡཐླ ནླམ པཚླཚེ ཀུཔིཏེ ཧཾ ཕླུཔསམེཏུཾ ཨསཀྲོཚླ ཏླཏཕུརིསླ སེནླཔཏིསླ ཕླ སཚླ ཕླ སཚེཀཱི ཀཚླཚེ, ཨིཕཾ དིཐྲིཀཏཕསེན ཏསླཾ ཐེར

ཀུཔིཏེ ཧཾ ཕླུཔསམེཏུཾ ཨསཀྲོཚླ ཏེ ཐྲིཀླུ ཡེན ཏླམླཏླཏླསླ ཏླམླསེནླཔཏི ཨུཡསླ སླརིཕུཏྲཾ , ཏིནུཔསཏླམཱིསུ། **ཨིཕཾཐླུཁོཏི** ཏིསཾ ཐྲིཀླུནཾ སཚེཀཱི ཕིཡ ཐེརསླ སཀླུཏླ

པཀླཡ྄ཏ ཕཏླུཾ ཨསཀྲོཚེ ཨོལམླཏེན ཏདཡེན “ཨིཕཾཐླུཁོ”ཏི ཨཱུཏ། **ཧཾ གཱིཾ མཆླུསི, ཨུཕླུསོཏི?** ཨིཏཾ ཐེར ཏསླ ཕཙནཾ སུཏླ, “ནླཡཾ ཨཏྲཀེ ལཐྲིཡཾ ཏེསཾ

པསླཏི, ཏླམླདེསནླཡ ཨསླ ཧཾ ཕླཀཱཏཾ ཀརིསླམླི”ཏི ཙིཚེཏླ ཏིཔརིཕཐླཾ དེསནཾ དེསེཏུཾ ཨུརཐྲི།

ཧཾ གཱིཾ མཆླུསི, ཨུཕླུསོ ཡམཀ, ཏླུཔཾ ཏཐླཀཏེཧི ཨིཏཾ ཀམླ ཨུརཏླཾ? ཨནུཡོཀཕཏཾ ཏླཔནཐྲཾ། ཏིཔརིཕཐླདེསནླཕསླནསླིཆྷི ཐེར སོཏླཔཚླ ཏླཧཾ། ཨཐ ནཾ

ཨནུཡོཀཕཏཾ ཏླཔེཏུཾ “ཧཾ གཱིཾ མཆླུསླི”ཏིཨུདིམླཏ? **ཏཐླཀཏེཧི** སཏྲཾ། ཏླུཔཾ ཕེདནླ སཆླ སཏླཏླ ཕིཆླུཚཚེ ཨིམེ པཆླུཀྲཚླཚེ སམླིཏེཏླ “ཏཐླཀཏེ”ཏི སམནུཔསླསླཏི

ཕུཚྪཏི། **ཨིཐྲ ཙ ཏེ,** **ཨུཕླུསོཏི** ཨིཏཾ ཐེརསླ ཨནུཡོཀེ ཐླུམླཾ། ཨིཏཾ ཕུཏཾ ཧེཏི – ཨིཐྲ ཙ ཏེ ཨིཏྲཀཱི ཆྷནེ དིཐྲིཕ ཏླམླེ སཙྪཏཾ ཐེརཏཾ སཏྲེ

ཨནུཔལཐྲིཡམླནེཏི། **སཙེ ཧཾ, ཨུཕླུསོཏི** ཨིདམེཧཾ ཨཆླི ཐླཀཱཏླཔེཏུཀཱམཾ ཕུཚྪཏི། **ཡཾ ཏུཀྲཾ ཧཾ ནེརཏླཏླཚེ** ཡཾ ཏུཀྲཾ, ཏདེཕ ནེརཏླཾ, ཨཆླི སཏྲཾ ནེརཏླཏླནཀཱཾ ནླམ

ནཐྲི, ཨིཕཾ ཐླཀཱརེཡླཚེ ཨཏྲཾ།

ཨིཏསླེཕ ཨཐྲཱསླཏི ཨིཏསླ པཚམམཀྲཱསླ། **ཐྲིཡློསོམཏླུཡ ཏླཆཏླཡླཏི** ཨཏིརེཀཕླམླཆཚསླ ཏླཆཚསླ ཨཏླུཡ, སཏཕིཔསླནཀཱཏཾ ཨུཔཔརི ཙ ཏིཆཾ མཀྲཱཏཾ ཨུཕིཐླཕཐླུཡླཏི

ཨཐྲཾ། **ཨུརཀླཏསསླཏེཧི** ཨཏེཨུརཀླེན ཙེཕ བཏིཨུརཀླེན ཙ སམཏླུཀཧཾ། **ཨཡོཀཀླེམཀཱུམོཏི** ཙཏུཏི ཡོཀེཏི ཁེམཐླུཡཾ ཨཏེཚཚེ། **པསཡ྄ཏླཏི** པསཡ྄ཏིཏླ ཨཐྲིཏླཕིཏླ།

ཨནུཔཁཏླཏི ཨནུཔཕིསིཏླ།

པུབྦཎྷཡིནྟིཨཱདཱིསུ ཏུརཏྠཡ ཨཱཀཱཎྜེཏི དིསྭཱ ཨཱསཝཏོ པརམཏྠཾ པུབྦཎྷེཏི **པུབྦཎྷཡེཡྻཱ།** ཏསྨཱ ཨཱསཝཾ དཏྭཱ ཏསྨིཾ ཝེསིཀྐེ པཀྐཾ ཝེཔཏཏི ཝེསྶནྟིཏི, **པཀྐཝེཔཏི།** པུཏྟཱཡ པུབྦཎྷཡ "ཨེཏྟཀཱ ཀཱསིཏུཾ ཀཱཎྜཐ, ཨེཏྟཀཱ པཔཱཏུ"ནྟི པུ སབྦཔརམཾ པུབྦཎྷེཏི **པུབྦཎྷཡེཡྻཱ།** སྭཡཾ སབྦེསུ ཨཏྠཾ ཨཏྠཾ པསཝནྟཱནཾ ཀཱཏིསུ ཀེཏསྨཱ སམཏྠོ ཨཱརཀྑཾ སཾཔིཊྛཡ དུནྟཝེ ཐཀོཏུ སབྦཔཀྐཾ ཝེཔཏྟཝཏོཔི **པཀྐཝེཔཏི།** "ཀིཾ ཀཱརེམི , ཨཡྻཔུཏྟ ? ཀིཾ ཀཱརེམི ཨཡྻཔུཏྟཱ"ཏི? སུཏཾ ཨོཝཱཀཱཏྟེ ཀིཾཀཱརཾ པཊིསུཎེཏཱིཏི **ཀིཾཀཱརཔཊིསྶཱཝཱི།** མནཱཔཾ ཙརཏཱིཏི **མནཱཔཙཱརཱི།** པིཡཾ ཝདཏཱིཏི **པིཡཝཱདཱི།** སིཏྟཱཏོཔི ནཾ སཏྟཱཝེཏི སིཏྟཱ མེ ཨཡཾཏི སཏྟཝེཏི། **པིསུཎཾ ཨཱཔཏྟེཡྻཏི** ཨེཀཱཏོ པུཎྞཱཡཏནཱཾ ཀཱརེཏྟེ པིསུཎེསེཀོ ཏུཔཡེཏི། **སཾཔིཎྜེཏི** སུཏྟ པིཎྜེཏི།

ཨེཝམེཝ ཁོ ཨེཏྠ ཨིདཾ ཨོཔམྨསཾསནྡནཾ – ཏུལཱཀཱཏཔཏིཔུཏྟོ པིཡ ཏེ པཏྟཝཏྟིསྶིཏཀཱལེ ཨཡྻཏཡ པུབྦཎྷཏོ , པཏྟཀཱཔཏྟམིཏྟོ པིཡ ཨཝཝཏྟུཏྟཏཱ པཏྟཱཏྟཱ, པཏྟཀཱཔཏྟམིཏྟཱ "ཏུལཱཀཱཏཔཏིཔུཏྟཾ ཨུཔཏྟཱཏིཊྛཱཏི"ཏི ཨུཔཀཱཏཀཱལོ པིཡ པཏྟིསཀྐཱཏེ ཨུཔཀཱཏུ པཏྟཱཏྟཱ, ཏསྨཱ ཏེ "ན མེ ཨཡཾ སཏྟཱཡོ, པཏྟཀཱཔཏྟཏྟཱཀཱ ཨཡ"ནྟི ཨཊྛཱནཀཱལོ པིཡ པཏྟཝེཏྟིཏཔུབྦཎྷཏྟཾ པཏྟཱཏྟཱ "ན ཨིམེ མཡ྄ཧ"ནྟི ཨཝཱཀེཏྭཱ "མམ ཏྟུཔཾ, མམ པེཏཏྟ, མམ སཏྟཱ, མམ སཏྟཏྟ, མམ པིཊྛཀ"ནྟི ཝཱཀེཏྭཱལོ, པཏྟཀཱཔཏྟཏྟཱཀཱཏྟ "མིཏྟོ མེ ཨཡ"ནྟི ཝཱཀེཏྭཱ སཀྐཱརཀཱརཀཱལོ པིཡ "མམ ཨིམེ"ཏི ཝཱཀེཏྭཱ པཏྟཏྟཾ ཁཏྟཏྟཾ ཏྟཔཏྟཏྟེཏྟཏྟིཏི སཀྐཱརཀཱརཀཱལོ, "ཨཏིཔིཏྟཏྟ མེ ཨཡ"ནྟི ཝཏྟ སཀྐཱརཾ ཀཱརོཏྟིཔ ཨསིཏྟ སཱིསཏྟིཏྟཾ པིཡ པིཏྟཏྟཏྟ ཏུལཱཔུབྦཎྷཏྟཏྟ ཏིཝིཏེཏི ཕེཏྟཏྟེཏི ཁཏྟིཏི ཏྟཔིཏཔརིཡཏྟཏྟཾ པེཏིཏབྦཾ།

ཨུཔེཏཱིཏི ཨུཔཀཱཏྟཏི། **ཨུཔཏྟིཡཏཱིཏི** ཀཱཏྟཏི། **ཨཏྟིཏྟཏྟིཏི** ཨཏྟིཏྟཏི། **ཨཏྟཱ མེཏི** ཨཡཾ མེ ཨཏྟཏི། **སུཏཔཏྟ ཙ ཁོ, ཨཱཔཏྟོ, ཨརིཡསཱཝཀོཏི** ཡཏྟ པཏ པཏྟིཏོ ཀཏཔཏིཔུཏྟོ ཨེཝཾ ཨུཔཀཱཏཾ པཏྟཏྟཏྟཱི "པཏྟཏྟཏྟཱི མེ ཨཡ"ནྟི ཝཏྟ ཨཔྤམཏྟོ ཏྟཝེ ཏྟཝེ ཀཱཏྟཝེ ཀཱཏྟཏྟ ཨཝཏྟཾ པརིཏཏཏི, ཨཏྟཾ པུཔུཏྟཏི, ཨེཝཾ སུཏཔཏྟ ཨརིཡསཱཝཀོཔི "ན ཏྟུཔཾ ཨཏྟཏོ སམནུཔསྶཏི"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན པཏྟཱཏྟཱ ཨཏཏྟི པུ མམཏྟི པུ ཨཝཱཀེཏྭཱ, "པཏྟཏྟཱ མེ ཨེཏི"ཏི ཝཏྟ ཏྟུཔསཏྟཱཨཏྟུཔསཏྟཱཏིཔསེན པིཔསྶཏྟཡ ཡོཏྟཱཔཏྟ ཏཏྟེཝེཏྟཾ ཏུཏྟཾ པརིཔཏྟཏྟ ཨཏྟཱཔཏཾ ཨརཏཏྟཾ པུཔུཏྟཏི། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཏྟཏྟམེཝ། ཏཏིཡཾ།

༧. ཨནུརུདྡྷསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༧. ཙཏུཏྠེ **ཨརཏྟཀུཏིཀཱཡནྟི** ཏསྨིཾ པིཏྟརསྶ པཏྟཏྟི པཏྟཏྟཏྟཡཾ། **ཏཾ ཏསྶཀཱཏོཏི** ཏུཏྟཀཾ སཏྟ ཏསྶཀཱཏོ ཏཾ སཏྟཾ ཏསྶཀཱཏཾ། **ཨཏྟཏ ཨིམེཏྟཱིཏི** ཏསྨཱ ཀིར ཨེཏཾ ཨཏྟེསི "ཨིམེ སྟཏྟཏྟཱ པཏིཔཏྟ པཏིཔཱིཡོཏྟཱ, ཡཏྟ ཨིམེ ཏྟཏྟཏི, ན ཨེཏཾ སཏྟཱ པཏྟཱཔེཏྟཱཏི, ཨཏྟཏྟ པཏྟཱཔེཏྟཏི"ཏི། ཏསྨཱ ཨེཝམཱཧ། **ཨེཏཾ སུཏྟེ ཏི ཨཏྟཱཏིཏྟཱཡཱཏི** ཨེཏཾ ཐེརེན ཨཏྟཏོ ཙ པཏིཔཏྟ སམཡཾ ཨཏྟཏྟཏྟ སུཏྟེ ཨེཀཱཏིསེན སྟཏྟཏཏྟམཡཾ ཏྟཏྟཏྟ ཐེརཏྟ སུཏྟེ ཏོཏྟཾ ཏུཏྟཀཱཏྟ ཏེ ཨཏྟཏྟཏྟཱིཡཏྟ པཏིཏྟཱཏཀཱ ཨཱཡཏྟཏྟཾ ཨནུཏྟཏྟཾ ཨེཏཏཔོཏྟཱི།

ཏཾ ཀིཾ མཏྟཏི ཨནུརུདྡྷཱཏི སཏྟ ཏསྨཱ ཀཐཾ སུཏྟ ཙེཏྟེཏི – "ཨཡཾ ཐེརོ ཨཏྟཏྟཾ ལཏྟིཡཾ དོསཾ ན ཏྟཏྟཏི, ཀཱརཀོ པཏེཏ ཡུཏྟཡོཀོ, ཏྟམྨཏེསཏྟཡ ཨེཏ ནཾ ཏྟཏྟཔེསྶཏྟཱ"ཏི ཏིཔརིཔཏྟཾ ཏེསཏྟཾ ཏེསེཏུཀཱམོ "ཏཾ ཀིཾ མཏྟཏི, ཨནུརུདྡྷཱ"ཏིཨཱཏིམཱཏ། ཨཐཏྟཱ ཏྟཡ ཏེསཏྟཡ ཨརཏཏྟཔྤཏྟཏྟཱ ཨནུཡོཀཱཔཏྟཾ ཨཱཏྟརཔེཏྟཾ **ཏཾ ཀིཾ མཏྟཏི, ཨནུརུདྡྷ? ཏྟཔཾ ཏསྶཀཱཏོཏི**ཨཱཏིམཱཏ། **ཏུཀྐཱཏེཏཱཔ པཏྟཏཔེམི, ཏུཀྐཏྟ ཙ ཏེཏོཏྟཏི** པཏྟཏུཀྐཏེཏཱཔ པཏྟཏུཀྐཏྟ ཙ ཏེཏོཏྟཏི ཏེཏྟཏྟཾ པཏྟཏཔེམི། ཏུཀྐཏི པུ པཏཙེཏ ཏུཀྐཏྟཏྟཾ ཀཱཏེཏྟཾ། ཏསྨིཾ ཀཱཏེཏི སམུཏཡཏྟཏྟཾ ཀཱཏེཏམེཔ ཏྟཏི, ཏསྨཱ སུཏྟཏྟཱ། ཏེཏོཏྟཏི པཏཙེཏ ཏེཏོཏྟཏྟཏྟཾ ཀཱཏེཏྟཾ། ཏསྨིཾ ཀཱཏེཏི མཀྐཏྟཏྟཾ ཀཱཏེཏམེཔ ཏྟཏི ཏསྨཱ ཨུཔཏྟཏྟཱ། ཨིཏི པུཏྟེ ཏྟཏྟཾ, ཨནུརུདྡྷ, ཨིཏཏྟཏི ཙ ཙཏུཏྟཏྟཏྟམེཔ པཏྟཏིམཏྟཏི ཏྟཏྟཏི། ཨེཝཾ ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ པཏྟཔིཔཏྟམེཔ ཀཐིཏཾ། ཙཏུཏྠཾ།

༨. ཝཀྐལིསུཏྟཝཎྞནཱ

༤༨. པཉྩམེ **ཀུམྦྷཀཱརནིཝེསནེཏི** ཀུམྦྷཀཱརསཱལཱཡཾ། ཐེརོ ཀིར པུཏྟཔཏྟཾ པཏྟཱརེཏྟ ཏྟཀཱཔཏཾ ཏཏྟཏྟཡ ཨཱཀཱཏྟཏི། ཏསྨཱ ཏཀཱརམཏྟཏྟཏྟ མཏྟཨཱཏྟཏྟཱ ཨུཔཏྟཏྟ, པཏྟཏྟ ཏ པཏྟཏྟཏི། ཨཐ ནཾ མཏྟཀཱསིཔཱིཀཱཡ ཀུམྦྷཀཱརསཱལཾ ཨཱཏྟཏྟཏྟ། སཏྟ ཙ སཏྟཏྟ ཏིསཾ ཀཱཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཏ ཏེཔིཏྟཏྟཏྟཏྟཱ། ཏཾ སཏྟཏྟཡ པཏྟཏྟཾ "ཀུམྦྷཀཱརནིཝེསནེ པིཏྟཏཏི"ཏི།

བུལྦ་གི་ལྦ་ནོ་ཏི་ ཨ་ཏྲི་མ་ཏུ་གི་ལྦ་ནོ། **སམ་ཏྲོ་སྱི་ཏི་** སམ་ཏྲོ་ཏི་ ཨ་ཏྲོ་སི, ཙ་ལ་ན་ཀཱ་རེ་ན་ ཨ་པ་ཙི་ཏིཾ་ དརྴི་སི། ཐ་ཏྲཾ་ གི་རེ་ཏཾ་ བུལྦ་གི་ལྦ་ནེ་ན་པི་ བུདྡྷི་ཏ་རཾ་ དེ་སྭ་ ཨུ་ཙྪྲ་ན་ཀཱ་རེ་ན་ ཨ་པ་ཙི་ཏི་ དརྴི་ཏཝཱ། ཏི་ན་ པ་ན་ "སྨ་ ཙ་ལི་ སྨ་ ཙ་ལི་"ཏི་ ཐ་ཏྲཱ། **ས་ཏྲི་སྨ་ནི་ ཨུ་ས་ནུ་ནི་ཏི་** བུདྡྷཱ་ཀཱ་ལ་སྨྲི་ཏེ་ ཨོ་ཀཱ་སྨ་པི་ ཧྲི་ཀྲུ་ཏོ་ ཐ་ས་ན་ཝུ་ནེ་ "ས་ཏེ་ ས་ཏྲུ་ ཨུ་གཱ་ཏིཀྵ་ཏི, ཨོ་ཏྲ་ ནེ་སྱི་དེ་ཥ་ཏི་"ཏི་ ཨུ་སནཾ་ པ་ཚུ་ཏྲ་མེ་ཐ་ ཏོ་ཏི་ ཨ་ཏྲ་མ་སོ་ ཐ་ལ་གཱ་མ་ཏྲ་སྱི་ པ་ཀྲ་ས་ཏྲ་ར་མ་ཏྲ་སྱི། **ཁ་མ་ནི་ཡཾ་ ཡུ་པ་ནི་ཡ་ཏི་** གཱ་ཚྭེ་ དུཿཁཾ་ ཁ་མི་ཏུཾ་ ཨོ་རི་ཡུ་པ་ཐཾ་ ཡུ་ ཡུ་པེ་ཏུཾ་ ས་ཀྲཱ་ཏི་ པུ་རྩྪ་ཏི། **པ་ཏེ་ཀྲཱ་མ་ཏྲི་ཏི་** ནེ་ཐ་ཏྲ་ཏི། **ཨ་ཏྲི་ཀྲཱ་མ་ཏྲི་ཏི་** ཨ་ཏྲི་གཱ་ཚྪ་ཏི་ ། **པ་ཏེ་ཀྲཱ་མོ་སྨྲ་ན་ཏི་** པ་ཏེ་ཀྲཱ་མོ་ ཨོ་ཏྲ་སཾ། **སྲི་ལ་ཏོ་ ན་ ཨུ་པ་ཐ་ད་ཏྲི་ཏི་** སྲི་ལཾ་ ཨུ་ར་བྲ་ སྲི་ལ་བྲ་ཐེ་ན་ ན་ ཨུ་པ་ཐ་ད་ཏི། **ཙེ་ར་པ་ཏེ་ཀཱ་ན་ཏི་** ཙེ་ར་པ་ཏེ་གོ་ ཨ་ཏཾ, ཙེ་ར་ཏོ་ པ་ཏྲུ་ལ་ ཨ་ན་ཏི་ ཨ་ཏྲོ། **པུ་ཏི་ཀཱ་ཡེ་ནུ་ཏི་** ཨ་ཏྲ་ཏོ་ སུ་ཐ་ཀྲ་ཐ་ཀྲ་སྱི་ ཀཱ་ཡཾ་ ཧྲ་གཱ་ཐ་ ཏྲུ་ཐ་པ་གྲུ་ར་ཙྪེ་ན་ ཨོ་ཐ་སྨ་ད། **ཡོ་ ཕོ, ཐ་ཀཱ་ཡི, ཏྲྶཱ་ཏི་** ཨོ་ཏྲ་ ཧྲ་གཱ་ཐ་ "ཏྲྶཱ་ཀཱ་ཡོ་ ཕོ, མ་ཏྲ་ཏྲཛ, ཏ་སྭ་གཱ་ཏོ"ཏི་ ཐུ་ཏྲཾ་ ཏྲྶཱ་ཀཱ་ཡ་ཏཾ་ དརྴི་ཏི། ན་ཐ་ཡི་ཏྲོ་ ཏི་ ལོ་ཀཱ་ཏྲ་ར་ཏྲྶོ་ ཏ་སྭ་གཱ་ཏཱ་སྭ་ ཀཱ་ཡོ་ ན་སྨ།

ཨོ་ཏྲ་ནི་ ཐེ་ར་སྭ་ ཏི་པ་རི་ཐ་བུ་ཏྲྶ་སྨ་དེ་ས་ནཾ་ ཨུ་ར་བྲ་ཏྲོ་ ཏཾ་ གཱིཾ་ **མ་ཚུ་སྱི་ཏི་**ཨུ་དེ་སྨ་ད། **ཀཱ་ལ་སི་ལྦ་ཏི་** ཀཱ་ལ་སི་ལྦ་ཡི་ཏྲུ་རོ། **ཡི་སོ་ཀྲཱ་ལྦ་ཏི་** མ་ཀྲ་ཡི་སོ་ཀྲ་ཏྲ་ཝ་ཡ། **སུ་ཡི་སྨྲ་ཏོ་ ཡི་སྨུ་ཏྲོ་སྲ་ཏི་ཏི་** ཨ་ར་ད་ཏྲ་ཐ་ལ་ཡི་སྨུ་ཏྲི་ཡུ་ ཡི་སྨྲ་ཏོ་ ཏུ་ཏྲ་ ཡི་སྨུ་ཏྲོ་སྲ་ཏི། ཏྲ་ གི་ར་ དེ་ཐ་ཏྲ་ "ཡེ་ན་ ནེ་ཏྲ་རེ་ན་ ཨོ་མི་ཏྲ་ ཡི་པ་སྨྲ་ཏྲ་ ཨུ་ར་ཏྲ་, ཨ་ན་ཏྲ་ཏྲ་ཡེ་ན་ ཨ་ར་ད་ཏྲཾ་ ཡུ་པུ་ཚེ་སྲ་ཏི་"ཏི་ ཉ་ཏྲ་ ཨོ་ཐ་སྨ་ཏཾ་སྱཱ། **ཨ་ཡུ་པ་གཱ་ཏི་** ཨ་ལྦ་མ་གཱི། **ས་ཏྲིཾ་ ཨུ་ད་རེ་སྱི་ཏི་** ཐེ་རོ་ གི་ར་ ཨ་ཏྲི་སྨ་ནེ་གོ་ ཨ་དེ་སི། སོ་ ས་མུ་ཏྲི་ཡི་པ་སྨྲ་ཏ་ཏི་ ཡི་ཀྲཱ་སྱི་ཏྲ་ཏཾ་ གི་ལི་སྨ་ཏཾ་ ས་མུ་ད་ཏྲ་ཏྲཾ་ ཨ་པ་སྨྲ་ཏོ་ "ཕྲི་ཚྭ་ས་ཡོ་སྱི་"ཏི་ ས་ཚྲི་ ཏུ་ཏྲ་ "གཱིཾ་ མེ་ ཨོ་མི་ཏྲ་ དུཿཁེ་ན་ ཏྲ་ཡི་ཏི་ན? ས་ཏྲིཾ་ ཨུ་ད་རི་ཏྲ་ མ་རི་སྱ་སྱི་"ཏི་ ཏི་ཝི་ཙེ་ན་ ས་ཏྲི་ན་ གཱ་ཚྪ་ན་ཡཾ་ ཀེ་ཏྲི། ཨ་ཐ་སྨ་ དུཿཁ་ ཡེ་ད་ཏྲ་ ཨུ་ཐ་ཏྲི། སོ་ ཏ་སྨིཾ་ ཁ་ཎེ་ ཨ་ཏྲ་ཏོ་ པུ་ཐ་ཏྲུ་ན་བྲ་ཡཾ་ ཉ་ཏྲ་ ཨ་ཡི་སྨ་བྲ་གཱ་སྨ་བྲ་ན་ཏྲ་ སྲི་ཏྲཾ་ སྨུ་ལ་གཱ་སྨ་བྲ་ནཾ་ ཨུ་ད་ཡ་ ས་སྨ་ས་ཏྲོ་ ཨ་ར་ད་ཏྲཾ་ ཡུ་པུ་ཚེ་ཏྲ་ཐ་ ཀཱ་ལ་མ་ཀཱ་སི། པ་ཚྭ་ཡི་ཀྲཱ་ཚྲ་ པ་ན་སྨ་ ཙ་ གཱ་ཐཾ་ ཨ་དེ་སྱི་ཏི? ཕྲི་ཚྭ་ས་ཐ་སྨ་ ཨོ་ཀཱ་ཏུ་ཡི་ལྦ་སི་ཏི་ པ་ཚྭ་ཡི་ཀྲཱ་ཚྲ་ ན་ ས་བྲུ་ཐ་ ཨ་ཐ་སྨིཾ་ ལ་ཚྭ་བྲ་, ཏི་ཝི་ཙེ་ན་པི་ པ་ན་ ཨ་སི་ན་ སྲི་སི་ ཀེ་ཏྲ་ཏི་ ཨོ་གཱི་ ཏྭེ་ ཀྲ་ཚྲི་ ཨ་ཐ་སྨིཾ་ ཨུ་ཐ་ཏྲ་ཏི།

ཡི་ཐ་ཏྲ་ཀྲཱ་ཙྪྲ་ཏི་ པ་རི་ཐ་ཏྲ་ཀྲ་ཏྲྀཾ། **སི་སྨྲ་ན་ཏི་** ས་ཡ་སྨ་ནཾ། ཐེ་རོ་ གི་ར་ ཨུ་ཏྲ་ན་གོ་ ནེ་པ་ཏྲོ་ ས་ཏྲིཾ་ ཨུ་ད་རི། ཏ་སྨ་ ས་ཏྲེཾ་ ཡ་བྲཱ་ཚི་ཏ་མེ་ཐ་ ཨ་དེ་སི། སྲི་སཾ་ པ་ན་ དཀྲི་ཚ་པ་སྨེ་ན་ པ་རི་ཐ་ཏྲི་ཏྲ་ ཨ་བྲུ་སི། ཨ་རི་ཡ་སྨྲ་ཐ་ཀཱ་ ཏི་ ཡི་བྲུ་སྱེ་ན་ དཀྲི་ཚ་པ་སྨེ་ནེ་ཐ་ ཀཱ་ལཾ་ གཱ་རེ་ཏྲི། ཏི་ན་སྨ་ ས་ཏྲེཾ་ ཡ་བྲཱ་ཚི་ཏཾ་ཡེ་ཐ་ ཨ་དེ་སི། སྲི་སཾ་ པ་ན་ དཀྲི་ཚ་པ་སྨེ་ན་ པ་རི་ཐ་ཏྲི་ཏྲ་ ཚི་ཏཾ། ཏཾ་ ས་ཏྲུ་ལ་ ཡི་ཐ་ཏྲ་ཀྲཱ་ཏྲོ་ ནྟ་མ་ ཛྷ་ཏོ་ཏི་པི་ ཐ་ད་ཏི། **ཏྲུ་སྨྲ་ཡི་ད་ཏྲ་ཏི་** ཏྲུ་སྨྲ་ཡ་ན་བྲ་ཡཾ་ ། **ཏི་མི་ཏྲ་ཡི་ད་ཏྲ་ཏི་** ཏི་མི་ཏྲ་ཡ་ན་བྲ་ཡཾ། ཏྲུ་མ་ཐ་ལྦ་ད་གཱི་ ཡི་ཡ་ ཏི་མི་ར་ཐ་ལྦ་ད་གཱི་ ཡི་ཡ་ ཏྲ་ཏི་ ཨ་ཏྲོ། པ་ཚུ་སཾ།

༦. ཨ་སྨྲ་ཛི་སུ་ཏྲ་ཐ་ཀྲ་ན

༡༡. ཚ་ཏྲི་ **གཱ་སྨ་པ་ཀཱ་ཏྲ་མི་ཏི་** གཱ་སྨ་པ་སི་ཏྲི་ན་ ཀཱ་རི་ཏི་ ཨུ་ཏྲ་མི། **ཀཱ་ཡ་ས་ཏྲ་རེ་ཏི་** ཨ་སྨ་ས་པ་སྨ་སི ། སོ་ ཏི་ ཏི་ ཙ་ཏུ་ཏྲ་ཛ་ཏྲ་ནེ་ན་ པ་སྨ་སྲི་ཏྲ་ པ་སྨ་སྲི་ཏྲ་ ཡི་ཏྲ་སི། **ཨོ་ཡཾ་ ཏོ་ཏི་ཏི་** ཨོ་ཏྲ་ནི་ ཏཾ་ ས་མྲ་ཏྲིཾ་ ཨ་ཐྲ་ཏེ་ལ་བྲ་ཏྲ་སྨ་ ཨོ་ཡཾ་ ཏོ་ཏི། **ཏོ་ ཙ་སྨྲ་ཏཾ་ པ་རི་ཏྲ་ཡུ་སྨྲི་ཏི་** གཱ་ཚྭེ་ ཏུ་ ཕོ་ ཨ་ཏཾ་ སྨ་ས་ཏོ་ ན་ པ་རི་ཏྲ་ཡུ་མི? ཏ་སྨ་ གི་ར་ ཨུ་བྲ་ཏྲོ་སེ་ན་ ཨ་ཐྲི་ཏ་ཐྲི་ཏྲ་ ས་མྲ་པ་ཏི་ པ་རི་ཏྲ་ཡི, ཏ་སྨ་ ཨོ་ཡཾ་ ཙེ་ཏི་སི། **ས་མྲ་ཏི་སྨ་ར་ཀཱ་ ས་མྲ་ཏི་སྨ་མ་ཚྭ་ཏི་** ས་མྲ་ཏིཾ་ཡེ་ཐ་ སྨ་ར་ཚྭ་ སྨ་མ་ཚྭ་ཚྭ་ མ་ཚྭ་ཏི། མ་ཡ་ཏཾ་ པ་ན་ སྨ་ས་ནེ་ ན་ ཨོ་ཏཾ་ སྨ་རཾ, ཡི་པ་སྨྲ་ན་མ་ཀྲ་ཐ་ལྦ་ནེ་ སྨ་རཾ། སོ་ ཏྭཾ་ ས་མྲ་ཏྲིཾ་ཏོ་ པ་རི་ཏྲ་ཡ་ཏྲོ་ གཱ་སྨ་ ཙེ་ཏི་སི་ "སྨ་ས་ཏོ་ པ་རི་ཏྲ་ཡུ་སྨྲི་"ཏི། ཨོ་ཡཾ་ ཐེ་རཾ་ ཨ་སྨ་སི་ཏྲ་ ཨོ་ཏྲ་ནི་སྨ་ ཏི་པ་རི་ཐ་བྲཾ་ ཏྲྶཱ་དེ་ས་ནཾ་ ཨུ་ར་བྲ་ཏྲོ་ ཏཾ་ གཱིཾ་ **མ་ཚུ་སྱི་ཏི་**ཨུ་དེ་སྨ་ད། ཨ་ཐ་སྨ་ ཏི་པ་རི་ཐ་བྲ་དེ་ས་ནུ་ཐ་སྨ་ནེ་ ཨ་ར་ད་ཏྲཾ་ པ་ཏྲ་སྨ་ ས་ད་ད་ཡི་ཏྲ་རཾ་ དརྴི་ཏྲོ་ **སོ་ སུ་ཁཾ་ ཙེ་ ཡེ་ད་ནཾ་ ཡེ་ད་ཡ་ཏི་ཏི་**ཨུ་དེ་སྨ་ད ། ཏ་ཏྲ **ཨ་ན་ཏྲི་ན་ཛི་ཏྲ་ཏི་ པ་ཛྙ་ནུ་ཏི་ཏི་** སུ་ཁ་ཡི་ད་ནུ་ཡ་ ཏུ་ཐ་ ཨ་ཏྲི་ན་ཛྷ་ན་ ཏོ་ཏུ, དུཿཁ་ཡེ་ད་ནུ་ཡ་ གཱ་ཐཾ་ ཏོ་ཏི་ཏི? དུཿཁཾ་ པ་ཏྲ་ སུ་ཁཾ་ པ་ཙྪ་ཏི, ཡ་ད་གྲེ་ན་ སུ་ཁཾ་ པ་ཙྪ་ཏི, ཏ་དགྲེ་ན་ དུཿཁཾ་ པ་ཙྪ་ཏི་ཡེ་ཐ། སུ་ཁ་ཡི་པ་རི་ཎ་མེ་ན་ ཏི་ དུཿཁཾ་ ཨུ་གཱ་ཏ་མེ་ཐ་ ཏོ་ཏི་ཏི་ ཨོ་ཡཾ་ དུཿཁེ་ ཨ་ཏྲི་ན་ཛྷ་ན་ ཡེ་དི་ཏཝཱ། སེ་སཾ་ པུ་བྲེ་ ཐུ་ཏྲ་ན་ཡ་མེ་ཐུ་ཏི། ཚ་ཏྲིཾ།

༧. ཁེ་མ་ཀཱ་སུ་ཏྲ་ཐ་ཀྲ་ན

༡༢. ས་ཏྲ་མེ་ **ཨ་ཏྲ་ནེ་ཡ་ཏི་** ཨ་ཏྲ་ཏོ་ པ་རི་ཀྲཱ་རཛྫ་ཏི། **ཨ་སྨྲི་ཏི་ ཨ་ཏྲི་གཱ་ཏ་ཏི་** ཨ་སྨྲི་ཏི་ ཨོ་ཡཾ་ པ་ཐ་ཏྲ་ ཏ་ཀྲ་སྨ་ན་ ཨ་ཏྲི་གཱ་ཏྲ། **ས་ཀྲུ་ཐ་ནེ་ཀཱ་ལྦ་ཏི་** པུ་ན་པྤུ་ནཾ་ གཱ་མ་ན་གཱ་མ་ནེ་ན། **ཨུ་པ་ས་ཀྲ་སྨྲི་ཏི་** བ་དེ་རི་ཀཱ་ཏྲ་མ་ཏོ་ གཱ་ཐུ་ཏ་མ་ཏྲཾ་ ཀྲོ་སི་ཏྲ་ཏྲ་མཾ་ ཨ་གཱ་མྲ་སི། ཏྲ་ས་གཱ་ཏྲི་རེ་ པ་ན་ ཙ་ཏུ་ཀྲ་ཏྲཾ་ གཱ་མ་ན་གཱ་མ་ནེ་ན་ ཏཾ་དེ་ཐ་སཾ་ ཏྭི་ཡོ་ཛ་ནཾ་ ཨ་ཏྲྶ་ནཾ་ ཨུ་དེ་ཏི་ཏྲི། གཱ་སྨ་ པ་ན་ ཏཾ་ ཐེ་ཏྲ་ པ་ཏི་ཀེ་སྭ? ཡི་སྨུ་ཏ་སྨ་ ཏྲྶཱ་གཱ་ཐི་གཱ་སྨ་ ས་ཏྲི་ཀཱ་ ཏྲྶཾ་ སུ་ཚེ་སྨྲ་སྨ་ཏི། ས་ཡཾ་ གཱ་སྨ་ ན་ གཱ་ཏྲ་ཏི? ཐེ་ར་སྨ་ ཐ་ས་ན་བྲ་ཏཾ་ ཨ་ར་ཚྭ་ ས་མྲ་ཏྲ, ཏ་ཏྲ་ ས་ཏྲི་མ་ཏྲ་ཏཾ་ ཐེ་ཏྲ་ཏཾ་ ཏྲ་ཏུཾ་ ཡུ་ ནེ་སྱི་དེ་ཏུཾ་ ཡུ་

ཨོཀཱསོ ནཏྠཱིཏི ན གཧཱ། "ཨིཏྠཱགནྟྭཱ ཨསྶཱཀཾ ཉཱཎཾ ཀཐེཏྭཱ"ཏིཔི ཀསྨཱ པན ན པཊིཀྑིཏྟནྟི? ཐེརསྶ ཨནུགྒཧཏྠཱ། ཨཐ ཀསྨཱ པུནཔྤུནཾ པཊིཀྑིཏྟནྟི? སཔྤཱཡམེཝ ཉཏྭཱ ཨསྶཱཀཾ ཀཐེཏུཾ ཨཱགམིསྶཏཱིཏི། ཐེརོཔི ཏེསཾ ཨཛ྄ཛྷཱསཡཾ ཉཏྭཱ ཨགམཱསཱིཏི།

ན ཁྭཱཧཾ, ཨཱཝུསོ, ཛཱནཱམཱིཏི ཡོ ཧི ཛཱནཱམི ཨསྶཱིཏི ཡཱཧཾ, ཏེན ཨིདཱནི ཙཏུརོ ཁཏྟ པཛྫོཏྟཾ ཏོཏི། ཡོ ཨཛྫ ཛཱནཱ ཡཱཧཾ, ཏེན ཛཱནཾ པཛྫོཏྟཾ ཏོཏི། ཕེཏནུདྭཱིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། ཐེརསྶ པན སམྨུཁཏོ པཙྩཀྑཱཡ ཁཏྟེསུ ཨསྶཱིཏི ཨཏྟིཐོ, ཏསྶ ཨེཝམཱཧ། **ཏོཏིཡཱ**ཏི ཏོཏིཡེཝ། **ཨཔྤེཏཔཱཀཾ**ཏི སུཔཀྐོ། **ཨཔྤེཏི** ཙཏུརཱཔཱཀེ། **པཱཀེ**ཏི ཨཔྤཱཔཱཀེ། **སམྦྷཱཝེཏྭཱ**ཏི ཏིམཱ ཐཱཝེཏྭཱ།

ཨིཏྠཱིཏི ཡོཏི ཨིཏྠཱ ཨིཏཾ ཨོཔཱསཱཡཾསམཱཙཱ – ཀཱིལཱཝཱཏྠུཏོ པཱཡ ཏི པཱཏྠཱཛཱཏཱ ཨུཏྟཱཝ, ཏཡོ ཁཏྟ པཱཡ ཏིསོ ཨཀཱཏུཔཱིཏཱ, ཏྲིཏི ཁཏྟརིཏི ཛྙཱཏཱཏྠཱཾ པཱཡ ཏེསཏྠཱཡ ཏཱཏྟཱ ཐེརོ ཨཏྟཱཀཱིསཏྭཱ ཨུཏྟཱཝ, ཨཏྠཱཏྭཱཀོ ཨཱཏྠཱརིཀཱཏྠཱ པཱཡ ཨཀཏྟཱཏུཏཱཏྠཱཏཛྫྷཱ ཀཱིལཱཏྠ, ཀཱཏྟཱཀཏྠཱཀོ པཱཡ ཨཀཏྟཱཏུཏཱཏྠཱཏྠཾ ཀཱཏྟཱཀཏྠཱཀཱི ཨཱཀཱཏྠཱ ཨཏྠཱཏཱཏྠཱཏཾ ཨཏྠཱཀཱཏྠཱཏཾ སཏྠཱཏྠཱ པཱཡ ཨཀཏྟཱཏུཏཱཏྠཱཏཾ སཏྠཱཀཱིལཱཏྠཱཔཱཡོ, ཀཱཏྟཱཔཱཏཱིཏྟཱཔཱིཏཱཏྠཱཾ ཏིཏྟཱཏྠཱ ཚཏཏིཏྟཱཏ ཨཏྟཱཏྟཱཔཱིཏཾ སུཀཱཏྟཱཀཱཏྟཱ པཱིཏཏཀཾ པཱཡ ཐཱིཏྟཱཏཱཏྟཱ སཱིལཀཱཏྟཱཏྟི ཏཏ ཏིཏྟཱ ཨུཔཱཏྟཱཡཏྟཱ ཡཏྟཱཀཱཏྟཱཏཱ།

ཨཱཏྟཱིཏཱིཏྟཱིཏི ཀཱཐེཏུཾ། **ཏིསེཏྟཱི**ཏི པཀཱསེཏུཾ། **པཙྩཱཔཱིཏྟཱི**ཏི ཛྙཱཔེཏུཾ། **པཏྠཱཔཱིཏྟཱི**ཏི པཏིཏྠཱཔེཏུཾ། **ཝིཝརིཏྟཱི**ཏི ཝིཝཊཾ ཀཱཏུཾ། **ཝིབྷཛིཏྟཱི**ཏི སུཝིབྷཏྟཾ ཀཱཏུཾ། **ཨུཏྟཱནཱིཀཱཏྟཱི**ཏི ཨུཏྟཱནཀཾ ཀཱཏུཾ། **སཏྠིམཏྟཱཾ ཐེཏྟཱ**ཏི ཏེ ཀིར ཐེརེན ཀཐེཏཀཐེཏཏྟཱེ ཝིཔཏྟཱཾ པཏྠཔེཏྟ ཨུཔཏྟཔརི སམྤསཏྟ ཏིསཏྟཔརིཡོསཱནེ ཨརཏྟཾ པཱཔུཎིཾསུ། ཐེརོཔི ཨཏྟཱཏ ཏྟཏྟཏིཏ ཨཀཱཐེཏྟཱ ཝིཔཏྟཏྟཏཏཀཏཏིཏཏིཏྠ ཀཐེསི། ཏསྶ སོཔི ཨརཏྟཾ པཱཔུཎི། ཏེན ཝུཏྟཾ – "སཏྠིམཏྟཱཾ ཐེཏྟཾ ཝིཔཏྟཾ ཨཏྟཔཏྟཡ ཨཱསཝེཧི ཙིཏྟཱཏི ཝིམུཙྩིཾསུ ཨཱཡསྨཏོ ཁེམཀསྶ ཙཱ"ཏི། སཏྟམཾ།

༨. ཚནྣསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༠. ཨཊྛམེ **ཨཱཡསྨཱ ཚནྣོ**ཏི ཏཐཱགཏེན སདྡྷིཾ ཨེཀདིཝསེ ཛཱཏོ མཧཱབྷིནིཀྑམནདིཝསེ སདྡྷིཾ ནིཀྑམིཏྭཱ པབྦཛིཏོ ཨཱཡསྨཱ ཚནྣོ སཏྠུ པརིནིབྦཱནེ "ཨསྶཱཀཾ བུདྡྷོ ཨསྶཱཀཾ དྷམྨོ"ཏི ཨིམཾ མཱནཾ ཨུཔ པཝཏྟེནྟོ ཝ ཤཱསནེ སབྦཉྙུཏཉཱཎཾ པཊིསམྦྷིདཱཔཏྟཱནཾ སཀྐཙྩཱནཾ ཀཱརོཏི ཐེརོ། **ཨཔཱཔུརཎཾ ཨཱདཱཡཱ**ཏི ཀུཉྩིཀཾ གཧེཏྭཱ། **ཝིཧཱརེན ཝིཧཱརཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ**ཏི ཨེཀཾ ཝིཧཱརཾ པཝིསིཏྭཱ ཏཏོ ཨཉྙཾ, ཏཏོ ཨཉྙནྟི ཨིམིནཱ ནཡེན ཝིཧཱརེན ཝིཧཱརཾ ཨུཔསངྐམིཏྭཱ། **ཨོཝདཏུ ཨཱཡསྨནྟཾ མནྟི** ཀསྨཱ ཨིམཾ མཧནྟེན ཨུསྶཱཧེན ཏཱཝ ཏཱཝ གཏྭཱ ཨིཏཾ ཨཡཱཙཏི? ཨུཔྤནྣསཾཝེགཏྟཱ། ཏསྶ ཧི པརིནིབྦུཏེ སཏྠརི ཉཱཎསམྦཱདགཏཱཏྠཱཏཏི པེསིཏོ ཨཱཡསྨཱ ཨཱནནྡོ ཀོསམྦིཾ གཏྭཱ བྲཧྨདཎྜཾ ཨདཱསི། སོ ཏེཀཏྟ བྲཧྨདཎྜེན སཀཏཔཏིཝཏྟོ ཝིསཉྙཱིབྷཱུཏོ པཏིཏྭཱ ཕུན སཏྟཾ ལབྷིཏྭཱ ཕུཏྟཱཡ ཨེཀཱསཾ ཝིཧཱརཏོ ཝིཧཱརཾ ཡཱཏོ, སོ ཏེན སདྡྷིཾ ཀོཙི ན ཀཐེསི། ཨཱལཔནཾ སཏྟཱཏཱཀཾ ཨཀཱཏུཾ, སོཔི ན ཀཐེསཱིཏི ཨིམཾ སཀཱལཝིཏཱཏཾ ཝིཏཱཏཱཏྟཱ ཝིཏྟཱཏཾ པཏཱཏཱིཏྟཱཏཾ ཨཱུཏཱཡ ཏཏྟཏཏཱིཏཾ ཀཱཏྟཱ ཨུཔྤནྣསཾཝེགོ ཏཱཝ ཏཱཝ ཀཱཏྟཱ ཨིམཾ ཨཡཱཙི།

རཱུཔཾ ཨནིཙྩཾ ཨནཏྟཱཏི རཱུཔཾ ཏིཏྟཱཏཀཱཏྟཱ ཨནིཙྩཾ། **རཱུཔཾ ཨནཏྟཱ**ཏི རཱུཔཾ ཨཝསཝཏྟནཀཱཏྟཱ ཨནཏྟཱ། ཨིཏི རཱུཔཱཏི ཏི ཏཱིཏྟཾ ཐེརཾ ཨོཝདནྟཱ ཨནཏྟཱཏཀཱཏཾ ཨནཏྟཱཏཀཱཏཏྟཱ ཏིཏྟ ཏཀཱཏྟཱ ཀཐཡནྟི ན ཀཐཡིཾསུ། ཀསྨཱ? ཨིམཾ ཀིར ཨེཝཾ ཨཧོསི – "ཨཡཾ ཏིཏྟཱ ཏུཏྟཱ ཏུཀཱཏཀཱཏྟཱ པཙྩཡཏྟཏེ ཏཏྟཾ ཏུཀཾ...

པེ... ཕིཏྟཱཏཾ ཏུཀཾ, མགྒཾ ཏུཀཾ, ཕལཾ ཏུཀཏྟཱ 'ཏུཀྑཾ ཏུཀཱཏཏྟ ཏིཏྟཱ ཏུཀཱ'ཏི ཝཱཏཏཾ ཝཱཏྟཾ, ཨཡཾ ཝཱཏཏཾ ཝཱཏཏུཾ ན སཀྐཱཏི, ཨིམཾ ཏིཏྟཱཏཀཱཏཏྟཱ ཀཐཾ ཀཐེསྶཱམཱ"ཏི ཏིཏྟཱཏཀཏྟཱ ཀཐཡིཾསུ།

པརིཏསྶནཱ ཨུཔཱདཱནཾ ཨུཔྤཛྫཏཱིཏི པརིཏསྶནཱ ཙ ཨུཔཱདཱནཉྩ ཨུཔྤཛྫཏི། **པཙྩུདཱཝཏྟཏི མཱནསཾ, ཨཐ ཀོ ཙརཧི མེ ཨཏྟཱ**ཏི ཡདི ཏུཏྟཱདིསུ ཨེཀོཔི ཨཏྟཱ, ཨཐ ཀོ ནཱམ མེ ཨཏྟཱཏི ཨིམཾ པཙྩཝེཀྑཏི "མཡ྄ཧཾ མཱནསཾ"ཏི། ཨཡཾ ཀིར ཐེརོ པཙྩཡེ ཨཔརིགྒཧེཏྭཱ ཝིཔསྶནཾ པཊྛཔེསི, སཱ ཏུབྦལཝིཔསྶནཱ ཨཏྟཱགཱཧཾ པརིཡཱདཱཏུཾ ཨསཀྐོནྟཱི སཏྟཱརེསུ སངྑཱརེ ཨུཔཊྛཧནྟེསུ "ཨུཙྪིཛྫིསྶཱམི ཝིནསྶིསྶཱམཱི"ཏི ཨུཙྪེདདིཊྛིཡཱ ཙེཝ པརིཏསྶནཱཡ ཙ པཙྩཡོ ཨཧོསི། སོ ཙ ཨཏྟཱནཾ པཏཏི

པཔཉྩཾ པཱིཡ ཨིཏི, “པརིདཌྜྷཱ ཨུཔྤནྣཾ ཨུཔྤཛྫཏི, པརྩུཔྤཛྫཏི ཧཱནཾ, ཨཐ ཁོ ཙརཏི མེ ཨཏྠཱ”ཏི ཨཱཧ། **ན ཁོ པནེཏཾ ཛྷཱནཾ པཧཱཏབྦཾ ཧོཏཱིཏི** ཙཏུཏྠཛྫྷཱནཾ པཉྙཏྟཾ ཨེཏཾ ན ཧོཏི། **ཉཱཎཏོཀཱ ཕེཎྞཱིཏི** ཉཱཎཏོ ཕེཎྞཱི། **སམྨུཁཱ མེཏནྟི** ཐེརོ ཉཱཎ ཕཙཎཾ སུཏྭཱ, “ཀཱིདིསཾ ཏུ ཁོ ཨིམསྨཱ ཛྷཱནཱདིསུ སུཔྤཡཱ”ཏི? ཙེཏེཏི ཏེཔིཊཀཱ བུདྡྷཝཙནཾ ཕེཙེཏེཏྭཱ གཎྛཎསུཏྟཾ (སཾ॰ ནི॰ ༢.༡༥) ཨཱཧ “ཨིདཾ ཨུཏྟརོཔ ཏིཊྛཔིཊཀཔཱཋཾ ཀཱཏྭཱ མཛ྄ཛྷེ བུདྡྷཝཙཾ ཏིཔིཊཀཾ སཏྟསུཏྟམཔཏྟཡུཀཱནཾ པཀཱསཡནྟཾ ཀཱཏཾ, ཨིདམསྨཱ ཏེསཱུསྨཱི”ཏི ཉཱཎེན “སམྨུཁཱ མེཏ”ནྟིཨཱདིམཱཧ། ཨཏྠཾསཱ།

༨-༡༠. ཉཱཏུཔལསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༨༡-༨༢. ནཔམདསམྨཱནི ཉཱཏུཔལསཾཡུཏྟེ (སཾ॰ ནི॰ ༢.༡༨༨) སུཏྟཝཎྞནེཔ། ཀཱཔལཾ ཏེཏྭཱ ཨཔཾ ཐེརཔཎྞཱཏི ཀཱཏྭཱ ཨིཏྟཱཀཱཏྭཱཏི། ནཔམདསམྨཱནི།

ཐེརཕཎྞཱ ནཔམོ།

༡༠. ཕུཔྤཝགྒོ

༡. ནདཱིསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༣. ཕུཔྤཔཎྞཱསུ པཐམེ **པབྦཏེཡྻཱཏི** པབྦཏེ པཝཏྟཱ། **ཨོཧཱརིནཱིཏི** སོཏེ པཏིཏཔཏིཏཱནཾ ཏིཎཔཏྟཀཱཊྛཱདཱིནཾ ཧཱིཏྟཧཱརིནཱི། **དཱུརངྒམཱཏི** ནིཀྑམནཊྛཱནཏོ པཊྛཱཡ ཙཏུཔཉྩཡོཛནསཏིཀཾ དཱུརཾ གམནསཱིལཱ། **སཱིགྷསོཏཱཏི** ཙཎྜསོཏཱ། **ཀཱསཱཏི** ཨེཝམཱདཱིནི ཏིཎཱནི། **ཀུསཱཏི** ཀུསཾ ཨཱཔཱིཏི ཨེཝམཱདཱིནི སབྦཱནི ཏིཎཱནི ཨཱཧ། **ཏེ ནཾ ཨཛ྄ཛྷོལམྦེཡྻུནྟི** ཏེ ཏཱིརེ ཛཱཏཏྟཱ ཏཱིརེ ཀཱསཀུསཱདཡོ ཨོཎམིཏྭཱ ཨཱཀཱསེན ཨུདཀཾ ཨཛ྄ཛྷོལམྦེཡྻུཾ, ཨུདཀཾ ཕུསིཏྭཱ ཨཱཀཱསེ ཨོལམྦེཡྻུཾ ཏིཊྛེཡྻུཾ། **པལུཛྫེཡྻུནྟི** སམཱུལམཏྟིཀཱཡ སདྡྷིཾ ཚིཛྫིཏྭཱ པཏེཡྻུཾ། སོ ཏེཧི ཨཛ྄ཛྷོཏྠཏོ ཨཱུཔཀཱམཏྟིཀཱདཱིཧི སམཾ པཏིཏྭཱ མཧཱཝིནཱསཾ པཱཔུཎེཡྻ།

ཨིམམེཝ ཁོཏི ཨེཝཾ སོཏེ པཏིཏཔུརིསོ ཝིཡ ཨཱདཱིནཝེཔནཾ ནཱམཔུགྒལོ དེཝོ, ཨུཛུཀོཀཱིཏི ཀཱམཱདཱི ཝིཡ ཨུདཀཱཡཾ ཀཱསཱརཱ, “ཨིམེ ཀཱམེ ཝཏྠཱ ཡཾ ནཱརཱེཡྻ ན སཀྐོཏི”ཏི ཏམྨཱ པུརིསམྨཱ ཨཛ྄ཛྷོཏྠོ ཀཱམཾ ཁོ “ན མཡྷཾ སཏྟཱ”ཏི ཝཱཡཱམཔུཔྥོནམྨཱ ཨཛ྄ཛྷོཏྠོ ཙཏྟཱརི ཀཱཏེཏི ཀཱམཾ, ཀཱམཏཀཱམཏཾ པཏིཔྥོཊནཱ པུརིསམྨཱ བྲཱཧྨཎཔྤཏྟི ཕཱིཡ ཙཏྟཱརི ཀཱཏེཏི ཀཱམཏཾ ཁཏྟཾ ཕཱིཔཏིཊྛཱམི ཝཱཡཱམཔུཔྥོནམྨཱ སོཀཱདིབྷཡནཔྤཏྟི ཕཱིཏིཏྟཱ། པཊམཾ།

༢. ཕུཔྥསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༤. དུཏིཡེ **ཕཱིཕདནྟཱིཏི** “ཨནིཙྩཾ དུཀྑཾ ཨནཏྟཱ”ཏི ཡཐཱསབྷཱཝེན ཝདནྟེན སདྡྷིཾ “ནིཙྩཾ སུཁཾ ཨཏྟཱ”ཏི ཝདནྟོ ཕཱིཝདཏི། **ལོཀདྷམྨོཏི** ཁནྡྷཔཉྩཀཾ། ཏཉྷི ལུཛྫནསབྷཱཝཏྟཱ ལོཀདྷམྨོཏི ཝུཙྩཏི། **ཀིཉྩ བྷིཀྑཝེ ལོཀེ ལོཀདྷམྨོཏི** ཀིཉྩ ཀིཉྩཱིཏི? མཡཱ ཏཐཱགཏེན བུདྡྷེན ཨབྷིསམྦུདྡྷཾ, ཏཐཱགཏེན བྷིཀྑུནཱ དེསིཏཾ, ཏཐཱགཏཱཡ པུཙྪཱཡ པཉྷཱ ཨེཝཾ ཕཏྟ ཝེཏི། ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ དྭེ ལོཀཱ ཀཐིཏཱ “རཱུཔཾ, བྷིཀྑཝེ, ལོཀོ”ཏི ཨེཏྠ ཧི སཏྟལོཀོ ཀཐིཏོ, “ཨཏྟི, བྷིཀྑཝེ, ལོཀེ ལོཀདྷམྨོ”ཏི ཨེཏྠ སངྑཱརལོཀོ, “ཏཐཱགཏོ ལོཀེ ཛཱཏོ ལོཀེ སཾཝཌྜྷོ”ཏི ཨེཏྠ ཨོཀཱསལོཀོ ཀཐིཏོ། དུཏིཡཾ།

༣. ཕེཎཔིཎྜཱུཔམསུཏྟཝཎྞནཱ

༨༥. ཏཏིཡེ **གངྒཱཡ ནདིཡཱ ཏཱིརེཏི** ཨཡུཛ྄ཛྷཔུརཝཱསིནོ ཨཔརིམཱཎབྷིཀྑུཔརིཝཱརཾ ཙཱརིཀཾ ཙརམཱནཾ ཏཐཱགཏཾ ཨཱནེཏྭཱ ནགརཾ སམྤཏྟཾ ཨིཏི ཨེཀསྨིཾ གངྒཱཡ ནིཝཏྟནཊྛཱནེ མཧཱཝནསཎྜམཎྜིཏཔྤདེསེ སཏྠུ ཝིཧཱརཾ ཀཏྭཱ ཨདཾསུ། བྷགཝཱ ཏཏྠ ཝིཧརཏི། ཏཾ སནྡྷཱཡ ཝུཏྟཾ “གངྒཱཡ ནདིཡཱ ཏཱིརེ”ཏི། **ཏཏྲ ཁོ བྷགཝཱ ཕེཎཔིཎྜཱུ

ཨུམཧྲེཡིིཏི ཏསྨིཾ ཡིཧྣར་ ཕསཧྣེ ཧྣགཱཔྲ སླཡཧྣསམཡཾ གཱཧྣཀྲཱུཏེཧྣེ ཊེཀྲྨཱིཧྣ གཱཧྲུཧྣིར་ པཞྫཧྣཕར་བུཧྲུསཊེ ཊེསིཧྣེ གཱཧྲུཡ ཊདིཡྵ ཨུགཱཧྣཧྣཾ མཏཧྣཾ ཕེཊཔིཧྣཾ དིསྨ,
"མམ སླསཊེ པཞྫཀྲཧྣཊེསྣིཏཾ ཨེཀཾ ཧྣམྨཾ གཱཔིསྨླིཾ"ཏི ཙེཧྣིཧྣ པརིཕླརེཧྣ ཊེསིཧྣེ ཧྲིཀྲཱུ ཨུམཧྲེསི།

མཏཧྣཾ ཕེཊཔིཧྣཧྣེ ཨུབྲཧྣཊུབྲཧྣཊེ བཏརཔཀྲཱཕྲམླཊཧྣེ པབྲཧྣཡ ཨཊུསོཏྲགཱམཊེཊ ཨཊུཕུབྲེཊ པཕཧྲེཧྣ པབྲཏཀྲཱུཏམཧྣཾ ཧྣཾཧྣཾ, ཡཧྣ ཨུདགཱསཕྲཏཡོ ཨཊེགཱཕླཊཡོ
ཊེཕསཧྣེ, ཨེཕཧྣུཔཾ མཏཧྣཾ ཕེཊཔིཧྣཾ། **ཨུཕདེཨྵཏི** ཨུཏརེཨྵ། སོ པཏུཡཾ ཕེཊཔིཧྣེ ཨུབྲེཏབྲཊེཔི ཧྲེཧྣཾཏི , ཧྣོཀཾ གཱཧྣཔི, ཨེཀཱདིཡོཧྣཊདིཕསེཊ ཏྭུཾ གཱཧྣཔི, ཨཧྣཧྣ
པཊ ཨཧྲིཧྣཧྣིཔི མཏྲསམུཏཾ པཏྲ ཨཕྲསྨམེཕ ཧྲེཧྣཾཏི། **ཊེཧྣཧྣཡིཨྵཏི** ཨོཡོཀཱཨྵ། **ཡོཊེསོ ཨུཔཔརིཀྲཱེཨྵཏི** ཀྲཱུརཊེཊ ཨུཔཔརིཀྲཱེཨྵ། **ཀཱིཧྣི སིཡྵ, ཧྲིཀྲཱཕེ, ཕེཊཔིཧྣེ
སླརཾཏི**, ཧྲིཀྲཱཕེ, ཕེཊཔིཧྣཧྣི སླར་ ཧྣམ ཀཾ ཧྣཕེཨྵ? ཕིལྟིཡིཧྣ ཕིཧྣཾསིཨྵིཕ།

ཨེཕམེཕ ཧྣོཏི ཡཧྣ ཕེཊཔིཧྣེ ཊེཧྣར, ཨེཔཾ ཧྣཔཧྣི ཊེཧྣཧྣར་ཧྣུཕཧྣར་ཨཧྣཧྣརཕིརཧྣེཊ ཊེཧྣརམེཕ། ཡཧྣ ཙ སོ "ཨེམིཧྣ པཧྣཾ ཕྲ ཧྣཡཀཾ ཕྲ གཱརིཧྣྨིཾ"ཏི
གཱཏེཏུཾ ཊ སཀྲཱ, གཱཏེཏཔི ཏམཧྣཾ ཊ སླཧྲེཏི, ཧྲེཧྣཾཏི ཨེཕ, ཨེཔཾ ཧྣཔཧྣི ཊེཧྣཧྣི ཕྲ ཧྣཔཧྣི ཕྲ ཨཏཧྣི ཕྲ མམཧྣི ཕྲ གཱཏེཏུཾ ཊ སཀྲཱ, གཱཏེཏཧྣི ཊ ཏཧྣ
ཏིཧྣཏི, ཨཊེཧྣཾ ཏུཀྲཾ ཨཊཧྣ ཨཕུཧྣཧྣེཕ ཧྣོཏིཏི ཨེཔཾ ཕེཊཔིཧྣསདིསམེཕ ཧྣོཏི། ཡཧྣ ཕྲ པཊ ཕེཊཔིཧྣེ ཧྣེཧྣཕཧྣེཧྣེ ཨཊེགཱསཧྲིཀྲཱུཏེཧྣེ པཧྣུཾ ཨུདགཱསཕུཧྣིཾ ཕླཧྣཾ
ཨུཕླསོ, ཨེཔཾ ཧྣཔཧྣི ཧྣེཧྣཕཧྣེཧྣཾ ཨཊེགཱསཧྲིཀྲཱུཏེཧྣཾ, ཀྲཱུཡཕསེཊེཕིཧྣ ཨསྨིཏི ཀཱིམིཀྲཱུཡྵཊེ ཕསཧྣེ, ཏདེཕ ཏེསཾ སུཏིཧྣཱརསྨི ཕཧྣཀྲཱུཏེཔི སཱིཡྵཊསླཡྵཔི སུསླཊསྨི, ཊ ཏེ
ཨཧྲུཧྣ གཱཧྣ གཱབྲཕུབྲཧྣཊེཏིཊེ གཱརེཧྣི, ཨེཕཧྣི ཕེཊཔིཧྣསདིསཾ།

ཡཧྣ ཙ ཕེཊཔིཧྣེ ཨུཏིརེ བཏརཔཀྲཱམཧྣེ ཧྲུཧྣ ཨཊུཕུབྲེཊ པབྲཏཀྲཱུཏམཧྣེཔི ཧྣོཏི, ཨེཔཾ ཧྣཔཧྣི ཨུཏིརེ གཱཡཡམཧྣཾ ཧྲུཧྣ ཨཊུཕུབྲེཊ ཧྲམམཧྣཧྣི
གོམཏིསཏབྲེཨུཏིཧྣཾ ཕསེཊ པབྲཏཀྲཱུཏིམཧྣཾ ཧྣོཏི མཧྣཀཱཧྣཕུཏིཧྣཾ ཕསེཊ ཨཊེགཱཡོཧྣཊསཏཔམླཊསྨི, ཨེཕཧྣི ཕེཊཔིཧྣསདིསཾ། ཡཧྣ ཙ ཕེཊཔིཧྣེ ཨུབྲེཏམཧྣེཔི ཧྲེཧྣཾཏི, ཧྣོཀཾ
གཱཧྣཔི, ཏྭུཾ གཱཧྣཔི, སམུཏཾ པཏྲ པཊ ཨཕྲསྨམེཕ ཧྲེཧྣཾཏི, ཨེཕམེཔཾ ཧྣཔཧྣི གཱཡཡཧྣཕེཔི ཧྲེཧྣཾཏི ཨབྲུཏྲདིབྲཕེཔི, ཨཧྣཧྣ པཊ ཨཧྲིཧྣམླཊསྨི ཕསྨསཏཔྵཀཱཾ
ཕསྨསཏཾ པཏྲ ཨཕྲསྨམེཕ ཧྲེཧྣཾཏི, མརཊམུཔེ ཧྣཧྣཕིཧྣཧྣཾ ཧྣོཏི, ཨེཕཧྣི ཕེཊཔིཧྣསདིསཾ།

ཀཱིཧྣི སིཡྵ, ཧྲིཀྲཱཕེ, ཕིདཧྣཡ སླརཾཏིཨུཏིསུ ཕིདཧྣདིཾ ཕུབྲུཡྷདིཏི ཨེཔཾ སདིསཏ ཕིདིཏབྲ། ཡཧྣ ཏི ཕུབྲུཡོ ཨསླར ཨེཔཾ ཕིདཧྣཔི། ཡཧྣ ཙ སོ
ཨཔཡོ ཨགཱཡྷཧྣཔགོ, ཊ སཀྲཱ ཏཾ གཱཏེཧྣ ཕཡཀཾ ཕྲ ཨུསཊཾ ཕྲ ཀྲཱུཏུཾ, གཱཏེཏཔི ཧྲེཧྣཾཏིཕ, ཨེཔཾ ཕིདཧྣཔི ཨཔཡྷ ཨགཱཡྷཧྣཔཀྲཱ, ཊ སཀྲཱ ཊེཧྣཾཏི ཕྲ ཧྣཔཧྣིཏི
ཕྲ གཱཏེཏུཾ, གཱཏེཧྣཔི ཊ ཏཧྣ ཏིཧྣཏི, ཨེཔཾ ཨགཱཡྷཧྣཔགཱཧྣཡཔི ཕིདཧྣ ཕུབྲུཡསདིསྨ། ཡཧྣ པཊ ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཨུདགཱཕིཧྣསྨི ཕུབྲུཡོ ཨུཕྲཧྣཾཏི ཙེཕ ཧྲེཧྣཾཏི ཙ, ཊ
ཙེརབྲེཏིཀོ ཧྣོཏི, ཨེཔཾ ཕིདཧྣཔི ཨུཕྲཧྣཾཏི ཙེཕ ཧྲེཧྣཾཏི ཙ, ཊ ཙེརབྲེཏིཀྲཱ ཧྣོཏི། ཨེཀཱཧྣཀྲཱཧྣེ ཀོཊིསཏསཏསྨསཧྲ ཨུཕྲཧྣཾཧྣ ཊེརུཧྣཧྣཾཏི། ཡཧྣ ཙ ཕུབྲུཡོ ཨུདགཱཏཡཾ,
ཨུདགཱཔིཧྣཾ, ཨུདགཱཧྣཾཨྵཾ, སཧྣཧྲིཧྣ ཕུཏཾ གཱཧྣ གཱཏཊཕྲཏཧྲུཏི ཙཧྣར ཀྲཱུརཧྣཊེ པཏེཧྣ ཨུཕྲཧྣཾཏི, ཨེཔཾ ཕིདཧྣཔི ཕཧྣཾ ཨུརཱྨཊཾ ཀཱིཡིསཧྣཨྵཾ ཕསྨསཧྲུབྲཊཧྲུཏི ཙཧྣར
ཀྲཱུརཧྣཊེ པཏེཧྣ ཨུཕྲཧྣཾཏི། ཨེཕཧྣི ཕིདཧྣ ཕུབྲུཡསདིསྨ།

སཧྲུཔི ཨསླརཀཱཧྲེཊ མཧྣིཙིསདིསྨ། ཏཧྣ ཨགཱཡྷཧྣཔཀཱཧྲེཊ། ཊ ཏི སཀྲཱ ཏཾ གཱཏེཧྣ པིཕྲིཏུཾ ཕྲ ཧྣཡིཏུཾ ཕྲ ཧྣཧྣཊཾ ཕྲ ཕུརེཏུཾ། ཨཔིཙ ཡཧྣ མཧྣིཙི
ཕིཧྣཧྣཏི, སཧྲུཏུམིཕིཧྣ ཕིཡ ཧྲཡཏི, ཨེཔཾ ཧྣཡསཧྲུདིཧྲེཧྣ སཧྲུཔི ཧྣཡྷདིཨཊུབྲཕཊབྲུཡ ཕཧྣཏི ཕིཧྣཧྣཏི། ཡཧྣ ཙ མཧྣིཙི མཧྣཧྣཾ ཕིཧྣཡཧྲེཏི "ཕུཧྣཕླཔི ཕིཡ
ཕུཧྣཊཧྣ ཕིཡ ཏིཧྣཧྣི"ཏི ཕཧྣཔིཏི, ཨེཔཾ སཧྲུཔི ཕིཧྣཡཧྲེཏི, "ཨིཏཾ ཧྣཡཀཾ སུཧྣཾ སུཁཾ ཊེཧྣཾ"ཧྣེ ཕཧྣཔིཏི། ཕྲིཏཀྲཱུདིསུཔི ཨེསམེཕ ཊཡོ། ཨེཔཾ སཧྲུ ཕིཧྣཡཧྲེཊཔི
མཧྣིཙིསདིསྨ།

ཨཀཱཧྲུཀཱཧྣཏཧྣེ ཨཧྣེ ཨསཧྲུཏཧྲཊཏཧྣཀཱི། སཧྲུཔི ཨསླརཀཱཧྲེཊ གཱཏཡིཀྲཱཧྣསདིསྨ, ཏཧྣ ཨགཱཡྷཧྣཔཀཱཧྲེཊ । ཡཐེཕ ཏི གཱཏཡིཀྲཱཧྣེ ཀཱིཧྣི གཱཏེཧྣ ཊ སཀྲཱ
གོཕྲཊསིཨུཏིཾ ཨཧྣཡ ཨུཔཊེཏུཾ, ཨུཔཊིཏསྨི ཊ ཏཧྣ ཧྣོཏི, ཨེཔཾ སཧྣཔི ཊ སཀྲཱ ཊེཧྣཾཏིཕསེཊ གཱཏེཏུཾ, གཱཏེཧྣཔི ཊ ཏཧྣ ཧྣོཏི། ཡཧྣ ཙ གཱཏཡིཀྲཱཧྣེ

ཝཏྟཔཱདཔཱཝིསམོཀྐནྟོ ཧོཏི, ཨེཝཾ སཏྟརསཀྑཏྟུཾ ཝཏྟདུཀྑསམོཀྐནྟོ། ཡཐཱ ཙ ཀདལིཀྑནྡྷོ ནནྟཝལཀྑོ། ཨཏྠོཔེཏ྄ཐ ཏི བུདྡྷཱཡ པཱདཔཱཝིལྤ ཕཏྠོ, ཨཏྠོ ཧོཏི

ཨབྦྷནྟརཨབྦྷནྟརཾ, ཨེཝམེཝ སཏྟརསཀྑཏྟུཾཔི ཨཏྠྱེཝ པསྶཐ ལཀྑཎཾ, ཨཏྠུ ཙེཏནཱཏིཾ, སམོཀྐནྟོ པན སཏྟརསཀྑཏྟུཾཔ ཕུཊྛཏྟི ཨེཝམྤི སཏྟརསཀྑཏྟུཾ ཀདལིཀྑནྡྷསདིསོ།

ཙཀྑུམྤ ཕུརིསོཏི མཾསཙཀྑུནཱ ཙེཝ པཉྙཱཙཀྑུནཱ ཙཱཏི དྭཱིཧི ཙཀྑཱུཧི ཙཀྑུམཱ། མཾསཙཀྑུཔི ཧིསྶ པརིསུདྡྷོ ཕཉྩཝིཔྤསཱདཔཊལཔཱཝིཡོགཱི, པཉྙཱཙཀྑུཔི

ཨཔྤཊིཧཏཔཏྟཎཱནམཏྠཾ། ཕེཎྜཔིཎྜཾ ཨཔྤཊིཝིཛྫནཾ སུཔྤསཱདཾ, ཏཐཱ ཨཝཡཝུཏྟཔཝིཛྫནཾ། ཡཐཱ ཙ སུཔྤ ཨེཏྠཱ ལཏྟཔཉྙཝཏྟཱ, ཨེཝཾ ཕེཎྜཾ། ཏསྶ ཏཐཱཔི ཨེཏྠརཏྠིཡ

ལཏྟཔཉྙཝཏྟཏརྠཱ། ནིཛྫྷཱ ཏི ཝེཛྫྷཏི ཕུརིསོ ཨུཔཱཏོ ཕཱིལ ཕཏོ ཕཱིལ ཚིཏོ ཕཱིལ ནིསཱིནྣོ ཕཱིལ ཧོཏི། ཨཏྠོཔེཏ ཙ ཨུཔཱམམནཱུལེ ཙེཏྟཾ, ཨཏྠཾ ཀཱམཀཱུཔཱཔིསྶ།

ཨེཝམྤི ཕེཎྜཾ སུཔྤསཱདཾ། སུཔྤ ཙ མཎྜཏཾ ཕཏྟེཏི, ཡཾཀིཉྩིདེཝ "ཨིདཾ སུཕཎྜཾ རཛཏཾ སུདྡྷ"ཏི གཧེཏབྦཏི, ཕེཎྜཔཱསྶ མཎྜཏཾ ཕཏྟེཏི། ཏཝེཝ ཏི ཙེཏྟིཝ ཨུཔཱཏྠཱཡཾ

ཕཱིལ ཝཏྠཾ ཕཱིལ ཚིཏཾ ཕཱིལ ནིསིནྣཾ ཕཱིལ ཀཱུཊ གཧེཏབྦཏི། ཨཏྠོཔེཏ ཙ ཨུཔཱམཱནེ ཙེཏྟཾ, ཨཏྠཾ ཀཱམཏྠྭསྶ། ཨེཝམྤི ཕེཎྜཾ སུཔྤསཱདཾ།

སུརིཡཏྠངྒམནཏི སཏྟཔཏྠམན ཙེཝ ཕཱིཔུལཕཱིདྷཔཏྠམན ཙ། **ཨུཔཱཡུཏི** ཐཱིཔཱིཏིཐིཡཾ། **ཨུཔཱམཏི** ཀཱལཾདེཝསཏྟུ། **པརཔཱདཏི** ཏཱཏྟཕཱིཏྠཾ ཀིམིཀཱཊྛིཏཾ ཕཏྠཾ ཐུཏྟཱ། **ཨེཏྠཏྠིསྶཡཾ**

སཏྠཱཧོཏི ཨེཏྠཏྠིསྶ ཨཡཾ པབྷེཏྟི མཏཀཱཏྠ ཡཱཔ སུཔྤཏྠ ཕཏྟཱིཡཏྠཏི། **སཱུཡཱུཡཾ ཝུཡལཱུཔིཏྟཏི** ཡཱཡཾ ཕེཎྜཀཱཏྠཾ ཏཱམ, ཨཡཾ ཝུཡམཏྠཏྠལཔཱུཔཏིཀཱམཡཱ ཏཱམ། **ཕཏྠཀོཏི**

ཏྟཏི ཀཱུརཔཏི ཨཡཾ ཁཏྟསཏྠཏྟ ཕཏྠཀོ ཨཏྟུམཏྟཔཱདཏིཏཔི, ཁཏྟསྶུ སཏི ཕཏྠ པཏྟུཡཏྟིཏིཔི། ཨེཀཱ ཏི པཏཔཱིཏྟུ ཐཱིཏྠཱཧཏྟ སཏྠཏྟུཡོ ཀཱཏིཏྟཔ ཐཱིཏྠཏི, ཏཐཱ

ཨཱཡོཏྟུཨཱཏཡོ། ཏུཡཔཱཀྑཾ ཙ ཐཱིཏྠཏྠཾ ཨཏྟུཡཔཱཀྑཏྠ ཀཱཏིཏྟཔ ཐཱིཏྠཏི, ཏཐཱ ཨཏྟུཡཔཱཀྑཏྟུ ཕཏྟཏྠཡོ སཏྟཏིཀཱ། ཙཏྟརཔི ཙེཏི ཕཏྟུཏྟཡཏི ཨེཝཾ ཨཏྟུམཏྟུཕཏྟཏིཏྟཱ

ཕཏྠཀཏྟ ཕཏིཏྟཱ། ཁཏྟསྶུ པཏ སཏི ཕཏྠཝཏྟཏྟཏྠཏྟིཏི སཏྟཕཏི, ཨེཝཾ ཨེཏིསྶུ སཏི ཕཏྠཏྟཕཏྠཔི ཕཏྠཀཏྟ ཕཏིཏྟཱ། **སབྦསཾཡོགཱ**ཏི སབྦཾ དསཝིདྷམྤི སཾཡོཛནཾ།

ཨཙྩུཏཾ པདནཏི ནིབྦཱནཾ། ཏཏིཡཾ།

༩-༨. གོམཡཔིཎྜསུཏྟཝཎྞནཱ

༩༨-༩༨. ཙཏུཏྠེ **སསྶཏིསམ**ཏི སཱིནེརུམཧཱཔཐཝཱིཙནྡིམསུརིཡཱདཱིཧི སསྶཏཱིཧི སམཾ། **པརིཏྟཾ གོམཡཔིཎྜ**ཏི ཨཔྤམཏྟཀཾ མཏྟཀཱཔཱུཔཔྤམཱཎཾ གོམཡཁཎྜཾ། ཀུཏོ

པནེཏེཏཾ ལདྡྷཱ? པརིཝཱཏཀཱརཎཏྠཡ ཨུཔཱཏཏོ ཀཱཏིཏཱ ཨེཀཱ། ཨཏྠཱ པན ཕཏྟཱཔཏྟཾ ཨེཏྟིཡཱ ཨཏྟིསཏྟིཏྟ ཏཏྟཏྟུཝཾ ཀཱཏཱ ཕཏིཏྟཱཏི། **ཨཏྟཏྟཡཔཏྟཡྻཏྟཏི**

པཏཱིལཏྟཨཏྟཏྟཡོ། **ན ཡིདཾ བྲཧྨཙརིཡཝཱསོ པཉྙཱཡེཐཱ**ཏི ཨཡཾ མགྒབྲཧྨཙརིཡཝཱསོ ནཱམ ན པཉྙཱཡེཡྻ། མགྒོ ཧི ཏེབྷཱུམཀསངྑཱརེ ཝིཝཊྚེནྟོ ཨུཔྤཛྫཏི། ཡདི ཙ ཨེཏྟཀཾ

ཨཏྟཏྟཡོ ནིཙྩོ བྷཝེཡྻ, མགྒོ ཨུཔྤཛྫམཱནོཔི སངྑཱརཝཊྚཾ ཝིཝཊྚེཏུཾ ན སཀྐུཎེཡྻཱཏི བྲཧྨཙརིཡཝཱསོ ན པཉྙཱཡེཐ།

ཨིདཱནི སཏེ ཀོཏི སངྑཱརེ ནིཙྩེ བྷཝེཡྻ, མཡཱ མཧཱསུདསྶནརཛྫཀཱལེ ཨནུབྷཱུཏ སམྤཏྟི ནིཙྩཱ བྷཝེཡྻ, སཱཔི ཙ ཨནིཙྩཱཏི ཏཾ དསྶེནྟོ **བྷཱུཏཔུབྦཱཧཾ བྷིཀྑུ རཱཛཱ**

ཨཧོསིཾཏིཨཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཀུསཱཝཏཱིརཱཛདྷཱནིཔྤམུཁཱནཱི**ཏི ཀུསཱཝཏཱིརཱཛདྷཱནི ཏཱསཾ ནགརཱནཾ པམུཁཱ, སབྦསེཊྛཱཏི ཨཏྠོ། **པཱསཱདསཧསྶཱནཱི**ཏི ཨཔྤཙཏྟཱུཏསྶཱཔཱདསཧསྶཱནི། ཨུཔཱཔྤཱནཾ པན

སབྦེསཾ སུཝཎྞམཡཱནེཝ། **ཀཱུཊཱགཱརཱནི**ཏི ཙཏུརསྶཱུལཔཱུཧཱུཀཱལེམེན ཀཱལཀོཊྛཱཔེན ཨཔྤཏྟཱནི, ཡཾ མཧཱཝིཡཱུཧཝྱཱུཧཔྤཏི ཕཏྟི། **པཏཀཱཔྤཏྟཱནི**ཏི ཨུཔྤཏྟཱལཀེན ཨུཔྤཏྟམཡེན སིཏཱགཱུཔཡེན

ཨཔྤཏྟཱནི། **པཏལཱིཀཔྤཏྟཱནི**ཏི ཕཏྟཔུཔྤཱན ཨུཔྤཏྟཔཡཨཔྤཏྟཏྟཱན ཨཔྤཏྟཱནི། **ཀཱདལིམིགཔཝརཔཙྩཏྠརཎཱནཱི**ཏི ཀཱདལིམིགཙམྨམཡེན ཨུཏྟམཔཙྩཏྠརཎེན ཨཔྤཏྟཱནི། ཏཾ ཀིར

པཙྩཏྠརཎཾ སེཏཝཏྠསྶ ཨུཔརི ཀཱདལིམིགཙམྨཾ ཨཔྤཏྟཱ སིབྦེཏྭཱ ཀརོནྟི། **སཨུཏྟརཙྪདཱནཱི**ཏི སཧ ཨུཏྟརཙྪདེན, ཨུཔརི བདྡྷེན རཏྟཝིཏཱནེན སདྡྷིནྟི ཨཏྠོ།

ཨུབྷཏོལོཧིཏཀཱུཔདྷཱནཱནཱིཏི སཱིསཱུཔདྷཱནཉྩ པཱདཱུཔདྷཱནཉྩཱཏི པལླངྐསྶ ཨུབྷཏོལོཧིཏཀཱུཔདྷཱནཱནི། **ཕཱིཛཡནྟཾ ཝཔཱསཱདསྶཱུཔྤཱིཏི** ཨཱིཏྠ ཕཱིཛཡཏྟོ ནཱམ ཏཏྠ རཏྟོ ཝཱེ, ཡཏྠ ཙཱམཱིཀཾ

ཨེཀཏྟཱལམཧིམཡཱ ཏཏྟཱ, སཏྟརཏཱམཡཱ ཨཏྟ, པཏྟཏྠམཡཱ ཏེམི, རཛཏམཡོ ཨཀྑོ, ཨེཀཏྟཱལམཧིམཡཾ ཨུཔཔྤཱརཾ, རཛཏམཡཾ ཀཱུབྦརཾ། སོ ཏིསཾ རཏྟཾ པམུཁོ ཨགྒོ།

དུཀཱུལསཏྠཏྟཏྟཱིཏི དུཀཱུལསཏྠཏྟཏྟཱ། **ཀཾསུཔཏྟྟརཎཱཏྟཱི**ཏི རཛཏམཡཔཏྟཏྟཐཱཏྟཱ། **ཕཏྠཀོཏེཔཏྟཏྟཱི**ཏི ཡཏྟཏྠཙེཏཾ པརིཏྟུཏྟཛེཔཏྟཏྟི ཨཏྟ ཚིཏཀཱལེ ཨུཔཏྟིཏཔཏྟཏེཔ སཏྟཡིཏཾ ཕཏྟཾ།

ཨཏྟཏྟཱིཏྟརོཏི ཨཏྟིཏཱིཏྟཏྟཏྟཏྠཏྠ།

ཡམཀཾ ཏེན **སམཡེན** **ཨཊྛུཔྤཏྟིསྨིཾ**ཏི ཡཐཱ ཕསྶམི, ཏཾ ཨུགྒཧེཏྭ ནགརཾ ཏོཏི, ཨཔྤམེསེསུ པུཙྪིཏྟཱཔྤོ ཙེཏྭ དྭེམནྟུསྶ ཙ ཕསྶིསུ། པུཔྥཏཀྐཱུཏགཱུཏྟཱཏྟིསུཔི

ཨེསེཝ ནཡོ། པཉྩཀྐཏྟིསུ ཨེཀཾཡེཝ སཡཾ པརིཝྟྟཏི, སེསཱ པུཙྪཏྟིཾ པརིཝཏྟནྟི ཏོཏྟི། ཨིཏྟིསུ ཨེཀཱཝ པཉྩཝཱཏྟི, སེསཱ པརིཝཏྟམནྟཱ ཏོཏྟི། **ཕིཝཱམིཀཱ**ཏི ཁཏྟིཡསྶ

ཝཱ བྲཱཧྨཎཱཡ, བྲཱཧྨཎསྶ ཝཱ ཁཏྟིཡཱཡ ཝཱ ཀུཙྪིསྨིཾ ཛཱཏཱ། **པརིདཏྟསྨིཾ**ཏི ཨེཀཾཡེཝ དུསྶཡུགཾ ནིཝཱསེམི, སེསཱནི པརིཝཏྟེཏྭཱ ཕིཙརནྟཱནཾ ཨསྶིཏིསདསྶཏྟཱཀཱནཾ སོལསནྣཾ

པུརིསསཏསཧསྶཱནཾ ཏོཏྟིཏི དསྶེཏི། **སྭཱཧུསྨིཾ**ཏི པརམཕསྶཙེན ཀུལིགོཏྟནམཏྟཾ སྭཱཧུམི, སེསཾ པརིཝཏྟེཏྭཱ ཕིཙརནྟཱནཾ ཙཏྟཱལཱིསསཧསྶཏྟཱཀཱནཾ ཨཊྛནྣཾ པུརིསསཧསྶཱནཾ ཏོཏྟིཏི

དསྶེཏི། ཨུཀྐཊྛིཡཱཔཱཀཱ ཏི དསཀཾ ཛཱཏཀཾ པཏོཏི།

ཨིཏི ཨིམཾ མཏྟསུདསྶནཀཱལེ སམྤཏྟིཾ དསྶེཏྭཱ ཨིདཱནི ཏསྶཱ ཨཝིཙྪཏྟིཾ དསྶེཏྟཾ **ཨིཏི ཕོ ཏིཀྐཱཏྟི**ཡཱདིམཱཧ། ཏཏྠ **ཕིཔརིཀཱཏ**ཏི པཀཏིཛཧཏེན ཝིཔྤཧཱཏཱཡ ཕིཡ

ཨཔཙྪིཏྟཀཱཏྟཾ གཏྟཱ། **ཨིཕཾ ཨཝིཙྪཱ ཕོ ཏིཀྐཱ སཏྟཱཏཱ**ཏི ཨིཕཾ ཏུཏྟཨཏྟཱཕཏྟེན ཨཝིཙྪཱ། ཨིཏྟཕཏྟ ཏྭགཱཏྟ ཡཐཱ ནཱམ པུརིསོ སཏཏཐཏྟཱཏྟི ཙཀྑཱཀཱསྶཱ ཝིསྶཱཾཡིཾ ཕཏྟིཏྟ

ཨཏྟིཏྟཏྟིཏྟ ཙཀྑཱཀཔཏྟཾ ཨུཏྟཡ ཝིསྶཱཾཡིཾ སུཙྪཏྟེ ཨོཏརེཡྻ, ཨིཕམིཕཾ ཝིསྶཱཾཡིཾ ཕཏྟཏྟེ ཕིཡ ཨཝེཀཕསྶཀོཊྛཱསཏསཏསྶཱཝིཏྟཾ མཏྟསུདསྶནསམྤཏྟིཾ ཨུཏྟཡུཏ སམྤཏྟིམཏྟཱཀཱ ཚཏྟཾ

ཨཝིཙྪཱཡཱཏྟཾ ཨུཏྟཡ ཝིསྶཱཾཡིཾ སུཙྪཏྟེ ཕིཡ ཨོཏྟིཏྟཱ། **ཨིཕཾ ཨཏྟཱཕཏྟ**ཏི ཨིཕཾ ཨུཏཀཱཔུཕྤཱཝཏྟཔོ ཕིཡ ཏྟཕཏྟཱཕཏྟཏིཏྟཱ། **ཨིཕཾ ཨཏསྶཱསཱིཀཱ**ཏི ཨིཕཾ སུཔིཏཀཱ ཕིཏཔཱཏྟིཡཾ

ཕིཡ ཨཏུལིཏྟཙཏྟཏཾ ཕིཡ ཙ ཨསྶཱསཕིཏྟཏྟིཏྟཱ། ཨིཏི ཨིམསྶིཾ སུཏྟེ ཨཝིཙྪཱཡཱཏྟཾ གཱཐིཏཾ། པཉྩམེ སཏྭཾ ཕུཏྟཏཡམེཝཱ། ཚཊྛཾ ཏཏྟཱ ཕུཏྟཏྟཀཱསྶཱ ཨཏྟཏྟཱསཡེན ཕུཏྟཾ།

ཙཏུཏྠཾ ཏིཏི།

༧. གཱཐཱལཀྑཎསུཏྟཔཀཎྜཾ

༩༩. སཏྟམེ **ཡཾ མཏྟསསུཏྟཾ**ཏི ཡསྨིཾ སམཡེ པཉྩམེ སུཏྟིཡེ ཨུཏྟིཏི མཏྟསསུཏྟཾ ཨུསྶུསྶཏི། **ཏུཡཱསྶ ཨཏྟཱཀཱིརིཡཏྟི** ཙཏྟཱརི སཏྟཏི ཨཔྤཏིཕིཏྟཏྟཱ ཨཕིཏྟཡ

ཏིཔུཏྟཾཡེཝ སཏཾ ཕཏྟཏཱསྶ ཨཏྟཱཀཱིརིཡཾ པརིཏྟཏཾ ཏ ཕཏྟམི། **སུ གཱཐཱལཀྑཎ**ཏི གཱཐཱལེཏ ཏཏྟཱསུཏཕོ། **ཕིལཱ**ཏི པཚཕིཡཾ ཨུཀྐཏིཏི མཏྟཕིལཱ། **ཚཏྟཱ**ཏི ཏེཁཏིཏྟ ཚཔིཏི

ཚཏྟཱ། **ཨིཕཏྟཏྟཕ ཕོ**ཏི ཨིཏྟ སུཏཕོ ཕིཡ ཕཏྟཏིཏྟཏྟོ ཏྟཕོ, གཱཐཱཕོ ཕིཡ ཏིཏྟཱ, ཚཏྟཱ ཕིཡ སཀྐཱཡོ, གཱཐཱཡཱཏྟཱ ཚཏྟཱ ཨུཔཏིཏྟཏྟཱསུཏཁཏྟ ཚཏྟཱཏྟཔརིཕཏྟཾ ཕིཡ

ཏིཏྟིཏཏྟཡ སཀྐཱཡེ ཏཏྟཱ པུཏྟཏྟཱ སཀྐཱཡཏྟཔརིཕཏྟཾ ཕིཏིཏྟཱ། སཏྟམཾ།

༨. ཏུཏིཡགཱཐཱལཀྑཎསུཏྟཔཀཎྜཾ

༡༠༠. ཨཊྛམེ **ཏསྶཱ**ཏི ཡསྶཱ ཏིཏྟིགཱཐཱལཏིཏྟཏྟཡ ཏཏྟཱཏྟཡཱ སཀྐཱཡཕསྶི ཨུཔཏིཏྟཏྟཱ ཕཏྟཏིཏྟཱཏྟ ཏྟཡཔུཏྟཏྟ སཏྟིརིཡཱཔཕིསུ ཁཏྟཔཏྟཏྟ ཏིཏྟཡེཝ པཕཏྟི, ཡསྶཱ

ཝཱ ཏིཕཱཏྟམིཏཾ ཙེཏྟཾ སཾགིལིཏྟཾ ཏྟགེཏ ཏོསེན མོཏེན, ཏསྶཱ། **ཙེཏྟསཾགིལིཕཏྟ**ཏི སུཏྟཏྟཔི ཏི སཏྟ ཙེཏྟསཾགིལེསེཏེཕ སཾགིལིཕྟཏྟི, མལཕཱཏིཏསཏྟཏྟཔི ཙེཏྟཱ ཕཏྟཏྟཏྟ

ཕིསུཏྟཏྟཏྟི། ཏེནཏྟ ཕོཏྟཏྟ —

> “ཏྟཏྟཔཏྟི སཾགིལིཏྟཏྟི, སཾགིལིཏྟཏྟི སཏྟཏྟཱ།
> ཏྟཔི སུཏྟཏྟི ཕིསུཏྟཏྟི, ཨཏྟཱཏྟཾ མཏེསིཏྟཱ།།
>
> “ཙིཏྟཏྟི སཾགིལིཏྟཏྟི, སཾགིལིཏྟཏྟི སཏྟཏྟཱ།
> ཙིཏྟི སུཏྟཏྟི ཕིསུཏྟཏྟི, ཨིཏི ཏྟཏྟཾ མཏེསིཏྟཱ”ཏི།།

ཙཏྟཾ ཏྟམ ཙིཏྟཏྟི ཕིཙཏྟཏྟཙིཏྟཾ། སཏྟཏྟ ཏྟམ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏོཏྟི, ཏི པཏྟགོཏྟཏྟ གཏྟ ཏཏྟ ཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སུགཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ སམྤཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ལཏྟཏྟཏྟཏྟ, “ཨིམཾ

གཏྟཾ གཏྟ ཨིཏཾ པཏྟཏྟཏྟཏྟ, ཨིཏཾ གཏྟ ཨིཏ”ཏྟི ཏསྶིཏྟ ཏཾ ཙིཏྟཾ གཏྟཏྟ ཕིཙཏྟཏྟི། **ཙིཏྟཏྟཏྟ ཙིཏྟཏྟཏྟ** ཙིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཙིཏྟཏྟ གཏྟཏྟ ཙིཏྟཏྟ ཙིཏྟཏྟཾ ཏྟམ། **ཙིཏྟཏྟཏྟ**

ཙིཏྟཏྟཏྟཏྟ ཏྟཏྟ ཙིཏྟཏྟ ཨུཔཏྟཏྟཔརིཡེསཏྟཙིཏྟཾ ཏཏྟཔི ཙིཏྟཏྟཾ། **ཏིརཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ ཕཏྟཏྟ ཙིཏྟཏྟཏྟ ཙིཏྟཏྟཏྟ**ཏི གཏྟཏྟཙིཏྟཏྟཏྟ ཙིཏྟཏྟ། ཏཾ པཏ གཏྟཏྟཙིཏྟཾ ཨིམེ ཕཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟཏྟ

“ཨེསཾ ཙེཏྣཱ བྷཱཝིསྶཏཱི”ཏི ཨཱཡསྨནྟ ནཱམ ནནྡི། གཱཐཾ པན ཡཐེཾ ཨུཔནེཏི, ཡཐེམྨུཡཱཀོ ཏེསཾ ཙེཏནཱཡོ། ཡཐེཨུཔགཱཏ ཏེ སནྟ ཏཾཏཾཡཐེཀེཏེ སདེསཙེཏནཱཡ ཏེཏྟི།
ཨེཏི ཡཐེསེཏྟ ཙེཏནཱཡོ, ཀམྨསེཏྟ ཡཐེཏྟི ཝེདིཏབྦཱ།

ཨཔིཙ ཙེཏཾ ནཱམེཏཾ སདྡྷཾ སདྡྷཱཏབྦཙེཏནཱཡ བུདྡྷིཙེཏནཱཡ ཕུཊྛཙེཏནཱཡ དཱནཙེཏནཱཡ ཨུཔསམྤཙེཏནཱཡ ཀམྨནྟཱནམྨུཡཱཀཱནཾ ཝིཔཱཀཱནཾཏཱནཾཔཙྩཡཱནཾཔཝཏྟནཱཏཱནཾཏཱནཾ
ཨནེཀཔཱིཏྟཱནཾ ཙེཏྟཱནཾ ནེཡྻཝནཏྟཔཱི ཏིརཙྪཱནགཏཙེཏཏཾ ཙེཏཏརམེཝ ཝེདིཏབྦཾ།

རཛཀོཏི ཝཏྠཱནཾ རཉྫཀོ ཙིཏྟཀཱརཀམྨཀཱརཀོ། སོ པན ཨཙྪཾ ཨཱམཀཾ ཙིཏྟཾ ཀཱརེཏི, ཙཱཀཾ མཀཾ དསྶེཏི, ཨེཝམེཝ པུཐུཛྫནོ ཨཀུསལཙིཏྟེན ཝཱ
ཉཱཎཝིཔྤཡུཏྟཀུསལེན ཝཱ ཙིཏྟཀམྨརཱུཔདེཝཏཱཡེཏཱིཏི ཝིཏྟཾ སམུཊྛཱཔེཏི, ཉཱཎསམྤཡུཏྟཀུསལེན ཙིཏྟཀམྨརཱུཔདེཝཏཱནཾ ཨབྷིཏྟཾ ཨབྷཱིཏྟཾ།

༩. ཝཱསིཛཊསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠༡. ནཝམེ **སེཡྻཐཱཔི, བྷིཀྑཝེ, ཀུཀྐུཊིཡཱ ཨཎྜཱནཱིཏི** ཨིམཱ ཀཱརཎཝཱཔཱནཱགཔཱཝཱཊཔསེན ཝེ ཨུཔམཱ ཨཱཧཊཱ། ཏསྶ ཀཱརཎཝཱཔཱ ཨུཔམཱ ཨཏྠ ཨཔྤཊིཀཱ, ཨིཏརཱ
ཨཔྤཊིཀཱ། སུཔཱཔཱཨུཔམཱཡ ཨེཝཾ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ – **སེཡྻཐཱཔི**ཏི ཡཐཱཔི ནཱམ, **ཨཊྛཱཏི** སཱཔེཀྑཱཝཏྠ། ཨུཔམཱཡེཏཱཔི སེཡྻཐཱ ནཱམ, ཐིརཱཔེཏི བྷིཀྑཝེ། **ཀུཀྐུཊིཡཱ ཨཎྜཱནི
ཨཊྛ ཝཱ དས ཝཱ དྭཱདས ཝཱ**ཏི ཨེཏྠ པན གིཉྩཱཔི ཀུཀྐུཊིཡཱ ཝུཏྟཔྤཀཱརཏོ ཨཱུནཱདྷིཀཱནིཔི ཨཎྜཱནི ཧོནྟི, ཝཙནསིལིཊྛཏཱཡ པན ཨེཝཾ ཝུཏྟཾ། ཨེཝཉྷི ལོཀེ
སིལིཊྛཝཙནཾ ཧོཏི། **ཏཱནསྶཱུ**ཏི ཏཱནི ཨསྶུ, ཏཱནི བྷཝེཡྻུནྟི ཨཏྠོ། **ཀུཀྐུཊིཡཱ སམྨཱ ཨདྷིསཡིཏཱནཱི**ཏི ཏཱཡ ཛནེཏྟིཡཱ ཀུཀྐུཊིཡཱ པཀྑེ པསཱརེཏྭཱ ཏེསཾ ཨུཔརི སཡནྟིཡཱ
སམྨཱ ཨདྷིསཡིཏཱནི། **སམྨཱ པརིསེདིཏཱནཱི**ཏི ཀཱལེན ཀཱལཾ ཨུཏུཾ གཎྷཱཔེནྟིཡཱ སུཊྛུ སམནྟཏོ སེདིཏཱནི ཨུསྨཱིཀཏཱནི། **སམྨཱ པརིབྷཱཝིཏཱནཱི**ཏི ཀཱལེན ཀཱལཾ སུཊྛུ སམནྟཏོ
བྷཱཝིཏཱནི, ཀུཀྐུཊགནྡྷཾ གཱཧཱཔིཏཱནཱིཏི ཨཏྠོ། **ཀིཉྩཱཔི ཏསྶཱ ཀུཀྐུཊིཡཱ**ཏི ཏསྶཱ ཀུཀྐུཊིཡཱ ཨིམིནཱ ཏིཝིདྷཀིརིཡཱཀརཎེན ཨཔྤམཱདཾ ཀཏྭཱ ཀིཉྩཱཔི ན ཨེཝཾ ཨིཙྪཱ ཨུཔྤཛྫེཡྻ།
ཨཐ ཁོ བྷབྦཱ ཏེཏི ཨཐ ཁོ ཏེ ཀུཀྐུཊཔོཏཀཱ ཝུཏྟནཡེན སོཏྠིནཱ ཨབྷིནིབྦྷིཛྫིཏུཾ བྷབྦཱ། ཏེ ཧི ཡསྨཱ ཏཱཡ ཀུཀྐུཊིཡཱ ཨེཝཾ ཏིཝིདྷཀིརིཡཱཀརཎེན ཏཱནི ཨཎྜཱནི
པརིཔཱལིཡམཱནཱནི ན པཱུཏཱིནི ཧོནྟི, ཡོ ནེསཾ ཨལླསིནེཧོ, སོཔི པརིཡཱདཱནཾ གཙྪཏི, ཀཔཱལཾ ཏནུཀཾ ཧོཏི, པཱདནཁསིཁཱ ཙ མུཁཏུཎྜཀཉྩ ཁརཾ ཧོཏི, སཡམྤི པརིཔཱཀཾ
གཙྪཏི, ཀཔཱལསྶ ཏནུཏྟཱ བཧི ཨཱལོཀོ ཨནྟོ པཉྙཱཡཏི, ཏསྨཱ “ཙིརཾ ཝཏ མཡཾ སཾཀུཊིཏཧཏྠཔཱདཱ སམྦཱདྷེ སཡིམྷཱ, ཨཡཉྩ བཧི ཨཱལོཀོ དིསྶཏི, ཨེཏྠ དཱནི ནོ
སུཁཝིཧཱརོ བྷཝིསྶཏཱི”ཏི ནིཀྑམིཏུཀཱམཱ ཧུཏྭཱ ཀཔཱལཾ པཱདེན པཧརནྟི, གཱིཝཾ པསཱརེནྟི, ཏཏོ ཏཾ ཀཔཱལཾ དྭེདྷཱ བྷིཛྫཏི། ཨཐ ཏེ པཀྑེ དྷུནནྟཱ ཏཾཁཎཱནུརཱུཔཾ ཝིརཝནྟཱ
ནིཀྑམནྟེཝ, ནིཀྑམིཏྭཱ ཙ གཱམཀྑེཏྟཾ ཨུཔསོབྷཡམཱནཱ ཝིཙརནྟི།

ཨེཝམེཝ ཁོཏི ཨིདཾ ཨོཔམྨསམྤཊིཔཱདནཾ། ཏཾ ཨེཝཾ ཨཏྠེན སཾསནྡིཏྦཾ – ཏསྶཱ ཀུཀྐུཊིཡཱ ཨཎྜེསུ ཏིཝིདྷཀིརིཡཱཀརཎཾ ཝིཡ ཧི ཨིམསྶ བྷིཀྑུནོ
བྷཱཝནཾ ཨནུཡུཏྟཀཱལོ, ཀུཀྐུཊིཡཱ ཏིཝིདྷཀིརིཡཱསམྤཱདནེན ཨཎྜཱནཾ ཨཔཱུཏིབྷཱཝོ ཝིཡ བྷཱཝནཱནུཡུཏྟསྶ བྷིཀྑུནོ ཏིཝིདྷཱནུཔསྶནཱསམྤཱདནེན ཝིཔསྶནཱཉཱཎསྶ ཨཔརིཧཱནི,
ཏསྶཱ ཏིཝིདྷཀིརིཡཱཀརཎེན ཨལླསིནེཧཔརིཡཱདཱནཾ ཝིཡ ཏསྶ བྷིཀྑུནོ ཏིཝིདྷཱནུཔསྶནཱསམྤཱདནེན བྷཝཏྟཡཱནུགཏནིཀནྟིསིནེཧཔརིཡཱདཱནཾ, ཨཎྜཀཔཱལཱནཾ ཏནུབྷཱཝོ ཝིཡ བྷིཀྑུནོ
ཝིཔསྶནཱཉཱཎསྶ ཏནུབྷཱཝོ, ཀུཀྐུཊཔོཏཀཱནཾ པཱདནཁམུཁཏུཎྜཀཱནཾ ཐདྡྷཁརབྷཱཝོ ཝིཡ ཝིཔསྶནཱཉཱཎསྶ ཏིཁིཎཁརཝིཔྤསནྣསཱུརབྷཱཝོ, ཀུཀྐུཊཔོཏཀཱནཾ
པརིཎཱམཀཱལོ ཝིཡ ཝིཔསྶནཱཉཱཎསྶ པརིཎཱམཀཱལོ ཝཌྜྷིཏཀཱལོ གབྦྷགྒཧཎཀཱལོ, ཀུཀྐུཊཔོཏཀཱནཾ པཱདནཁསིཁཱཡ ཝཱ མུཁཏུཎྜཀེན ཝཱ ཨཎྜཀོསཾ པདཱལེཏྭཱ པཀྑེ
པཔྥོཊེཏྭཱ སོཏྠིནཱ ཨབྷིནིབྦྷིདཱཀཱལོ ཝིཡ ཏསྶ བྷིཀྑུནོ ཝིཔསྶནཱཉཱཎགབྦྷཾ གཎྷཱཔེཏྭཱ ཝིཙརནྟསྶ ཏཛྫཱཏིཀཾ ཨུཏུསཔྤཱཡཾ ཝཱ བྷོཛནསཔྤཱཡཾ ཝཱ པུགྒལསཔྤཱཡཾ ཝཱ དྷམྨསྶཝནསཔྤཱཡཾ
ཝཱ ལབྷིཏྭཱ ཨེཀཱསནེ ནིསིནྣསྶེཝ ཝིཔསྶནཾ ཝཌྜྷེནྟསྶ ཨནུཔུབྦཱདྷིགཏེན ཨརཧཏྟམགྒེན ཨཝིཛྫཱཎྜཀོསཾ པདཱལེཏྭཱ ཨབྷིཉྙཱཔཀྑེ པཔྥོཊེཏྭཱ སོཏྠིནཱ ཨརཧཏྟཔྤཏྟཀཱལོ ཝེདིཏབྦོ།
ཡཐཱ པན ཀུཀྐུཊཔོཏཀཱནཾ པརིཎཱམཾ གཏཱནཾ གཱམཀྑེཏྟཾ ཨུཔསོབྷཡམཱནཱནཾ ཝིཙརཎཾ, ཨེཝཾ ཨིམསྶ མཧཱཁཱིཎཱསཝསྶ ནིབྦཱནཱརམྨཎཾ ཕལསམཱཔཏྟིཾ ཨཔྤེཏྭཱ སངྒྷཱརཱམཾ ཨུཔསོབྷཡམཱནསྶ ཝིཙརཎཾ ཝེདིཏབྦཾ –

“ཨུཔཀྐིལེསེཧི པམུཏྟཾ, ཙནྡཾ ཝ གགནེ ཨམལཾ།
སཱུརིཡཾ ཝ ཨབྦྷཱམུཏྟཾ, ཏེཛསཱ ཏཔཏཱི”ཏི༎ (ཐེར. གཱ. ༢༥༥) –

ཨཱདིཏྱཱ་ ནཡེན་ ཨོཥྛཱཤཾ་ ཕརིཏྭཱ་ གཱཐཱཡ་ ཨཔིཪྻཀྲོཤཾ་ པདརཏི། སོ་ གཱཐཱཔརིཡོཥཱནེ་ ཨཔིཪྻཀྲོཤཾ་ ཛྷིཏྭཱ་ ཨརཧཏྟཾ་ པཱཔུཎཱཏི། ཏཏོ་ པཱབྷཱཡ་ ཡཐཱ་ ཏེ་ གཱཐཱཏཔོདཀཱ་ གཱམཀྲཱནྟཾ་ ཨུཔསོམྦྷཡམཱན་ ཏཏྲ་ པྲེཙརཏི, ཨེཝཾ་ ཨཡམྤི་ མཏྟཱཝིཧཱརཔོ་ ནིབྦཱཎཱརམྨཎཾ་ ཕལསམཱཔཏྟིཾ་ ཨཔྤེཏྭཱ་ སཏྟཱཧཾ་ ཨུཔསོམྦྷཡམཱནོ་ པྲེཙརཏི།

པལགཎྜཱཏི པཊྜཀིསྨཱ། སོ་ ཏི་ ཨོལམྦྱཀསཊྜཾ་ པལཾ་ ཏུརེཏྭཱ་ ཏུཊྜཾ་ གཎྜཾ་ ཏརཏྟིཏི་ པལགཎྜིཏི་ པུཊྜཏི། **པཱསིདཱཏེཏི** པཱསིདཊྲཀསྨཱ་ གཏཙྪཱནེ། **ཨིཏྟགཾ པཏ མེ ཨཛྫ ཨཱསཝཱཎཾ ཁྱིཙྪཏི** པབྦཛིཏསྶ ཏི་ པབྦཛྫཱསྶཱཔེན་ ཨུཏྟེསེན་ པརིཡུཊྛཱཡ ཡོནིསོ མནསིཀཱརེན་ པཊཱཔཏེཔཊྛིཡཱ ཙ ནིཊྛཀཱལཾ ཨཱསཝཱ ཁྱཡནྟི། ཨེཝཾ ཁྱཡམཱནཱཾ པན ཏེསཾ "ཨིཏྟགཾ ཨཛྫ ཁྱིཙྪཾ, ཨིཏྟགཾ ཏིཥྛ"ཏི ཨེཝམསྶ ཉཱཎཾ ན ཧོཏིཏི ཨཏྠོ། ཨིམཱཡ ཨུཔམཱཡ པྲིཔསྶནཱཡཱནིསཾསོ ཏཱིཔིཏོ། **ཏེམཀྟྲིཀནྟི** ཏེམཏཱསམཡེན།

པཏེཔུསྶསྶཀྟྲེཏི ཐེརསྶཔྲེན པརིཏཱཡཏི།

ཨེཝམེཝ ཁོཏི ཨིཏྠ མཏཱསམཱཊྛཾ པྲིཡ སཱསནཾ དཱཧྲཾ, ཏཱཝཱ པྲིཡ ཡོགཱཝཙར, ཏཱཝཱཡ མཏཱསམཱཊྛི པརིཡཱཏྟཾ པྲིཡ ཨིམསྶ ཛྷིཀྲུཏོ ཨུཏྟཔཉྩཔཊྛཀཱལེ ཨུཏྟརིཡུཔརཊྛཡཱཏཾ སཏྟིཀཱ པྲེཙརཏཾ, ཏཱཝཱཡ མཏཱསམཱཏྲཱིཀེན ཁཊྛཱམྦྷཱཏཾ བཏྟཏཾ ཏཏབྦྷཱཔོ པྲིཡ ཛྷིཀྲུཏོ པབྦཛྫཱསྶཱཔེན ཨུཏྟེསཔརིཡུཊྛཏཱིཏི ཙཱཔ སཾཡོཛནཱཾ ཏཏབྦྷཱཔོ, ཏཱཝཱཡ ཐཝེ ཨུཔྲིཏྲཀཱཡོ པྲིཡ ཛྷིཀྲུཏོ ནིམྦྷཱཡམཊྛཀཱཡཱ ཀཱམྦྷཱཏཾ ནིམྦྷཱཡ ཨུཏྠཀྟྲེན པྲིཏྲིཔུམོཇྫེན ཊཱཏྲིམཏཾ, ཏཏྲིཐེཔྲཾ པཱཏཏཔེན ཊཱཔ ཏིམོདགཱེན ཙ པརིསུཏྟཱཔརིཏྲིཏཾ བཏྟཏཾ ཏུཏྲཱལཏྟཱཔོ པྲིཡ

ཨེཀཱདིཔསཾ ཨུཏུཏསཔྲུཔཱཏྲིཏི ལཏྲཱ པྲིཔསྶཏཱཏཔྲིཏྲིཔུམོཇྫེཏི སཾཡོཛཏཾ ཛྷིཔྲཱསོམཏཱཡ ཏུཏྲཱལཏྟཱཔོ, པཱཔུསྶཀཱམེཛྷོ པྲིཡ ཨརཧཏྟམགྒཉཱཎཾ, མིཏཱཔུཏྲིཨུཏཱེན ཏཱཝཱཡ པཏྲཱི པུཏྲིཏྲཱཔོ པྲིཡ ཨཱརཧཏྟཔྲིཔསྶཀཱཏྲ ཏྲཱཔསཏཀཱཏྲིཔསེན པྲིཔསྶཾ པཊྲེཏཏྲ ཨོཀཱཡམཱནེ པཀཱཡམཱནེ ཀཱམྦྷཱཏཱ ཨེཀཱདིཔསཾ ཨུཏུཏསཔྲུཔཱཏྲིཏི ལཏྲཱ ཨེཀཱཔལཱཀྲེན ཏེསིཏྲཱ

ཨརཧཏྟཔལཀྲིཀཱམོ, པུཏྲིཝཏྲཏྲཱཡ ཀཊྛི ཀཱལཾ ཏྲཾ པྲིཡ ཁྱིཙྪསཾཡོཛཏཱ ཨརཧཏྟཾ མཏྲཛཾ ཨཏྲཱཏྲཀཏྲཱ ཡཱཔཏྲཡཱགཾ ཏྲཾ, པུཏྲིཝཏྲཏྲཱཡ ཨཏྲཔུཏྲེན ཛྷིཏྲེཏྲ

ཨཔཀཏྲིཀཱཏྲཔྲཔགཱམོ པྲིཡ ཁྱིཀྲསཔཏྲ ཨུཔྲིཏྲཱཏྲཏྲེཏེན ཨཏྲཔྲིསིཏྲཱཡ ཏྲིཏྲཏཀཱཏྲཱ པརིཏྲིཏྲཏྲ ཨཔཀཏྲིཀཱཏྲཔྲཔགཱམོཏི ཨིམཱཡ ཨུཔམཱཡ སཾཡོཛཏཾ ཏུཏྲཱལཏྲ

ཏྲཱིཔིཏྲཱ། ནཔམཾ།

༡༠. ཨནིཙྪཏྟཀཱསུཏཔཊྛཀཏྲ

༡༠༢. དསམེ **ཨནིཙྪཏྟཀཱཏི** ཨནིཙྪཾ ཨནིཙྪཏྟི བྷཱཝེཏྲཱ ཨུཔྲཏྟཀཏྲཱ། **པརིཡཱདིཡཏཱིཏི** ཁེཔཡཏི། **སབྦཾ ཨསྨིམཱནནྟི** ནཝཔིདྷཾ ཨསྨིམཱནཾ། **སུལཀཏྲཀཱཏཱིཏི** སཀཏྲཏྲཱ ཚིདཏྲུལཱཏི། མཏྲཏྲཏྲཱཡཾ པྲིཡ ཏི ཨནིཙྪཏྟཀཱ, ཁུཏྲཏཁུཏྲཀཱཏི སུལཀཏྲཀཱཏི པྲིཡ ཀིལེསཱ, ཡཐཱ ཀཎྜོ ཀཎྜེ ཏྲཏྲེན ཏྲཏི པཏྲཏི, ཨེཝཾ ཡོགཱི ཨནིཙྪཏྟཀཱཏྲཾ ཏྲཱཔེཏྲཾ ཨནིཙྪཏྟཀཏྲཀཏྲེན ཀིལེསེ པཏྲཏིཏི ཨིདམེཏྠ ཨོཔམྨསཾསནྡནཾ།

ཨོཏྲུནཏིཏི ཏེཙྪཏྲ ཏྲུཏྲཏི། **ནིཏྲུནཏིཏི** པཔྲོཏེཏི། **ནིཀྐོཊེཏིཏི** པཔྲོཏེཏྲ ཚཊྜེཏི། ཨིཏྠཔི པབྦཏྲཏྲེ པྲིཡ ཀིལེསཱ, ལཱཡཏཾ ནིཀྐོཊཏཾ པྲིཡ ཨནིཙྪཏྟཀཏྲཀཏྲེ ཨིམིཏྲ ཨཏྲཏྲ ཨུཔམཱ སཾསནྡེཏབྦཱ།

པབྦཛཛཱལྷཏི ཏིཙྪེན ཁུརཔྲེན པབྦཛཛཱལྷཱ། **དཏྲཱལྷཏྲ ཏྲཱཔཏྲཏིཏི** ཏཾ ཨསྨཔིཏྲཾ ཨཏུགཱཏྲཱཏི, ཏཏྲ པཏམཏྲཏྲཡ ཨཏྲཏྲ ཏྲུམིཡཾ པཏཏི། ཨིཏྲཔི ཨསྨཔིཏྲ པྲིཡ ཀིལེསཱ, ཏིཙྪཁུརཔྲོ པྲིཡ ཨནིཙྪཏྟཀཱ, ཡཐཱ ཁུརཔྲེན ཚིཏྲཡ ཨསྨཔིཏྲཔྲ སཏྲཏྲ ཨཏྲཏྲ ཏྲུམིཡཾ པཏཏི, ཨེཝཾ ཨནིཙྪཏྟཀཏྲཀཏྲེན ཀིལེསཱཏྲཾ སུལཏྲཏྲཡ ཨཔིཏྲཏྲཡ ཚིཏྲཡ སཏྲཀིལེསཱ སམུགྒཏཾ གཙྪཏྲིཏི, ཨིདཾ ཨོཔམྨསཾསནྡནཾ།

ཀུཏཀྲམྦཏི ཀུཏཾ གཙྪཏི། **ཀུཏནིཏྲཏི** ཀུཏཾ པཝིསཏྲཏྲཔྲེན ཀུཏེ ནིཏྲཱ། **ཀུཏསམོསརཎཱཏི** ཀུཏེ སམོསརིཏྲཱ ཋིཏཱ། ཨིཏྲཔི ཀུཏཾ པྲིཡ ཨནིཙྪཏྟཀཱ, གོཔཱནསིཡོ པྲིཡ ཙཏུབྷཱུམཀཀུསལདྷམྨཱ, ཡཐཱ སབྦགོཔཱནསཱིནཾ ཀུཏཾ ཨགྒཾ, ཨེཝཾ ཀུསལདྷམྨཱནཾ ཨནིཙྪཏྟཀཱ ཨགྒཱ། ནནུ ཙ ཨནིཙྪཏྟཀཱ ལོཀིཡཱ, སཱ ལོཀིཡཀུསལཱནཾ ཏཱཝ ཨགྒཱ

ཧོཏུ, ཡོཀཱུཊྛཱནཾ ཀཱཐཾ ཨཔྤཏྟི? ཏེསམྤི པཊིལདྡྷཀཱརཎཊྛེན ཨཔྤཏྟི ཝེདིཏབྦཱ། ཨིམིནཱ ཨུཔཱཡེན སབྦཱསུ ཨུཔམཱསུ ཨོཔམྨསཾསནྡནཾ ཝེདིཏབྦཾ། པུརིམཱནི པནེཏྠ ཏཱིཎི ཨནིཊྛསཏྟཱལ ཀིཙྩཾ, པཙྪིམཱནི བཱལཱནི། དསམཾ།

པུཔྥཝགྒོ དསམོ།

མཛྫྷིམཔཎྞཱསཀོ སམཏྟོ།

༡༡. ཨདྷམྨཝགྒོ

༡. ཨདྷམྨསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠༣. ཨདྷམྨཝགྒསྶ པཋམེ **ཨདྷམྨནྟི** ཀོཊྛཱསྶ། ཨིདཾ སུཏྟཾ ཙཏུསཙྩཔཀཱསེན པཉྩམཱཀཱདྡྷེ ཡོཧཱུ **ཨདྷམྨོཏི** ཝཙནེན ཝུཏྟཱཝཙཏཱཔཱཝཾ ཨདྷམྨཔཀྑཔཀྑེན ཝུཏྟཾ། པཋམཾ།

༢-༣. དུཏིཡསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༠༤-༡༠༥. དུཏིཡསྶི པཉྩམཱཀཱདྡྷེ ཙཏུསཙྩཔཀཱསེན ཡོཧཱུ **དུཏིཡེ** ཝཱཙཏཱཔཱཝཾ ཨདྷམྨཔཀྑེན ཀཐིཏཾ། ཏཏིཡསྶི ཏཐེཝ **སམྨཱཡོཏི** ཝཱཙཏཱཔཱཝཾ ཨདྷམྨཔཀྑེན ཀཐིཏཾ། དུཏིཡཏཏིཡཱནི།

༤. པརིཡཏྟིཡཱསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༠༦. ཙཏུཏྠེ **པརིཡཏྟིཡཱཔིཏི** པརིཡཏྟིཏབྦེ སམཏིཀྐམིཏབྦེ། **པརིཡཏྟིཏི** སམཏིཀྐམཾ། **པརིཡཏྟཡཱཔིཏི** ཏཐཱ པརིཡཏྟཱ པརིཡཏྟིཏབྦཱ སམཏིཀྐམིཏབྦཱ ཆེཏཾ། **ཏཐཱགཏཱཡོཏིཡུཏྟིཀེ** ཏེབྦཱ དསྶིཏཾ། ཙཏུཏྠཾ།

༥-༡༠. སམཏྟསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༠༧-༡༡༢. པཉྩམཱདཱིསུ ཙཏུསུ ཙཏུརི སཉྙཱཏི ཀཐིཏཱཏི། ནཡམདསམེསུ ཀིལེསཔྲཧཱཏནཱཏི། པཉྩམཱདཱིནི།

ཨདྷམྨཝགྒོ ཨེཀཱདསམོ།

༡༢. ཨནཱཔཏྟིཝགྒོ

༡-༢. ཨཔིཊྛཱསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༡༣-༡༡༨. ཨནཱཔཏྟིཝགྒསྶ པཋམེ **ཨེཏྟཔཏྟ ཙ ཨཔིཊྛཱགཏཾ ཧོཏཱིཏི** ཡཱཝཏྟ ཨིམཱཡ ཙཏུསུ སཉྫཱསུ ཨཏྟཐབྦཏྟཱཡ ཨཔིཊྛཱཡ སམཏྟགཏཾ, ཨེཏྟཔཏྟ ཨཔིཊྛཱགཏཾ ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། དུཏིཡཱདི ཨེསེཝ ནཡོ། པཋམཱདུཏིཡཱནི།

༣. ཨཔིཊྛཱགཏསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༡༥. ཏཏིཡེ པཋམེན ཏིཀམཱཏིཀོ, དུཏིཡེན སེཁབྷུམི, ཏཏིཡེན ཨསེཁབྷུམཱིཏི ཨེཝཾ ཏིཀམཱཏིཀཾ པུཉྫིཏྭཱ ཝིསེསེཏྭཱ ཏིསྶོ བྷུམིཡོ ཀཐིཏཱ། ཏཏིཡཾ།

༨. དུཏིཡཏིཀམཱཏིཀཱཔདཝཎྞནཱ

༡༡༦. ཙཏུཏྠེ ཧཱིནཏྟིཀེ པཎྞཏྟཾ ཧཱིནཾ ཕཱིཏཱུཏྟརནྟི ཀཐིཏནྟི། ཙཏུཏྠཾ།

༥-༩. པཉྩམསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༡༧-༡༢༡. པཉྩམེ **ཨཛྷཏྟདསྶནཾ** ཏྟཱིརཾ ཕུསྶཏི ཝཧཱིཾ, ཏཾ ན པསྶཏི། **ཨབཧིདྡྷཱདསྶནཾ** བཱཧིརཾ ཕུསྶཏི ཝེདནཾ, ཏཾ ན པསྶཏི། **པཉྩམཱ** ཀིལེསཔཉྩམཱཝེན པཉྩམ ཧུཏྭཱ ཛིཡཏི ཙ མཱཡཏི ཙ ཨསྶཱ ལོཀཱ པརཾ ལོཀཱ གཙྪཏཱིཏི། ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ ཝཊྚདུཀྑཾ ཀཐིཏཾ། ཚཊྛཱདཱིནི ཨུཏྟཱནཏྠཱནེཝ། པཉྩམཱདཱིནི།

༡༠. སཱིལཝནྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༢༢. དསམེ **ཨནིཙྩཏོ**ཏིཨཱདཱིསུ ཧུཏྭཱ ཨབྷཱཝཊྛེན **ཨནིཙྩཏོ**, པཊིཔཱིལནཊྛེན **དུཀྑཏོ**, ཨཱབཱདྷཊྛེན **རོགཏོ**, ཨནྟོདོསཊྛེན **གཎྜཏོ**, ཏིསཾ ཏིསཾ གཎྜཾ པསྐུཡཝནཔཱཡེན པཱ ཁཎཾ ཙཊྛེན པཱ **སལླཏོ** དུཀྑཊྛེན **ཨགྷཏོ**, ཝིསབྷཱགམཧཱབྷཱུཏཔསཱུཏཱནཱབཱདྷཔཙྩཡཊྛེན **ཨཱབཱདྷཏོ**, ཨསཀཊྛེན **པརཏོ**, པལུཛྫནཊྛེན **པལོཀཏོ**, སཏྟསུཉྙཏཊྛེན **སུཉྙཏོ**, ཨཏྟཱབྷཱཝེན **ཨནཏྟཏོ**། ཨེཏྠ ཙ “ཨནིཙྩཏོ པལོཀཏོ”ཏི དྭཱིཧི པདེཧི ཨནིཙྩམནསིཀཱརོ, “སུཉྙཏོ ཨནཏྟཏོ”ཏི དྭཱིཧི ཨནཏྟམནསིཀཱརོ, སེསེཧི དུཀྑམནསིཀཱརོ ཝུཏྟོཏི ཝེདིཏབྦོ། སེསམེཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝ། དསམཾ།

༡༡. སུཏཝནྟསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༢༣. ཨེཀཱདསམེ ཨེཀཱདསམེ། དསམསྨིཾ “སཱིལཝནྟཱ”ཏི ཙཏུཔཱརིསུདྡྷིསཱིལཾ ཝུཏྟཾ, ཨིདྷ **སུཏཝནྟཱ**ཏི ཀམྨཊྛཱནསུཏཾ ཨིདམེཝ ནཱནཱཀརཎཾ། ཨེཀཱདསམཾ།

༡༢-༡༣. ཀཔྤསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༢༤-༡༢༥. དྭཱདསམཏེརསམཱནི རཱཧུལོཝཱདསདིསཱནེཝཱཏི། དྭཱདསམཏེརསམཱནི།

ཏིཀམཱཏིཀཱཝགྒོ དུཏིཡོ།

༡༣. ཨཝིཛྫཱཝགྒོ

༡-༡༠. སམུདཡདྷམྨསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༢༦-༡༣༥. ཨཝིཛྫཱཝགྒོ ཨུཏྟཱནཏྠོཝ། ཨིམསྨིཾ པན སབྦསུཏྟེསུ ཙཏུསཙྩམེཝ ཀཐིཏཾ།

ཨཝིཛྫཱཝགྒོ ཏཏིཡོ།

༡༤. ཀུཀྐུལཝགྒོ

༡-༡༣. ཀུཀྐུལསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༣༦-༡༤༩. ཀུཀྐུལཝགྒསྶ པཋམེ ཀུཀྐུལནྟི སནྟཏྟཾ ཨཱདིཏྟཾ ཨངྒཱརཀཱསུཾ ཝིཡ མཧཱཔརིལཱཧཾ། ཨིམསྨིཾ སུཏྟེ དུཀྑལཀྑཎཾ ཀཐིཏཾ, སེསེསུ ཨནིཙྩལཀྑཎཱདཱིནི། སབྦཱནི ཙེཏཱནི བུཛ྄ཛྷནཀཱནཾ པུགྒལཛ྄ཛྷཱསཡེན ཀཐིཏཱནཱིཏི།

ཀུཀྐུལཝགྒོ ཙུདྡསམོ།

༡༥. དིཊྛིཝགྒོ

༡-༩. ཨཛ྄ཛྷཏྟསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༥༠-༡༥༨. དིཊྛིཝགྒསྶ པཋམེ **ཀིཾ ཨུཔཱདཱཡཱཏི** ཀིཾ པཊིཙྩ། དུཏིཡེ **ཀིཾ ཨབྷིནིཝིསྶཱཏི** ཀིཾ ཨབྷིནིཝིསིཏྭཱ, པཙྩཡཾ ཀཏྭཱཏི ཨཏྠོ། ཏཏིཡཱདཱིསུ **དིཊྛིཡོཏི** པུགྒལཛ྄ཛྷཱསཡེན ཝུཏྟཱནི། པཋམཱདཱིནི།

༡༠. ཨཱནནྡསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༥༩. དསམེ **ཨུཔསངྐམཱིཏི** ཨཛྫ ཧིཡྻོ པཉྩཀྑནྡྷཀམྨཊྛཱནཾ ཀཐཱཔེཏྭཱ ཡུཉྫིཏྭཱ ཝཱཡམནྟོ ཨརཧཏྟཾ པཏྟོ སཏྠུ སནྟིཀེ ཨཉྙཾ བྱཱཀརོནྟོ ཏིསྶོ “ཨཛྫ པཉྩཀྑནྡྷཀམྨཊྛཱནཾ ཀཐཱཔེཏྭཱ ཡུཉྫིཏྭཱ ཝཱཡམནྟོ, ཨརཧཏྟཾ པཏྟོ ཨཉྙཾ བྱཱཀརིསྶཱམི”ཏི ཙིནྟེནྟོ ཨུཔསངྐམི། སཏྠཱ པན ཨཏྠེ ཉཱཎསམྤནྣཀཱལེ ཐེརསྶ ཨུཔརིམགྒཏྠཱཡཔཙྩཡཾ ཀཱལེསྶཏི པཧྱཏི ཨཔསྶནྟོཔི “ཨིམསྶ ཙེཏཾ ཝཱཧེསྶཱམཱི”ཏི ཀཐེསི། ཏསྶཱཔི ཨེཀཾ ཏེ ཕཱུརེ མནསི ཀཏྭཱ བུདྡྷཔཱཝཏྟཡེཝ ཛནེཏི ཝཱཙཾ ཨིཏིསྶ ཙེཏཾ སམྤཏྟིཾསམྤཏྟཾ ཝིམུཏྟིཔརིཔཱཙནཱིཡདྷམྨེ སོ ཀམྨཊྛཱནཱནུཡོགོ ཛཱཏོ། དསམཾ།

དིཊྛིཝགྒོ པནྣརསམོ།

ཨུཔརིཔཎྞཱསཀོ སམཏྟོ།

ཁནྡྷསཾཡུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༢. ཛྷཱཛྷཱསཾཡུཏྟཾ

༡. པཋམཝགྒོ

༡. སྣཱརསུཏྟཝཎྞནཱ

༡༨༠. ཛྷཱཛྷཱསཾཡུཏྟསྶ པཋམེ **སྣཱརོ ཝཱ ཨསྶཱཏི** མརཧཾ ཝཱ ཛྷཱཔེཡྻ། **སྣཱརེཏྟཱ ཝཱཏི** སྣཱརེཏབྦོ ཝཱ། **ཡོ ཝཱ པན སྣཱིཡཏཱིཏི** ཡོ ཝཱ པན མརཏི། **ནིབྦིདཱནྟི** ནིབྦིདཱནུཔསྶནཱཧཾ། **ནིབྦཱནཏྠཱཏི** ཕལཔ྄ིམུཏྟི ནཱམེསཱ ཨནུཔཱདཱནིབྦཱནཏྠཱཏི ཨཏྠོ། **ཨཏྟཱཡཱནཱིཏི** ཨཏྟཱནཾ སཱཝཡིཏཱ། **ནིབྦཱནཾ ཨཛྫྷཱ** ནིབྦཱནེ པཏིཊྛིཏཾ། ཨིདཾ མགྒཱནནྟརཕལཾ ནཱམ ནིབྦཱནསྨཱ ཝཱཔཱཡཱཏི, ན ནིབྦཱནཾ ཨཏིཀྐམིཏྭཱཏི ཨཏྠོ། **ནིབྦཱནཔརིཡོསཱནནྟི** ནིབྦཱནཾ ཨསྶ པརིཡོསཱནཾ, ནིཊྛཱཏི ནིབྦཱཏི ཨཏྠོ། པཋམཾ།

༢-༡༠. སཏྟསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༨༡-༡༨༩. དུཏིཡེ **སཏྟོ སཏྟོཏི** ལགྒཔུརིསོ། **ཏཏྲ སཏྟོ ཏཏྲ ཝིསཏྟོཏི** ཏཏྲ ལགྒོ ཏཏྲ ཝིལགྒོ། **པཾསཱུགཱརཀེཧཱིཏི** པཾསུགྷརཀེཧི། **ཀེལཱཡནྟཱིཏི** ཀཱིལནྟི། **ཏཎྷཱཡནྟཱིཏི** ཏཎྷཾ ཝིཡ མཉྙནྟི། **མམཱཡནྟཱིཏི** "མམ ཨིདཾ, མམ ཨིདན྄"ཏི མམཏྟཾ ཀརོནྟི, ཨཉྙེསཾ ཕུསིཏུམྤི ན དེནྟི། **ཝིཀཱིལནིཡཾ ཀརོནྟཱིཏི** "ནིཊྛིཏཱ ཀཱིལཱ"ཏི ཏེ ཝིཀིརནྟཱ ཀཱིལཱཝིགཱམཾ ཀརོནྟི། ཏཏིཡེ **བྷཝནེཏྟཱིཏི** བྷཝརཛྫུ། ཙཏུཏྠཾ ཨུཏྟཱནམེཝ། པཉྩམཱདཱིསུ ཙཏུསུ ཙཏྟཱརི སཙྩཱནི ཀཐིཏཱནི, ཝིསུ ཀེཝལཾསཱཝིཏཱནཱིཏི། དུཏིཡཱདཱིནི།

པཋམོ ཝགྒོ།

༢. དུཏིཡཝགྒོ

༡-༡༢. སྣཱརསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༡༩༠-༡༩༡. དུཏིཡཝགྒསྶ པཋམེ **སྣཱརོ, སྣཱརོཏི** མརཧཾ པུཙྪཏི། ཡསྨཱ པན རཱུཔཱདིཔིཡིནིམུཏྟཾ མརཧཾ ནཱམ ནཏྠི, ཏེནསྶ ཕྱཱགཱཡཱ **རཱུཔཾ ཁོ, ཏཏྲ, སྣཱརོཏིཨཱདིམཱཧ །** དུཏིཡེ **སྣཱརདྷམྨོཏི** མརཎདྷམྨོ། ཨིཏེཝུཔཱཡེན སབྦཏྠ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོཏི།

དུཏིཡོ ཝགྒོ།

༣-༤. ཨཱཡཱཙནཝགྒཱདི

༡-༡༡. སྣཱཏཱདིསུཏྟཨེཀཱདསཀཝཎྞནཱ

༡༩༢-༢༠༥. ཏཏོ པརཾ ཨུཏྟཱནཏྠམེཝ། ཨཡཉྷི རཱདཏྠེརོ པཊིབྷཱཎིཡཐེརོ ནཱམ། ཏཐཱགཏསྶ ཨིམཾ ཐེརཾ དིསྭཱ སུཁུམཾ ཀཱརཎཾ ཨུཔཊྛཱཏི། ཏེནསྶ ཕྱཱགཱཡཱ ནཱནཱནཡེཧི དྷམྨཾ དེསེཏི། ཨིཏི ཨིམསྨིཾ ཛྷཱཛྷཱསཾཡུཏྟེ ཨཱདིཏོ ཏེ ཝགྒཱ པུཙྪཱཝསེན དེསིཏཱ, ཏཏིཡོ ཨཱཡཱཙནེན, ཙཏུཏྠོ ཨུཔནིསིནྣཀཀཐཱཝསེན། སཀལམྤི པནེཏཾ ཛྷཱཛྷཱསཾཡུཏྟཾ ཐེརསྶ པིམུཏྟིཔརིཔཱཙནིཡདྷམྨཝསེནེཝ གཧིཏནྟི ཝེདིཏབྦཾ།

ཛྷཱཛྷཱསཾཡུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༣. དིཊྛིསཾཡུཏྟཾ

༡. སོཏཱཔཏྟིཝགྒོ

༡. ཝཱཏསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༠༦. དིཊྛིསཾཡུཏྟེ **ན ཝཱཏཱ ཝཱཡནྟཱིཏི**ཨཱདཱིསུ ཨེཏྠ ཀིར ཏེསཾ དིཊྛི – "ཡེཔི ཨེཏེ རུཀྑསཱཁཱདཱིནི བྷཉྫནྟཱ ཝཱཏཱ ཝཱཡནྟི, ན ཨེཏེ ཝཱཏཱ, ཝཱཏལེསོ ནཱམེསོ, ཝཱཏོ པན ཨེསིཀཏྠམྦྷོ ཝིཡ པབྦཏཀཱུཊཾ ཝིཡ ཋིཏོ། ཏཐཱ ཡཱཔི ཨེཏཱ ཏིཎཀཊྛཱདཱིནི ཝཧནྟིཡོ ནདིཡོ སནྡནྟི, ན ཨེཏཱ ཨུདཀཾ སནྡཏི, ཨུདཀལེསོ ནཱམེསོ, ཨུདཀཾ པན ཨེསིཀཏྠམྦྷོ ཝིཡ པབྦཏཀཱུཊཾ ཝིཡ ཋིཏཾ། ཡཱཔིམཱ གབྦྷིནིཡོ ཝིཛཱཡནྟཱིཏི ཙ ཝུཙྩནྟི, ཀིཉྩཱཔི ཏཱ མིལཱཏུདརཱ ཧོནྟི, གབྦྷོ པན ན ནིཀྑམཏི, གབྦྷལེསོ ནཱམེསོ, གབྦྷོ པན ཨེསིཀཏྠམྦྷོ ཝིཡ པབྦཏཀཱུཊཾ ཝིཡ ཋིཏོ། ཡེཔི ཨེཏེ ཙནྡིམསཱུརིཡཱ ཨུདེནྟི ཝཱ ཨཏྠེནྟི ཝཱ, ནེཝ ཏེ ཨུདེནྟི ན ཨཏྠེནྟི, ཙནྡིམསཱུརིཡལེསོ ནཱམེསོ, ཙནྡིམསཱུརིཡཱ པན ཨེསིཀཏྠམྦྷོ ཝིཡ པབྦཏཀཱུཊཾ ཝིཡ ཋིཏཱ"ཏི།

༢-༩. ཨེཏཾམམསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༢༠༧-༢༠༨. **དིཊྛནྟི**ཨཱདཱིསུ **དིཊྛཾ** རཱུཔཱཡཏནཾ། **སུཏཾ** སདྡཱཡཏནཾ། **མུཏཾ** གནྡྷཱཡཏནཾ རསཱཡཏནཾ ཕོཊྛབྦཱཡཏནཾ། ཏཉྷི པཏྭཱ གཧེཏབྦཏོ མུཏནྟི ཙ ཝུཏྟཾ། ཨཔྤསེསྣཱནི སདྡཱཡཏནཱནི **ཝིཉྙཱཏཾ** ནཱམ། **པཏྟནྟི** པརིཡེསིཏྭཱ ཝཱ ཨཔརིཡེསིཏྭཱ ཝཱ པཏྟཾ། **པརིཡེསིཏནྟི** པཏྟཾ ཝཱ ཨཔཏྟཾ ཝཱ པརིཡེསིཏཾ། **ཨནུཝིཙརིཏཾ མནསཱཏི** ཙིཏྟེན ཨནུསཉྩརིཏཾ། ལོཀསྨིཉྷི པརིཡེསིཏྭཱ པཏྟམྤི ཨཏྠི, པརིཡེསིཏྭཱ ནོཔཏྟམྤི, ཨཔརིཡེསིཏྭཱ པཏྟམྤི, ཨཔརིཡེསིཏྭཱ ནོཔཏྟམྤི། ཏཏྠ པརིཡེསིཏྭཱ པཏྟཾ པཏྟཾ ནཱམ, པརིཡེསིཏྭཱ ནོཔཏྟཾ པརིཡེསིཏཾ ནཱམ །ཨཔརིཡེསིཏྭཱ པཏྟཉྩ ཨཔརིཡེསིཏྭཱ ནོཔཏྟཉྩ མནསཱནུཝིཙརིཏཾ ནཱམ། ཨཐ ཝཱ པརིཡེསིཏྭཱ པཏྟམྤི ཨཔརིཡེསིཏྭཱ པཏྟམྤི པཏྟཊྛེན པཏྟཾ ནཱམ, པརིཡེསིཏྭཱ ནོཔཏྟམྤི པརིཡེསིཏཾ ནཱམ, ཨཔརིཡེསིཏྭཱ ནོཔཏྟཾ མནསཱནུཝིཙརིཏཾ ནཱམ། སབྦཾ ཝཱ ཨེཏཾ མནསཱ ཨནུཝིཙརིཏམེཝཱ།

༥. ནཏྠིདིནྣསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༡༠. **ནཏྠི དིནྣནྟི**ཨཱདཱིསུ **ནཏྠི དིནྣནྟི** དིནྣསྶ ཕལཱབྷཱཝཾ སནྡྷཱཡ ཝདནྟི། **ཡིཊྛཾ** ཝུཙྩཏི མཧཱཡཱགོ། **ཧུཏནྟི** པཧེཎཀསཀྐཱརོ ཨདྷིཔྤེཏོ། ཏམྤི ཨུབྷཡཾ ཕལཱབྷཱཝམེཝ སནྡྷཱཡ པཊིཀྑིཔནྟི། **སུཀཏདུཀྐཊཱནནྟི** སུཀཏདུཀྐཊཱནཾ, ཀུསལཱཀུསལཱནནྟི ཨཏྠོ། **ཕལཾ ཝིཔཱཀོཏི** ཡཾ ཕལནྟི ཝཱ ཝིཔཱཀོཏི ཝཱ ཝུཙྩཏི, ཏཾ ནཏྠཱིཏི ཝདནྟི། **ནཏྠི ཨཡཾ ལོཀོཏི** པརལོཀེ ཋིཏསྶ ཨཡཾ ལོཀོ ནཏྠི། **ནཏྠི པརོ ལོཀོཏི** ཨིདྷ ལོཀེ ཋིཏསྶཱཔི པརོ ལོཀོ ནཏྠི, སབྦེ ཏཏྠ ཏཏྠེཝ ཨུཙྪིཛྫནྟཱིཏི དཱིཔེནྟི། **ནཏྠི མཱཏཱ ནཏྠི པིཏཱཏི** ཏེསུ སམྨཱཔཊིཔཏྟིམིཙྪཱཔཊིཔཏྟཱིནཾ ཕལཱབྷཱཝཝསེན ཝདནྟི། **ནཏྠི སཏྟཱ ཨོཔཔཱཏིཀཱཏི** ཙཝིཏྭཱ ཨུཔཔཛྫནཀསཏྟཱ ནཱམ ནཏྠཱིཏི ཝདནྟི། **ནཏྠི ལོཀེ སམཎབྲཱཧྨཎཱཏི** ལོཀེ སམྨཱཔཊིཔནྣཱ སམཎབྲཱཧྨཎཱ ནཏྠཱིཏི ཝདནྟི།

ཙཱཏུམཧཱབྷཱུཏིཀོཏི ཙཏུམཧཱབྷཱུཏམཡོ། **པཐཝཱི པཐཝཱིཀཱཡནྟི** ཨཛ྄ཛྷཏྟིཀཱ པཐཝཱི བཱཧིརཾ པཐཝཱིཀཱཡཾ། **ཨནུཔེཏཱིཏི** ཨནུཡཱཏི། **ཨནུཔགཙྪཏཱིཏི** ཏསྶེཝ ཝེཝཙནཾ, ཨནུགཙྪཏཱིཏིཔི ཨཏྠོ། ཨུབྷཡེནཱཔི ཨུཔེཏི ཨུཔགཙྪཏཱིཏི དསྶེཏི། **ཨཱཔོདཱིསུཔི** ཨེསེཝ ནཡོ། **ཨིནྡྲིཡཱནཱིཏི** མནཙྪཊྛཱནི ཨིནྡྲིཡཱནི། **སངྐམནྟཱིཏི** ཨཱཀཱསཾ པཀྑནྡནྟི། **ཨཱསནྡིཔཉྩམཱཏི** ནིཔནྣམཉྩེན པཉྩམཱ, མཉྩོ ཙེཝ, ཙཏྟཱརོ མཉྩཔཱདེ གཧེཏྭཱ ཋིཏཱ ཙཏྟཱརོ པུརིསཱ ཙཱཏི ཨཏྠོ། **ཡཱཝ ཨཱལཱཧནཱཏི** ཡཱཝ སུསཱནཱ། **པདཱནཱིཏི** "ཨཡཾ ཨེཝཾ སཱིལཝཱ ཨཧོསི, ཨེཝཾ དུསྶཱིལོ"ཏིཨཱདིནཱ ནཡེན པཝཏྟཱནི གུཎཱགུཎཔདཱནི། སརཱིརམེཝ ཝཱ ཨེཏྠ པདཱནཱིཏི ཨདྷིཔྤེཏཾ། **ཀཱཔོཏཀཱནཱིཏི** ཀཔོཏཀཝཎྞཱནི, པཱརཱཝཏཔཀྑཝཎྞཱནཱིཏི ཨཏྠོ། **བྷསྶནྟཱཏི** བྷསྨནྟཱ། **ཨཱཧུཏིཡོཏི** ཡཾ པཧེཎཀསཀྐཱརཱདིབྷེདཾ དིནྣདཱནཾ, སབྦཾ ཏཾ ཚཱརིཀཱཝསཱནམེཝ ཧོཏི, ན ཏཏོ པརཾ ཕལདཱཡཀཾ ཧུཏྭཱ

གཎྛཏྟིཏི ཨཏྠོ། **དཎྜཔཏྟཾནྟི** དཎྜཾཏི བུལམཏྠཀེཏི པཏྟཾ། ཨིདཾ ཕུཊཾ ཧོཏི – བུལེཏི ཨབྦྷུཊྛིཏི པཏྟཾམིདཾ དཎྜཾ, ན པཏྟེཏེཏི། བུལཾ དེཏི, པཏྟེཏུ གཎྛཏྟེཏི དསྶེཏི།

༦. གཱརཡ྄ཧསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༡༡. **གཱརཡ྄ཧོཏི** སཏཏྠ གཱརཡ྄ཧཾ། **ཀཱུརཡོཏི** ཨཱུཊྛེཡཾ ཀཱུརཾཎྛཾ། **ཚེཊྟོཏི** པརེསཾ དཎྜཾཊྟཾ ཚེཊྟཾཎྛཾ། **ཚེདཱུཔཡོཏི** པརེཧི ཚེདཱུཔེཎྛཾ། **པཙོཏི** དཎྜེན ཕྱཱིལཾཎྛཾ། **པཙྩཱུཔཡོཏི** པརེཧི དཎྜཾཊྟཾ ཕྱཱིལུཔེཎྛཾ། **སོཙོཏི སོཙྩཱུཔཡོཏི** པརསྶ ཉཱཏིདཏྟཾཊྟཾ སོཀཾ སཡཾ གཱརཎྛཱུཔི པརེཧི ཀཱུརཎྛཱུཔི། **ཀིལམོཏི ཀིལམྷཱུཔཡོཏི** ཨཱུཊྟཾཔཙྩེཏབཱུནཱུགཱུཏཔཏྠོཏཱུཊྟཾ སཡཾ ཀིལམིཎྛཱུཔི པརེཧི ཀིལམྷཱུཔཎྛཱུཔི། **ཕནྡོ ཕནྡཱུཔཡོཏི** པརཾ ཕནྟཾ ཕནྡཱནཀཱུཔི སཡཉྩི ཕནྡོ པརེཧི ཕནྡཱུཔཡོ། **པཱཎམཏིཔཱཏཡོཏི** པཱཎཾ ཏནཏྟཱུཔི ཏནཱུཔཎྛཱུཔི། ཨིཙྩཾ སབྦཏྠ གཱརཎཀཱུཏཔཏཕསེནེཝ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

སནྡྷིནྟི གྷརསནྡྷིཾ། **ནིལློཔནྟི** མཧཱཝིལོཔཾ། **ཨེཀཱགཱརིཀནྟི** ཨེཀམེཝ གྷརཾ པརིཝཱརེཏྭཱ ཝིལུམྤནཾ། **པརིཔནྠེ ཏིཊྛཏཱིཏི** ཨཱགཏཱགཏཱནཾ ཨཙྪིནྡནཏྠཾ མགྒེ ཏིཊྛཏི། **གཱརཡ྄ཧོ ན གཱརཡ྄ཧོཏི ཕལཔནྟི** ཡཾ ཀིཉྩི ཕལཾ གཱརཡ྄ཧཏི སཙྩཱ གཱརཡ྄ཧཏཱུཔི ཕལཾ ན གཱརཡ྄ཧོཏི, ནཏྠི ཕལཾ། སཏྟ པཏ གཱརཡ྄ཧཏི ཨིཔཾསཙྩཱིཏོ ཏོཏྟཏི ཏཱུཔེཏི། **ཁུརཔརིཡནྟེནཱཏི** ཁུརནེམིནཱ, ཁུརཏྟཱུརསཏིསཔརིཡནྟེན ཝཱ། **ཨེཀཾམཾསཁལནྟི** ཨེཀཾམཾསརཱསིཾ། **པུཉྫནྟི** ཏསྶེཝ ཕེཙྪཾ། **ཏཏོནིདཱནནྟི** ཨེཀཾམཾསཁལཀརཎནིདཱནཾ།

དཀྑིཎཾཏི དཀྑིཎཏཱིརེ མནུསྶཱ ཀཀྑལཱ དཱརུཎཱ, ཏེ སནྡྷཱཡ **ཧནནྟོཏི** ཨཱདི ཝུཏྟཾ། **ཨུཏྟརཾཏི** ཨུཏྟརཏཱིརེ སདྡྷཱ ཧོཏི པསནྣཱ བུདྡྷམཱམཀཱ དྷམྨམཱམཀཱ སངྒྷམཱམཀཱ, ཏེ སནྡྷཱཡ **དདནྟོཏི** ཨཱདི ཝུཏྟཾ། ཏཏྠ **ཡཛནྟོཏི** མཧཱཡཱགཾ གཱརཡ྄ཧཱ། **དམེནཱཏི** ཨིནྡྲིཡདམེན ཨུཔོསཐཀམྨེན། **སཾཡམེནཱཏི** སཱིལསཾཡམེན། **སཙྩཝཛྫེནཱཏི** སཙྩཝཛྫེན། **ཨཱགམོཏི** ཨཱགམནཾ, པཝཏྟཱིཏི ཨཏྠོ། སབྦཱུཔི ཕལཔཱུཏཾ གཱིརཡམེཝ པཊིཀྑིཔཏི།

༧. ཧེཏུསུཏྟཝཎྞནཱ

༢༡༢. **ནཏྠི ཧེཏུ ནཏྠི པཙྩཡོཏི** ཨེཏྠ **པཙྩཡོཏི** ཧེཏུཝེཝཏཝཙནམེཏཾ། ཨུབྷཡེནཱུཔི ཝིཛྫམཱནམེཝ ཀཱཡདུཙྩརིཏཱདཱིནཾ སཾཀིལེསཔཙྩཡཾ, ཀཱཡསུཙརིཏཱདཱིནཉྩ ཝིསུདྡྷིཔཙྩཡཾ པཊིཀྑིཔཏི། **ནཏྠི བལནྟི** ཡམྷི ཨཏྟནོ བལེ པཏིཊྛིཏཱ ཨིམེ སཏྟཱ དེཝཏྟམྤི མཱརཏྟམྤི བྲཧྨཏྟམྤི སཱཝཀབོདྷིམྤི པཙྩེཀབོདྷིམྤི སབྦཉྙུཏམྤི པཱཔུཎནྟི, ཏཾ བལཾ པཊིཀྑིཔཏི། **ནཏྠི ཝཱིརིཡནྟིཨཱདཱིནི** སབྦཱནི ཨཉྙམཉྙཝེཝཝཙནཱནི། "ཨིདཾ ནོ ཝཱིརིཡེན, ཨིདཾ པུརིསཐཱམེན, ཨིདཾ པུརིསཔརཀྐམེན པཝཏྟཾ"ཏི, ཨེཝཾ པཝཏྟཝཝཙནཔཊིཀྑེཔཀརཎཝསེན པནེཏཱནི ཝིསུཾ ཨཱདིཡནྟི།

སབྦེ སཏྟཱཏི ཨོཊྛགོཎགདྲབྷཱདཡོ ཨནཝསེསེ པརིགྒཎྷཏི། **སབྦེ པཱཎཱཏི** ཨེཀིནྡྲིཡོ པཱཎོ, དྭིནྡྲིཡོ པཱཎོཏིཨཱདིཝསེན ཝདཏི། **སབྦེ བྷཱུཏཱཏི** ཨཎྜཀོསཝཏྠིཀོསེསུ བྷཱུཏེ སནྡྷཱཡ ཝདཏི། **སབྦེ ཛཱིཝཱཏི** སཱལིཡཝགོདྷུམཱདཡོ སནྡྷཱཡ ཝདཏི། ཏེསུ ཧི སོ ཝིརུཧནབྷཱཝེན ཛཱིཝསཉྙཱི། **ཨཝསཱ ཨབལཱ ཨཝཱིརིཡཱཏི** ཏེསཾ ཨཏྟནོ ཝསོ ཝཱ བལཾ ཝཱ ཝཱིརིཡཾ ཝཱ ནཏྠི། **ནིཡཏིསངྒཏིབྷཱཝཔརིཎཏཱཏི** ཨེཏྠ **ནིཡཏཱིཏི** ནིཡཏཏཱ། **སངྒཏཱིཏི** ཚནྣཾ ཨབྷིཛཱཏཱིནཾ ཏཏྠ ཏཏྠ གམནཾ། **བྷཱཝོཏི** སབྷཱཝོཡེཝ། ཨིཙྩཾ ནིཡཏིཡཱ ཙ སངྒཏིཡཱ ཙ བྷཱཝེན ཙ པརིཎཏཱ ནཱནཔྤཀཱརཏཾ པཏྟཱ། ཡེན ཧི ཡཐཱ བྷཝིཏབྦཾ, སོ ཏཐེཝ བྷཝཏི། ཡེན ན བྷཝིཏབྦཾ, སོ ན བྷཝཏཱིཏི དསྶེཏི། **ཚསྭེཝཱབྷིཛཱཏཱིསཱུཏི** ཚསུ ཨེཝ ཨབྷིཛཱཏཱིསུ ཋཏྭཱ སུཁཉྩ དུཀྑཉྩ པཊིསཾཝེདེནྟཱིཏི, ཨཉྙཱ སུཁདུཀྑབྷཱུམི ནཏྠཱིཏི དསྶེཏི།

༨-༡༠. མཧཱནིདྡེསསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༢༡༣-༢༡༥. **ཨཀཱལཱནཱིཏི** ཨཀཱལོ། **ཨཀཱལཔཱིཏཱནཱིཏི** ཨཀཱལཔཱིཏཱནཱ, "ཨིམཾ གཱརཡ྄ཧ"ཏི གཧཎཾ ཀཱརཎཾ ན ཧོཏཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨནིསྶིཏཱནཱིཏི** ཨིཏྠིཡཱུཔི ན ནིསྶིཏཱ། **ཨནིསྶཏཱནཱིཏི** ཨནིསྶཡིཏཱ། "ཨནིསྶིཏབྦཱ"ཏིཔི པཱཋོ, ན ནིསྶིཏབྦཱཏི ཨཏྠོ། **པཊྛཱཏི** པཊྛཱཔསུཔཊྛཱཏཱུཔཀཱཡོ ཕིཡ ཨཔལྦ གཱམེཏི ཨཛྫནཱ། པབྦཏཱུཏཾ ཕིཡ ཚིནྣཏི **ཀཱུཊཝྲུཀྑཱ**།

ཨེསིཀཱཊྚཡོརྣ་ པྲིཡ་ ཧྲུདྣ་ ཚིནྡནྟི་ **ཨེསིཀཱཊྚཡིཙྪིནྡ,** ཡཐཱ་ སུཏིཀྵྞཾ་ ཨེསིཀཱཏྲྭཥྚྲཾ་ ནིཥྐཱཤཾ་ ཏིཥྛཏི, ཨིཏྱཾ་ ཚིནྡནྟི་ ཨརྠཿ། ན **ཨིཙྪནྟི**ཏི་ ཨེསིཀཱཏྲྭཥྚྲཾ་ པྲིཡ་ ཚིནྡནྟཱ་ ན ཙལནྟི། ན **པྲིཡརཱིཏམནྟི**ཏི་ པཱཀཾ་ ན པྲིཛནྟི། ན **ཨཙྪམཙྪཾ་ བྷྲཱུཏྟེནྟི**ཏི་ ཨཙྪམཙྪཾ་ ན ཛུཔནྟནྟི། **ནཱུལནྟི** ན སམནྟཱ། **པཐབླཱིཀཱཡོཏི**ཛྙཱཏྲིསུ་ པཐབླཱིཡེཥུ་ པཐབླཱིཀཱཡོ, པཐབླཱིསམུརྟ་ ཕླཱ། **སཏྟཱཾཏྲིཥུ་ ཀཱཡྻནྟི** ཡཐཱ་ སུཀྲཱནྟསིཛྙཱཏྲིསུ་ པདཏཾ་ སཏྟཱཾ་ སུཀྲཱནྟསིཛྙཱཏྲིཾ་ ཨཏྟརེཏེཥུ་ པཤྱསཏི, ཨིཏྱཾ་ སཏྟཾ་ ཀཱཡྻཾ་ ཨཏྟརེཏ་ ཀེཏྲིཏ་ པྲིཡརེཏ་ སཏྟཾ་ པཤྱསཏི། ཏཐཱ་ “ཨཏཾ་ ཨིམཾ་ ཏཱིཔྲིཏྣ་ ཕྲཪཪཱཡིསྨི་”ཏི་ ཀཱཤྱཾ་ སཛྙཱམཏྟམིཥུ་ ཏེཏྟིཏི་ དསྨིཏི།

ཡོནིཔམུཁསདསཏསྨཱྟནྟིཏི་ པམུཁཡོནྟིཾ་ ཛུཏྟམཡོནྟིཾ་ ཙུཏྟསསདསཏསྨཱཏི་ ཨཙྪཱཏི་ ཙ་ སབྲཱིསཏྟཱཏི་ ཨཙྪཱཏི་ ཙ་ ཚསཏྟཱཏི་ **པཙྪ་ ཙ་ ཀཱལྱཪྣ་ སཏྟཱཏྟི**ཏི་ པཙྪཱཀཱལྱསཏྟཱཏི་ ཐྟི་ ཀཱཤྱཾ་ ཏཀྲཱམཏྟཱཀེཏ་ ཏེརཏྟཱཀཱཏིཙྪིཾ་ ཏྟིཡེཏི། **པཙྪ་ ཙ་ ཀཱལྱཱཏི་ ཏྟིཊྛཱ་ ཙ་ ཀཱལྱཱཏྟི**ཏིཛྙཱཏྲིསུཡེ་ ཨེསེཥུ་ ཏཡོ། ཀེཙཾ་ པཏྟཱཏུ་ “པཙྪ་ ཀཱལྱཏྟི་ཏི་ པཙྪིཏྟིཡཥསེཏ་ གཱཏྟཏི, ཏྟིཊྛིཏི་ ཀཱཡཀཱལྱཏིཥསེཏྟཱ”ཏི། **ཀཱལྱེ་ ཙ་ ཨཙྪཱཀཱལྱེ་ ཐྟི**ཏི་ ཨེཏྲ་ པཏསྨ་ ཀཱཡཀཱལྱཥཏྟཱཀཱལྱཏི་ ཀཱལྱཏི་ ལཏྟི, མཏྟཱཀཱལྱཾ་ ཛུཔཙྪཱཀཱལྱཏི། **དཏྟིཔཏིཔཏྟཱ**ཏི་ དྟསཏྟིཔཏིཔཏྟཱཏི་ ཕདཏི། **དཏྟཏྟརཀཱཕྲཱ**ཏི་ ཨེཀཱསྨིཾ་ ཀཱཕྲེ་ ཙཏུསཏྟི་ ཨཏྟརཀཱཕྲཱ་ ནཱམ་ ཏེཏྟི, ཨཡཾ་ པཏ་ ཨཙྪེ་ ཏེ་ ཨཏྟཏཏྟེ་ ཨེཥམྣཏ།

ཚལྤྲིཏྟཱཏིཡོཏི་ ཀཏྟྲིཏྟཱཏི་ ཏྲིལྤྲིཏྟཱཏི་ ལོཏིཏྟྲིཏྟཱཏི་ ཏལིཏྟྲིཏྟཱཏི་ སུཀྲཱཏྲིཏྟཱཏི་ པརམསུཀྲཱཏྲིཏྟཱཏིཏི་ ཨིམྣ་ ཚ་ ཨཏྲིཏྟཱཏིཡོ་ ཕདཏི། ཏཐཱ་ ཕྲོརཏྲིཀཱ་ སུཀཱརིཀཱ་ སུཀཱཊིཀཱ་ སུཀཱཕིཀཱ་ ལུཏྟ་ མཏྟཱཛྙཏཀཱ་ ཙཏྟ་ ཙརཛྙཏཀཱ་ བཏྟཏུཀཱརིཀཱ, ཡེ་ ཕླ་ པཏྟྲེཡི་ ཀེཏི་ ཀཱཏྟརཀཱཔྟཏྟ, ཨཡཾ་ ཀཏྟྲིཏྟཱཏིཏི་ ཕདཏི། ཏྲིཀྲཱ་ ཏྲིལྤྲིཏྟཱཏིཏི་ ཕདཏི། ཏེ་ ཀཱར་ ཙཏྟུསུ་ པཏྟཡེསུ་ ཀཏྟཀཱ་ པཀྲཱཡིཏྣ་ ཕྲཏྟཏི, “ཏྲིཀྲཱ་ ཙ་ ཀཏྟཀཱཔཊྟིཀཱ”ཏི་ (ཨ. ནི. ༦.༥༧) ཨཡཾ་ ཏིསྣ་ ཕཱུལཾ་ ཨིཕྲཱ། ཨཐ་ ཕླ་ ཀཏྟཀཱཔཊྟིཀཱ་ ཨིཕྲ་ ནཱམ་ ཨེཀོ་ པབྲཱཏཏི་ ཕདཏི། ལོཏིཏྟྲིཏྟཱཏི་ ནཱམ་ ཏེཀཏྟ་ ཨེཀཱསུཏཀཱཏི་ ཕདཏི། ཨིམེ་ ཀཱར་ པུརིམེཏི་ ཏྟིཏི་ པཏྟརཏྟཱ། ཝཱིཏི་ ཕྲོཏྟཔཥསཏྟ་ ཨཙེལཀཱསྣཕཱ་ ཏལིཏྟྲིཏྟཱཏིཏི་ ཕདཏི། ཨིཕྲཾ་ ཨཏྟཪྣ་ པཏྟྶཡཏྟཡཀཱ་ ཏིཀཏྟིཏིཡེ་ ཛྙཱཏཀཱཏརེ་ ཀཱརྟི། ཨཱཛཱིཝཱཀཱ་ ཨཱཛཱིཝིནིཡོ་ ཨཡཾ་ སུཀྲཱཏྲིཏྟཱཏིཏི་ ཕདཏི། ཏེ་ ཀཱར་ པུརིམེཏི་ ཙཏྟུཏི་ པཏྟརཏྟཱ ། ནཏྟེ་ ཕསྐེ, ཀིསེ་ སཾཀིཙྪེ, མཀྲཱལི་ གོསཱལོ་ པརམསུཀྲཱཏྲིཏྟཱཏིཏི་ ཕདཏི། ཏེ་ ཀཱར་ སབྲེཏི་ པཏྟརཏྟཱ།

ཨཊྛ་ པུརིསབྷཱུམིཡོཏི་ མཏྟབྷཱུམི་ ཁིཊྚབྷཱུམི་ པྲིམཾསཀབྷཱུམི་ ཛུཛྫཀཏབྷཱུམི་ སེཁབྷཱུམི་ སམཎབྷཱུམི་ ཛིནབྷཱུམི་ པཏྟབྷཱུམཱིཏི་ ཨིམཱ་ ཨཊྛ་ པུརིསབྷཱུམིཡོཏི་ ཕདཏི། ཏཐཱ་ ཛཱཏདིཕསཏོ་ པཊྛཱཡ་ སཏྟ་ དིཕསེ་ སམྦཱདཊྛཱནཏོ་ ནིཀྑནྟཏྟཱ་ སཏྟཱ་ མཏྟཱ་ ཏེཏྟི་ མོམཱུཧཱ, ཨཡཾ་ མཏྟབྷཱུམཱིཏི་ ཕདཏི། ཡེ་ པཏ་ དུགྒཏིཏོ་ ཛཱཀཏཱ་ ཏེཏྟི, ཏེ་ ཨབྷིཎྷཾ་ རོདནྟི་ ཙེཝ་ པྲིརཝནྟི་ ཙ, སུགཏིཏོ་ ཛཱཀཏཱ་ ཏཾ་ ཨནུསྶརིཏྭཱ་ ཨནུསྶརིཏྭཱ་ ཏསནྟི, ཨཡཾ་ ཁིཊྚབྷཱུམི་ ནཱམ། མཱཏཱཔིཏཱུནཾ་ ཏཏྠཾ་ ཕླ་ པཱཏཾ་ ཕླ་ མཉྩཾ་ ཕླ་ པཱིཋཾ་ ཕླ་ ཀཏེཏྭཱ་ བྷཱུམིཡཾ་ པདནིཀྑིཔནཾ་ པྲིམཾསཀབྷཱུམི་ ནཱམ། པདསཱ་ ཀཏྟུཾ་ སམཏྠཀཱལོ་ ཛུཛྫཀཏབྷཱུམི་ ནཱམ། སིཀྑཱཏི་ སིཀྑནཀཱལོ་ སེཁབྷཱུམི་ ནཱམ། གྷརཱ་ ནིཀྑམྨ་ པབྦཛནཀཱལོ་ སམཎབྷཱུམི་ ནཱམ། ཨཱཙརིཡཾ་ སེཝིཏྭཱ་ ཛཱནནཀཱལོ་ ཛིནབྷཱུམི་ ནཱམ། “བྷིཀྑུ་ ཙ་ པནྣཀོ་ ཛིནོ་ ན ཀིཉྩི་ ཨཱཧཱ”ཏི་ ཨིཏྱཾ་ ཨལཱབྷཱི་ སམཎཾ་ པནྣབྷཱུམཱིཏི་ ཕདཏི།

ཨེཀཱུནཔཉྙཱས་ ཨཱཛཱིཝཀསཏེཏི ཨེཀཱུནཔཉྙཱས་ ཨཱཛཱིཝཝུཏྟིསཏཱནི། **པརིབྦཛཀསཏེཏི** པརིབྦཛཀཔབྦཛྫཱསཏཱནི། **ནཱགཱཝཱསསཏེཏི** ནཱགམཎྜལསཏཱནི། **ཝཱིསེ ཨིནྡྲིཡསཏེཏི** ཝཱིསཾ ཨིནྡྲིཡསཏཱནི། **ཏིཾསེ ནིརཡསཏེཏི** ཏིཾསཾ ནིརཡསཏཱནི། **རཛོདྷཱཏུཡོ**ཏི་ རཛཨོཀིརཎཋཱནཱནི། ཧཏྠཔིཊྛིཔཱདཔིཊྛཱདཱིནི་ སནྡྷཱཡ་ ཝདཏི། **སཏྟ་ སཉྙཱིགབྦྷཱ**ཏི་ ཨོཊྛགོཎགདྲབྷཨཛཔསུམིགམཧིཾསེ་ སནྡྷཱཡ་ ཝདཏི། **སཏྟ་ ཨསཉྙཱིགབྦྷཱ**ཏི་ སཱལིཡཝགོདྷཱུམམུགྒཀངྒུཝརཀཀུདྲཱུསཀེ་ སནྡྷཱཡ་ ཝདཏི། **ནིགཎྛིགབྦྷཱ**ཏི་ གཎྛིམྷི་ ཛཱཏགབྦྷཱ, ཨུཙྪུཝེལུནལཱདཡོ་ སནྡྷཱཡ་ ཝདཏི། **སཏྟ་ དེཝཱ**ཏི་ བཧཱུ་ དེཝཱ, སོ་ པན་ སཏྟཱཏི་ ཝདཏི། མནུསྶཱཔི་ ཨནནྟཱ, སོ་ སཏྟཱཏི་ ཝདཏི། **སཏྟ་ པིསཱཙཱ**ཏི་ པིསཱཙཱ་ མཧནྟམཧནྟཱ, སཏྟཱཏི་ ཝདཏི། **སརཱ**ཏི་ མཧཱསརཱ། ཀཎྞམུཎྜ-རཐཀཱར-ཨནོཏཏྟ-སཱིཧཔྤཔཱཏ-ཚདྡནྟ-མུཙལིནྡ-ཀུཎཱལདཧེ་ གཧེཏྭཱ་ ཝདཏི།

པཝུཊཱཏི་ གཎྛིཀཱ། **པཔཱཏཱ**ཏི་ མཧཱཔཔཱཏཱ། **པཔཱཏསཏཱནཱི**ཏི་ ཁུདྡཀཔཔཱཏསཏཱནི། **སུཔིནཱ**ཏི་ མཧཱསུཔིནཱ། **སུཔིནསཏཱནཱི**ཏི་ ཁུདྡཀསུཔིནསཏཱནི། **མཧཱཀཔྤིནོ**ཏི་ མཧཱཀཔྤཱནཾ། ཨེཏྠ་ ཨེཀམྷཱ་ མཧཱསརཱ་ ཝསྶསཏེ་ ཝསྶསཏེ་ ཀུསགྒེན་ ཨེཀཾ་ ཨུདཀབིནྡུཾ་ ནཱིཧརིཏྭཱ་ སཏྟཀྑཏྟུཾ་ ཏསྨིཾ་ སརེ་ ནིརུདཀེ་ ཀཏེ་ ཨེཀོ་ མཧཱཀཔྤོཏི་ ཝདཏི། ཨེཝརཱུཔཱནཾ་ མཧཱཀཔྤཱནཾ་ ཙཏུརཱསཱིཏིསཏསཧསྶཱནི་ ཁེཔེཏྭཱ་ བཱལེ་ ཙ་ པཎྜིཏེ་ ཙ་ དུཀྑསྶནྟཾ་ ཀརོནྟཱིཏི་ ཨཡམསྶ་ ལདྡྷི། པཎྜིཏོཔི་ ཀིར་ ཨནྟརཱ་ སུཛ྄ཛྷིཏུཾ་ ན་ སཀྐོཏི, བཱལོཔི་ ཏཏོ་ ཨུདྡྷཾ་ ན་ གཙྪཏི།

ཤྲཱིཝཏྶ ལཀྵྨཱདི ཨཙྪཡཀཤྲཱིཝཏྶ ལཀྵྨ ཨཧྙེན ལཀྵྨ ཡེན ཀེནཙི། **ཤཱརྔྒཱདི** ཤྲྀངྒེཎེཥ ཤཱརྔཾ། **ཏཔེནྣཱདི** ཏཔོཀཱཛྙེན། **ཨཔརིཔཱཀྵཾ པརིཔྲཱུཙེཏི** ནཱམ ཡོ "ཨཏཾ

པཏྲིཊོ"དི ཨཏྟྲཱ པྲིསུཊྚཱཏི། **པརིཔཱཀྵཾ ཕུལླ ཕུལླ བྲཧྨཱིཀཱརཱིཏི** ནཱམ ཡོ "ཨཏཾ བྲཱཡོ"དི ཕྲིཏཔརིཀྵཱཀཱརཾ ཨཏིཀྵམིཏྲཱ ཡུཏི། **ཏེཥཾ ནབྷིཏི** ཨེཥཾ ནབྷི། ཏཱཛྙེ

ཨུབྷཱཡཤྲི ན སཀྵཱ ཀཱཏུཀེ དྲཱིཔེཏི། **དོཿཥཱིཏཏི** དོཿཤེན མིཏཾ ཕྲེཡ། **སུཁཏུཿཁཱིཏི** སུཁཏུཿཁཾ། **པརིཡཏྣཀཱཏཏི** ཕྲིཏཔརིཀྵཱཤེན ཀཱཡེན ཀཱཏཔརིཡཏྣོ། **ནཱཐི ཏཱཡནཔཱཧྣཱཏེཏི** ནཱཐི

ཏཱཡནཔཱཧྣནཱཏེ, ན སཾཤྭར པཏྲིཏསྣ ཏཱཡཏི, ན བཱཡསྣ པཱཧྣཱཏིཏི ཨཏྲཱ། **ཨུཀྲཾསུཔཱཀཱཤཱིཏི** ཨུཀྲཾསུཔཱཀཱཤཱ། ཏཱཡནཔཱཧྣཱནནམེཔེཏཾ པྲེཔཙཏཾ། ཡིཏཱཏེ ཏམཏྲཾ ཨུཔམཱཡ

སུཏྟེཏྟཾ **སེཧྨཱཏཱཔི ཏཱསུཏིཨུཏེསྨཱཏ།** ཏཏྲ **སུཏྟཀུལེཏི** པྲེཙེཏྲ ཀཏསུཏྟཀུལེ། **ཏེཥྲེཙིཡཱསྣཏམེཥ པལེཏྲཱཏི** པཏྲཏི ཕྲ རྒྱཱཏྲེ ཕྲ ཙཏྲ ཡིཏཾ སུཏྟཕསྣཱཙེན ཏེཥྲེཙིཡཱསྣཏམེཥ

ཀཱཏཱཏི, སུཏྟེ ཏྲིཙེ ཏཏྲིཥ ཏིཏྲཏི, ན ཀཱཏཏི ཨེཥམེཥ ཏྲཱཡ ཙ པཏྲིཏཏ ཙ ཀཱཡཔཥེན ཏེཥྲེཙིཡཱསྣཏ སུཁཏུཿཁཾ པལེཏྲི, ཡཏྣཥྲུཏྲེན ཀཱཡེན ཨཏིཀྵམཏྲཱཏི ཏཱཏི།

༡༡-༡༨. ཨནྟཿཔཱུཥུཏྲཱིཥཏྐཏྣ

༢༡༧-༢༢༣. **ཨནྟཿཔཱུ ཡོགཱཏི** ཨེཀཏོ ཕཏྲེཏཏེམིཏྲཾ ཡོགཱཏི གཱཏེཏ ཕྲ ཏཀྲེཏ ཕྲ ཨུཕྲཏྣཏིཏྲཱ། **ཨཏནྟཿཔཱུཏི** སཏྲཏོ ཕཏྲེཏྲཾ ཨཕྲཕྲཙཏེམིཏྲཾ ཡོགཱཏི གཱཏེཏ ཕྲ

ཏཀྲེཏ ཕྲ ཨུཕྲཏྣཏིཏྲཱ། **ཏཾ ཏྲིཕཾ ཏཾ སཏྲིརཏྲེ** ཏྲིཕཏྲ སཏྲིརཏྲ ཨེཀམེཕཱུཏི ཨུཕྲཏྣཏིཏྲཱ། སེསཾ སཏྲཏྲ ཨུཏྲཏམེཔཱུཏི། ཨིམཱུཏི ཏཱཥ སོཏཔཏྲིམཀྲཕསེཏ ཨཏྲཱརས

ཕྲེཥྐཀཱརཏྐཏི ཨེཀཱ ཀཱམཏཾ།

༢. ཏྲྀཏཱིཡཀཱམཏཱིཕཀྲཱཕཏྐཏྣ

༢༢༨-༣༠༡. ཏྲྀཏཱིཡཾ ཀཱམཏཾ ཏྲཱཀྲཕསེཏ ཕྲུཏྲཾ། ཏཏྲཔི ཨཏྲཱརསེཥ ཕྲེཥྐཀཱརཏྐཏི, ཏཏོ པཏྲཏི "ཏུཏྲཱི ཨཏྲཱ ཏོཏྲཱི"ཏིཨཱུཏྲཱཏི ཨཏྲ ཕྲེཥྐཀཱརཏྐཏི, ཏཏི སཏྲཱི ཏཾ

ཏྲྀཏཱིཡཔེཥྐཱཡོཏི ཕྲུཏྲཾ།

ཏཏྲ **ཏུཏྲཱིཏི** ཨཱུརསྐཆམེཥ "ཨཏྲཱ"ཏི གཏེཏཏེཏྲཱ། **ཨཏུཏྲཱིཏི** ཏྲྀཏཾ "ཨཏྲཱ"ཏི གཏེཏཏེཏྲཱ ། **ཏུཏྲཱི ཙ ཨཏུཏྲཱི ཙཏི** ཨཱུརསྐཆཏྲ ཏྲྀཏཏྲ "ཨཏྲཱ"ཏི གཏེཏཏེཏྲཱ།

ཏེཥ ཏུཏྲཱི ཏུཏུཏྲཱིཏི ཏཀྲཱམཏྲེཏ གཏེཏཏེཏྲཱ། **ཨེཀཱཏྲཱསུཏྲཱིཏི** ཨཱུཏྲཏཀྲཱིཏྲཏིསྣཏཾ ཨུཕྲཏྣཏིཏྲཱ། ཏྲྀཏཨཱུཏྲེཏོཔི ཏི ཨཏྲིཏི ཨེཀཱཏྲསུཏཾ ཨཏྲཏྲཱཔཾ མཏསིཀཱརཏ ཨེཔཾ ཏིཏྲཱ

ཨུཕྲཏྲཱཏི། ཏཀྲེཏོཔི "ཡཏྲ ཨེཏརཏི ཨཏཾ ཨེཀཱཏྲསུཏྲཱི, ཨེཔཾ སཕྲཏྲཡེཔི ཏྲཔིསྣཕྲཱི"ཏི ཨུཕྲཏྲཱཏི། ཏྲཏིསྣརསྣཔི སཏྲཏྲཔི སུཔིཏཏྲཔཾ པསྣཏྣ ཨེཔཾ ཨུཕྲཏྲཱཏི,

ཨེཀཱཏྲཏུཀཱིཏིཨཱུཏྲིསུཔི ཨེསེཥ ཏཡོ།

ཏཏིཡཔེཥྐཡོ ཨཏིཏྲཏཀྲཱཕསེཏ ཏིཏིཡེཥ ཚཏྲིསཏིཡཱ སུཏྲེཏི ཕྲུཏྲེ, ཙཏུཏྲཔེཥྐཡོ ཏིཔརིཕཏྲཕསེཏྲཏི།

ཏིཏྲིསཾཡུཏྲཕཏྐཏྣ ཏིཏྲིཏཱ།

༩. ཨོཀྐནྟསཾཡུཏྟཾ

༡-༡༠. ཙཀྑུསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༣༠༢-༣༡༡. ཨོཀྐནྟསཾཡུཏྟེ **ཨདྷིམུཙྩཏཱིཏི** སདྡྷཱདྷིམོཀྑཾ པཊིལབྷཏི། **ཨོཀྐནྟོ སམྨཏྟནིཡཱམནྟི** པཝིཊྛོ ཨརིཡམགྒཾ། **ཨབྷབྦོ ཙ ཏཱཝ ཀཱལཾ ཀཱཏུནྟི** ཨིམིནཱ ཨུཔྤནྣེ མགྒེ ཕལསྶ ཨནནྟརཱཡཏཾ དཱིཔེཏི། ཨུཔྤནྣསྨིཉྷི མགྒེ ཕལསྶ ཨནྟརཱཡཀརཎཾ ནཱམ ནཏྠི། ཏེནེཝཱཧ – “ཨཡཉྩ པུགྒལོ སོཏཱཔཏྟིཕལསཙྪིཀིརིཡཱཡ པཊིཔནྣོ ཨསྶ, ཀཔྤསྶ ཙ ཨུཌྜཡ྄ཧནཝེལཱ ཨསྶ, ནེཝ ཏཱཝ ཀཔྤོ ཨུཌྜཡ྄ཧེཡྻ, ཡཱཝཱཡཾ པུགྒལོ ན སོཏཱཔཏྟིཕལཾ སཙྪིཀརོཏི, ཨཡཾ ཝུཙྩཏི པུགྒལོ ཋིཏཀཔྤཱི”ཏི (པུ. པ. ༡༧)། **མཏྟསོ ནིཛ྄ཛྷཱནཾ ཁམནྟཱིཏི** པམཱཎཏོ ཨོལོཀནཾ ཁམནྟི། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

ཨོཀྐནྟསཾཡུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༥. ཨུཥྞདསིཾཡུཧྲཕཧྐཏྣ

༣༡༢-༣༢༡. ཨུཥྞདསིཾཡུཧྲེ སབྲིཾ ཕྣཀཏམིཕྲ།

ཨུཥྞདསིཾཡུཧྲཕཧྐཏྣ ཏིབྲིཧྣ།

༨. ཀིལེསསཾཡུཏྟཔཉྷཀཐཱ

༣༢༢-༣༣༡. ཀིལེསསཾཡུཏྟེ **ཙིཏྟནིསྶིཏོ ཨུཔཀྐིལེསོཏི** ཀཏརཙིཏྟནིསྶ? ཙཏུཏྟིམཀཙིཏྟནིསྶ། ཏིཏྟིམཀཙིཏྟནིསྶ ཏཐཱ ཏོཏུ, ལོཀུཏྟརསྶ ཀཐཾ ཨུཔཀྐིལེསོ ཧོཏཱིཏི? ཨུཔྤཏྟིཏིཔྤཀཱརཀཏོ། སོ ཏི ཏཐཱ ཨུཔྤཏྟིཏྟི ཨཔྤཏྟནེན ཨུཔཀྐིལེསོཏི ཝུཏྟོཏི། **ནིཔྤསྤཱནིཏྟཏི** ནཝལོཀུཏྟརཏྟཔྤཱནིཏྟཾ། **ཙིཏྟཏི** སམཐཝིཔསྶནཱཙིཏྟཾ། **ཨཔྤིཏྟཱ སཾཀིལིསྶཏིཡེས ནྟམིསྶཏི** པཏྟཝིཏྟཀཔྤནེན ཨཔྤིཏྟཱནིཏྟ སཾཀིལཏྟཝིསྶ ཙཡཝིཏྟིཏྟནྟམིསྶ, ཨེཏཾ ནྟམཾ པྤ ཝཏྟཏྟེན ནིཔྤསྤཏྟི ཝཏྟེཏཏྟཾ། སེསཾ སཝྦཏྟ ཨུཏྟཏྭམེཝཱཏི།

ཀིལེསསཾཡུཏྟཔཉྷཀཐཱ ནིཊྛིཏཱ།

༧. སཱརིཔུཏྟསཾཡུཏྟཾ

༡-༩. ཝིཝེཀཛསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༣༣༢-༣༤༠. སཱརིཔུཏྟསཾཡུཏྟསྶ པཋམེ **ན ཨེཝཾ ཧོཏཱིཏི** ཨཧངྐཱརམམངྐཱརཱནཾ པཧཱིནཏྟཱ ཨེཝཾ ན ཧོཏི། དུཏིཡཱདཱིསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། པཋམཱདཱིནི།

༡༠. སུཙིམུཁཱིསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༤༡. དསམེ **སུཙིམུཁཱིཏི** ཨེཝཾནཱམིཀཱ། **ཨུཔསངྐམཱིཏི** ཐེརཾ ཨབྷིརཱུཔཾ དསྶནཱིཡཾ སུཝཎྞཝཎྞཾ སམནྟཔཱསཱདིཀཾ དིསྭཱ "ཨིམིནཱ སདྡྷིཾ པརིཧཱསཾ ཀརིསྶཱམཱི"ཏི ཨུཔསངྐམི། ཨཐ ཐེརེན ཏསྶཱ ཝཙནེ པཊིཀྑིཏྟེ "ཨིདཱནེཝ ཝཱདཾ ཨཱརོཔེསྶཱམཱི"ཏི མཉྙམཱནཱ **ཏེན ཧི, སམཎ, ཨུབྦྷམུཁོ བྷུཉྫསཱིཏི** ཨཱཧ། **དིསཱམུཁོཏི** ཙཏུདྡིསཱམུཁོ, ཙཏསྶོ དིསཱ ཨོལོཀེནྟོཏི ཨཏྠོ། **ཝིདིསཱམུཁོཏི** ཙཏསྶོ ཝིདིསཱ ཨོལོཀེནྟོ།

ཝཏྠུཝིཛྫཱཏིརཙྪཱནཝིཛྫཱཡཱཏི ཝཏྠུཝིཛྫཱསངྑཱཏཱཡ ཏིརཙྪཱནཝིཛྫཱཡ། ཝཏྠུཝིཛྫཱ ནཱམ ལཱབུཝཏྠུ-ཀུམྦྷཎྜཝཏྠུ-མཱུལཀཝཏྠུ-ཨཱདཱིནཾ ཝཏྠཱུནཾ ཕལསམྤཏྟིཀཱརཎཀཱལཛཱནནུཔཱཡོ། **མིཙྪཱཛཱིཝེན ཛཱིཝིཀཾ ཀཔྤེནྟཱིཏི** ཏེནེཝ ཝཏྠུཝིཛྫཱཏིརཙྪཱནཝིཛྫཱསངྑཱཏེན མིཙྪཱཛཱིཝེན ཛཱིཝིཀཾ ཀཔྤེནྟི, ཏེསཾ ཝཏྠཱུནཾ སམྤཱདནེན པསནྣེཧི མནུསྶེཧི དིནྣེ པཙྩཡེ པརིབྷུཉྫནྟཱ ཛཱིཝིཀཾ ཀཔྤེནྟཱིཏི ཨཏྠོ། **ཨདྷོམུཁཱཏི** ཝཏྠུཾ ཨོལོཀནྟཱ བྷུཉྫམཱནཔཀྑེན ཨདྷོམུཁཱ བྷུཉྫནྟི ནཱམ། ཨེཝཾ སབྦཏྠ ཡོཛནཱ ཀཱཏབྦཱ། ཨཔི ཙེཏྠ **ནཀྑཏྟཝིཛྫཱཏི** "ཨཛྫ ཨིམཾ ནཀྑཏྟཾ ཨིམིནཱ ནཀྑཏྟེན གནྟབྦཾ, ཨིམིནཱ ཨིདཾ ཀཱཏབྦཾ"ཏི ཨེཝཾ ནཀྑཏྟཝིཛྫཱ། **དཱུཏེཡྻནྟི** དཱུཏཀམྨཾ, ཏེསཾ ཏེསཾ སཱསནཾ གཧེཏྭཱ ཏཏྠ ཏཏྠ གམནཾ། **པཧིཎགམནནྟི** ཨེཀགཱམསྨིཾཡེཝ ཨེཀཀུལསྶ སཱསནེན ཨཉྙཀུལཾ ཨུཔསངྐམནཾ། **ཨངྒཝིཛྫཱཏི** ཨིཏྠིལཀྑཎཔུརིསལཀྑཎཝསེན ཨངྒསམྤཏྟིཾ ཉཏྭཱ "ཏཱཡ ཨངྒསམྤཏྟིཡཱ ཨིདཾ ནཱམ ལབྦྷཏཱི"ཏི ཨེཝཾ ཛཱནནཝིཛྫཱ། **ཝིདིསཱམུཁཱཏི** ཨངྒཝིཛྫཱ ཧི ཏཾ ཏཾ སརཱིརཱཝཡཝཾ ཨཱརབྦྷ པཝཏྟཏྟཱ ཝིདིསཱཡ པཝཏྟཏྟཱ ནཱམ, ཏསྨཱ ཏཱཡ ཝིཛྫཱཡ ཛཱིཝིཀཾ ཀཔྤེནྟཱ ཝིདིསཱམུཁཱ བྷུཉྫནྟི ནཱམ། **ཨེཝམཱརོཙེསཱིཏི** "དྷམྨིཀཾ སམཎཱ"ཏིཨཱདིནཱ པདསཏེན སཱསནསྶ ནིཡྻཱནིཀཾ གུཎཾ ཀཐེསི། ཏཉྩ པརིབྦཱཇིཀཱཡ ཀཐཾ སུཏྭཱ པཉྩམཏྟཱནི ཀུལསཧསྶཱནི སཱསནེ ཨོཏརིཾསཱུཏི།

སཱརིཔུཏྟསཾཡུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༨. ནཱགསཾཡུཏྟཾ

༡. སུདྡྷིཀསུཏྟཝཎྞནཱ

༣༨༢. ནཱགསཾཡུཏྟེ **ཨཎྜཛཱཏི** ཨཎྜེ ཛཱཏཱ། **ཛལཱབུཛཱཏི** ཝཏྠིཀོསེ ཛཱཏཱ། **སཾསེདཛཱཏི** སཾསེདེ ཛཱཏཱ། **ཨོཔཔཱཏིཀཱཏི** ཨུཔཔཏིཏྭཱ ཝིཡ ཛཱཏཱ། ཨིདཉྩ པན སུཏྟཾ ཨཏྠུཔྤཏྟིཡཾ ཝུཏྟཾ། བྷིཀྑཱུནཉྷི "ཀཏི ནུ ཁོ ནཱགཡོནིཡོ"ཏི ཀཐཱ ཨུདཔཱདི། ཨཐ བྷགཝཱ པུཙྪཱཡཾ ནཱགཡོནཱིཧི ཨུཏྟརཎཏྠཾ ནཱགཡོནིཡོ ཨཱཝིཀརོནྟོ ཨིམཾ སུཏྟམཱཧ།

༢-༥༠. པཎཱིཏཏརསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༣༨༣-༣༩༡. ཏཏིཡཱདཱིསུ **ཝོསྶཊྛཀཱཡཱཏི** ཨཧིཏུཎྜིཀཔརིཙྩཏྟཀཾ ཨགཱཧེཏྭཱ ཝིསྶཊྛཀཱཡཱ། **དྭཡཀཱརིནོཏི** དུཝིདྷཀཱརིནོ, ཀུསལཱཀུསལཀཱརིནོཏི ཨཏྠོ། **སཙཛྫ མཡནྟི** སཙེ ཨཛྫ མཡཾ། **སཧབྱཏཾ ཨུཔཔཛྫནྟཱིཏི** སཧབྷཱཝཾ ཨུཔཔཛྫཏི། ཏཏྲ ཨཀུསལཾ ཨུཔཔཏྟིཡཱ པཙྩཡོ ཧོཏི, ཀུསལཾ ཨུཔཔནྣཱནཾ སམྤཏྟིཡཱ། **ཨནྣནྟི** ཁཱདནཱིཡབྷོཛནཱིཡཾ། **པཱནནྟི** ཡཾཀིཉྩི པཱནཀཾ། **ཝཏྠནྟི** ནིཝཱསནཔཱརུཔནཾ། **ཡཱནནྟི** ཚཏྟུཔཱཧནཾ ཨཱདིཾ ཀཏྭཱ ཡཾཀིཉྩི གམནཔཙྩཡཾ། **མཱལནྟི** ཡཾཀིཉྩི སུམནམཱལཱདིཔུཔྥཾ། **གནྡྷནྟི** ཡཾཀིཉྩི ཙནྡནཱདིགནྡྷཾ། **ཝིལེཔནནྟི** ཡཾཀིཉྩི ཚཝིརཱགཀརཎཾ། **སེཡྻཱཝསཐཔདཱིཔེཡྻནྟི** མཉྩཔཱིཋཱདིསེཡྻཾ ཨེཀབྷཱུམིཀཱདིཨཱཝསཐཾ ཝཊྚིཏེལཱདིཔདཱིཔཱུཔཀརཎཉྩ དེཏཱིཏི ཨཏྠོ། ཏེསཀྐི དཱིགྷཱཡུཀཏཱཡ ཙ ཝཎྞཝནྟཏཱཡ ཙ སུཁབཧུལཏཱཡ ཙ པཏྠནཾ ཀཏྭཱ ཨིམཾ དསཝིདྷཾ དཱནཾ དཏྟ ཏཾ སམྤཏྟིཾ ཨནུབྷཝིཏུཾ ཏཏྠ ནིབྦཏྟཏི། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

ནཱགསཾཡུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༩. སུཔཎྞསཾཡུཏྟཝཎྞནཱ

༣༩༢-༤༣༧. སུཔཎྞསཾཡུཏྟེ པཎྞཾ ཝཎྞཝནྟཏཱཡ གརུལཱ སུཔཎྞཱཏི ཝུཏྟཱ། ཨེཏྠཱཔི པཋམསུཏྟཾ པུརིམནཡེནེཝ ཨཏྠུཔྤཏྟིཡཾ ཝུཏྟཾ། ཧརནྟཱིཏི ཨུདྡྷརནྟི། ཨུདྡྷརམཱནཱ ཙ པན ཏེ ཨཏྟནོ ཧཱིནེ ཝཱ སམེ ཝཱ ཨུདྡྷརིཏུཾ སཀྐོནྟི, ན ཨཏྟནོ པཎཱིཏཏརེ། སཎྛཔིཎྞེ ཏེ ཨཎྜཛཛལཱབུཛཱ ནཱམ པཎཱིཏཏརཱ ཀཱམཱལམྦཏཱ སཾསེདཛོཔཔཱཏིཀཱ པཙྪིམཛཱཏཱ པཋམཛཱཏཱ ཨིམཱཡ ཛཱཏཱཏི། ཏཏྠ ཨཎྜཛཱདཱིནཾ ཙཏུབྦིདྷཱནཾ པཎཱིཏཏརཱ , ཏེ ཏེསུ ཨཎྜཛཱདཱིསུ། ཀཱམཱཝཙརཱ པན ནཱགཱཨིཏྠིཡོ, ཏེ ཡཏྠ གཙྪཏི ཏེསུ ཡོ ཀོཙི སུཔཎྞོ ཨུདྡྷརིཏུཾ ན སཀྐོཏི། ཛལཱབུཛཱ པན ནཱགཱཎྜཛེ, ཏེཔི ཀོཙི ཨུདྡྷརིཏུཾ ན སཀྐོཏི། ཡེ པན སཾསེདཛཱ མཧཱསམུདྡེ ཝསནྟི, ཏེ ཡསྨཱ གཙྪཏི ཝཱིཀཱསྶཾ ཀཱཡཾ ན སཀྐཱ, ཏསྨཱ ཀོཙི ཨུདྡྷརིཏུཾ ན སཀྐོཏི། པཙྪིམཀཱདཱིནཾ ནེཝཱཡཏནཱནཾ ཨཏྠི, ཏསྨཱ ཏེཔི ཨུདྡྷརིཏུཾ ན སཀྐོཏི། ཡེ པན མཧཱསམུདྡེ ཨཱུམིཔིཊྛེ ཝསནྟི, ཏེ ཡོ ཀོཙི སམོ ཝཱ པཎཱིཏཏརོ ཝཱ སུཔཎྞོ ཨུདྡྷརིཏུཾ སཀྐོཏི། སེསཾ ནཱགསཾཡུཏྟེ ཝུཏྟནཡམེཝཱཏི།

སུཔཎྞསཾཡུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༠. གནྡྷབྦཀཱཡསཾཡུཏྟཝཎྞནཱ

༤༣༨-༥༤༩. གནྡྷབྦཀཱཡསཾཡུཏྟེ **མཱུལགནྡྷེ** **ཨདྷིཝཏྠཱཏི** ཡསྶ རུཀྑསྶ མཱུལེ གནྡྷོ ཨཏྠི, ཏཾ ནིསྶཱཡ ནིབྦཏྟཱ། སོ ཧི སཀལོཔི རུཀྑོ ཏེསཾ ཨུཔཀཔྤཏི། སེསཔདེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **གནྡྷགནྡྷེཏི** མཱུལཱདིགནྡྷཱནཾ གནྡྷེ། ཡསྶ ཧི རུཀྑསྶ སབྦེསམྤི མཱུལཱདཱིནཾ གནྡྷོ ཨཏྠི, སོ ཨེཏྠ གནྡྷོ ནཱམ། ཏསྶ གནྡྷསྶ གནྡྷེ, ཏསྨིཾ ཨདྷིཝཏྠཱ། ཨེཏྠ མཱུལཱདཱིནི སབྦཱནི ཏེསཾཡེཝ ཨུཔཀཔྤནྟི། **སོ དཱརུ ཧོཏི** **མཱུལགནྡྷཱནནྟི** སོ ཀཱལཱནུསཱརིཀཱདཱིནཾ མཱུལགནྡྷཱནཾ དཱརུ ཧོཏི། ཨེཝཾ སབྦཔདེསུ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ། ཨེཀཙྩོ སརཱིརདཱནསྨི དཏྭཱ པཏྠཾ ཋཔེཏི, ཨསརཱིརདཱནསྨི། ཏཾ དསྶེཏུཾ **སོ ཨནྣཾ** དེཏཱིཏིཨཱདི དསཝིདྷཾ དཱནཝཏྠུཾ ཝུཏྟཾ། སེསཾ སབྦཏྠ ཨུཏྟཱནམེཝཱཏི།

གནྡྷབྦཀཱཡསཾཡུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༡. ཝལཱཧཀསཾཡུཏྟཝཎྞནཱ

༥༥༠-༦༠༦. ཝལཱཧཀསཾཡུཏྟེ **ཝལཱཧཀཀཱཡིཀཱཏི** ཝལཱཧཀནཱམཀེ དེཝཀཱཡེ ཨུཔྤནྣཱ ཨཱཀཱསཙཱརིཀདེཝཱ། **སཱིཏཝལཱཧཀཱཏི** སཱིཏཀརཎཝལཱཧཀཱ། སེསཔདེསུཔི ཨེསེཝ ནཡོ། **ཙེཏོཔཎིདྷིམནྭཱཡཱཏི** ཙིཏྟཋཔནཾ ཨཱགམྨ། **སཱིཏཾ ཧོཏཱིཏི** ཡཾ ཝསྶཱནེ ཝཱ ཧེམནྟེ ཝཱ སཱིཏཾ ཧོཏི, ཏཾ ཨུཏུསམུཊྛཱནམེཝ། ཡཾ པན སཱིཏེཔི ཨཏིསཱིཏཾ, གིམྷེ ཙ ཨུཔྤནྣཾ སཱིཏཾ, ཏཾ དེཝཏཱནུབྷཱཝེན ནིབྦཏྟཾ སཱིཏཾ ནཱམ། **ཨུཎྷཾ ཧོཏཱིཏི** ཡཾ གིམྷཱནེ ཨུཎྷཾ, ཏཾ ཨུཏུསམུཊྛཱནིཀཾ པཱཀཏིཀམེཝ། ཡཾ པན ཨུཎྷེཔི ཨཏིཨུཎྷཾ, སཱིཏཀཱལེ ཙ ཨུཔྤནྣཾ ཨུཎྷཾ, ཏཾ དེཝཏཱནུབྷཱཝེན ནིབྦཏྟཾ ཨུཎྷཾ ནཱམ། **ཨབྦྷཾ ཧོཏཱིཏི** ཨབྦྷམཎྜཔོ ཧོཏི། ཧེམནྟེ ཡཾ ཝསྶཱནེ ཙ སིསིརེ ཙ ཨབྦྷཾ ཨུཔྤཛྫཏི, ཏཾ ཨུཏུསམུཊྛཱནིཀཾ པཱཀཏིཀམེཝ། ཡཾ པན ཨབྦྷེཔི ཨཏིཨབྦྷཾ, སཏྟཱཧམྤི ཙནྡིམསུརིཡེ ཚཱདེཏྭཱ ཨེཀནྡྷཀཱརཾ ཀརོཏི, ཡཉྩ ཙིཏྟཝེསཱཁམཱསེསུ ཨབྦྷཾ, ཏཾ དེཝཏཱནུབྷཱཝེན ཨུཔྤནྣཾ ཨབྦྷཾ ནཱམ། **ཝཱཏོ ཧོཏཱིཏི** ཡོ ཏསྨིཾ ཏསྨིཾ ཨུཏུམྷི ཨུཏྟརདཀྑིཎཱདིཔཀཏིཝཱཏོ ཧོཏི, ཨཡཾ ཨུཏུསམུཊྛཱནོཝ། ཡོ པན རུཀྑཀྑནྡྷཱདིཔདཱལནཀོ ཨཏིཝཱཏོ ནཱམ ཨཏྠི, ཨཡཉྩེཝ, ཡོ ཙ ཨཀཱལཝཱཏོ, ཨཡཾ དེཝཏཱནུབྷཱཝནིབྦཏྟོ ནཱམ། **དེཝོ ཝསྶཏཱིཏི** ཡཾ ཝསྶིཀེ ཙཏྟཱརོ མཱསེ ཝསྶཾ, ཏཾ ཨུཏུསམུཊྛཱནམེཝ། ཡཾ པན ཝསྶེཔི ཨཏིཝསྶཾ, ཡཉྩ ཙིཏྟཝེསཱཁམཱསེསུ ཝསྶཾ, ཏཾ དེཝཏཱནུབྷཱཝནིབྦཏྟཾ ནཱམ།

ཏཏྲིདཾ ཝཏྠུ – ཨེཀོ ཀིར ཝསྶཝལཱཧཀདེཝཔུཏྟོ ཏལཀཱུཊཀཝཱསི ཁཱིཎཱསཝཏྠེརསྶ སནྟིཀཾ གནྟྭཱ ཝནྡིཏྭཱ ཨཊྛཱསི། ཐེརོ “ཀོསི ཏྭ”ནྟི པུཙྪི། “ཨཧཾ, བྷནྟེ, ཝསྶཝལཱཧཀདེཝཔུཏྟོ”ཏི། “ཏུམྷཱཀཾ ཀིར ཙིཏྟེན དེཝོ ཝསྶཏཱི”ཏི? “ཨཱམ, བྷནྟེ”ཏི། “པསྶིཏུཀཱམཱ མཡ”ནྟི ། “ཏེམིསྶཐ, བྷནྟེ”ཏི། “མེགྷསཱིསཾ ཝཱ གཛྫིཏཾ ཝཱ ན པཉྙཱཡཏི, ཀཐཾ ཏེམིསྶཱམཱ”ཏི? “བྷནྟེ, ཨམྷཱཀཾ ཙིཏྟེན དེཝོ ཝསྶཏི, ཏུམྷེ པཎྞསཱལཾ པཝིསཐཱ”ཏི ། “སཱདྷུ དེཝཔུཏྟཱ”ཏི སོ པཱདེ དྷོཝིཏྭཱ པཎྞསཱལཾ པཱཝིསི། དེཝཔུཏྟོ ཏསྨིཾ པཝིསནྟེཡེཝ ཨེཀཾ གཱིཏཾ གཱཡིཏྭཱ ཧཏྠཾ ཨུཀྑིཔི། སམནྟཱ ཏིཡོཛནཊྛཱནཾ ཨེཀམེགྷཾ ཨཧོསི། ཐེརོ ཨདྡྷཏིནྟོ པཎྞསཱལཾ པཝིཊྛོཏི། ཨཔིཙ དེཝོ ནཱམ ཨཊྛཧི ཀཱརཎེཧི ཝསྶཏི ནཱགཱནུབྷཱཝེན སུཔཎྞཱནུབྷཱཝེན དེཝཏཱནུབྷཱཝེན སཙྩཀིརིཡཱཡ ཨུཏུསམུཊྛཱནེན མཱརཱཝཊྚནེན ཨིདྡྷིབལེན ཝིནཱསམེགྷེནཱཏི།

ཝལཱཧཀསཾཡུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

༡༢. ཕཎྐོཊསཾཡུཊཕཎྛནྣ

༨༠༧_༨༨༡. ཕཎྐོཊསཾཡུཊེ ཨཉྫཱཛྷཱཧི ཨཉྫཱཧེན། ཨེཔྲཾ སབྲཔདེསུ ཀཱརཆཔྲསེནེཔ ཨཏྠོ ཕེདེཧབྲོ། སབྲཱནེ ཙེཧྣེ ཨཉྫཱམཉྫཱཕེཔཙནྣནེཔྣཧི། ཨེམསླེཙྪ པན སཾཡུཊེ ཨེཀཱདས སུཊྣེ པཙྪཔཉྫཱས ཕེཥྤཀཱརཛྷཱསྣེཧི ཕེདེཧབྲཱནེ།

ཕཎྐོཊསཾཡུཊཕཎྛནྣ ནེཊྛེཊྛ།

༡༣. ཛྷཱནསཾཡུཏྟཾ

༡. སམཱདྷིམཱུལཀསམཱཔཏྟིསུཏྟཝཎྞནཱ

༦༦༢. ཛྷཱནསཾཡུཏྟསྶ པཋམེ **སམཱདྷིཀུསལོཏི** པཋམཾ ཛྷཱནཾ པཉྩངྒིཀཾ དུཏིཡཾ ཏིཝངྒིཀནྟི ཨེཝཾ ཨངྒཝཝཏྠཱནཀུསལོ། **ན སམཱདྷིསྨིཾ སམཱཔཏྟིཀུསལོཏི** ཙིཏྟཾ ཧཱསེཏྭཱ ཀལླཾ ཀཏྭཱ ཛྷཱནཾ སམཱཔཛྫིཏུཾ ན སཀྐོཏི། ཨིམིནཱ ནཡེན སབྦཔདེསུ ཨཏྠོ ཝེདིཏབྦོ།

༢-༥༥. སམཱདྷིམཱུལཀཋིཏིསུཏྟཱདིཝཎྞནཱ

༦༦༣-༧༡༨. དུཏིཡཱདཱིསུ **ན སམཱདྷིསྨིཾ ཋིཏིཀུསལོཏི** ཛྷཱནཾ ཋཔེཏུཾ ཨཀུསལོ, སཏྟཊྛཨཙྪརཱམཏྟཾ ཛྷཱནཾ ཋཔེཏུཾ ན སཀྐོཏི། **ན སམཱདྷིསྨིཾ ཝུཊྛཱནཀུསལོཏི** ཛྷཱནཏོ ཝུཊྛཱཏུཾ ཨཀུསལོ, ཡཐཱཔརིཙྪེདེན ཝུཊྛཱཏུཾ ན སཀྐོཏི། **ན སམཱདྷིསྨིཾ ཀལླིཏཀུསལོཏི** ཙིཏྟཾ ཧཱསེཏྭཱ ཀལླཾ ཀཱཏུཾ ཨཀུསལོ། **ན སམཱདྷིསྨིཾ ཨཱརམྨཎཀུསལོཏི** ཀསིཎཱརམྨཎེསུ ཨཀུསལོ། **ན སམཱདྷིསྨིཾ གོཙརཀུསལོཏི** ཀམྨཊྛཱནགོཙརེ ཙེཝ བྷིཀྑཱཙཱརགོཙརེ ཙ ཨཀུསལོ། **ན སམཱདྷིསྨིཾ ཨབྷིནཱིཧཱརཀུསལོཏི** ཀམྨཊྛཱནཾ ཨབྷིནཱིཧརིཏུཾ ཨཀུསལོ། **ན སམཱདྷིསྨིཾ སཀྐཙྩཀཱརཱིཏི** ཛྷཱནཾ ཨཔྤེཏུཾ སཀྐཙྩཀཱརཱི ན ཧོཏི། **ན སམཱདྷིསྨིཾ སཱཏཙྩཀཱརཱིཏི** ཛྷཱནཔྤནཱཡ སཏཏཀཱརཱི ན ཧོཏི, ཀདཱཙི ཀརོཏི། **ན སམཱདྷིསྨིཾ སཔྤཱཡཀཱརཱིཏི** སམཱདྷིསྶ སཔྤཱཡེ ཨུཔཀཱརཀདྷམྨེ པཱུརེཏུཾ ན སཀྐོཏི། ཏཏོ པརཾ སམཱཔཏྟིཀུསལཱདཱིཧི པདེཧི ཡོཛེཏྭཱ ཙཏུཀྐཱ ཝུཏྟཱ། ཏེསཾ ཨཏྠོ ཝུཏྟནཡེནེཝ ཝེདིཏབྦོ། སཀལེ པནེཏྠ ཛྷཱནསཾཡུཏྟེ ལོཀིཡལོཀུཏྟརཛྷཱནམེཝ ཀཐིཏནྟི།

ཛྷཱནསཾཡུཏྟཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

ཨིཏི སཱརཏྠཔྤཀཱསིནིཡཱ སཾཡུཏྟནིཀཱཡ-ཨཊྛཀཐཱཡ

མཧཱཝགྒཝཎྞནཱ ནིཊྛིཏཱ།

སཾཡུཏྟནིཀཱཡ-ཨཊྛཀཐཱཡ ཏཏིཡོ བྷཱགོ།